

活力と笑顔あふれるまち スマイルシティ山陽小野田

2022.12.15

No.426

広報さんようおのだ



今号の見どころ

- p 4. 10大NEWS
- p 8. さんようおのだウォッチング
- p10. スマイルエイジング

目 次 CONTENTS 次

- 02 目次・表紙の説明
- 03 新型コロナウイルス感染症に関するお知らせ
- 04 10大NEWS
- 05 トピックスさんようおのだ
- 06 情報ひろば
- 08 さんようおのだウォッチング
- 10 スマイルエイジング
こちら市民病院です
- 11 図書館つうしん
- 12 SMILE UP !
えがおがいちばん!!



山陽小野田市
LINE 公式
アカウント



QRコードをスキャンして友だち登録!

今号に掲載している情報について

今号に掲載している情報は、12月8日時点の情報です。今後、新型コロナウイルス感染症の状況によって、イベントや行事の中止・延期など、掲載した内容が変更される場合があります。

広報「さんようおのだ」1月1日号等の配付文書は、1月4日(水)の自治会便で発送します。

マイナンバーカード (10月末現在)

人口に対する交付枚数率 54.7% (+ 2.5)

(参考) 総務省ホームページ: () は前月との比較

表紙の説明



11月20日、厚狭地区複合施設で第13回 SOS 健康フェスタを開催しました。詳しくは8ページ「さんようおのだウォッチング」をご覧ください。

山陽小野田市民憲章

みんなのちかい

私たちは、先人のところを受け止め、
住みよいまちをめざして、
ここにちかいをたてます。

- 一、このまちの未来のために自ら考えます。
 - 一、このまちの未来のために汗を流します。
- そして、このまちを愛します。

(平成19年3月21日告示)

資源ごみの売却収入

【10月分】	【令和4年度累計】
3,780,962 円	31,115,573 円

指定ごみ袋手数料収入

【10月分】	【令和4年度累計】
1,396,995 円	9,564,799 円

発行 / 山陽小野田市
〒756-8601 山陽小野田市日の出一丁目1-1
☎ 0836-82-1111 (代表)
編集 / シティセールス課 ☎ 0836-82-1148
HP <https://www.city.sanyo-onoda.lg.jp/>
✉ ki-kouhou@city.sanyo-onoda.lg.jp



HP



LINE



facebook



Instagram



Twitter



YouTube

新型コロナウイルス感染症に関するお知らせ

年末年始の相談窓口について（12/29～1/3）

■受診・相談センター：#7700（毎日 24 時間対応）

発熱などの症状がある人は受診・相談センターに電話でご相談ください。

※ IP 電話、ひかり電話など # 7700 を利用できない場合は ☎ 083-902-2510 へお電話ください。

新型コロナウイルス感染症の検査・診療体制について

無症状の人 (濃厚接触者は除く)	①集中 PCR 検査（無料） ・申込方法：電話で申込み（検査キットを郵送） ※ 年末年始も県が PCR 検査を実施予定です。決まり次第、市ホームページ等でお知らせします。 山口県受付窓口（☎ 083-920-5670）月～土曜日（祝日を除く）10:00～17:00 市健康増進課（☎ 71-1814）月～金曜日（祝日、年末年始を除く）8:30～17:15 ②県が設置する無料検査所（市内 2 か所） ■第一薬局小野田バイパス店（大字西高泊 669）（☎ 84-1543） ・実施検査：抗原定性検査（ドライブスルー形式） ・開設日時：月～金曜日（祝日、12/31～1/3 を除く）13:30～15:30 （予約受付時間は月～金曜日 10:00～12:00） ■ラヴィアンローズ小野田店（おのだサンパーク 1 階）（☎ 84-7151） ・実施検査：PCR 検査 ・開設日時および予約受付時間：毎日（祝日も可）10:00～19:00 （年内は 12 月 26 日（月）15:00 まで）
有症状の人	◎かかりつけ医のある人：かかりつけ医に電話でご相談ください。 ◎かかりつけ医のない人：県指定の「診療・検査医療機関」に電話でご相談ください。（右 QR コード参照） ◎軽い症状の人（熱が 37.5℃未満、軽いのどの痛み等） インターネットで検査キットの申込みをし、自身で検査することができます。 ・対象者：県内在住の 20～50 歳未満の人のうち、基礎疾患がなく、軽症状（熱が 37.5℃未満、軽いのどの痛み等）の人 ・検査キット：抗原検査キット（無料） ・申込方法：県ホームページから申込み（右 QR コード、年末年始も可）
濃厚接触者	抗原検査キットを希望する人は、濃厚接触者専用の検査を県ホームページから申込み（右 QR コード、年末年始も可）

