

活力と笑顔あふれるまち スマイルシティ山陽小野田



2022.12.1

No.425

広報 **さんようまのだ**



今号の見どころ

- p 2. まちの「今」をお届けします
- p 4. 山陽小野田市公式LINEはじめました！
- p 6. 新型コロナウイルス感染症に関するお知らせ

「輝け！山陽小野田のジュニアたち」山陽小野田 Smile ジュニア☆フェスタ（市サッカー場）

まちの「今」をお届けします

JR 小野田線の利用促進を目的に
特別列車「どさけん号」運行

本市在住の山口県住みます芸人・どさけんさんとタイアップした特別列車「どさけん号」の出発式が、10月29日、JR小野田駅で開催されました。

これは、JR小野田線の利用促進を図るため、市・県・JR西日本等で構成するJR小野田線活性化委員会が企画したもので、どさけんさんを「JR小野田線スペシャルサポーター」に任命し、車両のヘッドマークは、防府市出身のイラストレーター・りおたさんがデザイン。マークは本市のイメージカラーであるオレンジを基調とし、どさけんさんのほか、くぐり岩、工場、おのサン サッカーパークといった小野田線沿線の地域資源が描かれています。

出発式で、藤田剛二市長は「素敵なマークに仕上げていただき、活力と笑顔を届けられるのではと期待している。5か月の運行期間中に、多くの人に楽しんでほしい」とあいさつ。どさけんさんは「ヘッドマークのモチーフにさせていただき光栄。JR小野田線の乗車率向上に繋がれば」と意気込みを語りました。運行期間は令和5年3月末まで。不定期にどさけんさんが乗車し、利用客にプレゼント配布などのおもてなしをします。



左から桑崎伸彦駅長、広岡研二 JR 西日本広島支社長、どさけんさん、りおたさん、藤田市長、藤岡修美市議



防災の大切さを考えるきっかけに
市防災標語コンクール

未来を担う子どもたちが、防災の大切さについて学ぶ取組として、防災標語コンクールを実施し、11月7日、市民館で表彰式を開催しました。市内小中学生から1,448点の応募があり、最優秀賞には高千帆小学校6年生の大上菜南さんの作品「深めよう 防災知識と 地域のきずな」が選ばれました。



新型コロナ収束への思いをのせて
古式行事を披露

毎年、厚狭秋まつりで披露される市指定無形民俗文化財「古式行事」。今年も新型コロナウイルス感染拡大防止のため、まつりが中止となりました。新型コロナの収束を願い、11月13日、大名行列の先導役を務めるみの箱3人が厚狭天満宮で古式行事を披露して、安全祈願をされました。

目 CONTENTS 次

- 02 まちの「今」をお届けします
- 03 目次・表紙の説明
- 04 山陽小野田市公式 LINE
はじめました！
- 05 令和4年度山陽小野田市優良勤労者表彰受賞者
受賞おめでとうございます
- 06 新型コロナウイルス感染症に
関するお知らせ
- 08 情報ひろば
- 14 健康だより
- 16 山口県央連携都市圏域 山口ゆめ回廊
理大つうしん
- 17 ええねえ 行ってみよう！
健幸 Recipe
- 18 各種相談の日程
水とくらし
- 19 文×スポ LIFE
- 20 今月のカレンダー

今号に掲載している情報について

今号に掲載している情報は、11月24日時点の情報です。今後、新型コロナウイルス感染症の状況によって、イベントや行事の中止・延期など、掲載した内容が変更される場合があります。

表紙の説明



小中学生を対象に「遊び」の空間を提供し、子ども同士や親子、地域の人々とのふれあいを通じてまちの活性化を図ることを目的に、11月3日、市サッカー場で「山陽小野田 Smile ジュニア☆フェスタ」が開催されました。会場中に巨大エア―(写真)の遊具が並び、テーマパークに来たような雰囲気子どもたちは大興奮。その他にも、警察・消防・自衛隊による車両展示や、山口東京理科大学によるフォーミュラカーの展示などが行われました。

また、ステージイベントでは、市内小中学生による吹奏楽やダンス、カラオケ、竜王太鼓保存会による演舞など多彩な催しに、会場は大いに盛り上がりました。

サポート寄附(ふるさと納税)(11月22日現在)
寄附者の気持ちがいまちづくりに生かされます

平成20年度からの累計	
23,441 件	553,174,200 円
うち令和4年度	
3,616 件	54,537,000 円

人のうごき (10月末現在)		対前月比
人口	60,302 人	(-39)
男	28,772 人	(-24)
女	31,530 人	(-15)
世帯	29,010 世帯	(+2)

発行 / 山陽小野田市
〒756-8601 山陽小野田市日の出一丁目1-1
☎0836-82-1111 (代表)
編集 / シティセールス課 ☎0836-82-1148
HP <https://www.city.sanyo-onoda.lg.jp/>
✉ ki-kouhou@city.sanyo-onoda.lg.jp





\はじめました!/ 山陽小野田市公式LINE

LINE アプリで友だち登録をすると山陽小野田市からの情報をスマートフォンで簡単に受信できます。次の方法で友だち登録と受信設定を行きましょう。

図デジタル推進室 (☎ 82-1147) シティセールス課 (☎ 82-1148)

最新の役立ち
最新情報をお届け!



山陽小野田市 LINE 公式アカウント登録方法

防災、イベント、子育て、健康・福祉などの様々な情報をお知らせします。

1. 友だち登録 (QR コードで登録) 方法

【ホーム画面】 ▶

【友だち登録】 ▶

【QRコード読み込み】 ▶

【友だち登録】



1 画面下のホームアイコンをタップ。
2 右上のアイコンをタップ。



3 QR コードをタップ。



4 QR コードを読み取る画面になる。右 QR コードを読み取る。



こちらの QR コードをスキャン!



山陽小野田市公式 LINE のトップ画面の **5** をタップして、友だち登録完了!

2. 欲しい情報を選んで受信することができます!

【LINE 基本メニュー画面 (拡大)】



※メニュー画面はイメージです。

1

受信設定

- 世代 ● 性別
 - 希望する情報 (例: イベント、子育てなど) など
- 情報を入力して簡単に登録完了!

2

AIチャットボット機能

質問内容を入力するだけで自動的に回答が届くとても便利な機能です。

【質問内容】ごみの分別 (ペットボトル、新聞紙)、手続名 (住民票の取得、引越しの手続き) など

令和4年度 山陽小野田市優良勤労者表彰受賞者

受賞おめでとうございます

市では、勤労者の勤労意欲の高揚を図り、地域産業の発展に資することを目的に、成績優秀な勤労者を優良勤労者として表彰しています。 商工労働課 (☎ 82-1150)



◎優良永年勤続者表彰

同一の企業に25年以上勤務し、勤務成績が優秀な人(50音順・敬称略)

