

一次診療対象者	診療所	開設日・診療時間
内科 (中学生以上)	山陽小野田市【急患診療所】 東高泊 1947-1 ☎ 84-3632	月～金(祝日を除く) 19:00～22:30
小児 (中学生未満)	宇部市【休日・夜間救急診療所】 宇部市琴芝町二丁目 1-10 ☎ 31-1099	月～水・金 19:30～23:00、木・土 18:00～23:00、日・祝日・盆(8/14～16)、年末年始(12/30～1/3) 9:00～12:00・13:00～17:00

※「こどもの救急医療電話相談 # 8000」(IP 電話、ひかり電話などは☎ 083-921-2755)
毎日 19:00～翌朝 8:00 まで受付

休日応急 担当医	診療時間 (9:00～12:00、13:00～17:00)	
	内科	外科
▶ 1/ 8(日)	中島内科在宅診療所 日の出三丁目 ☎ 83-3910	瀬戸整形外科クリニック 稲荷町 ☎ 83-2292
▶ 1/ 9(祝)	生協小野田診療所 掃山一丁目 ☎ 84-2533	河村医院 寝太郎町二 ☎ 72-0270
▶ 1/15(日)	早川内科医院 須恵西 ☎ 88-0008	森田病院 赤崎二丁目 ☎ 88-0137
▶ 1/22(日)	長沢病院 中央一丁目 ☎ 83-3000	山陽小野田市民病院 (医師会からの派遣) 旭町 ☎ 83-2355
▶ 1/29(日)	西村内科医院 大字西高泊 ☎ 84-6080	山陽小野田市民病院 (医師会からの派遣) 旭町 ☎ 83-2355

※上記の市民病院では、医師会から派遣された医師が 1 次救急(軽症の患者)のみを診ます。
※受診できる医療機関を知りたいときは、宇部・山陽小野田消防局通信指令課へ (☎ 21-2866)

【救急車を呼ぶか判断に迷ったときは?】

■電話相談窓口を利用しましょう

急な病気やケガなどの際、家庭でどのように対処すればよいか、すぐに医療機関を受診したほうがよいかなど、判断に迷ったときに看護師等から電話でアドバイスを受けられます。

●子ども(概ね 15 歳未満)

【19:00～翌朝 8:00 まで】

8000 (小児救急医療電話相談)

IP 電話、ひかり電話など (☎ 083-921-2755)



●大人(概ね 15 歳以上)【24 時間】

7119 (救急医療電話相談)

IP 電話、ひかり電話など (☎ 083-921-7119)

※緊急・重症の場合は迷わず 119 番してください。

■全国版救急受診アプリ(Q 助)を活用しましょう

患者の現在の状態を選択していくことで、救急車が必要かどうか判定してくれるアプリです。



■適正受診にご協力をお願いします

休日や夜間に軽症者の救急医療受診が増えると、重症者の治療に支障をきたします。平日の診療時間内に受診できないか今一度考えましょう。

【「けんしん」を受けましょう】

令和 5 年 1 月 31 日で今年度の個別健診は終了します。のがん検診は検査費用の一部または全額を市が負担しているため、安く受診することができます。他で受診する機会がない人や今年度まだ受診していない人は、ぜひ受診しましょう。※個別健診は医療機関で実施していますので、直接医療機関に申し込んでください。

※実施医療機関、「けんしん」の種類や費用については「すこやか山陽小野田」または市ホームページをご覧ください。



【個別健診】

【ひきこもり(不登校)】

家族心理教育基礎編受講者募集

家族が子どもにどう向き合い、声をかけたら良いかなどについて学び、親が変わっていくことのサポートをします。日程等、詳しくは市ホームページをご覧ください。



●対象 ひきこもりで困っている家族、支援者 【市 HP】

●日程 1 月 27 日(金)～29 日(日)

●場所 NPO 法人ふらっとコミュニティひより (山口市)

●定員 10 組程度 (先着順)

●受講料 1 人 25,000 円 (書籍、資料代込み)

●申込方法 電話

☎・④ NPO 法人ふらっとコミュニティひだまり (☎ 21-1552)