救急にかかる前にまずは電話相談を！

県内でも新型コロナウイルス感染症の感染拡大傾向が見られ、この冬は病院が混みあうことが予想されます。医療のひっ迫を防ぐため、救急にかかる前にまずは電話相談をご活用ください。

■おとな（概ね 15 歳以上）の医療電話相談：#7119（毎日 24 時間対応）

看護師などが早急な受診の必要性や応急対応、適切な医療機関などのアドバイスをします。

※ IP 電話、ひかり電話など # 7119 を利用できない場合は ☎ 083-921-7119 へお電話ください。

■子どもの医療電話相談：#8000（毎日 19:00～翌朝 8:00）

お子さんが急病のときに早急な受診の必要性や応急対応などのアドバイスをします。

※ IP 電話、ひかり電話など # 8000 を利用できない場合は ☎ 083-921-2755 へお電話ください。

2022 年 山陽小野田市

10大NEWS

早いもので、2022 年もあとわずかとなりました。みなさんにとって今年はどんな年だったでしょうか？
山陽小野田市の 2022 年の主な出来事を振り返ってみました。

園企画課 (☎ 82-1130)

ガラスブランド CLASS GLASS 誕生 3 月

本市のガラス文化の発展を目的に市内在住のガラス造形作家とともに「CLASS GLASS(くらすグラス)」を立ち上げ、銀座三越でのお披露目を皮切りに作品の販売を開始しました。



LABV 事業本格化 6 月

山陽小野田 LABV プロジェクト合同会社が 6 月に設立され、本プロジェクトが本格的に始動しました。令和 4 年は商工センターの解体工事に着手し、完成は令和 5 年度末になります。



▲完成イメージ図

山陽小野田市 防災気象情報システムを導入 3 月

市民の安心・安全のために、市内の主な河川に監視カメラおよび水位計等を設置しました。インターネット上で河川の映像や水位をリアルタイムで確認できるため、早めの避難行動を検討することが可能です。



小倉百人一首競技かるた 全国高等学校選手権上位入賞 7 月

小倉百人一首競技かるた、第 44 回全国高等学校選手権が 7 月 22 ～ 24 日に開催され、小野田高等学校 3 年 田中雅貴さんが A 級(4 段以上)で準優勝、同校 3 年 藤野杏美さんが B 級(3 段)で 3 位となりました。



ねたろう保育園開園 4 月

より良い保育環境の提供のため、出合保育園、津布田保育園、下津保育園の 3 園を統合し、ねたろう保育園を開園しました。



地域の活動拠点として 地域交流センターがスタート 4 月

市内に 11 あった公民館および福祉会館を「地域交流センター」としました。公民館が担ってきた「ひとづくり」をさらに一歩進めた「まちづくり」の施設として、公民館機能はそのままに、地域活動の支援や地域の課題解決に向けた活動拠点としての役割を担います。



姉妹都市提携 30 周年 8 月

オーストラリアのモートンベイ市と本市は、今年で姉妹都市提携 30 周年を迎え、8 月 22 日にオンラインで記念式典を開催。学生の海外派遣や文化的な交流を軸に、交流を深めていく友好都市として、改めて協定を結びました。



山陽小野田市公式 LINE スタート 12 月

情報発信の即時応答性や柔軟性、双方向性を兼ね備えた無料通信アプリ「LINE」を導入しました。リアルタイムに必要な情報を市民に向け発信できるよう、情報発信の充実強化を進めます。



出産祝金および入学金をスタート 4 月

次代を担う子どもの誕生・小学校入学を祝い、健全な育成・健やかな成長を願うとともに、子育て世代から選ばれ住み続けてもらえるまちとなるよう、本市に住所を有する新生児の出産、子どもの小学校入学に対し、養育者へ子ども 1 人当たり 5 万円の給付を開始しました。



