



「きらりと光るまちの人」
SMILE UP!

Vol.28 **上林 雅樹** さん
 UEBAYASHI MASAKI

「スマイルエイジング薬局」を広める薬剤師会会長

スマイルエイジング薬局とは、市民が気軽に健康づくりについての相談や支援が受けられる拠点で薬局の申請により市が認定するもの。一般社団法人山陽小野田薬剤師会が中心となり、市と山口東京理科大学とが連携しながら、令和4年9月26日に事業を開始した。スマイルエイジング薬局には山口県が認定する健康エキスパート薬剤師が常駐しており、薬だけでなく医療や介護、健康や生活に関する様々な心配ごとなど気がかりなことが相談できる。「禁煙サポートや睡眠の悩みなど健康づくりのアドバイスや介護の相談などもお伺いします。内容に合わせて看護師や栄養士など専門の職種につながることができるので、安心して相談してほしいです」と上林会長。

3月1日～11日には、スマイルエイジング薬局の認知度の向上を目的に、血圧をテーマにしたパンフレットの配布や無料血圧測定・相談会を実施した。実習中の山口東京理科大学薬学部の学生の力も借り、薬局に訪れた人に積極的に声をかけた。「スマイルエイジング薬局について知らない方がまだまだ多い。チラシなどの周知だけでなく、イベントを開催するなど薬局自らが行動する必要性を感じました」と話す。今後も年1回のイベントの開催や出前講座、SOS健康フェスタへの参加など、活動の場を増やすとともに、スマイルエイジング薬局の数も増やしていきたいと考える。「昔の薬局は今よりもっと身近な存在でした。コンビニより数が多い薬局の良さを生かし、薬をもらう場所だけでなく、市民のみなさんが身近に感じて気軽に相談できる場所として、スマイルエイジング薬局を利用してほしいです」

Profile・一般社団法人山陽小野田薬剤師会会長。ファミリー薬局本町店勤務。現在、市がスマイルエイジング薬局として9薬局を認定しており、のぼりとタペストリーが目印。9薬局については、14ページ「スマイルエイジング」でも紹介。



▲ YouTubeでスマイルエイジング薬局の取組をわかりやすく解説
 ▲ 無料血圧測定・相談会

えがおがいちばん!!

「えがおがいちばん!!」は5月1日号から、装いを一新します。詳しい内容・応募方法等は、5月1日号広報「さんようおのだ」でお知らせします。ぜひお楽しみに！

シティセールス課広報係

いのうえ かなた はづき
井上 湊太くん(3歳)・葉月ちゃん(1歳)
 七五三に行ってきました！

ふきんばら こうすけ
吹金原 光佑くん(2歳)
 外で遊ぶの大好き！