

男性料理教室

第1回
5月9日

- ❖ 日 程 5月～1月（8月休み） 第2火曜日 《全8回》
- ❖ 時 間 10:00～12:00
- ❖ 講 師 山陽小野田市食生活改善推進協議会
半矢 幸子 様
- ❖ 場 所 赤崎地域交流センター 調理実習室
- ❖ 定 員 15名
- ❖ 持 参 物 エプロン 三角巾 タオル
- ❖ 材 料 費 1回600円（5月に2,400円 10月に2,400円集めます）

健康を考えた栄養満点の料理を作ってみませんか



※欠席の場合はお返しできませんのでご了承ください。

水彩画教室

- ❖ 日 程 6月5日(月)・12日(月)・19日(月) 《全3回》
- ❖ 時 間 13:30～16:00
- ❖ 講 師 縄手 秀樹 様
- ❖ 場 所 赤崎地域交流センター 第二会議室
- ❖ 定 員 10名
- ❖ 持 参 物 水彩絵の具セット
- ❖ 材 料 費 無料



花の寄せ植え教室

第2回(秋冬)
11月開催予定

- ❖ 日 程 5月30日(火)
- ❖ 時 間 10:00～11:30
- ❖ 講 師 (株)花の海 様
- ❖ 場 所 赤崎地域交流センター 第一研修室
- ❖ 定 員 20名
- ❖ 持 参 物 軍手・タオル・移植ごて(持っている人)
- ❖ 材 料 費 1,500円(鉢・花・土代含む)

お好きな花を選んで自由に鉢植えしてみませんか♪



今後開催予定講座

- ◆ ポーセラーツ教室（9月） ◆ スマホ教室（全2回 開催月未定）
- ◆ 女子力UP教室（9月～12月 全4回） ◆ カービング教室（全3回 開催月未定）
- ◆ パソコン教室（11月・12月 全4回）
- ◆ クリスマスケーキ作り教室（12月） ◆ 恵方巻き作り教室（1月）
- ◆ 夏休み子ども教室（4講座） ガラス体験・工作・粘土細工・読書感想文

※ 詳しい内容は後日、回覧でご案内致します。