スペシャル・スマイルプランナー 北永健人くん 折り紙で全国に笑顔を届ける 12 月

難病と闘う本山小学校 4 年生北永健人くんが制作した折り紙作品「日本全国ご当地キャラクター～コロナにまけるな～」が全国で展示されるため、同小で出発式を開催。展示にあわせ、ご自身の経験を踏まえた啓発も行われます。





JR 小野田線「車窓」フォトコレクション
写真大募集！

◎募集テーマ JR 小野田線の車窓から撮影した風景や、車内での家族・友人等との思い出など、JR 小野田線の魅力が伝わる写真

◎応募できる人 JR 小野田線に乗車した人

◎応募期限・方法 2月10日(金)までに必要事項を記入のうえ、E-mail または郵送(当日消印有効)、窓口で提出

※写真コンテストではないため、表彰や順位付けはありません。

※応募方法等詳しくは、市ホームページをご覧ください。



【市 HP】

■素敵なプレゼントをご用意しています

①ご応募いただいた人全員に JR 小野田線オリジナルグッズを進呈

②抽選で次の豪華賞品をプレゼント！

特典

- ・ソル・ポニエンテ ペアお食事券(10,000円相当) 1人
- ・山陽小野田市または宇部市特産品(3,000円相当) 10人
- ・おのだサンパークお買い物券(1,000円分) 20人
- ・JR 小野田線スペシャルサポーターどさけんさんオリジナルグッズ※ 5人
- ※山口県住みます芸人どさけんさんとのコラボ企画として、どさけんさんと車内で撮影した写真を応募した人の中から抽選でプレゼントします。(サイン付き)
- ・JR 西日本オリジナルグッズ(駅名標キーホルダー) 20人

問・掲 〒756-8601 山陽小野田市役所

JR 小野田線活性化委員会(商工労働課内 ☎82-1150)



こくほシェイプアップジム受講生募集

◎対象 30歳から74歳までの市国民健康保険加入者

◎費用 1,000円(全8回分) ◎定員 各20人(応募多数の場合は抽選)

◎申込期限 1月16日(月) 17:00(必着)

◎申込方法 はがき、FAX、E-mail に郵便番号、住所、氏名、生年月日、日中連絡のとれる電話番号、希望する教室の番号を記入し提出(電話でも可)

①スポーツコアアルファ(高栄三丁目)

◎日時 2月中の希望する時間帯で受講

●平日 9:30～22:30(木曜日は定休日) ●土・日曜日、祝日 10:00～20:00

②ASAトレーニングジムゼロワン(寝太郎町二)

◎日時 2月中の希望する時間帯で受講(初回のみ事前予約)

●平日 10:00～22:00(水曜日は定休日) ●土曜日 10:00～21:00

●日曜日 10:00～15:00

③カーブス(おのだサンパーク内またはイオン小野田内)〈女性限定〉

◎日時 2月中の希望する時間帯(事前予約)で受講

●平日 10:00～13:00 および 15:00～19:00(日曜日、祝日は定休日)

●土曜日 10:00～13:00

※内容等詳しくはお問い合わせください。

問・掲 〒756-8601 山陽小野田市役所 国保年金課(☎82-1189 FAX 82-1210)

お知らせ



「消防年末特別警戒」実施 12月23日(金)～30日(金)

消防団では、年末の啓発活動と警戒巡視活動を強化し、火災警戒に当たります。この時期は暖房器具を使用する機会が増え、ちょっとした不注意で火災が多く発生します。火の取扱いには十分注意しましょう。



■令和5年消防出初式

- 日時 1月7日(土) 9:30～
 - 場所 市民館
 - 内容 式典、市長観閲式、小野田古式消防組保存会による木遣・はしご乗り披露、消防団による演技 ほか
- ※ぜんざいのふるまいはありません。

■消防課

(小野田消防署内 ☎83-2037)

松嶽山初日を迎える会

- 日時 1月1日(祝) 7:00～
(雨天・降雪の場合は中止)
- ※御来光は7:20ごろです。
- 場所 松嶽山展望台
 - 内容 記念写真撮影、受験生への合格はちまき贈呈 ほか
- ※ぜんざい・はつがゆの接待はありません。

