

# 子育てコンシェルジュ日記【4/8 ミニしょくいくはかせ教室】

～ 包丁で果物🍌🍓を切ったり お団子🍡を丸めたり 味の体験も楽しかったね❤️～

令和5年 4月



さあ！ミニしょくいくはかせ教室が始まります☆ 自分で身支度👕 手洗いチェッカーでバイ菌チェック👁️ そして、しっかり手洗いをして準備完了👏



今年度はじめてのミニしょくいくはかせ教室は、お団子作りと5つの味比べ（味覚体験）です☆ 管理栄養士さんから、この教室は食の知識とマナーを学び、子ども達のやりたい気持ちを尊重してあげるため、保護者の方は見守ってあげてくださいとお話がありました☆ お家の方は心の中で応援です！

管理栄養士さん、食生活改善推進員さんから包丁の使い方を教えていただき、バナナ🍌いちご🍓を切り、お花見団子🍡をコロコロ丸めました。上手でしたね❤️



次に、5つの味の体験と、おはしの持ち方を教えていただきました☆ みんな真剣です☆ それでは「いただきます👏」おいしい笑顔😊

ミニしょくいくはかせ教室は3回参加するとミニしょくいくはかせに認定され、記念品がもらえます👏 今日はお一人認定されました👏「おめでとうございます！」次回のご参加お待ちしております☆

