

## ◎大腸がん検診は受けられましたか？

大腸がんは働き盛りの40～60歳代に患者数が多い割に、この年代の受診率は低いのが現状です。早期に発見されれば、100%近く完治すると言われていています。今年度の検診をまだ受けられていない人は、ぜひこの機会に他の検診とあわせてご利用ください。

平成23年度がん検診推進事業の一貫として、対象年齢の人に大腸がん「検診手帳」および「無料クーポン券」を9月中旬頃に送付する予定です。対象者で今年度既に市の大腸がん検診を受けられた人には、自己負担分500円を払い戻します。詳しくは個別に通知しますのでご確認ください。ただし、平成23年4月20日現在、山陽小野田市に住所を有する人に選付しますので、それ以降に転入された人はご連絡ください。

●対象（平成23年4月1日現在、下記の年齢である人）

年齢	生年月日
40歳	昭和45年4月2日～昭和46年4月1日
45歳	昭和40年4月2日～昭和41年4月1日
50歳	昭和35年4月2日～昭和36年4月1日
55歳	昭和30年4月2日～昭和31年4月1日
60歳	昭和25年4月2日～昭和26年4月1日

●有効期限 医療機関での検診は、平成24年1月31日まで

※検診医療機関は、4月に発行した「すこやか山陽小野田」または市ホームページをご覧ください。

大腸がんの  
早期発見には、  
検診が一番！



## 【乳児健康診査】

（母子健康手帳・乳児健康診査票持参）

- 対象 生後1・3・7か月児
- ※各医療機関にお問い合わせのうえ、受診してください。

## 【1歳6か月児健康診査】

（母子健康手帳・健康診査票持参）

- 小野田保健センター
- とき 9月9日(金) 13:00～14:00

## 【3歳6か月児健康診査】

（母子健康手帳・健康診査票・尿持参）

- 小野田保健センター
- とき 9月30日(金) 13:00～14:00

## 【すくすくベビーサークル】

- 対象 0歳～1歳3か月児の母親
- 小野田保健センター
- とき 9月15日(木) 10:00～11:30
- 内容 折り紙

## 【すくすく相談】（母子健康手帳持参）

- 対象 乳幼児
- 内容 乳幼児の身体測定、育児相談、栄養相談
- 保健センター
- とき 9月8日(木) 9:30～11:15
- 小野田保健センター
- とき 9月15日(木) 9:30～11:15

## 【マタニティスクール】

妊娠、出産、育児についての不安を和らげてもらうため、マタニティスクールを開催しています。男性にもできる沐浴の実習や調理実習、新生児についての講話などが体験できます。初めての出産の方にはお勧めです。ママと一緒にパパも参加してみませんか。

- 対象 妊婦とその夫(2日・9日)妊婦(17日)
- とき 10月2日(日) 9:30～12:00  
10月9日(日) 9:30～13:00  
10月17日(月) 9:30～11:30
- ところ 保健センター(2日・9日)  
小野田保健センター(17日)

※1週間前までに保健センターに申し込んでください。

