

# はっぴいだより

2023年 5月

ゴールデンウィークが近づいてきました。今年は色々な制限がなくなり、思い思いの連休が楽しめそうですね。何しよっかな～。

そして、母の日です。自分を犠牲にして子どもの為に毎日奮闘するお母さん！自己嫌悪に苦しむお母さん！毎日お疲れ様です。我が子は可愛い。だけど向き合い続けるとイライラしてしまい、感情をぶつけてしまうこともありますよね。それは頑張ってるからです！子どもの個性は本当に十人十色です。他の子が出来て、自分の子が出来ないことがあって当たり前です。それは、お母さんも一緒。フッと力を抜いて、笑ってみてください。見えなかった事が見えてくるかもしれないですよ。今日のこの日を一緒に楽しみましょう！

## サークルについて

### ☆ベビーサークル 0歳児(予約制)

10:00～14:00 10組限定でうたあそび・ベビーマッサージ・自由あそびを行います。

### ☆リトル 1歳児・キッズ 2～4歳児サークル(予約制)

10:00～14:00 15組限定で、うたあそび・製作・自由あそびを行います。

(こちらからの飲食物の提供は控えさせていただきます。)

12:00頃～ティータイムをします。ただし、12:00以降は自由解散としますので、ティータイムの参加・不参加も自由です。(参加者は屋食の準備をお願いします。)

### ☆サロン(予約制) 10組限定で、ティータイムはありません(10:00～14:00自由開放)

年齢に関係なく、室内・園庭で自由にあそべます。(但し、年中児まで)

☆電話受付：0836(83)6278

☆受付時間：9:30～16:00 (担当者不在の際は折り返し連絡します)



5月予定表

2023年度

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
1日 ベビーサークル	2日 リトルサークル	3日 →→→→→	4日 →GW→→→	5日 →→→→→
8日 ベビーサークル	9日 リトルサークル	10日 育児相談日	11日 キッズサークル	12日 ベビーサークル
15日 ベビーサークル	16日 リトルサークル	17日 育児相談日	18日 キッズサークル	19日 ベビーサークル
22日 ベビーサークル	23日 リトルサークル	24日 育児相談日	25日 キッズサークル	26日 ベビーサークル
29日 ベビーサークル	30日 リトルサークル	31日 育児相談日		

\*ベビー(3ヶ月～1才児)…バスタオル・おむつ・飲み物など持参

\*リトル(1～2才児)・キッズ(2～4才児)…お茶など

## えほんの紹介



今回は、おばけの絵本と2冊、紹介します。

### 「ろくろくび」

りく良しのお友達が、実は「ろくろくび」だった。子ども達は、どう受け止めたら読んでしょうね。

### 「おばけのひんし」

少し大っぴら何げの絵本です。一軒の家に家族と引越して「おとど」と、その家に元々居座っているおばけ達との根比べのお話です。この家に住むことになるとは、どのほどちがひが親も楽しめる絵本だと思います。

来園せずに顔を見ながら話したい方はオンライン通話ができます。

まずは、下記のアドレスにお名前を入れたメールを送ってください。また、顔を見ずにメールで話や相談がしたい方も下記のメールに送ってみてください。

[himehoikuen6@gmail.com](mailto:himehoikuen6@gmail.com) お待ちしております

※来園前の検温・手洗い・消毒等の感染症対策のご協力をお願いいたします。

ご不自由をおかけして申し訳ありませんが、皆様の健康のため宜しくお願い致します。

なお、電話での対応は月曜日～金曜日の10:00～14:00でおこなっていますので気軽におかけください。

ホームページQRコード



2023年 5月1日

756-0055

山陽小野田市且西 7301

姫井保育園子育て支援センター

Tel/fax:0836-83-6278



# 5月のわらべうた・あそびうた

## ぎっこんぱったん



2/4

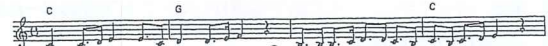
ぎっ こん ぱっ たん よい しよ ぶ ね

お き は な み が た かい ぞ

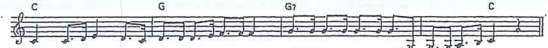
2人1組で向かい合う。1人が足を開き、もう1人はその間に足を置き、両手をつないで引っ張り合う。

## ぎょうざ

- ① ぎょうざのかわを (子どもを1人向けに寝かせて) ひるげて 両手と広げる



- ① ぎょうざのかわをひろげて ② ぶつぱんにほくさいねをしらべ



- ③ ぎょうざをとして ④ あぶらにのせて ⑤ しゅわしゅわしゅわしてあがり

- (お腹や胸をフック)

- (両手を合わせる)

- (両手を合わせたら、向きを変える)

- (背中をくまぐる)

- ② ふたにくはくさいねぎしょうが

- ③ ぎょうざをとして

- ④ あぶらにのせて

- ⑤ しゅわしゅわしゅわしてあがり (いただきます)



# さくらぐみのようす



下木トキ♡こいのエサやり



ブランコ上手にこぎかき!

おわかれえんそくに行ってきました! 江汐公園



みんな大好き♡すべり台!



みんな大好き♡あがとう!

天候にも恵まれ、ウレシげな思い出でした!!  
1人のえんそく公園とあそびと大興奮の子どもたちでした!

## 子育てコラム ~ 子どもに伝わりやすい言葉かけ ~

子どもがなかなか言うことを聞いてくれない時、どのような言葉かけをしていますか? 忙しいとつい、イライラ口調や否定的な表現になりがちです。子どもに伝える時は、否定語より肯定語の方が伝わりやすく、効果的と言われています。

### <言い換えの例>

- ・走らないで → 歩こうね
- ・散らかさないで → これを戻そうね
- ・うるさい → 小さな声で話そうね
- ・こぼさないで → 両手で持とうね
- ・早くして → あと10数えるまでに

このように肯定する言葉かけを意識することで、子どもの気持ちが明るくなってやる気になりますし、親子の笑顔が増えるきっかけになるかもしれません!