- | | | | |
|--------|------------------|--------|--------------------|
| 青木 和浩 | 【(株)オノダネイル】 | 瀬戸崎 光治 | 【化薬ヌーリオン(株)厚狭工場】 |
| 青木 克敏 | 【化薬ヌーリオン(株)厚狭工場】 | 高岡 賢 | 【(株)小野田公衛社】 |
| 安部 真二郎 | 【中国電力(株)新小野田発電所】 | 高村 哲郎 | 【山口労災病院】 |
| 安藤 孝一 | 【共備運輸興業(株)】 | 東落 正志 | 【日産化学(株)小野田工場】 |
| 石松 和夫 | 【戸田工業(株)小野田事業所】 | 徳永 晋作 | 【ジャパンファインスチール(株)】 |
| 大西 博文 | 【嶋田工業(株)】 | 富永 俊克 | 【山口労災病院】 |
| 緒方 正治 | 【西日本医療サービス(株)】 | 永田 清隆 | 【小野田商業開発(株)】 |
| 岡村 誠 | 【嶋田工業(株)】 | 中野 泰男 | 【小野田通運(株)】 |
| 甲斐 博美 | 【日産化学(株)小野田工場】 | 中松 修 | 【田辺三菱製薬工場(株)小野田工場】 |
| 且原 圭 | 【共備運輸興業(株)】 | 中村 政雄 | 【戸田工業(株)小野田事業所】 |
| 加藤 真由美 | 【社会福祉法人須恵保育園】 | 長谷川 朝一 | 【西日本医療サービス(株)】 |
| 川副 真由美 | 【西部石油(株)山口製油所】 | 畑中 さおり | 【西部特アス(株)】 |
| 兒玉 研二 | 【小野田通運(株)】 | 廣瀬 美絵 | 【西日本医療サービス(株)】 |
| 小林 康友 | 【嶋田工業(株)】 | 松永 直子 | 【川本工業(株)小野田工場】 |
| | | 松本 満弘 | 【日産化学(株)小野田工場】 |
| | | 松本 好行 | 【田辺三菱製薬工場(株)小野田工場】 |
| | | 村上 淳 | 【富士商(株)】 |
| | | 山根 政昭 | 【田辺三菱製薬工場(株)小野田工場】 |
| | | 山本 久司 | 【吉南(株)】 |

新型コロナウイルス感染症に関するお知らせ

追加接種(3・4・5回目)の接種場所(オミクロン株対応ワクチン)

■**対象者** 前回接種から3か月以上が経過した3・4・5回目対象者(1・2回目接種が完了した人)

■接種券の発送について

接種可能となる月の前月(下旬)に接種券を発送します。

未使用の3・4回目用の接種券をお持ちの人はそのままご使用いただけますので、新たに接種券の発送は行いません。紛失した人は健康増進課(☎71-1814)までお問い合わせください。

公的病院での接種を希望する場合：電話またはWEBで予約

	医療機関名	接種できる日時(祝日を除く)	予約方法
公的 病院	山陽小野田市民病院	月曜日 14:00～15:15	①【電話予約】 山陽小野田市ワクチン接種コールセンター ☎0570-050-062 (平日8:30～17:15) ②【WEB予約】 https://v-yoyaku.jp/352161-sanyoonoda (24時間受付)
		水曜日 14:00～15:30	
	山口労災病院	水曜日 13:00～13:30	
		金曜日 13:00～14:30	
小野田赤十字病院	月・木曜日 13:30～15:00		



開業医での接種(個別接種)を希望する場合：各開業医の窓口または電話で予約

	医療機関名	住所	電話番号	ワクチンの種類
開業 医	稲本内科医院	掃山二丁目1-10	81-1128	オミクロン株対応ファイザー(BA4-5)を予定しています。
	井上医院	新生二丁目4-2	81-1213	
	いのうえ内科医院	須恵一丁目4-10	81-1158	
	しおん内科外科クリニック	日の出三丁目7-2	83-1331	
	紫苑りハビリ内科クリニック	大字厚狭503-1	71-1300	
	耳鼻咽喉科伯野医院	大字山川45-2	73-0059	
	しらさわ内科クリニック	北竜王町10-10	81-2600	
	砂川小児科医院	住吉本町一丁目3-24	83-8185	
	生協小野田診療所	掃山一丁目17-20	84-2533	
	瀬戸整形外科クリニック	稲荷町11-20	83-2292	
	たかはし小児科医院	大字西高泊758-1	81-5181	
	たみにに内科循環器科	大字鴨庄11-3	72-4970	
	てらい内科クリニック	桜一丁目1-5	71-0022	
	長沢病院	中央一丁目5-26	83-3000	
	中島内科在宅診療所	日の出三丁目15-12	83-3910	
	中村内科胃腸科医院	日の出四丁目5-6	84-3131	
	西村内科医院	大字西高泊586-1	84-6080	
	早川内科医院	大字小野田3966-3	88-0008	
	はらだクリニック	大字津布田2506-1	76-3121	
	はりま内科胃腸科	大字小野田7036-1	83-2425	
	村重医院	須恵一丁目12-10	83-3706	
	むらた循環器内科	大字西高泊672-2	39-8660	
	山田循環器科・内科	大字東高泊2055-5	83-8011	
吉武内科クリニック	大字厚狭1040-1	73-0095		
吉中内科医院	住吉本町一丁目3-17	84-5177		
わたなべ泌尿器科	中川四丁目6-13	81-4777		

集団接種を希望する場合：電話またはWEBで予約

	接種日	接種時間	接種場所	予約方法
集団接種	12月10日(土)	14:00～17:30	厚狭地区複合施設	※6ページ公的病院の予約方法をご参照ください。
	12月15日(木)	15:00～19:45		
	12月17日(土)	14:00～17:30		
	12月22日(木)	15:00～19:45		

新型コロナウイルス感染症の流行に備えましょう

これから気温が低下する冬場を迎えることから、更なる感染拡大が懸念されます。今一度基本的な感染予防対策にご協力ください。

①感染予防対策の徹底

「3密を避ける」「十分な換気」「こまめな手洗い・手指消毒」「会話時のマスクの着用」「共用部分の消毒」など、基本的な感染予防対策の徹底をお願いします。



②外出・移動の自粛

混雑した場所への外出・移動など、感染リスクの高い行動は自粛してください。

③無料検査の活用

無症状でも感染に不安を感じる人は、市が窓口となっている集中PCR検査や県が指定する薬局等での検査を活用してください。

※詳しくは右QRコードをご確認ください。



【PCR検査】

④ワクチン接種の検討

新型コロナウイルス感染症と季節性インフルエンザの同時流行に備えて、早めのワクチン接種をお願いします。

※詳しくは右QRコードをご確認ください。



【同時流行に備えましょう】

⑤検査キット・解熱鎮痛薬の購入

発熱などの体調不良時に備えて、新型コロナ抗原検査キットや解熱鎮痛薬をあらかじめ購入しておきましょう。

※国が承認した新型コロナ抗原定性検査キットを選びましょう。「研究用」ではなく国が承認した「医療用」もしくは「一般用」のキットを使用してください。

※国が承認した検査キットの一覧については、右QRコードをご確認ください。



【医療用】



【一般用】

◆**山陽小野田市ワクチン接種コールセンター** ワクチン接種に関する質問を受け付けます。

☎ 0570-050-062 【平日 8:30～17:15】

副反応や有効性・安全性など医療関連の相談は、山口県ワクチン接種専門相談センター(☎ 083-902-2277、毎日24時間対応)へ。

◆**山口県受診相談センター**

感染症に関する症状や感染予防、検査方法等について、専従スタッフによる助言や情報提供が受けられます。

7700 (IP電話、ひかり電話など ☎ 083-902-2510) 【毎日24時間対応】

◆**市の健康相談窓口** 感染予防・健康に関する相談・ワクチンに関する相談等について受け付けています。

●健康増進課 ☎ 71-1814 FAX 39-5624 【平日 8:30～17:15】

お知らせ



令和5年新年のつどい

- 対象 市内事業所、市民団体 ほか
 - 日時 1月4日(水) 11:30～
 - 場所 市民館
 - 定員 220人
- ※案内状は11月下旬に郵送しています。
- ※駐車場に限りがありますので、できるだけ公共交通機関を利用するか、乗合せでお越しください。
- ☎総務課 (☎ 82-1121)

犯罪被害者等支援ミニパネル展

令和3年4月1日から「山口県犯罪被害者等支援条例」が施行されたことに伴い、犯罪被害者等の置かれている状況および犯罪被害者等支援の必要性等についての理解を深めるため、犯罪被害者等支援に関するミニパネル展を開催します。

