

えがおがいちばん!!



ことく みく
後藤 美空ちゃん (1歳)
「元気に大きくなろうね」

小学校就学前までのお子さんの写真を募集しています!

★申込方法★

掲載を希望されるお子さんの写真(プリントしたものまたはデジタルデータ)と、お子さんの名前(ふりがな)、生年月日、年齢、親の名前、郵便番号、住所、電話番号、15文字程度のコメントを記入した申込用紙を添えて提出してください。郵便、E-mailでも受け付けます。
※申込用紙は、市ホームページからもダウンロードできます。

★問い合わせ・申込先★

〒756-8601 山陽小野田市役所 総務課(☎82-1148)

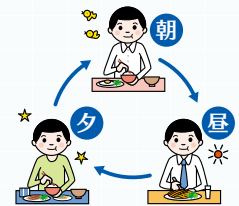
ねたろう君の食育くらぶ

みんなで実践! ねたろう「食育」サイクル

ねたろうくんの「た」「楽しくおいしく食べよう」

【1日3食(朝・昼・夕食)をきちんと摂ろう】

特に20~30歳代の若い世代の男性において、朝食欠食が目立っています。子どもころから朝食を食べる習慣を身につけ、家族みんなが朝食を食べるように心がけましょう。



★朝食の効果★

- ①体温を上げ、体が元気に動き出すためのスタートになる
- ②脳のエネルギー源であるブドウ糖を補給し、集中力・記憶力を高める
- ③食べることによって、腸が刺激されて、便通を促す

【ふるさとの味や行事食を伝えよう】

日本の古くからの食文化である郷土料理や行事食など「ふるさとの味」が次世代に受け継がれにくくなっています。家庭で大切に伝えていきましょう。



▲山口県の郷土料理「けんちょう」

【問い合わせ・申込先】健康増進課 ☎71-1817

- 男でも 胸はって言える 育児休暇
- 「え 育児?」なにになに そんなに俺がうらやましい?
- 育児が 研修よりも僕を育てる
- 子育てで 大人になった 君と僕

▼講演される西川講師



くつろいだ雰囲気でした。その中にも、固定的性別役割意識の解消やワークライフバランスについて考えさせられたひとときでした。

女と男の行詩

毎年6月23日から29日までの1週間は国の男女共同参画週間です。本市では、6月25日、西川壮一氏を講師に迎え、市民館で「男女共同参画週間講演会」を開催しました。
西川講師は、裁判所勤務時代に男性として県内3番目に育児休暇を取得した人でもあり、現在は早期退職して農業に従事しています。育児休暇中の苦勞や楽しさ、配偶者が単身赴任になり育児経験が役に立ったこと、発想の転換で自分に与えられた環境を楽しむこととの大切さなど、西川講師の人物とおりの和やかな語り口に会場も