

休日や平日夜間に急に体の具合が悪くなったら…？ 次の医療機関で受診できます。

山陽小野田市急患診療所 【一次診療所】 旭町(小野田保健センター併設) ☎ 84-3632	内 容		開設日	受付時間
	平日夜間	内科(高校生以上)	月～金(祝日を除く)	19:00～22:30
小児科休日	小児科	日曜日・祝日	9:00～12:00 13:00～17:00	

休日応急 担当医	小野田市医師会 (9:00～17:00)		厚狭郡医師会 (9:00～17:00)
	内 科	外 科	
▶ 7/ 3(日)	はたもとクリニック 日の出 ☎ 83-5114	山口労災病院 南中川町 ☎ 83-2881	久保整形外科医院 常盤町 ☎ 72-1711
▶ 7/10(日)	山陽小野田市民病院 旭町 ☎ 83-2355	山陽小野田市民病院 旭町 ☎ 83-2355	河野内科 本町五 ☎ 71-0009
▶ 7/17(日)	山口労災病院 南中川町 ☎ 83-2881	山口労災病院 南中川町 ☎ 83-2881	吉武内科クリニック 加藤上 ☎ 73-0095
▶ 7/18(祝)	小野田赤十字病院 須恵東 ☎ 88-0221	小野田赤十字病院 須恵東 ☎ 88-0221	厚狭セントヒル泌尿器科 今市 ☎ 71-2111
▶ 7/24(日)	山陽小野田市民病院 旭町 ☎ 83-2355	山陽小野田市民病院 旭町 ☎ 83-2355	はせがわ耳鼻科クリニック 本町四 ☎ 71-1187
▶ 7/31(日)	長沢病院 中央一丁目 ☎ 83-3000	松岡整形外科 北竜王町 ☎ 81-3818	たみに内科循環器科 寝太郎町一 ☎ 72-4970
▶ 8/ 7(日)	山陽小野田市民病院 旭町 ☎ 83-2355	山陽小野田市民病院 旭町 ☎ 83-2355	扶老会クリニック 宇部市船木逢坂 ☎ 67-1167

【すくすく相談】

(母子健康手帳持参)

お子さんのことで心配なこと、分からないことはありませんか。乳幼児の身体測定と子育ての悩み、気になることなど相談に応じます。

- 対象 乳幼児
- 内容 乳幼児の身体測定、育児相談、栄養相談

■保健センター

○とき 7月14日(木) 9:30～11:15

■小野田保健センター

○とき 7月21日(木) 9:30～11:15

【介護者・認知症高齢者を支える家族の集い】

日ごろの介護についての悩み、疑問などを一緒に話しあってみませんか。

※送迎については、社会福祉協議会(☎ 83-2344)にご相談ください。

■介護者の集い(会食あり)

○とき 7月25日(月) 12:30～14:00

○ところ 中央福祉センター

○昼食代 1,000円

○申込方法 7月19日(火)までに社会福祉協議会(☎ 83-2344)に電話にて申込み

■認知症高齢者を支える家族の集い

○とき 7月19日(火) 13:30～15:30

○ところ 山陽総合福祉センター

【健康体操】

●日程 (時間はいずれも 9:30～11:00)

7月11日(月)	高泊福祉会館
7月19日(火)	保健センター
8月 2日(火)	小野田保健センター

●内容 健康チェック、市民健康体操、はつらつ山口健康体操など

※健康手帳、運動のできる服装、水分補給用の水やお茶をご用意ください。



▲日ごろから体を動かして、夏の暑さに負けない体を作りましょう！