- 期間 12月12日(月)～16日(金) 9:00～16:00
- 場所 市役所1階ロビー
- 内容 犯罪被害者等支援広報や遺族のメッセージパネルなどの展示、リーフレットの配布、DVDの上映 ほか

☎生活安全課 (☎ 82-1133)



受賞おめでとうございます! (敬称略)

◆令和4年 県選奨

- 自治功労 清水 登貴子 元統計調査員
- 社会福祉功労 森川 繁夫 現民生委員・児童委員
- 教育功労 岡部 つや子 現山口県連合婦人会副会長

全国大会出場おめでとう! (敬称略)

◆第5回全日本ラージボール卓球選手権大会 (静岡県)

- ◎期間 11月4日(金)～6日(日)
- ◎出場者 青木 義一 藤村 茂樹 松本 龍希 渡邊 瞭

◆2022年全日本卓球選手権大会 (マスターズの部) (岡山県)

- ◎期間 12月2日(金)～4日(日)
- ◎出場者 北嶋 祥子

令和5年版

山口県民手帳を販売します

県内情報や日常生活に役立つ情報が満載です。

- 大きさ 80mm×140mm
- 表紙 透明カバー、リバーシブル表紙付き(表:夏みかんオレンジ色、裏:ダークグリーン色)
- 価格 600円(税込み)
- 販売窓口 総務課、山陽総合事務所、南支所、公園通出張所、津布田会館、地域交流センター(厚陽・出合・埴生)
- 販売期間 12月7日(水)～1月27日(金)

☎総務課 (☎ 82-1158)

きらら交流館イベント

■琴グループ・ことまめクリスマスコンサート

- 日時 12月25日(日) 11:00～12:00

■新春・中国変面ショー

- 日時 1月2日(休) 11:00～

■お正月もちつきふるまい

- 日時 1月3日(火) 11:00～

※数に限りがあります。

- 場所 きらら交流館

☎きらら交流館 (☎ 88-0200)

市公式インスタグラム



市政情報など発信中!

☎シティセールス課 (☎ 82-1148)

【広告掲載欄】掲載についてのお問い合わせはシティセールス課 (☎ 82-1148) まで。お得な割引もあります。

60歳から楽しくパソコン
同じことを100回聞かれても
(^_^)笑顔でお答えいたします
 ♡対象♡ キーボードもマウスも初めての方・一から習いたい方
 何歳でもチャレンジの気持ちがあればOK! 自分のペースですすめます
パソコンはお持ちでなくてもOK

できるかどうか!?! やってみなくちゃわかんない!!
シニア・初心者向け 0836-84-5560
パソコン教室ミックス 山陽小野田市日の出2-7-12 タケタ園ビル2F

うちの子「結婚」しないのかしら?
独身のお子様の結婚相談承ります

お子様の結婚に関するお悩み、
 プロの仲人がお答えします。

まずはお気軽に仲人にご相談下さい

☎083-976-6116
 結婚相談所 ムスベル

蜜蜂飼育届の提出

蜜蜂を飼育する人は、養蜂振興法に基づき、毎年1月1日時点の蜜蜂の飼育状況や飼育計画について記載した「蜜蜂飼育届」の提出が必要です。

- 対象 市内蜜蜂飼育者
 - 提出期限 1月17日(火)(必着)
- ☎農林水産課 (☎82-1152)

都市計画の変更に関する素案の縦覧および説明会・公聴会

■変更する都市計画

- ①山陽小野田都市計画下水道
- ②山陽小野田都市計画ごみ焼却場

■素案の縦覧

- 縦覧期間
12月1日(木)～26日(月)
8:30～17:15(土・日曜日を除く)

○縦覧場所

都市計画課、山陽総合事務所

■説明会

- 日時 12月15日(木) 18:30～
- 場所 市役所3階大会議室

■公述申出書

- 提出方法 任意の様式に意見の要旨とその理由、住所、氏名、電話番号を記入し、市長宛として提出(郵送でも可)
- 公述申出書の提出期限
12月19日(月)(消印有効)

■公聴会 公聴会で意見を述べるには、事前に公述申出書の提出が必要です。公述の申出が多数の場合や同じ趣旨のものが多数ある場合は、公述時間の制限や公述人を選定することがあります。また、意見の内容が当該変更素案に関するものでない場合は、意見を述べるできません。

- 日時 12月26日(月) 18:30～
- 場所 市役所3階大会議室

☎・🌐〒756-8601

山陽小野田市役所
都市計画課 (☎82-1168)

電力・ガス・食料品等価格高騰緊急支援給付金

電力・ガス・食料品等価格高騰緊急支援給付金(1世帯あたり5万円)は、住民税均等割非課税世帯や令和4年1月から12月までに家計が急変した世帯を支援する給付金です。

■給付金の支給額 1世帯あたり5万円

■対象・手続き

①令和4年度住民税均等割が非課税の世帯

- 対象：世帯全員が令和4年度の住民税均等割が非課税であり、住民税が課税されている人の扶養親族となっていない世帯(基準日：令和4年9月30日)
- 手続き：対象と思われる世帯には市から確認書を送付しますので、内容を確認のうえ、提出してください。

②家計急変世帯

- 対象：令和4年1月～12月の収入が減少し、世帯全員が住民税非課税相当となった世帯
- ※住民税非課税相当とは、世帯全員のそれぞれの年収見込み額(令和4年1月～12月の任意の1か月収入×12倍)が住民税均等割非課税水準以下となった場合です。
- 手続き：申請書に必要事項を記入して、収入額が確認できる添付書類とともに、社会福祉課に直接または郵送で提出してください。
- 申請期限：令和5年2月28日(火)

※住民税非課税世帯等に対する給付金の「振り込め詐欺」や「個人情報の詐取」にご注意ください。

☎社会福祉課 (☎82-1174)

12月は地球温暖化防止月間

■市内一斉ノーマイカーデー

自動車の使用を控え、徒歩や自転車を利用しましょう。

- 実施日 12月2日(金)

■ウォームビズの推進

重ね着などで着るものを工夫し、暖房は適切な温度に設定しましょう。

- 期間
12月1日(木)～2月28日(火)

■ライトダウンキャンペーン

- 期間 12月1日(木)～31日(土)
20:00～22:00

- 重点日 12月22日(木)(冬至)

○内容

- ・夜間の野外照明施設(ライトアップ施設、看板等)の消灯

- ・家族が一つの部屋に集まり、他の部屋を消灯
- ☎環境課 (☎82-1144)

水道局物品の調達等の競争入札参加資格審査の申請

令和5・6年度に水道局が発注する物品の調達等の契約に係る競争入札参加資格審査の申請を受け付けます。

●受付期間

1月10日(火)～31日(火)

- 申請方法 申請書等を市ホームページからダウンロードし、関係書類を添えて郵送等で提出



☎・🌐〒756-0092 山陽小野田市
新生一丁目8番22号
水道局総務課 (☎83-4111)

宝くじ助成金で備品を購入

宝くじの社会貢献広報事業として、宝くじ受託事業収入を財源として実施しているコミュニティ助成事業の採択を受け、備品を購入しました。

■西の浜東区自治会自主防災組織委員会



○**購入品目** 防災用テント(3張り)、発電機(3台)

○**用途** 災害時に自治会館へ一時避難する際や地域の防災訓練等で活用

☎総務課 (☎ 82-1122)

■市ふるさとづくり協議会

○**購入品目**

ワイヤレスアンプ、マイク、クーラーボックス ほか



○**用途**

地域活性化のためのイベント等で活用

☎市民活動推進課 (☎ 82-1134)

