

報道関係各位	発信年月日	令和5年2月1日			
担当部課名	担当課長名	担当者職氏名		連絡先電話番号	
福祉部健康増進課	健康増進課長 尾山 貴子	主任技師 白井 誓栄		(0836) 71-1814	
件名	第21回老後の構え方講座 「フレイル予防でいつまでも元気に笑顔で過ごすためには」を開催します				
内 容					
次のとおり開催しますので、講座の周知及び当日の取材をお願いします。					
1	日 時	2月16日（木）14時～15時30分			
2	場 所	厚狭地区複合施設			
3	内 容	山口大学医学生が、フレイル予防のポイントを教えます。 講座：「フレイル予防でいつまでも元気に笑顔で過ごすためには」			
4	主 催	SOS かたつむりで行こう会スマイル部会			
5	参加費	無料			
6	対象者	地域住民			
7	定 員	25名程度（先着順）			
8	申込期限・方法	2月15日（水）までに電話または窓口にて申込み			
9	申込先	SOS かたつむりで行こう会事務局（健康増進課内） 電話71-1814			
10	その他	感染状況によって講座を中止する場合があります。			