

休日や平日夜間に急に体の具合が悪くなったら…？ 次の医療機関で受診できます。

休日応急 担当医	診療時間 (9:00 ~ 12:00、13:00 ~ 17:00)	
	内科	外科
▶ 12/ 4(日)	中村内科胃腸科医院 日の出四丁目 ☎ 84-3131	河村医院 寝太郎町二 ☎ 72-0270
▶ 12/11(日)	しらさわ内科クリニック 北竜王町 ☎ 81-2600	岡野整形外科クリニック 高須 ☎ 83-0062
▶ 12/18(日)	山田循環器科内科 新生町 ☎ 83-8011	山陽小野田市民病院 (医師会からの派遣) 旭町 ☎ 83-2355
▶ 12/25(日)	吉武医院 常盤町 ☎ 72-1110	小野田赤十字病院 須恵東 ☎ 88-0950
▶ 12/30(金)	あさひクリニック 殿町三 ☎ 71-0148	山陽小野田市民病院 (医師会からの派遣) 旭町 ☎ 83-2355
▶ 12/31(土)	いのうえ内科医院 須恵一丁目 ☎ 81-1158	山陽小野田市民病院 (医師会からの派遣) 旭町 ☎ 83-2355
▶ 1/ 1(祝)	むらた循環器科内科 高須 ☎ 39-8660	小野田赤十字病院 須恵東 ☎ 88-0950
▶ 1/ 2(休)	村重医院 須恵一丁目 ☎ 83-3706	山陽小野田市民病院 (医師会からの派遣) 旭町 ☎ 83-2355
▶ 1/ 3(火)	紫苑リハビリ内科クリニック 大字厚狭 ☎ 71-1300	井上医院 新生二丁目 ☎ 81-1213

※上記の市民病院では、医師会から派遣された医師が1次救急(軽症の患者)のみを診ます。
 ※受診できる医療機関を知りたいときは、宇部・山陽小野田消防局通信指令課へ (☎ 21-2866)

【食育レシピ集】

糖尿病、高血圧、脂質異常症などの疾病を予防し、健康づくりを推進することを目的に「野菜摂取増加プロジェクト」を実施しています。「食育レシピ集」を参考に、野菜不足の人や子どもと一緒に楽しく食育を実践しませんか。



- 内容 季節・食材ごとのレシピ ほか
 - 入手方法 市ホームページからダウンロード
- ※保健センターで貸出しを行っています。コピーしてご利用ください。



【あんしん子育てひろば】

- 対象 未就学児とその保護者
 - 日時 1月20日(金) 13:30 ~ 15:30
 - 場所 保健センター (オンラインも可)
 - 内容 小児科医講話「子どもの発達と関わり方」、司書講話「絵本の読み聞かせのポイント」
- ※希望者は個別相談や身体測定が可能です。
- 定員 各15組 (一部託児あり)
 - 申込期限・方法 1月18日(水)までに電話またはWEB申請で申込み

問・申健康増進課



【急患診療所・年末年始の開設状況】

年末年始の開設日は通常と異なりますのでご注意ください。受診するときには、必ず健康保険証および福祉医療受給者証(お持ちの人)を持参してください。

■山陽小野田市【急患診療所】

〈一次診療対象者：内科(中学生以上)〉
 (山陽小野田市大字東高泊 1947-1 ☎ 84-3632)

開設日・診療時間	
年末年始	12月29日(休)~1月3日(火)は休診
平日夜間	月~金曜日(祝日を除く) 19:00 ~ 22:30

■宇部市【休日・夜間救急診療所】

〈一次診療対象者：小児(中学生未満)〉
 (宇部市琴芝町二丁目 1-10 ☎ 31-1099)

開設日・診療時間	
年末年始	12月30日(金)~1月3日(火) 9:00 ~ 12:00・13:00 ~ 17:00
年末年始 以外	【月~水曜日・金曜日】 19:30 ~ 23:00 【木曜日・土曜日】 18:00 ~ 23:00 【日曜日・祝日・盆(8月14日~16日)】 9:00 ~ 12:00、13:00 ~ 17:00