FM スマイルウェーブで市の情報を放送中! (89.7MHz)

パソコンやスマートフォンなど、インターネットでも気軽に聴くことができます。

<http://www.sw897.jp>



■ピックアップ! さんようおのだ

市の担当職員とパーソナリティとの掛け合いでお届けします。アプリで視聴する場合は「FM++(エフエムプラプラ)」をダウンロードしてください。

○**放送日時**

木曜日 12:00 ~ 12:55

☎シティセールス課 (☎ 82-1148)

令和5年 二十歳のつどい

●**対象** 平成14年4月2日~平成15年4月1日生まれの人

●**日程** 1月8日(日)

会場	受付	式典	対象校区	
不二輸送機ホール	1部	11:15 ~	12:00 ~	厚狭・埴生・厚陽中学校区
	2部	14:15 ~	15:00 ~	竜王・小野田・高千帆中学校区

●**内容** 記念式典、記念行事

※案内状は12月上旬に発送します。当日は案内状を持参してください。進学・就職のため、市外に転出した人で本市の二十歳のつどいに参加を希望する人は、WEB申請サービスから申し込むか、社会教育課までご連絡ください。



[WEB申請]

■二十歳のつどい専用公式インスタグラムを開設しています!

右QRコードよりチェック、フォローをお願いします。



☎社会教育課 (☎ 82-1203)

年末年始の交通安全県民運動
12月10日(土)~1月3日(火)

~住みよい山口

いつも心に 交通安全~

年末年始は帰省やレジャー等に伴い、交通量が増える時期です。一人ひとりが正しい交通マナーを実践し、交通事故を防ぎましょう。

■重点目標

- 子どもと高齢者を始めとする歩行者の安全確保
- 夕暮れ時と夜間の歩行者事故等の防止及び飲酒運転の根絶
- 自転車の交通ルール遵守の徹底
- 横断歩道における歩行者優先の徹底

☎生活安全課 (☎ 82-1133)

雇用トータルサポーターに相談してみませんか

仕事がうまくいかない、就職活動に不安がある、コミュニケーションが苦手などの仕事の相談を、雇用トータルサポーターがお受けします。

相談を希望する人は、最寄りのハローワークに事前に電話連絡のうえ、予約をお願いします。

☎ハローワーク宇部

(☎ 31-0164)

NHK 海外たすけあい
12月1日(木)~25日(日)

海外の紛争や災害に苦しむ人々の生命と健康を守るための「NHK 海外たすけあい」を実施します。

●寄附金受付窓口

社会福祉課、ゆうちょ銀行、山口銀行、農業協同組合、漁業協同組合、NHK山口放送局、日本赤十字社(支部、病院、血液センター)

☎日本赤十字社山口県支部

(☎ 083-922-0102)

放送大学 4月入学生募集

放送大学は、テレビやインターネットで授業を行う通信制の大学です。働きながら大学を卒業したい、学びを楽しみたいなど、様々な目的で、幅広い年代や職業の人が学んでいます。この機会にあなかも放送大学で学んでみませんか。

●出願期限

令和5年3月14日(火)

※インターネット出願も可能です。

☎〒753-0841 山口市吉田1677-1

(山口大学吉田キャンパス内)

放送大学山口学習センター

(☎ 083-928-2501)

<https://www.ouj.ac.jp>

街なかフリーマーケット

- 日時 12月11日(日)
8:00～12:00
- 場所 小野田駅前中通り
- 出店者募集
- 出店料 1区画1,000円
- 申込方法
申込先に備付けの申込書に記入し提出(電話でも可)
※密を避けるために、応募枠に限りがあります。
- ☎町田金物店(☎83-1403)
小野田商工会議所(☎84-4111)
商工労働課(☎82-1150)

募集・試験

縄地ヶ鼻水仙まつり



- 日時 3月4日(土) 10:00～
- 場所 縄地ヶ鼻公園
- 俳句作品募集
水仙や縄地ヶ鼻公園の景色を詠んだ句を歓迎します。
- 応募資格
- 一般 市内在住または在職(在学)の人、山陽小野田市文化協会の個人会員(市外在住の人)
- 小学生 市内小学校児童
- 投句数 一般3句、小学生1句
- 投句料 無料
- 季題 有季(冬～春:一般のみ)
- 応募期限
- 一般 1月16日(月)(消印有効)
- 小学生 2月1日(水)
- 応募方法 高泊地域交流センター、不二輸送機ホールに備付けの応募用紙に記入し高泊地域交流センターに提出
※小学生は、学校を通じて提出してください。
- ☎山陽小野田俳句協会
(☎090-8523-1409 平原)

資金貸付制度

■県・市町中小企業勤労者小口資金貸付制度

- 対象 中小企業勤労者で県内に居住し、同一事業所に1年以上勤務し、市税を完納している人
- 資金使途 大学教育資金、育児・介護休業資金、冠婚葬祭・療養資金、生活向上資金、災害資金
- 貸付利率 年1.59%(保証料別途)

■県・市町離職者緊急対策資金貸付制度

- 対象 次のすべてに該当する人
 - ・県内に居住する人
 - ・離職時の事業所に1年以上勤務していた人
 - ・離職を余儀なくされた勤労者(雇用保険受給資格者または雇用保険受給資格者であった人)で、離職後1年以内の人
 - ・現に離職していて、ハローワークで求職活動を行っている人(確認書類として雇用保険受給資格者証等の証明書が必要です)
 - ・返済能力のある人
- 資金使途 大学教育資金、住宅資金償還金、冠婚葬祭・療養資金、災害資金、一般生活資金
- 貸付利率 年1.0%(保証料別途)
- 保証人等 連帯保証人1人(申込人と別生計の人)と(一社)日本労働者信用基金協会の債務保証を受けることが必要
※貸付限度額や期間等、詳しくはお問い合わせください。
※貸付にあたっては、中国労働金庫の審査があります。
- ☎商工労働課(☎82-1150) 県労働政策課(☎083-933-3210)
- ☎中国労働金庫(☎83-2268)


マシン スポーツ オートレース
MACHINE SPORTS AUTORACE

九州スポーツ杯

GI第57回スピード王決定戦

☆期間：12月14日(水)～18日(日)☆



最高時速150km! 公営競技最速のオートレースで、最も速い王者を決める熱戦必至の異次元バトルをぜひ本場でご覧ください。その他にもイベントを連日開催予定! 詳しくは山陽オートのホームページをご覧ください。

泉屋 presents
レジェンド今村豊さん・佐藤けいさんトークイベント
12月17日(土)

山陽小野田市出身、数々の記録を持つ「ミスター競艇」こと元競艇選手今村豊さんが山陽オートに来場。ファン必見です! ぜひ山陽オートへお越しください。

さらにYouTube生配信も予定していますので、こちらもお視聴ください。



☎山陽オートレース場(☎76-1115) <http://www.sanyoauto.jp>

あなたのまちの民生委員・児童委員

民生委員・児童委員は、地域の中で生活上の問題が生じたとき、相談に応じ、関係機関とのパイプ役を果たしています。困ったときは身近な相談相手として担当地域の委員にご相談ください。

※12月1日現在、民生委員149人(うち17人欠員)、主任児童委員9人

☎社会福祉課 (☎82-1174)

