



保険年金課からのお知らせ

●国民健康保険脳ドックの受診者募集

脳疾患の早期発見のため、30歳から74歳までの市国民健康保険加入者を対象に、脳ドック受診費用の一部を補助します。この機会に脳ドックを受診してみませんか。

◎対象 市国民健康保険加入者で、令和6年3月31日時点で30歳から74歳までの人

※令和3年度および令和4年度に利用した人は対象外です。
※ペースメーカーや人工内耳、脊椎刺激装置使用者は検査を受けられません。

※インプラントを使用している人、心臓や脳に手術歴がある人、閉所恐怖症の人は、事前にかかりつけ医にご相談ください。

◎実施医療機関 山口労災病院、山陽小野田市民病院、セントヒル病院（西岐波）、下関市立市民病院、下関医療センター

※受診医療機関は市が選定します。希望はできませんのでご了承ください。

◎検査内容 MRI検査（脳断層撮影）、MRA検査（脳血管撮影）

◎受診期間 令和5年6月～令和7年3月末

◎自己負担額 4,000円 ◎定員 180人（応募多数の場合は抽選）

◎申込期間 4月21日（金）～5月12日（金）に、国民健康保険被保険者証を持参のうえ、保険年金課、山陽総合事務所、南支所、埴生支所、公園通出張所、厚陽出張所に備付けの申込書に記入し提出

※申込書は市ホームページからダウンロードすることもできます。



●こくほシェイプアップジム受講生募集

◎対象 市国民健康保険加入者で、30歳から74歳までの人

◎費用 1,000円（全8回分）

◎定員 各20人（応募多数の場合は抽選）

◎申込期限 5月15日（月）17:00（必着）

◎申込方法 はがき、FAX、E-mailに郵便番号、住所、氏名、生年月日、日中連絡のとれる電話番号、希望する教室の番号を記入し提出（電話でも可）

①スポーツコアアルファ（高栄三丁目）

◎日時 6月中の希望する時間帯で受講

●平日 9:30～22:30（木曜日は定休日） ●土・日曜日、祝日 10:00～20:00

②ASAトレーニングジムゼロワン（寝太郎町二）

◎日時 6月中の希望する時間帯で受講（初回のみ要予約）

●平日 10:00～22:00（水曜日は定休日） ●土曜日 10:00～21:00

●日曜日 10:00～15:00

③カーブス（おのだサンパーク内またはイオン小野田内）〈女性限定〉

◎日時 6月中の希望する時間帯で受講（要予約）

●平日 10:00～13:00 および 15:00～19:00（日曜日、祝日は定休日）

●土曜日 10:00～13:00

※内容等詳しくはお問い合わせください。



関保年金課保健事業係 ☎ 82-1189
FAX 82-1210