■厚狭地域交流センター

(☎72-0507)

指定給水装置工事事業者の指定

令和4年11月2日付けで、次の業者を市指定給水装置工事事業者に指定しました。

●田村設備株式会社

防府市仁井令町21番6号
(☎0835-21-6836)

■水道局総務課 (☎83-4111)

どんど焼き

■各地域交流センター

校 区	日 時	場 所
本 山	1月8日(日) 9:00～	本山地域交流センター
赤 崎	1月9日(祝) 10:00～	赤崎地域交流センター裏広場
須 恵	1月9日(祝) 10:00～	須恵小学校グラウンド
小野田	1月7日(土) 9:30～	小野田小学校グラウンド
高 泊	1月7日(土) 10:00～	高泊コミュニティ体育館南
高千帆	1月8日(日) 10:00～	高千帆小学校グラウンド
有 帆	1月9日(祝) 10:00～	有帆運動広場
出 合	1月14日(土) 10:00～	出合地域交流センター
厚 陽	1月14日(土) 10:00～	厚陽地域交流センター
埴 生	1月9日(祝) 10:00～	埴生漁港

寝具乾燥洗濯消毒サービス

衛生的な在宅生活を送ることができるよう、委託業者が寝具を回収しクリーニングを行います。

- 対象 市内在住で次の全てに該当する人
 - ・65歳以上のひとり暮らしまたは高齢者のみの世帯
 - ・身体上または精神上の理由により、自ら使用する寝具類の衛生管理が困難
 - ・親族等の支援を受けることができない

- 内容 寝具類の洗濯、乾燥、消毒(1人につき上下布団各1枚、毛布2枚、シーツ2枚まで)

●費用負担(1枚あたり)

布団275円、毛布61円、
シーツ35円

※配送までの間、寝具を貸し出します。(1枚35円)

●申込期限・方法

1月13日(金)(必着)までに高齢福祉課、市民窓口課、南支所、埴生支所、公園通出張所、厚陽出張所に備付けの申請書に記入し提出

※寝具類の回収は2月下旬を予定しています。返却の目安は1週間程度です。

■高齢福祉課 (☎82-1171)

認知症カフェ

認知症の人やその家族、地域の人など誰でも参加でき、気軽におしゃべりできます。専門職による相談受付・助言なども行います。

■いきいきおしゃべりタイム

- 日時 奇数月の第1水曜日
10:00～11:00

- 場所 刈屋自治会館

- 利用料 100円

■虹色カフェ

- 日時 偶数月の第1火曜日
10:00～11:00

- 場所

金光教小野田市教会(稲荷町)

- 利用料 200円

■集いの場 鶴と要の家

- 日時 毎月第3水曜日
10:00～11:00

- 場所

デイサービス要(大字郡)

- 利用料 200円

■ご近所おしゃべりカフェ

- 日時 奇数月の第1火曜日
10:00～11:00

- 場所 須恵地域交流センター

- 利用料 100円

※いずれも申込みは不要です。

■地域包括支援センター

(高齢福祉課内 ☎82-1149)

償却資産(固定資産税)の申告

会社や個人事業主が、その事業のために用いる資産(土地・家屋を除く)を償却資産といい



ます。償却資産の所有者は、毎年1月1日現在の償却資産について、申告が義務付けられています。

●対象 構築物、機械および装置、船舶、航空機、車両および運搬具、工具・器具・備品、建物附属設備等の事業用資産
※太陽光発電設備について、個人(住宅用)が売電のために設置し、発電出力が10kw以上のものは申告が必要です。

●申告方法 税務課に備付けの申告書に記入し提出(郵送、電子申請でも可)

※電子申請を利用する場合は、eLTAX(地方税ポータルシステム)のホームページ(<https://www.eltax.lta.go.jp>)から申告してください。

※過去に申告をし償却資産課税台帳に登録されている人には、12月中に申告書を郵送します。

※資産の異動がない場合や廃業・解散した場合も申告が必要です。

●提出期限 1月31日(火)

☎税務課、山陽総合事務所

☎税務課(☎82-1127)