■小野田地区：1区

担当区域	氏名	住所
本山町	丸田 香代子	本山町
大須恵	吉田 由美子	大須恵
浜河内 夏目	湊 眞里子	浜河内
松浜 松浜団地	村田 和義	松浜
南松浜	三浦 文江	南松浜
あさひが丘	秋山 寿賀子	あさひが丘
本山団地	未定	
田の尻	佐藤 満里	田の尻
刈屋 (西条・中村・上条)	松岡 八重美	刈屋上条
木戸(大鼻・中の町・新町) 新沖 新沖東	未定	
波瀬の崎 水神町	小廻 秀子	水神町
西が迫 須恵西 湯布田 上の台	三上 さよこ	須恵西
松角 西の浜東区	吉岡 英之	松角
須恵東	柳 眞利子	須恵東
須田の木 東須田の木	山本 成美	東須田の木
笹尾(東・西)	柴 信雄	笹尾東
西の浜第一	林 令子	西の浜第一
西の浜第二	管 克己	西の浜第二
主任児童委員	野村 誠	大須恵
主任児童委員	三上 愛子	須恵西

■小野田地区：2区

担当区域	氏名	住所
野来見 桜が丘	上田 桂子	野来見
古開作 南古開作 古開作県住	重永 龍子	古開作
古開作団地 第二古開作	高無 明夫	古開作団地
南竜王	立鍬 和子	南竜王
北竜王	柴田 信恵	北竜王
えびす町	未定	
叶松第一	笹村 澄江	叶松第一
叶松第二	大倉 利明	叶松第二
叶松第三	井上 アヤ子	叶松第三
叶松第四	中村 元治	叶松第四
南若山 老人ホーム	正村 幸子	南若山
北若山 丸河内第一	西山 之子	北若山

奥若山	山田 美由紀	奥若山
丸河内(第二・第三) 心和園	渡邊 正和	丸河内第三
東公園通 西公園通	平田 雅子	東公園通
港町 大正町	西村 礼子	港町
セメント町 (第一・第二・第三)	未定	
幸町 若生町	椋木 久子	幸町
東住吉町 昭和通 小野山	高嶋 まり子	東住吉町
西住吉町 本町	未定	
千代町	森川 繁夫	千代町
稲荷町(南・北)	山根 奈美恵	稲荷町南
高砂町 光栄町 高栄東	木村 眞秀	高砂町
南中川町 労災病院 長寿園	加藤 忠之	南中川町
沖中川	伊藤 裕子	沖中川
六十番 日産第二	原田 信枝	六十番
桜山 桜山団地	未定	
北中川町 北中川町一丁目	富永 壽満子	北中川町一丁目
南栄町 北栄町 硫酸町 日産第一	櫻 登志子	北栄町
目出新町	村嶋 満寛	目出新町
目出 目出(湖畔町・文化町・緑町・幸町) 亀の甲	藤原 眞由美	目出
旦西	中川 百合子	旦西
旦東	野田 実	旦東
自由ヶ丘 望見ヶ丘	竹田 佳枝	旦東
主任児童委員	森本 ひとみ	古開作
主任児童委員	山本 一美	高栄東

■小野田地区：3区

担当区域	氏名	住所
浜	平岡 幸子	浜
郷	中島 克記	郷
西の郷 南高泊 高浜 青葉台	未定	
後潟(上・下)	長谷川 雄三	後潟下
上の郷 船越	山崎 高志	船越
烏帽子岩 烏帽子岩前	未定	
大塚	藤岡 敦子	大塚
神帆町	橋本 要	神帆町
緑が丘	近本 徳美	緑が丘
旭町 横土手 市立病院	阿座上 知子	旭町
南平原 平和町 平生町	明山 奈津子	平生町
ひばりが丘(第一・第二)	亀田 政徳	ひばりが丘第二
柿の木坂三丁目	山本 英子	柿の木坂三丁目
柿の木坂(南・団地)	泉本 信二	柿の木坂南
高須 高須南	野村 信治	高須
第一日の出	服部 裕子	第一日の出
第二日の出	未定	
新生町(第一・第二)	西原 俊郎	新生町第二

上木屋 下木屋	中村 尚子	下木屋
石井手(第一・第二)	山本 啓	石井手第一
浜田町	未定	
掃山(団地・東)	平田 悦子	掃山東
掃山中 江の内団地	渡部 幅子	掃山中
掃山西	岡山 清	掃山西
高千帆台	杉本 富陽	高千帆台
東高千帆台	中川 壽恵子	東高千帆台
若草町 千崎東	嶋田 孝行	千崎東
千崎西 東柿の木坂	長谷川 恭子	千崎西
共和町 共和台	未定	
杵築 有帆(上町・新町) 片山 南真土郷	野原 美津恵	片山
南平台 湯泉台	林 輝夫	南平台
北真土郷 彼岸田 梅田 東町	河口 道昌	梅田
中村 仁保の上	西廣 美智子	中村
大休 大休団地	藤本 秀雄	大休団地
角石	三國 達夫	角石
有帆団地	未定	
萩森 高千帆苑 高畑	中村 昇	高畑
主任児童委員	竹中 幸子	杵築
主任児童委員	未定	

■山陽地区

担当区域	氏名	住所
随光 奥の浴 宗末 松ヶ瀬	山本 美和	随光
平沼田 粉の木 高の巣 森広	長田 貴代美	粉の木
赤川 湯の峠 柳瀬	田中 義明	赤川
福正寺 沓山田	福江 初恵	沓山田
石東 不動寺原(東・西・ 南) 今市	山本 福代	石東
厚狭緑ヶ丘 緑ヶ原団地	重本 京子	緑ヶ原団地
成松(一・二)	瀧川 和昭	成松一
鴨庄(上・下) 西山	池田 忠妃己	鴨庄上
鴨庄西	篠田 由紀恵	鴨庄西
西寄	原 誠	西寄
加藤(上・北)	松岡 頼壽	加藤上
加藤(中・南) 本町(一・ 二) 貴船町(東・西)	平中 純子	加藤南
本町(三・四)	三上 好江	本町三
本町五 西善寺	松本 和江	西善寺
殿町(一・二・三)	村田 弘美	殿町三
殿町(四・五) 野中 日化殿町社宅 大谷	石川 友一	大谷
千町一(東・西) 天満町 (一・二・三) 千町(二・三)	田邊 小夜子	千町一西
千町(四・五) アーデント厚狭	内藤 美恵子	千町五
常盤町	佐々木 光洋	常盤町
寝太郎町(一・二)	中村 千代	寝太郎町一

寝太郎町(三・四)	未定	
広瀬(一・二) 末益	枙野 貞子	広瀬一
西下津(一・二) 火薬町	柴田 好江	西下津二
東下津 迫山	今田 正	東下津
杵尻	中川 良子	杵尻
杵尻(一・二) 杵尻県営住宅	米原 優子	杵尻二
鋳物師屋 野田 陽光台	中坪 輝榮	野田
別府 山川 松岳畑	未定	
下村東 南山川	未定	
浴(一・二) 一丁田 下村西	鈴木 芳子	一丁田
石丸(一・二)	中村 久子	石丸二
栗田 七日町	杉本 初枝	七日町
厚狭平原 柏原 柳町	上本 由美子	柏原
長友(東・中・西) 萩原住宅	未定	
東萩原 南萩原団地	未定	
片尾畑(上・下) 保戸	矢田 嘉世子	片尾畑下
山野井(上・中・東・北・ 南) 大道畑	森蔭 直美	大道畑
鳥越(一・二) 石鞆	伊藤 美智江	鳥越一
渡場 赤石	藤田 百合子	渡場
沖部 吉部田 新沖部	丸上 岳志	吉部田
厚陽団地	三戸 安代	厚陽団地
古開作(上・下・東) 沖開作(上・下)	石谷 寛視	古開作東
梶(上・中・下) 大河	萩嶺 ゆかり	梶上
平松小正寺 生田 西生田 永安台	藤本 明夫	永安台
植木 五反口 大河内	大田 輝雄	植木
東郷 西里 串 宮の台団地	安田 克己	東郷
中塚 森本 旧沖部	安田 裕代	森本
上市	湯浅 弓子	上市
上中 大喜園	清永 里子	大喜園
みゆき 中市	小田 多恵子	みゆき
本町(表・裏) 下市	竹山 久子	本町表
東浜崎 中浜崎 西浜崎	藤本 重子	中浜崎
東側	宗岡 京子	東側
西側 前場団地	片山 みどり	西側
東系根 西系根	藤野 千代子	東系根
江尻 系根ヶ丘 西大木 江尻南	寶珠山 スミ子	江尻南
大木 小埴生	谷川 百枝	大木
正寺 角野	中村 教子	正寺
大持 吉田地 坂本	工藤 清美	吉田地
福田 畑田	八嶋 辰美	福田
主任児童委員	田辺 弘美	下村西
主任児童委員	古豊 和恵	渡場
主任児童委員	榎崎 八由美	西系根

