

◎今年度最後の「女性限定の集団健診」

今年度最後の女性限定の集団健診を行います。この機会にぜひ受診しましょう。(無料託児あり)

- 日時 2月19日(日) 9:00～11:30
- 場所 スマイルキッズ
- 対象 市内に住民票を有する女性で、社会保険等が行う健診を受ける機会がない人
(治療中および経過観察中の人は除く)

健診の種類	対象者 (令和5年3月31日時点)	自己負担額	
		国保・後期	社会保険等
子宮頸がん検診	20歳以上で昨年度受診していない女性 ※妊婦健診で受診した人は対象外です。	500円	1,000円
乳がん検診	40歳以上で昨年度受診していない女性 ※授乳中、断乳直後の人は受診できません。	500円	1,000円
若者健康診査	18～39歳の女性	500円	1,000円

- 申込期間 1月10日(火)8:30～2月9日(木)17:15 (託児も事前申込みが必要)
 - 申込方法 窓口、電話
- ※がん検診、健康診査は医療機関でも受診できます。直接医療機関に申し込んでください。
受診できる医療機関は「すこやか山陽小野田」、市ホームページをご覧ください。
(健診期間：1月31日(火)まで)
- 無料クーポン券について
対象者には5月末に無料クーポン券を送付しています。
受診時に健康保険証と一緒に提示してください。
(対象者) 子宮頸がん検診：平成13年4月2日～平成14年4月1日生まれ
平成9年4月2日～平成10年4月1日生まれ
乳がん検診：昭和56年4月2日～昭和57年4月1日生まれ



【すくすく相談】

お子さんのことで心配なこと、分からないことなどの相談に応じます。

- 対象 乳幼児とその保護者
- 内容 身体計測、育児相談、栄養指導

①スマイルキッズ

- 日時 1月26日(木) 9:30～11:15

②保健センター

- 日時 2月2日(木) 9:30～11:15

●申込方法

希望する日時の開催場所へ電話または窓口で申込み

☎ココシエ (スマイルキッズ内 ☎82-2526)

☎・☎健康増進課 (保健センター)

【健康相談】

- 日時 1月10日(火) 9:30～11:30
- 場所 厚狭地区複合施設
- 内容 血圧・体脂肪率測定、尿検査、栄養相談、禁煙指導、健診結果における相談、日常生活上の相談、こころの相談(ひきこもり、アルコール依存等)等
- 持参するもの 健康手帳(お持ちの人)

【キッズキッチン食育教室】

食の知識やマナーを楽しく学べる教室です。

■もぐもぐはかせ教室

- 対象 1歳半～3歳児とその保護者
- 日時 3月4日(土) 9:45～10:25
- 内容

試食：煮浸し(子ども用の味付け)

体験：野菜スープにトッピング!

- 定員 6組(先着順)

- 参加料 1組50円

- 持参するもの ハンカチ、お茶

■ミニしょくいくはかせ教室

- 対象 3歳半～就学前の子ども
- 日時 3月4日(土) 10:45～11:30
- 内容 おひなさまカップ寿司作り
- 定員 6人(先着順)

- 参加料 1人100円

- 持参するもの エプロン、三角巾、マスク、ハンカチ、お茶

- 場所 スマイルキッズ

- 申込期限・方法 2月27日(月)までに電話または窓口で申込み

☎・☎健康増進課