



わが家の防災メモ

避難場所



いざという時のために、災害時の避難ルールづくりをしておきましょう。
地域・家族で話し合ったルールを書き込み、みなさんで共有しておきましょう！

一時(いつとき)集合場所

①

②

③

指定緊急避難場所・指定避難所

①

②

③

非常持出袋



非常持出袋には両手の空くりュックサックが便利です。
重すぎないか、一度背負ってみましょう。

非常持出袋の保管場所

●貴重品

- 現金(小銭を含む)
- 通帳・印鑑
- 免許証
- 権利証書
- マイナンバーカード
- 健康保険証

●非常食品(3日分)

- 非常食
- 飲料水

●その他日用品など

- 常備薬、おくすり手帳
- 携帯ラジオ、懐中電灯、乾電池
- 軍手、マスク、ヘルメット(ずきん)
- ライター(マッチ)
- 救急セット
- ティッシュ
(トイレットペーパーも必要)
- タオル、衣類、下着
- 使い捨て食器
- その他 (_____、_____、_____)



家族の情報

名前	電話番号	生年月日	血液型	その他 (アレルギー・持病・常備薬・主治医等)
	携帯電話 勤務先等			
	携帯電話 勤務先等			
	携帯電話 勤務先等			
	携帯電話 勤務先等			
	携帯電話 勤務先等			

山陽小野田市では、高潮ハザードマップの他に洪水(有帆川、厚狭川)、津波、土砂災害、ゆれやすさ、ため池ハザードマップを作成していますのであわせてご確認ください。

<https://www.city.sanyo-onoda.lg.jp/soshiki/2/hazard-map.html>

