

住民運営通いの場一覧（令和4年12月末現在87か所）



校区	会場	曜日	時間	内容
本山	浜河内自治会館	毎週(月)	13:30～14:00	百歳体操、健康体操
	本山地域交流センター (南松浜自治会)	毎週(月)	9:30～10:30	百歳体操、脳活活動
	きらら交流館 (松浜自治会)	毎週(金)	10:00～11:00	百歳体操、かみかみ百歳体操
	本山町自治会館	毎週(金)	9:30～10:30	百歳体操
	本山地域交流センター (大須恵自治会)	毎週(金)	13:30～14:30	百歳体操
赤崎	刈屋自治会館	毎週(水)	10:00～11:00	百歳体操、茶話会、 <u>脳いきいきクラブ</u>
	西の浜東区自治会館	毎週(水)	9:30～11:30	百歳体操、脳活活動 かみかみ百歳体操
	東須田ノ木自治会館	毎週(月)	10:00～11:00	百歳体操、音読、脳活活動
	松角自治会館	毎週(火)	10:00～11:00	百歳体操
	西之浜親和会館	毎週(土)	10:00～11:00	百歳体操
	須恵東公会堂	毎週(月)	10:00～11:00	百歳体操、かみかみ百歳体操
	須恵西自治会館	毎週(火)	10:00～11:00	百歳体操、かみかみ百歳体操 しゃきしゃき百歳体操
	さくら保育園子育て支援センター (水神町自治会)	毎週(火)	13:30～15:00	百歳体操、 しゃきしゃき百歳体操
須恵	南竜王町自治会館	毎週(火)	9:30～11:30	百歳体操、 <u>脳いきいきクラブ</u>
	北竜王自治会館	第2・4(火)	13:30～15:00	<u>脳いきいきクラブ</u>
	叶松第一自治会館	毎週(木)	9:30～10:30	百歳体操、音読
	叶松第四自治会館	毎週(火)	13:30～15:00	<u>脳いきいきクラブ</u>
	南若山自治会館	第2・4 (木土)	10:00～11:30	百歳体操、 <u>脳いきいきクラブ</u> かみかみ百歳体操
	龍遊館	毎週(金)	13:30～14:30	百歳体操、音読 しゃきしゃき百歳体操
	東公園通り自治会館	毎週(月)	13:30～14:30	百歳体操、音読 かみかみ百歳体操
	野来見自治会館	毎週(水)	15:30～16:30	百歳体操、 しゃきしゃき百歳体操
	古開作県住集会所	毎週(月)	13:30～14:30	百歳体操、音読、 かみかみ百歳体操
	北竜王（個人宅）	毎週(金)	13:00～14:00	百歳体操
	えびす町自治会館	毎週(月)	13:00～14:00	百歳体操
	目出自治会館	毎週(火)	13:30～15:30	百歳体操、音読
小野田	金光教小野田市教会 (稲荷町自治会)	毎週(金)	9:30～11:30	百歳体操、 <u>脳いきいきクラブ</u> かみかみ百歳体操
	旦東自治会館	毎週(水)	10:00～11:00	百歳体操、音読 かみかみ百歳体操
	千代町ふれあい館	毎週(水)	10:30～11:30	百歳体操、音読
	生長の家小野田道場 (南中川自治会)	毎週(月)	10:30～11:30	百歳体操、音読

