

◎今年度最後の集団健診を実施します

スマイルエイジングの「^{しるまきる}知守」では、1年に1回「けんしん」を受けることを市民のチャレンジ目標に掲げています。自分の健康状態を把握し、生活習慣の見直しや病気の早期治療につなげましょう。

■集団健診の受け方

☎・☒健康増進課

- 日時・場所 保健センター：1月21日(土) 8:00～11:30、
労働会館：1月22日(日) 9:30～11:30、スマイルキッズ：1月25日(水) 8:00～11:30
- 申込期間・方法

12月8日(水)8:30～希望日の10日前までに電話、窓口で申込み（先着順）



健診の種類	対象者 (令和5年3月31日時点)	自己負担額	
		市国保・後期高齢者	社会保険等
肺がん検診	40歳以上 (結核は65歳以上)	X線無料 (喀痰検査500円)	X線500円 (喀痰検査600円)
胃がん検診 (胃部X線)	50歳以上で昨年度受診していない人	500円	2,600円
大腸がん検診	40歳以上	400円	
子宮頸がん検診	20歳以上で昨年度受診していない女性	500円	1,000円
乳がん検診	40歳以上で昨年度受診していない女性		1,000円
前立腺がん検診	50～70歳の男性		600円
若者健康診査	18～39歳		1,000円
後期高齢者の健康診査	後期高齢者医療被保険者	無料	
特定健康診査	40歳以上(市国保加入者)		

※個別健診の実施は1月31日(火)までです。(ただし後期高齢者の健診は3月31日(金)まで)

【すくすく相談・ベビーサークル】

■すくすく相談

お子さんのことで心配なこと、分からないことなどの相談に応じます。

- 対象 乳幼児とその保護者
- 内容 身体計測、育児相談、栄養指導

①スマイルキッズ

- 日時 12月22日(木) 9:30～11:15

②保健センター

- 日時 1月5日(木) 9:30～11:15

■すくすくベビーサークル

- 対象 0～1歳3か月児とその保護者

①スマイルキッズ

- 日時 12月22日(木) 10:00～11:30

- 内容 お正月飾り作り

②保健センター

- 日時 1月5日(木) 10:00～11:30

- 内容 おさんぽかめ作り

- 申込方法 希望する日時の開催場所へ電話または窓口で申込み

☒ココシエ(スマイルキッズ内) ☎82-2526)

☎・☒健康増進課(保健センター)

【ミニしょくいくはかせ教室】

食の知識やマナーを楽しく学べる教室です。

- 対象 3歳半～就学前の子ども

- 日時 2月5日(日)
9:45～10:30、10:45～11:30

- 場所 スマイルキッズ

- 内容 手作りきな粉で簡単スイーツ

- 定員 各回6人(先着順)

- 参加料 1人100円

- 持参するもの

エプロン、三角巾、マスク、ハンカチ、お茶

- 申込期限・方法

1月30日(月)までに電話または窓口で申込み

☎・☒健康増進課

【健康相談】

- 日時 12月13日(火) 9:30～11:30

- 場所 厚狭地区複合施設

- 内容 血圧・体脂肪率測定、尿検査、栄養相談、禁煙指導、検診結果における相談、日常生活上の相談、こころの相談(ひきこもり、アルコール依存等)等

- 持参するもの 健康手帳(お持ちの人)