

報道関係各位	発信年月日	令和5年5月1日																																										
担当部課名	担当課長名	担当者職氏名		連絡先電話番号																																								
福祉部高齢福祉課	課長 尾山貴子	主任技師 中嶋克行		(0836) 82-1149																																								
件名	あたまの健康チェックを開催します																																											
内 容																																												
<p>令和5年6月19日から6月29日の間、「あたまの健康チェック」を開催します。記憶力をはじめ様々な認知課題をチェックすることで、脳の健康状態に早めに気づき、対策を知ることが目的としています。多くの方に参加していただき、認知症予防の取組を知ってもらいたいため、開催の告知と当日の取材をよろしくお願ひします。</p> <p>1 日時及び場所（定員：各会場30人）</p> <table border="1"> <thead> <tr> <th>開催日</th> <th>実施時間</th> <th>会 場</th> </tr> </thead> <tbody> <tr><td>6月19日（月）</td><td>10:00～11:00</td><td>赤崎地域交流センター</td></tr> <tr><td>6月20日（火）</td><td>14:00～15:00</td><td>埴生地域交流センター</td></tr> <tr><td>6月21日（水）</td><td>10:00～11:00</td><td>高千帆地域交流センター</td></tr> <tr><td>6月21日（水）</td><td>14:00～15:00</td><td>高泊地域交流センター</td></tr> <tr><td>6月22日（木）</td><td>10:00～11:00</td><td>須恵地域交流センター</td></tr> <tr><td>6月23日（金）</td><td>10:00～11:00</td><td>有帆地域交流センター</td></tr> <tr><td>6月23日（金）</td><td>14:00～15:00</td><td>出合地域交流センター</td></tr> <tr><td>6月26日（月）</td><td>10:00～11:00</td><td>小野田地域交流センター</td></tr> <tr><td>6月27日（火）</td><td>10:00～11:00</td><td>津布田会館</td></tr> <tr><td>6月27日（火）</td><td>14:00～15:00</td><td>本山地域交流センター</td></tr> <tr><td>6月28日（水）</td><td>10:00～11:00</td><td>厚狭地域交流センター</td></tr> <tr><td>6月29日（木）</td><td>10:00～11:00</td><td>厚陽地域交流センター</td></tr> </tbody> </table> <p>2 内容</p> <p>①記憶力をはじめ様々な認知課題のチェック表を記入し、脳の健康状態を確認します。 ②認知症予防のための生活の工夫等を紹介します。</p> <p>3 対象</p> <p>市内在住の65歳以上の人（原則、認知症の診断や治療を受けている人は除く） 参加費無料</p> <p>4 申込方法</p> <p>開催日の3日前までに電話による事前の参加申し込みが必要です （申込先：地域包括支援センター（市役所高齢福祉課内）0836-82-1149）</p>						開催日	実施時間	会 場	6月19日（月）	10:00～11:00	赤崎地域交流センター	6月20日（火）	14:00～15:00	埴生地域交流センター	6月21日（水）	10:00～11:00	高千帆地域交流センター	6月21日（水）	14:00～15:00	高泊地域交流センター	6月22日（木）	10:00～11:00	須恵地域交流センター	6月23日（金）	10:00～11:00	有帆地域交流センター	6月23日（金）	14:00～15:00	出合地域交流センター	6月26日（月）	10:00～11:00	小野田地域交流センター	6月27日（火）	10:00～11:00	津布田会館	6月27日（火）	14:00～15:00	本山地域交流センター	6月28日（水）	10:00～11:00	厚狭地域交流センター	6月29日（木）	10:00～11:00	厚陽地域交流センター
開催日	実施時間	会 場																																										
6月19日（月）	10:00～11:00	赤崎地域交流センター																																										
6月20日（火）	14:00～15:00	埴生地域交流センター																																										
6月21日（水）	10:00～11:00	高千帆地域交流センター																																										
6月21日（水）	14:00～15:00	高泊地域交流センター																																										
6月22日（木）	10:00～11:00	須恵地域交流センター																																										
6月23日（金）	10:00～11:00	有帆地域交流センター																																										
6月23日（金）	14:00～15:00	出合地域交流センター																																										
6月26日（月）	10:00～11:00	小野田地域交流センター																																										
6月27日（火）	10:00～11:00	津布田会館																																										
6月27日（火）	14:00～15:00	本山地域交流センター																																										
6月28日（水）	10:00～11:00	厚狭地域交流センター																																										
6月29日（木）	10:00～11:00	厚陽地域交流センター																																										

FAX 発信者：山陽小野田市協創部シティセールス課
 電話 (0836) 82-1148 FAX (0836) 83-9336