	光栄町・高砂町自治会館	毎週(火)	9:00～10:00	百歳体操、かみかみ百歳体操 しゃきしゃき百歳体操
	沖中川・六十番自治会館	毎週(水)	10:00～11:00	百歳体操
	旦西自治会館	毎週(月)	10:30～11:30	百歳体操、かみかみ百歳体操
	中央図書館（北栄町自治会）	毎週(火)	10:30～11:30	百歳体操
高泊	烏帽子岩自治会館	毎週(水)	10:00～11:30	百歳体操、茶話会 かみかみ百歳体操 しゃきしゃき百歳体操、 脳いきいきクラブ
	浜自治会館	毎週(木)	10:00～11:00	百歳体操
	郷自治会館	毎週(木)	13:30～14:30	百歳体操、脳活活動 かみかみ百歳体操
有帆	有帆地域交流センター	毎週(水)	10:00～11:00	百歳体操、音読 かみかみ百歳体操
	共和台自治会館	毎週(月)・(水)	10:00～11:00	百歳体操、ラジオ体操、 しゃきしゃき百歳体操
	大休団地自治会館	毎週(水)	13:30～14:30	百歳体操、かみかみ百歳体 操、しゃきしゃき百歳体操
	仁保ノ上自治会館	毎週(金)	10:00～11:00	百歳体操、音読 かみかみ百歳体操
	中村自治会館	毎週(木)	10:00～11:30	百歳体操、音読
	高畑自治会館	毎週(月)	13:30～14:30	百歳体操
高千帆	柿の木坂自治会館	毎週(月)	13:00～14:00	百歳体操、脳いきいきクラブ かみかみ百歳体操 しゃきしゃき百歳体操
	平原自治会館（南平原）	毎週(金)	9:30～10:30	百歳体操、茶話会、 かみかみ百歳体操、 しゃきしゃき百歳体操
	高須自治会館	毎週(火)	10:00～11:00	百歳体操、脳活活動
	くし山自治会館（くし山東）	毎週(水)	10:00～11:00	百歳体操、脳活活動
	くし山自治会館（くし山中）	毎週(金)	10:00～11:00	百歳体操、脳活活動
	横土手自治会館	毎週(水)	10:00～11:00	百歳体操 しゃきしゃき百歳体操
	東高千帆台自治会館	毎週(木)	10:30～11:30	百歳体操、音読 しゃきしゃき百歳体操
	浜田町自治会館	毎週(月・金)	14:00～15:00	百歳体操
	上木屋自治会館	毎週(金)	9:00～10:00	百歳体操 1月～2月 9:00～10:00 3月～12月 13:00～14:00
厚狭	緑ヶ原自治会館	毎週(月)	13:00～14:00	百歳体操、音読
	本町四公会堂	毎週(火)	10:00～11:00	百歳体操、かみかみ百歳体操 しゃきしゃき百歳体操
	迫山公会堂	毎週(水)	10:00～11:00	百歳体操 かみかみ百歳体操、 しゃきしゃき百歳
	緑ヶ丘公会堂	毎週(火)	13:00～14:00	百歳体操
	殿町五区公会堂	毎週(火)	10:00～11:00	百歳体操、かみかみ百歳体操 しゃきしゃき百歳体操
	野田公会堂	毎週(月)	10:00～11:00	百歳体操、音読
	加藤公会堂(加藤上)	毎週(月)	10:00～11:00	百歳体操、音読、 しゃきしゃき百歳体操

	大谷（個人宅）	毎週(木)	13:30～14:30	百歳体操、茶話会 かみかみ百歳体操
	成松公会堂	毎週（火）	14:00～15:00	百歳体操
	杣尻公会堂	毎週（金）	9:30～10:30	百歳体操
	西善寺公会堂	毎週（水）	10:00～11:00	脳いきいきクラブ、健康体操
	杜のまちギャラリー （本町一）	毎週（水）	10:00～11:00	百歳体操
出合	石丸総合館	毎週(水)	10:00～12:00	百歳体操
	下村東公会堂	毎週(木)	13:00～15:00	百歳体操、脳いきいきクラブ しゃきしゃき百歳体操
	片尾畑自治会館	毎週(水)	9:30～10:30	百歳体操 しゃきしゃき百歳体操
	七日町地区 コミュニティーセンター	毎週(火)	9:45～10:45	百歳体操
	別府公会堂	毎週(水)	9:00～10:00	百歳体操、音読、 しゃきしゃき百歳体操 3月～11月 9:00～10:00 12月～2月 9:30～10:00
	山野井公会堂(山野井東)	毎週（木）	13:00～14:00	百歳体操
	山野井公会堂(山野井北)	毎週（金）	10:00～11:00	百歳体操、茶話会
	栗田公会堂	毎週(木)	10:30～11:30	百歳体操、音読
	山川公会堂	毎週(月)	9:30～10:30	百歳体操、音読
	なごみの里ななせ （一丁田自治会）	毎週（木）	13:30～14:30	百歳体操、音読
	出合地域交流センター	毎週（日）	9:30～10:30	百歳体操
厚陽	鳥越福社会館	毎週(水)	10:00～11:00	百歳体操、かみかみ百歳体操 しゃきしゃき百歳体操、音読
	古開作東（個人宅）	毎週(月・土)	13:30～14:30	百歳体操（茶話会）、 いきいきスマイルアップ体 操！
	渡場会館	毎週(月)	9:30～10:30	百歳体操、かみかみ百歳体操 しゃきしゃき百歳体操
	梶自治会館	毎週（木）	10:00～11:00	百歳体操
	古開作下（個人宅）	毎週（木）	10:00～11:00	百歳体操
	赤石公会堂	毎週(金)	10:00～11:00	百歳体操
津布田	津布田会館	毎週(金)	13:00～14:30	百歳体操、かみかみ百歳体操 しゃきしゃき百歳体操
埴生	吉田地集会所	毎週(水)	13:00～15:00	百歳体操、脳いきいきクラブ
	サンライフ山陽	毎週(土)	10:00～11:00	百歳体操
	福祉作業所親和荘	毎週(水)	10:00～11:30	脳いきいきクラブ
	中村公会堂	毎週（金）	10:00～11:00	百歳体操、かみかみ百歳体操
	埴生地域交流センター	毎週（金）	10:00～11:00	百歳体操
	福田公会堂	毎週（木）	9:00～10:00	百歳体操