冬の高速道路の安全なご利用のお願い

冬の高速道路では、積雪状況に応じて速度規制や冬用タイヤ規制、また、一部の路線においてはチェーン規制が実施されます。速度は控えめに、急ハンドル・急ブレーキなど、急のつく操作はしないよう注意してください。

■事故や故障でやむなく高速道路上で停止した場合

全国大会出場おめでとう!(敬称略)

◆第75回全国高等学校バスケットボール選手権大会(東京都)

◎期 間 12月23日(金)～29日(木)

◎出場者 沖谷 祐希奈(徳山商工高等学校2年)

①路肩等の安全な場所に車を停止させ、後方の安全を確認したうえで降車し、ガードレール外に避難

②「110番」または「道路緊急ダイヤル(☎9910)」に電話(高速道路に設置してある「非常電話」で通報も可能)

※道路上に落下物を発見した場合は、可能な範囲で②の連絡先に電話をお願いします。

☎西日本高速道路パトロール中国(株)交通管理隊山口基地

(☎083-972-5096)

募集・試験

特別支援教育支援員の募集

市内の小中学校の特別支援学級および通常学級において、児童生徒の支援をしていただける人を募集します。

●業務内容

教育の補助、発達障がい傾向のある児童生徒の介助

●募集人数 若干名

●勤務日・時間 月曜日から金曜日までのうち、週3日で1日4時間程度(週12時間まで)

●採用予定日 1月上旬

●任期 令和5年3月31日(金)

●申込期限・方法

12月28日(水)までに申込先に電話で連絡のうえ、履歴書(写真貼付)を郵送

☎・☎756-8601

山陽小野田市日の出一丁目1-1
教育委員会学校教育課

(☎82-1202)

第18回お坊さんめぐり大会

●対象 3歳以上

●日時 1月8日(日) 13:30～

●場所 きらら交流館

●参加料 無料

●定員 50人(要予約)

●申込方法 電話

☎・☎きらら交流館(☎88-0200)

※12月26日(月)、1月4日(水)は休館します。12月27日(火)～1月3日(木)は営業します。

家族介護者交流事業(第2回)

介護者同士の交流を通して日ごろの介護の疲れを癒し、心とからだをリフレッシュしませんか。

●対象 市内在住で、介護保険法による要支援以上の認定を受けている人を在宅で介護している人

●日時 2月22日(水)

11:00～14:00

●場所 食道楽 帆万里

●内容 介護相談、介護技術指導、足つばまたはハンドマッサージ、昼食 ほか

●参加料 610円
(昼食、マッサージ料込み)

●定員 20人
(申込み多数の場合は抽選)

●申込期限・方法

1月31日(火)までに申込先に備付けの申込書に記入し提出

※担当の介護支援専門員(ケアマネジャー)または民生委員に提出するか、申込先に直接提出してください。

☎・☎高齢福祉課(☎82-1173)
社会福祉協議会(中央福祉センター内) ☎83-2344)

健康づくりのきっかけに 第13回 SOS 健康フェスタ

SCENE 1



太極拳の演舞



健康に関する講演会



小野田高生による虫歯予防教室



キッズドクター体験

ス マイルエイジング月間である11月、生涯を通じた健康づくりを実践することを目的に、かたつむりで行こう会が企画した「第13回 SOS 健康フェスタ」を、11月20日、厚狭地区複合施設で開催しました。今回は「ひとまちスマイル 健幸めざしてつながりを！」をテーマに、ステージイベントや健康に関する講演会・相談、小野田高生による虫歯予防教室、キッズドクター体験、市の特産品を使用した飲食ブースの出店などを実施。イベント終盤には来場者全員で市民体操「SOS おきよう体操」も行いました。参加した60代の女性は「自身の健康について考え直すきっかけになった。体験できるブースも多く楽しかった」と話しました。

SCENE 2

竜王中学生徒が制作 「クモハ42系」モザイクアート

J R小野田線雀田駅～長門本山駅間2.3kmを1981年から2003年まで走行した旅客車両「クモハ42系」が、引退して20年を迎えることを記念し、竜王中学校生徒が制作したモザイクアートを本山ドリーム体育館前に設置。11月5日、除幕式を行い、関係者や地域の人に披露しました。



