

一次診療対象者	診療所	開設日・診療時間
内科 (中学生以上)	山陽小野田市【急患診療所】 大字東高泊 1947-1 ☎ 84-3632	月～金(祝日を除く) 19:00～22:30
小児 (中学生未満)	宇部市【休日・夜間救急診療所】 宇部市琴芝町二丁目 1-10 ☎ 31-1099 ※日・祝日の夜間は小児科当番医が 在宅で診療。詳しくはこちら▶ 	月～水・金 19:30～23:00、木・土 18:00～23:00、日・祝日・盆(8/14～16)、年末年始(12/30～1/3) 9:00～12:00・13:00～17:00

※「こどもの救急医療電話相談# 8000」(IP 電話、ひかり電話などは☎ 083-921-2755) 受付は 19:00～翌朝 8:00

休日応急 担当医	診療時間 (9:00～12:00、13:00～17:00)	
	内科	外科
▶ 2/ 5(日)	吉武内科クリニック 加藤上 ☎ 73-0095	山陽小野田市民病院 (医師会からの派遣) 旭町 ☎ 83-2355
▶ 2/11(祝)	てらい内科クリニック 桜一丁目 ☎ 71-0022	山陽小野田市民病院 (医師会からの派遣) 旭町 ☎ 83-2355
▶ 2/12(日)	はりま内科胃腸科 目出 ☎ 83-2425	山陽小野田市民病院 (医師会からの派遣) 旭町 ☎ 83-2355
▶ 2/19(日)	たみたに内科・循環器科 寝太郎町一 ☎ 72-4970	山陽小野田市民病院 (医師会からの派遣) 旭町 ☎ 83-2355
▶ 2/23(祝)	吉中内科医院 住吉本町一丁目 ☎ 84-5177	山陽小野田市民病院 (医師会からの派遣) 旭町 ☎ 83-2355
▶ 2/26(日)	あいべ内科クリニック 宇部市船木茶屋 ☎ 69-2678	山陽小野田市民病院 (医師会からの派遣) 旭町 ☎ 83-2355

※上記の市民病院では、医師会から派遣された医師が1次救急(軽症の患者)のみを診ます。
※受診できる医療機関を知りたいときは、宇部・山陽小野田消防局通信指令課へ(☎ 21-2866)

【ウォーキングマイスター養成講座】

ウォーキングの楽しさを一緒に広めてもらえる人を募集します。

- 対象 市内在住・在勤で、養成講座後ウォーキングイベント等の開催やボランティア活動ができる人

日 時	内 容
① 2月21日(火) 9:30～11:30	講義・実技「ストレッチ、ウォーキングについて」等
② 3月1日(水) 9:30～12:00	実技「応急措置について」等

※受付は 9:15 からです。

- 場所 厚狭地区複合施設
- 定員 20人(先着順)
- 受講料 無料
- 持参するもの



筆記用具、水分補給用の飲み物、動きやすい服装、タオル、①のみ体育館シューズ

- 申込方法 電話、窓口、E-mail

☎・🏠健康増進課

【令和5年3月31日で

山陽小野田市急患診療所を廃止します】

急患診療所は、本市の一次救急医療において重要な役割を果たしてきましたが、医療従事者の高齢化や患者数の減少などの状況を踏まえ、令和5年3月31日をもって廃止します。ご理解いただきますようお願いします。

■廃止する施設

施設名 山陽小野田市急患診療所(大字東高泊 1947-1)

■夜間に急な病気やけが等で迷った時の電話相談窓口

【緊急医療電話相談(24時間)】

- 対象 大人(概ね15歳以上)
- 電話 #7119(IP電話、ひかり電話等を利用できない場合は、☎ 083-921-7119)

【「SOSかたつむりで行こう会」会員募集】 SOS

市と協働して市民の生涯にわたる健康づくりを継続的に支援する市健康増進計画推進委員会(通称「SOSかたつむりで行こう会」)の会員を募集しています。現在37人の会員が月1回程度各部会で活動しています。一緒に活動しませんか。



- 活動内容 ホームページの作成、SOSおきよう体操の普及、老後の構え方講座の開催、虫歯に関する紙芝居ほか
 - 活動場所 主に SOS健康・情報センター(保健センター)
- ☎ SOS健康・情報センター(☎ 72-3300)