◎今年度最後の集団健診を実施します

スマイルエイジングの「^{しるまきる}知守」では、1年に1回「けんしん」を受けることを市民のチャレンジ目標に掲げています。自分の健康状態を把握し、生活習慣の見直しや病気の早期治療につなげましょう。

■集団健診の受け方

☎・☒健康増進課

- 日時・場所 保健センター：1月21日(土) 8:00～11:30、
労働会館：1月22日(日) 9:30～11:30、スマイルキッズ：1月25日(水) 8:00～11:30

●申込期間・方法

12月8日(水)8:30～希望日の10日前までに電話、窓口で申込み（先着順）



健診の種類	対象者 (令和5年3月31日時点)	自己負担額	
		市国保・後期高齢者	社会保険等
肺がん検診	40歳以上 (結核は65歳以上)	X線無料 (喀痰検査500円)	X線500円 (喀痰検査600円)
胃がん検診 (胃部X線)	50歳以上で昨年度受診していない人	500円	2,600円
大腸がん検診	40歳以上	400円	
子宮頸がん検診	20歳以上で昨年度受診していない女性	500円	1,000円
乳がん検診	40歳以上で昨年度受診していない女性		1,000円
前立腺がん検診	50～70歳の男性		600円
若者健康診査	18～39歳		1,000円
後期高齢者の健康診査	後期高齢者医療被保険者	/	
特定健康診査	40歳以上(市国保加入者)		

※個別健診の実施は1月31日(火)までです。(ただし後期高齢者の健診は3月31日(金)まで)

【すくすく相談・ベビーサークル】

■すくすく相談

お子さんのことで心配なこと、分からないことなどの相談に応じます。

- 対象 乳幼児とその保護者
- 内容 身体計測、育児相談、栄養指導

①スマイルキッズ

- 日時 12月22日(木) 9:30～11:15

②保健センター

- 日時 1月5日(木) 9:30～11:15

■すくすくベビーサークル

- 対象 0～1歳3か月児とその保護者

①スマイルキッズ

- 日時 12月22日(木) 10:00～11:30

- 内容 お正月飾り作り

②保健センター

- 日時 1月5日(木) 10:00～11:30

- 内容 おさんぽかめ作り

- 申込方法 希望する日時の開催場所へ電話または窓口で申込み

☒ココシエ(スマイルキッズ内) ☎82-2526)

☎・☒健康増進課(保健センター)

【ミニしょくいくはかせ教室】

食の知識やマナーを楽しく学べる教室です。

- 対象 3歳半～就学前の子ども

- 日時 2月5日(日)

9:45～10:30、10:45～11:30

- 場所 スマイルキッズ

- 内容 手作りきな粉で簡単スイーツ

- 定員 各回6人(先着順)

- 参加料 1人100円

- 持参するもの

エプロン、三角巾、マスク、ハンカチ、お茶

- 申込期限・方法

1月30日(月)までに電話または窓口で申込み

☎・☒健康増進課

【健康相談】

- 日時 12月13日(火) 9:30～11:30

- 場所 厚狭地区複合施設

- 内容 血圧・体脂肪率測定、尿検査、栄養相談、禁煙指導、検診結果における相談、日常生活上の相談、こころの相談(ひきこもり、アルコール依存等)等

- 持参するもの 健康手帳(お持ちの人)

休日や平日夜間に急に体の具合が悪くなったら…？ 次の医療機関で受診できます。

休日応急 担当医	診療時間 (9:00 ~ 12:00、13:00 ~ 17:00)	
	内科	外科
▶ 12/ 4(日)	中村内科胃腸科医院 日の出四丁目 ☎ 84-3131	河村医院 寝太郎町二 ☎ 72-0270
▶ 12/11(日)	しらさわ内科クリニック 北竜王町 ☎ 81-2600	岡野整形外科クリニック 高須 ☎ 83-0062
▶ 12/18(日)	山田循環器科内科 新生町 ☎ 83-8011	山陽小野田市民病院 (医師会からの派遣) 旭町 ☎ 83-2355
▶ 12/25(日)	吉武医院 常盤町 ☎ 72-1110	小野田赤十字病院 須恵東 ☎ 88-0950
▶ 12/30(金)	あさひクリニック 殿町三 ☎ 71-0148	山陽小野田市民病院 (医師会からの派遣) 旭町 ☎ 83-2355
▶ 12/31(土)	いのうえ内科医院 須恵一丁目 ☎ 81-1158	山陽小野田市民病院 (医師会からの派遣) 旭町 ☎ 83-2355
▶ 1/ 1(祝)	むらた循環器科内科 高須 ☎ 39-8660	小野田赤十字病院 須恵東 ☎ 88-0950
▶ 1/ 2(休)	村重医院 須恵一丁目 ☎ 83-3706	山陽小野田市民病院 (医師会からの派遣) 旭町 ☎ 83-2355
▶ 1/ 3(火)	紫苑リハビリ内科クリニック 大字厚狭 ☎ 71-1300	井上医院 新生二丁目 ☎ 81-1213

※上記の市民病院では、医師会から派遣された医師が1次救急(軽症の患者)のみを診ます。
 ※受診できる医療機関を知りたいときは、宇部・山陽小野田消防局通信指令課へ (☎ 21-2866)

休日・平日夜間応急医

【食育レシピ集】

糖尿病、高血圧、脂質異常症などの疾病を予防し、健康づくりを推進することを目的に「野菜摂取増加プロジェクト」を実施しています。「食育レシピ集」を参考に、野菜不足の人や子どもと一緒に楽しく食育を実践しませんか。



- 内容 季節・食材ごとのレシピ ほか
 - 入手方法 市ホームページからダウンロード
- ※保健センターで貸出しを行っています。コピーしてご利用ください。



【あんしん子育てひろば】

- 対象 未就学児とその保護者
 - 日時 1月20日(金) 13:30 ~ 15:30
 - 場所 保健センター (オンラインも可)
 - 内容 小児科医講話「子どもの発達と関わり方」、司書講話「絵本の読み聞かせのポイント」
- ※希望者は個別相談や身体測定が可能です。
- 定員 各15組 (一部託児あり)
 - 申込期限・方法 1月18日(水)までに電話またはWEB申請で申込み

問・申健康増進課



【急患診療所・年末年始の開設状況】

年末年始の開設日は通常と異なりますのでご注意ください。受診するときには、必ず健康保険証および福祉医療受給者証(お持ちの人)を持参してください。

■山陽小野田市【急患診療所】

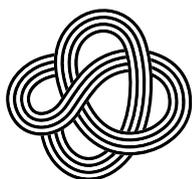
〈一次診療対象者：内科(中学生以上)〉
 (山陽小野田市大字東高泊 1947-1 ☎ 84-3632)