左から村岡真由美さん、福井優華さん、藤村南さん



SCENE 3

ゆめ市場川上で収穫祭 野菜やよもぎ餅を求めて賑わい

川 上地区にある農産物直売所「ゆめ市場川上」で11月26日、収穫祭が開催されました。この日は、川上産のさつまいも、かぶ、白菜等の新鮮な野菜や、隣接の農産物加工場「ゆめ農房川上」で作った川上産もち米100%のよもぎ餅などの販売があり、早朝から多くの人で賑わいました。

SCENE 4 景色と食を楽しむ 30km スマイルコースト・ウォーク

食 のおもてなしを楽しみながら、海岸線に沿って歩く「第5回スマイルコースト・ウォーク」が11月26日に開催されました。コースは、ドライブインみちしおをスタートし、きらら交流館をゴールとする約30km。市内外から194人が参加し、市の景色とグルメを満喫しながら歩きました。



SCENE 6 学校教育に貢献 学校保健及び学校安全表彰受賞

子 どもの安心・安全に長年貢献したとして、小野田小学校区で児童の見守り活動を行っている小野田校区児童安全対策協議会が学校安全表彰（文部科学大臣表彰）を受賞し、11月28日、市役所で伝達式が行われました。また、有帆小学校の学校医、高橋寛彦さんも学校保健表彰を受賞されました。



左から長谷川裕教育長、藤田剛二市長、中務敏文協議会会長、小野田小学校田中幸雄校長



SCENE 5 13万球のライトが輝く JR厚狭駅前イルミネーション

平 成22年の豪雨災害からの復興を願って始まったイルミネーションプロジェクトは今年で11回目。11月26日に点灯式が行われ、駅前のステージで結婚式を挙げた水津洋貴さんと明子さんが点灯スイッチを押しました。イルミネーションは2月19日まで楽しむことができます。



SCENE 7 本山小の北永くんを登録 スペシャル・スマイルプランナー

本 山小学校4年生で、難病と闘いながら折り紙作品の制作に取り組む北永健人くんの活動が、スマイルシティを掲げる本市の魅力発信にも通ずることから、12月5日、北永くんをスペシャル・スマイルプランナーに登録。北永くんは「みんなが笑顔になれるようこれからも頑張りたい」と話しました。



みんなでのばそう！健康寿命！

スマイルエイジング

スマイルエイジングとは、スマイルの源となる「心身の健康」を保ちつつ、誰もが笑顔で年を重ねていくことで、「健康寿命の延伸」を目標とするものです。このコーナーでは、スマイルエイジングの「知守」「食事」「運動」「交流」の4つの分野の市民の「チャレンジ目標」について、詳しくご紹介します。 図健康増進課 ☎ 71-1814

食 事

手作り弁当コンテスト・朝食レシピコンテスト最優秀賞を発表！

11月のスマイル強化月間の一環として、手作りお弁当コンテスト・朝食レシピコンテストを開催し、第1次・2次審査を経て、最優秀賞と優秀賞が決定しました。応募総数931点の中から選ばれた、最優秀賞を紹介します。

