

# はっぴいだより

2023年 4月

暖かい春の風と共に新しい生活も始まりました。新年度に何か目標を持ってみるのもいいですね。心の中でひっそりと決め、書いてみると、他人から評価されることもないのでフレッシュに感じずがんばれるかも・・・  
私達で良ければ、少しでも力になりたいと思っています。悩みでも何でも気軽に伝えてみてくださいね。今年度もよろしくお願致します。

## サークルについて

### ◎ベビーサークル 0歳児(予約制)

10:00～14:00 10組限定でうたあそび・ベビーマッサージ・自由あそびを行います。

### ◎リトル 1歳児・キッズサークル 2～4歳児(予約制)

10:00～14:00 10組限定で、うたあそび・製作・自由あそびを行います。

(こちらからの飲食物の提供は控させていただきます。)

12:00頃～ティータイムをします。ただし、12:00以降は自由解散としますので、ティータイムの参加・不参加も自由です。(参加者は屋食の準備をお願いします。)

### ◎サロン(予約制) 10組限定で、ティータイムはありません(10:00～14:00自由開放)

年齢に関係なく、室内・園庭で自由にあそべます。(但し、年中児まで)

◎電話受付：0836(83)6278

◎受付時間：9:30～15:00(担当者不在の際は折り返し連絡します)

## 4月予定表



2023年度

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
3日 準備期間中	4日 準備期間中	5日 準備期間中	6日 サロン	7日 サロン
10日 ベビーサークル	11日 リトルサークル	12日 育児相談日	13日 キッズサークル	14日 ベビーサークル
17日 ベビーサークル	18日 リトルサークル	19日 育児相談日	20日 キッズサークル	21日 ベビーサークル
24日 ベビーサークル	25日 リトルサークル	26日 育児相談日	27日 キッズサークル	28日 ベビーサークル

4月のリトル・キッズサークルは、制作・散歩などを予定しています。(内容によっては人数制限の場合あり)

\*ベビー(3ヶ月～1才児)・・・バスタオル・おむつ・飲み物(離乳食・お母さんのお屋ごはん持参 ok!)など持参

\*リトル(1～2才児)・キッズ(2～4才児)・・・お茶・お屋ごはんを持参(お母さんの分も)

## ごあいさつ

暖かで爽やかな風と共に、新年度がやってまいりました。

子どもと楽しいひと時を送りながら最近の出来事話してみんなで笑い合ったり、悩みを打ち明けあったり出来る仲間がいる場所って、欲しいですよね。知らない人だった人が顔見知りになり、いつの間にか色々な話をする仲間になってた・・・。支援センターってそんな場所だと思うんです。

**1人での子育てから少し逃げたい! 色んな愚痴を言いたい! 大人の会話がしたい! 助言が欲しい! 子どもを遊ばせたい! 私と子どものストレスを発散したい!** きっかけは何でもいいのです。

今年度もみなさんと楽しく・仲良く・元氣よく、そして笑顔の絶えない場にしていきたいと思っています。気軽に遊びに来てくださいね。

今年度もよろしくお願致します。



来園せずに顔を見ながら話したい方はオンライン通話ができます。まずは、下記のアドレスにお名前を入れたメールを送ってください。また、顔を見ずにメールで話や相談がしたい方も下記のメールに送ってみてくださいね。

[himeihoikuen6@gmail.com](mailto:himeihoikuen6@gmail.com) お待ちしています

◎来園前の検温・手洗い・消毒等の感染症対策のご協力をお願いいたします。

ご不自由をおかけして申し訳ありませんが、皆様の健康のため宜しくお願致します。

なお、電話での対応は月曜日～金曜日の9:30～15:00でおこなっていますので気軽にかけください。

ホームページQRコード



2023年 4月1日

756-0055

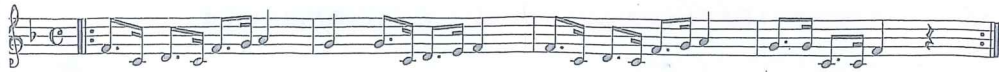
山陽小野田市且西 7301

姫井保育園子育て支援センター

Tel/fax:0836-83-6278

# 4月のわらべうた・あそびうた

## ばかばかおうま



バツカバツカおうま のん びりさんぽ バツカバツカおうま  
 こ あい さつ (ヒヒーン)  
 う フラ ダンス (フラフラ)  
 ひ とや すみ (ドン)



保育者のひざの上に子どもが居る。「バツカ バツカおうま」で、席に座ったように振れる。子どもは、かたひきでなら、ひざに座らせてもだいじょうぶ。



①曲 「ヒヒーン」で、保育者はひざを曲げて子どもを持ち上げ、ピョンとジャンプするようにさせる。



②曲 「フラフラ」で、左右に子どもを揺らす。



③曲 「ドン」で、両ひざを開いて、子どもを軽く席に落とす。

## あぶくたつた

① ②あぶくたつたにえたつた にえたかどうだかたべてみよう

むしゃむしゃむしゃ ①まだにえない ②もうにえた



あぶくたつた にえたつた にえたかどうだか



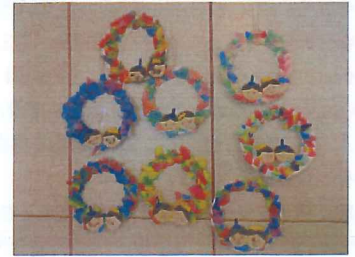
たべてみよう むしゃむしゃむしゃ {まだにえない  
 もうにえた

# さくらぐみのようす



🌸 ひなまつり飾り製作 🌸

リトル・キッズサークルのお友だちと一緒に飾り製作あそびを楽しみました!!  
 ひりひり思い思いのかわいい作品ができました💡



## 子育てコラム ~ 子どもの時間を大切にする方法 ~

育児に仕事、家事と忙しい毎日。「子どもと触れ合う時間が少ないから、絆が弱くなってしまっているのではないかと不安に思っている保護者も多いのではないのでしょうか。

**お子さんとの絆は時間の長さより「濃さ」が大切!**

お子さんと一緒に過ごす中で、保護者がスマホをしたり、子どもにテレビを見せるばかりでは、コミュニケーションやスキンシップがとれず、絆が深まることは難しいかもしれません。お子さんと本気で遊んだり、楽しいことを共有する「ふれあいタイム」を1日10分作る、赤ちゃんの場合も話しかけたり、目を合わせてやり取りをするだけで、お子さんは「忙しいママが自分の為だけに時間を作ってくれた」と実感できます。

短い時間の中でも「濃い」時間を一緒に過ごし、親子の絆を深めていきたいですね!