開設日・診療時間	
年末年始	12月29日(休)~1月3日(火)は休診
平日夜間	月~金曜日(祝日を除く) 19:00 ~ 22:30

■宇部市【休日・夜間救急診療所】

〈一次診療対象者：小児(中学生未満)〉
 (宇部市琴芝町二丁目 1-10 ☎ 31-1099)

開設日・診療時間	
年末年始	12月30日(金)~1月3日(火) 9:00 ~ 12:00・13:00 ~ 17:00
年末年始 以外	【月~水曜日・金曜日】 19:30 ~ 23:00 【木曜日・土曜日】 18:00 ~ 23:00 【日曜日・祝日・盆(8月14日~16日)】 9:00 ~ 12:00、13:00 ~ 17:00



山口県央連携都市圏域

山口ゆめ回廊

YAMAGUCHI YUME KAIRO

平成 29 年に山口県央部の 7 市町で形成された山口県央連携都市圏域の情報を紹介します。標題の「山口ゆめ回廊」は、圏域の明るい未来を願ってつけられた愛称です。

宇部

～光が織りなす 幻想的な世界へようこそ～ ナイトミュージアム

ライトアップされた植物の表情を楽しむことができます。12月3日㊥のオープニングイベントでは100基のランタンで幻想的な世界を作ります。

期間▶ 12/3 ㊥～ 30 ㊦ **場所**▶ ときわミュージアム(野中 3-4-29) **入場料**▶ 一般 300 円、70 歳以上 200 円、高校生以下無料
㊥宇部市ときわ公園課
☎ 0836-37-2888

美祿

秋吉台映画村

気になる映画を定期的に紹介する秋吉台映画村第 2 回。マニィ大橋さんの解説付きで楽しめます。

日時▶ 12/3 ㊥ ① 9:40 ～ ② 13:40 ～ **場所**▶ 秋吉台国際芸術村(秋芳町秋吉 50) **定員**▶ 100 人(先着順) **料金**▶ 一般 500 円、高校生以下無料
㊥秋吉台国際芸術村
☎ 0837-63-0020

防府

防府音楽祭 「灯りの下でコンサート」

毎年恒例のクリスマスコンサート。素敵なイルミネーションのもとで素敵なクリスマスのひとときを！

日時▶ 12/17 ㊥ 17:00 ～ **場所**▶ 防府市地域交流センターアスピラート(戒町 1-1-28)
入場料▶ 無料
㊥防府市地域交流センターアスピラート ☎ 0835-26-5151

山口

12 月、山口市は クリスマス市になる。

日本で初めての降誕祭(クリスマス)が山口で祝われたと言われています。この歴史的史実をもとに「灯り」や「音楽」、「食」などのイベントを開催します。ぜひお越しください。

期間▶ 12/1 ㊦～ 12/31 ㊥ **場所**▶ 山口市内各所
㊥日本のクリスマスは山口から実行委員会 ☎ 083-925-2300

萩

企画展 「ヒストリカル・スターズ」

星空を再現したシミュレーション映像や、江戸時代の観測で使われた星図、観望日記等の歴史資料も展示します。

期間▶ 12/24 ㊥～令和 5 年 3/5 ㊦ 9:00～17:00(入館 16:30 まで) **場所**▶ 萩博物館(堀内 355)
入館料▶ 一般 520 円、高大学生 310 円、小中学生 100 円
㊥萩博物館
☎ 0838-25-6447

津和野

SL ギャラリー in 津和野

津和野駅構内に設置した SL ジオラマのほか、センターでは実際の運行に使われた SL ヘッドマークや特別映像の公開とパネル展示を行っています。

期間▶ 12/25 ㊦まで 9:00～17:00 **場所**▶ 津和野町日本遺産センター(後田口 253)
入館料▶ 400 円
㊥津和野町商工観光課
☎ 0856-72-0652

理大つうしん No.117

■研究室紹介 vol.10

[電気工学科 柁川 一弘研究室]

超伝導体の最大の特長は電気抵抗がゼロとなることであり、直流環境下では無損失のため省エネルギーに貢献できます。一方、通電電流や外部磁界が変動する交流環境下では、超伝導体内部への磁束侵入が不可逆となり、電磁気的な損失が発生します。この交流損失の大きさはごくわずかですが、電気抵抗ゼロを維持するためには極低温の冷却が不可欠であり、冷却効率まで考慮すると無視できず、交流損失の定量的評価が非常に重要とな

<https://www.socu.ac.jp/>

超伝導技術による環境に優しい社会の構築

ります。また、超伝導体を大型機器に適用して安定的に運転するためには、発熱と冷却の関係を定量的に評価する熱的安定性についても十分に検討する必要があります。そこで、超伝導体の電磁特性や熱的安定性を実験・数値解析により定量的に評価するとともに、大電流・高磁界の特長を生かした高機能な超伝導応用機器(電気機器、電気機械、電磁石、核磁気共鳴装置など)の研究開発に取り組んでいます。



市民のみなさんが想う自慢のわがまちを紹介するコーナーです。市内、津々浦々、多様な人からのリレーでつなげていきます。 園シティセールス課 (☎ 82-1151)



私の思い出の場所“江汐公園” 藤本 真緒

私がおすすめる場所は江汐公園です(大字高畑 401-1)。小学生の頃から毎年遠足で訪れたり、祖父母とお散歩に来たりしていました。江汐湖を中心に、多くの野鳥や昆虫、豊かな緑に恵まれた自然豊かな公園です。家族で楽しむにはとてもぴったりの場所だと思うので、ぜひ足を運んでみてください。

▶次回は山本 一華さん



花咲く鴨橋

三浦 由裕

毎年7月25日は厚狭花火大会の日。今年も花火大会は中止になりましたが、代わりにサプライズ花火が上がりました。鴨橋越しに見る花火は風情があり、夜の匂いに子供の頃の祭りの思い出が甦りました。浴衣を着て遊びに行ったな～。来年は子供たちに祭りを楽しんでもらえるといいですね。(厚狭一丁目付近)

▶次回は廣瀬 健太郎さん



寝太郎かぼちゃのスマイルスープ
地元の食材を使ってクッキング!

材料 / 4人分			
・寝太郎かぼちゃ	200g	A	・コンソメ 1個
・玉ねぎ	80g		・バター 20g
・オリーブ油	小さじ1		・生クリーム 20ml
・水	400ml		・塩 少々
・牛乳	200ml		・こしょう 少々
			・パセリ 少々

[1人分栄養価] エネルギー 128kcal / たんぱく質 3.0g / 脂質 9.3g / 塩分 0.9g
[食事バランスガイド] 副菜 1
健康増進課監修: 山陽小野田市食生活改善推進協議会 (高泊校区担当)

Point!

山陽小野田市の特産品である「寝太郎かぼちゃ」は、ホクホクした食感と甘みが強いのが特徴です。寝太郎かぼちゃのスマイルスープは、かぼちゃの甘みを生かした、寒い季節にぴったりのレシピです。かぼちゃには、免疫力を高めるβカロテンが豊富に含まれています。地元の食材を知り、食卓に取り入れましょう!



