



みんなでのばそう！健康寿命！

# スマイルエイジング

スマイルエイジングとは、スマイルの源となる「心身の健康」を保ちつつ、誰もが笑顔で年を重ねていくことで、「健康寿命の延伸」を目標とするものです。このコーナーでは、スマイルエイジングの「知守」「食事」「運動」「交流」の4つの分野の市民の「チャレンジ目標」について、詳しくご紹介します。 関健康増進課 ☎71-1814

## 知守(しるまもる) 健康づくりに「スマイルエイジング薬局」を利用しよう！

スマイルエイジング薬局とは、市民のみなさんが身近で気軽に健康づくりについての相談や支援が受けられる拠点です。

### 健康エキスパート薬剤師が常駐しています

山口県が認定する健康エキスパート薬剤師が薬の相談に加えて、健康づくりや介護に関する相談を受け付けます。健康エキスパート薬剤師とは、市民の健康維持・増進のために、相談対応や市民が自ら行う健康管理への助言、受診勧奨などを総合的に支援する薬剤師です。

### 相談事例とサポート体制 お気軽にご相談を！

- 血圧が高いけど、どんなことに気をつけたらいいの？
- 脂質異常症と言われたけど食事で気をつけることは？



薬剤師がアドバイスをを行います。内容によっては他の関係機関と連携して、相談者の困りごとに対してサポートします。しっかりとお話を聞くために電話予約をおすすめします。予約は各薬局へご連絡ください。

令和4年9月に事業がスタートし、現在9薬局が登録。薬局の申請により市が認定しています。

### 登録薬局 (50音順)

アイエム薬局	☎ 84-0625
おひさま薬局	☎ 39-8561
さくら薬局	☎ 88-3121
すえ薬局	☎ 81-2005
第一薬局住吉店	☎ 81-4321
千代町薬局	☎ 83-0880
西日本薬局小野田店	☎ 81-5220
ファミリー薬局本町店	☎ 84-6135
めで薬局	☎ 84-7590

### スマイルエイジング薬局公式 LINE

薬剤師から、健康づくりに役立つ情報やイベント情報を受け取れます。友だち登録をお願いします！

友だち登録はQRコードから▶



※スマイルエイジングの情報は、5月1日号から「健康だより」コーナーでお知らせします。



市民病院から耳よりな情報を市民のみなさんにお届けします。

## こちら市民病院です



### 院内でフリー Wi-Fi 接続サービス開始！

市民病院では、患者さんの治療環境の改善と利便性の向上のため、2月からフリー Wi-Fi によるインターネット接続サービスを開始しました。入院患者さんから以前より Wi-Fi 導入希望の声があり検討を重ねてまいりましたが、この度導入の運びとなりました。

利用できる場所は、腎・透析センターと全ての入院病棟で、お手持ちのスマートフォ

ンやタブレットなどから無料で接続でき、利用された患者さんに喜んでいただいています。

娯楽の少ない入院生活や、長い時間をじっとしていなくてはならない治療で、塞ぎやすくなる患者さんの気持ちの慰めになるばかりでなく、コロナ感染症対策で面会を制限されている中での家族との連絡手段として活用されており、療養中の過ごし方の選択肢を広げるお役に立っています。

市民病院はこれからも、患者さんの治療環境の改善に努めてまいります。



岡山陽小野田市民病院 (☎ 83-2355) <https://sanyo-onoda-city-hosp.jp>