◇手作り弁当コンテスト

主食3・主菜1・副菜2がそろったもので、市内産の食材を使ったものです。

【小学生部門：最優秀賞】 応募数 50 点

堀生 彪駕さん（高泊小学校 6 年）

「とりそばろで、あっさりとしたキンパをつくりました。野菜も入って栄養がいっぱいです」



【中学生部門：最優秀賞】 応募数 398 点

石川 月菜さん（高千帆中学校 2 年）

「市内産の食材をたくさん使ったり、食欲がわくように見栄えのいいお弁当にしました」



【高校生部門：最優秀賞】 応募数 105 点

原田 奈緒さん（厚狭高等学校 3 年）

「おにぎりは2種類の味にしました。主菜の野菜巻きフライは梅肉をのせ、さっぱりと食べることができます」



◇朝食レシピコンテスト

1人分の野菜80g以上で、市内産の食材を使ったものです。

【最優秀賞】 応募数 378 点

吉田 楓摩さん（高泊小学校 5 年）

「たっぷりの野菜と、ぎょうざの皮を使って、ピザ風にしたパリパリの生地がポイントです」



4部門の入賞作品を参考にスマイルエイジング

「食事」の市民チャレンジ目標「主食・主菜・副菜をそろえて適量を食べよう」を实践しましょう！



【弁当】 【朝食】

市民病院から耳よりな情報を市民のみなさんにお届けします。

こちら市民病院です

出産の選択肢～無痛分娩を行っています～

当院では、7月から陣痛などの分娩に伴う痛みを緩和しながらお産に臨む、計画無痛分娩をはじめとしています。陣痛は母体の体力を激しく消耗しますが、産後にはすぐに授乳・育児が始まります。母児ともに無事お産を乗り越え、元気に赤ちゃんを育てていくために、選択肢の一つとして提供できたらと考えています。

無痛分娩は、背骨の中の「硬膜外腔」という

場所に薬を注入し痛みを取ります。

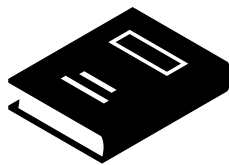
メリットは、痛みのストレスを軽減することで体力の温存を図ったり、出産に落ち着いて臨めること、分娩後の縫合・診療の痛みがないこと、分娩後の回復が早い傾向にあることなどです。デメリットは、陣痛が弱くなり分娩時間が長くなったり、いきみがかかりにくく吸引・圧出分娩の割合が増えること、硬膜外麻酔に伴う合併症（発熱、頭痛、血圧低下、神経障がいなど）を生じる可能性があることなどです。

興味をもってくださった方は、ぜひご相談ください。

岡山陽小野田市民病院 ☎ 83-2355 <https://sanyo-onoda-city-hosp.jp>

あなたにとって大切な一冊がある。いざ、図書館へ！

図書館つうしん



司書のおすすめの一冊

中央図書館 司書
米田 麻衣子

「線は、僕を描く」

講談社
砥上 裕将 著

両親を交通事故で失い喪失感の中にあった大学生の青山霜介は、アルバイト先の展示会場で水墨画の巨匠・篠田湖山と出会い、なぜか気に入られその場で内弟子にされてしまいます。それに反発した湖山の孫・千瑛と翌年の「湖山賞」をかけて勝負することに。初めての水墨画に戸惑いながらも魅了されていく霜介は、次第に生きる力を取り戻していきます。そして、千瑛との勝負の行方は…水墨画の奥深さを知ることができる作品です。ぜひご一読ください。



私のおすすめの一冊

厚狭高等学校 3年
江嶋 実由さん

「ひとり暮らし月15万円以下で毎日楽しく暮らす」

すばる舎
すばる舎編集部 著

30～60代の、ひとり暮らしの女性の生活スタイルが紹介されています。私は、高校卒業後すぐひとり暮らしを始めるつもりはありませんが、今後の参考にできたら良いと思い、手に取りました。最初は、自分と近い年代の方のものだけ読むつもりでしたが、つつい全部読んでしまいました！それぞれ人によって、生活術の色が違っていました。特にみなさん、食費を抑えているとは思えないほどしっかりとした食事で、驚愕しました。節約術なのに、癒されます。



EVENT

このイベントに注目！

●中央図書館

第44回サイエンス・カフェ 「巷でささやかれている半導体不足について考える」

対象：高校生以上

日時：12月24日(土) 13:30～15:00

場所：2階第1会議室

講師：金田 和博（山口東京理科大学共通教育センター教授）

参加料：無料 定員：20人程度（先着順）

※中央図書館窓口または電話で申込み（FAX、E-mailでも可）



●厚狭図書館

クラフトバンドで作る干支作り教室

来年の干支をクラフトバンドで作成します。

対象：どなたでも（小学校低学年以下は保護者同伴）

日時：12月25日(日) 10:30～12:00

場所：厚狭地区複合施設2階 第2研修室

材料費：200円 定員：20人（先着順）

持参するもの：ラジオペンチ（あれば）

※厚狭図書館窓口または電話で申込み（FAX、E-mailでも可）



みんなが意外と知らない図書館業務のあれこれをご紹介！

「シェフの本棚」 コーナーを設置！

中国料理店「敦煌」

で総料理長を務める村岡秀治さんが、おすすめする本を中央図書館で展示中です。料理の豆知識に関する本やレシピ本など、初心者から料理が好きな人まで楽しめる本をご紹介します。展示中の本は、貸出しもできます。



