

# たかとまり

高泊地域交流センターだより 令和5年6月号 No. 10



電話0836(84)1500 <http://www.city.sanyo-onoda.lg.jp//site//takatomarikouminkan>

梅雨の季節になりました。所々でみられる紫陽花も雨に濡れながらも美しく咲いています。紫陽花の色には青・赤・紫などの色がありますが、この色は土壌の成分に関係するようで、どの色にしても趣があります。

5月8日に新型コロナウイルスの感染症法上の位置付けが「2類相当」から季節性インフルエンザと同じ「5類」に引き下げられ、感染対策は個人の判断となりました。高泊地域交流センターで行われている講座も人数制限がなくなり、少しずつですが参加者も増えてきています。今年度もいろいろな講座を用意していますので、ぜひご参加ください。



## え～ そうだったの？

### 高泊あいあい講座(教養講座) ふるさと文化遺産 ～窯のまち～

5月18日(木)に歴史民俗資料館の若山さやか館長を講師に迎え、高泊あいあい講座を開催しました。内容は昨年3月にふるさと文化遺産に指定されたばかりの「窯のまち」。今も小野田地域には、窯業の歴史を物語る数多くの遺産や造形作品があります。硫酸瓶を主とした窯業がなぜこの地で栄えたのか、地域の財産を再発見した時間となりました。



## どうして?? 片付けても、またすぐに散らかってしまう!

### 女性セミナー お片付け講座 ～台所のお片付け～

5月8日(月)にエプロンママの磯村雄子様を講師に迎え、女性セミナー「お片付け講座」を開催しました。「片付けが苦手」「片付けても、またすぐに散らかってしまう」「探し物をよくする」など片付けに関する悩みは人それぞれ。居心地のよい空間づくりのため、受講者の皆さんはしっかりと耳を傾けていました。



# 高泊地域交流センター6月行事予定(主催講座・教室含む)



| 日  | 曜日 | 開始時間  | 行事名  | 会場           |
|----|----|-------|--|--------------|
| 1  | 木  | 10:00 | 女性会・センター共催「女性セミナー」<br>「挽きたてコーヒー講座」                       | 研修室          |
| 12 | 月  | 10:00 | センター主催「レクリエーション教室」                                       | 研修室          |
| 13 | 火  | 14:00 | センター主催「ヨガ教室」   | 体育館<br>(研修室) |
| 15 | 木  | 10:00 | 高泊あいあい講座(教養講座)<br>金融講座「想いを伝えるエンディングプラン～エンディングノートはなぜ必要?～」 | 研修室          |
| 21 | 水  | 14:00 | 包括支援センター<br>あたまの健康チェック(無料)                               | 研修室          |
| 27 | 火  | 14:00 | センター主催「ヨガ教室」   | 体育館<br>(研修室) |
| 28 | 水  | 14:00 | 三者交流会  | 研修室          |

行事予定は変更することもあります。

女性セミナーは、女性会と高泊地域交流センター共催の講座であり、男性も参加可能の講座です。

## 高泊地域交流センター6・7月の講座の紹介

受講希望の方は、センターまでご連絡ください。

6月15日(木)

10時～11時30分

高泊あいあい講座(教養講座)

「金融講座 想いを伝えるエンディングプラン～エンディングノートはなぜ必要?～」

講師：県金融広報委員会

中村 久枝 様

エンディングノートは、遺言状のように形式ばったものではなく、自分の想いを伝えることができるものです。今回の講座ではこのエンディングノートについて説明していただきます。



7月7日(金) 15時～16時

人権講座「人権を尊重するために～身の周りの人権問題～」

講師：市社会教育課 正木 賢 様

7月20日(木) 14時～15時30分

高泊あいあい講座(教養講座)

「歴史講座(特別講座)

～吉田松陰と松下村塾～」

講師：萩博物館特別学芸員 一坂 太郎 様



7月27日(木) 15時～16時

防災講座「避難生活を快適に①

～テントやベットの設営を自分たちで～」

講師：市防災士協会高泊支部 様

## 5月からセンター主催教室(ヨガ教室・レクリエーション教室)が始まりました。

ヨガ教室(藤本 由貴先生)

レクリエーション教室(富田 輝美先生)

呼吸を整えながらのゆっくりとした動きで体がほぐれます。



笑い声が絶えない教室です。体と心が軽くなります。