映写会～懐かし映画～

厚狭 12/24(土) ▶ 13:00～（高校生以上）
特別映写会『ドライブ・マイ・カー』

1/20(金) ▶ 13:30～（高校生以上）
『アンナ・カレーニナ』（字幕）

※事前申込みが必要です。

中央図書館 ☎ 83-2870 FAX 83-3564 休～金 9:30～19:00、土・日 9:30～17:00 cyuo-library@city.sanyo-onoda.lg.jp
赤崎分館 ☎ 88-1138/ 高千帆分館 ☎ 83-3212 休～金 13:00～17:00、土・日 9:30～17:00
厚狭図書館 ☎ 72-0323 FAX 72-1156 休～金 9:30～19:00、土・日 9:30～17:00 asa-library@city.sanyo-onoda.lg.jp



図書館HP

【休館日】中央：12/19・26・29～31、1/1～3・5・9・16 厚狭：12/19・26・29～31、1/1～3・9・12・16 HP <http://library.city.sanyo-onoda.lg.jp>



Profile・昭和62年(1987年)12月3日生まれ。35歳。子どもが大好きな2児の父。大学卒業後、神戸市で牧草を販売する仕事に携わるなど異色の経歴を持つ。趣味は読書、洋楽、植物、古道具屋巡りなど多岐に渡る。常に学び、実践することがモットー。



▲ねたろう親子マラソン



▲シミ抜き作業

「きらりと光るまちの人」 SMILE UP!

Vol.24 梅本 雄矢 さん
UMEMOTO YUUYA

「地域の一員として」山陽商工会議所青年部会員

JR 厚狭駅からほど近い「衣類のお医者さん おべべ」の代表を務め、曾祖母の代から70年以上続く老舗のクリーニング屋の4代目店主として精を出す梅本さん。

日々多忙な梅本さんではあるが、山陽商工会議所青年部会員という別の顔も持つ。青年部では、会員同士の情報交換や経営等のノウハウを学ぶだけではなく、地域を盛り上げるためのイベントを企画、開催している。自身が委員長を務め、11月20日に花の海で開催した「ねたろう親子マラソン」は特に思い入れが強い。このイベントは、埴生の花の海を会場に、小学生以下の子どもとその親がペアとなってマラソンをするというもの。「コロナ禍でイベントや学校行事が通常通りできない現状でも、子どもたちやそのご家族に思いきり楽しんでもらいたい」と企画した。0からのスタートであったため、どうしたら楽しんでもらえるのか、仕事が終わった後、会員と夜遅くまで話し合い、花の海にも何度も足を運び、実施可能かどうかについて検証した。

イベント当日、約350人が参加した。「会場を走る親子の笑顔、それを見た青年部員や花の海のスタッフなどからあふれる笑顔を見て、ホッとした」と優しい笑みをこぼす。「自分だけではできないことの方が多い。たくさんの方々のご協力があって何とか形になった」。参加者から「とても楽しかった」と言われた時には胸が熱くなったと梅本さん。

青年部の活動が忙しくても仕事の手を抜くことはない。「お客様の思いの詰まった服を1工程ずつ丁寧に、次にいつ着ようかワクワクしてもらえるようにと心掛けている」と語る。何に対しても真摯に向き合う姿には「地域の一員」とあるという責任感と地域への愛を感じる。

えがおがいちばん!!

★対象：小学校就学前までのお子さん
①お子さんの写真(プリントしたものまたはデジタルデータ)②お子さんの名前(ふりがな)③生年月日④年齢⑤性別⑥親の名前⑦郵便番号⑧住所⑨電話番号⑩15文字程度のコメントを記入した申込書を添えて提出(郵送、E-mailでも可)



〒756-8601 山陽小野田市役所
シティセールス課広報係 ☎82-1148



ながたに ゆいと
永谷 優弦くん(4歳)
今日も元気♡お外遊び大好き♡



ながたに さらん
永谷 早蘭ちゃん(2歳)
笑顔いっぱい大きくなあれ♡