作り方

- ①かぼちゃは皮をむいて種とわたを取って薄く切り、耐熱皿に重ならないように並べてラップをし、電子レンジで約4分加熱して柔らかくする。
- ②鍋にオリーブ油を熱し、薄切りにした玉ねぎを炒める。炒めたら①を加える。
- ③②に水、牛乳を加えて煮る。煮えたらペースト状になるまでミキサーにかける。
- ④③を鍋に戻し、Aを加えて味を整える。
- ⑤器に盛り、パセリを散らす。

困りごと・悩みごとの相談に応じています。相談は、お住まいの地区にかかわらずどの会場でも受けられます。

相談名	場所	問い合わせ先	日時
▶ 司法書士による法律相談	生活安全課	☎ 82-1133	12日(月) 9:00~11:00 ※申込開始日: 12/2(金) (定員 12 人、先着順) 1月10日(火) 9:00~11:00 ※申込開始日: 12/28(水) (定員 12 人、先着順)
▶ 弁護士による法律相談	生活安全課	☎ 82-1133	26日(月) 13:00~16:30 ※申込開始日: 12/16(金) (定員 10 人、先着順)
▶ 国等の行政相談	山陽総合福祉センター 生活安全課	☎ 083-932-1100 (山口行政監視 行政相談センター)	14日(水) 10:00~12:00 21日(水) 10:00~12:00
▶ 人権相談	市民活動推進課 厚狭地区複合施設	☎ 82-1137 (市民活動推進課)	13日(火) 9:30~12:00 14日(水) 9:30~12:00
▶ 心配ごと相談	赤崎地域交流センター 高千帆地域交流センター分館 山陽総合福祉センター 埴生地域交流センター 厚陽地域交流センター	☎ 38-8348 (社会福祉協議会)	1日(木)・15日(木) 9:30~11:30 8日(木)・22日(木) 9:30~11:30 7日(水)・14日(水) 9:30~11:30 21日(水) 9:30~11:30 28日(水) 9:30~11:30
▶ 家庭児童相談	スマイルキッズ 子育て支援課	☎ 82-2527 ☎ 82-1175	月・火・木・金曜日 8:30~17:15 水曜日 8:30~17:15 ※月~金曜日の夜間・土・日曜日、祝日は 中央児童相談所(☎083-922-7511)で受付
▶ 教育相談	労働会館 1 階 保健センター 2 階	☎ 84-5416 (小野田ふれあい相談室) ☎ 71-1681 (山陽ふれあい相談室)	月曜日 14:00~16:00(祝日を除く) ※事前に電話でご相談ください。
▶ 交通事故相談	厚狭幹部交番	☎ 84-0110 (山陽小野田警察署)	月・水・木曜日 9:00~15:00(祝日を除く) ※電話予約が必要です。
▶ 市民相談	生活安全課	☎ 82-1133	月~金曜日 8:30~17:15(祝日を除く)
▶ 消費相談	消費生活センター	☎ 82-1139	月~金曜日 8:30~17:15(祝日を除く)
▶ 福祉相談	中央福祉センター 山陽総合福祉センター	☎ 81-0050 (社会福祉協議会) ☎ 72-1813 (社会福祉協議会)	月~金曜日 8:30~17:15(祝日を除く)
▶ ヤングテレホン さんようおのだ	社会教育課 (担当課)	☎ 84-2000	月~金曜日 8:30~17:00 (土・日曜日、祝日は留守番電話で対応) ✉ youngtel@city.sanyo-onoda.lg.jp

水道のことは水道局まで ☎ 83-4111

水とくらし



寒くなり気温が低下すると、水道管の水が凍結し、断水や管が破損する恐れがあります。水道管に次のような凍結対策をしましょう。

◎凍結対策方法

- 水道管が直接外気に触れないように、保温材や布で包み、ビニールテープで巻き付ける。



●寒波で特に冷え込みが予想される場合の対策

- 蛇口を少し開け、水を少しずつ流しておく。
- 屋外の給湯器も凍結しやすいため、お使いの給湯器に合わせた防寒対策をする。

●凍結した場合の対策

- 凍った部分にタオル等をかぶせて、ぬるま湯をゆつくりとかける。



■水道管が破損したら?

止水栓を閉め、市ホームページ記載の指定給水装置工事業者または水道局に連絡しましょう。☎ 水道局施設維持課 (☎ 81-3969)



文化もスポーツも人生だ！

文 スポ

LIFE

「文化」・「スポーツ」は、どちらも人の生活(LIFE)を豊かにするものです。このコーナーでは、みなさんが「文化」や「スポーツ」に触れるきっかけとなる情報を提供していきます。 関文化スポーツ推進課 (☎ 82-1115)

令和4年度山陽小野田市主催文化事業

第16回

山陽小野田少年少女合唱祭

今年も県内の合唱団が一堂に集い、透き通る歌声を披露します。合唱祭に向けて、練習を重ねた団員たちの美しいハーモニーを聴きに、ぜひお越しください。



日時 12月18日(日) 開場 13:30 開演 14:00

会場 不二輸送機ホール 大ホール

- 入場券 一般 500円、高校生以下無料(入場券が必要)
- 入場券販売所 不二輸送機ホール、市民館、中央図書館、厚狭図書館、各地域交流センター

出演 サビエル高等学校合唱部、下関少年少女合唱隊、たぶせ少年少女合唱団、みすゞ少年少女合唱団、みね少年少女合唱団、Flatto River、山陽小野田少年少女合唱団
関不二輸送機ホール (☎ 71-1000)

作品募集

【第18回】山陽小野田市 児童生徒書道展

- ◆対象 市内在住または在学の園児、小中学生
- ◆出品 普通半紙に1人1点 (園・学校ごとに応募できる枚数に制限あり)
- ◆書体 園児・小学生は楷書、中学生は楷書または行書(教育漢字)

課題			
幼保育園	と し	小学5年	地 球
小学1年	は る	小学6年	誠 実
小学2年	う さ ぎ	中学1年	強い信念
小学3年	日 本	中学2年	社会道徳
小学4年	平 和	中学3年	国際友好

- ◆提出期限 1月13日(金)厳守
- ※園・学校を通じて提出してください。市外に通園または通学する人は、不二輸送機ホールへ直接提出してください。

関不二輸送機ホール (☎ 71-1000)

入選作品は1月26日(木)から2月1日(火)まで、おのだサンパーク2階大催事場に展示します。

【第18回】山陽小野田市民マラソン大会 参 | 加 | 者 | 募 | 集

どなたでも参加できます。ぜひお申し込みください！

◎日時 1月22日(日) 9:30～(種目ごと順次)
(受付 8:30～9:00) (小雨決行)

◎スタート・ゴール 厚陽小・中学校運動場

種目	距離	参加者
	1.5km	親子ペア(5歳～小学3年生以下の児童とその保護者)
	3km	小学生男女(4年生以上)、中学生女子、一般男女 ※女性の部は高校生以上
	5km	中学生男子、高校生男子、一般男女
	10km	一般男女(中学生以上)

- ◎参加料 無料
- ◎申込方法 12月27日(火)までにWEB申請(QRコード)、または文化スポーツ推進課、各地域交流センターに備付けの申込書に記入し提出

関・関文化スポーツ推進課 (☎ 82-1116)



interview

ジャベリックスローで全国大会出場。自己ベストを更新し、見事銅メダルを獲得！

10月23日に「JOCジュニアオリンピックカップ第53回U16陸上競技大会」が愛媛県で開催されました。小野田中学校3年生の生田帆南さんが、ジャベリックスローの種目で39m43cmの自己ベストを大きく更新した47m94cmという記録で全国3位という素晴らしい結果を残されました。



生田さんは「レベルの高い選手がいるなかでも、笑顔でリラックスして投げることができた。最初は実感がわかなかったが、3位という結果はとてうれしかった」と話してくれました。

高校でも陸上を続け、7種競技に挑戦したいという生田さんに今後も注目です！

凡例
 相=相談日 健=健康だより イベント=イベント その他
 ㊦=掲載ページ 山陽オート本場開催日 外=場外発売
 山陽オート本場ナイター開催日

日	月	火	水	木	金	土
市議会定例会日程のお知らせ 12月1日(木)～20日(火) 一般質問は、12月7日(水)・8日(木)・ 9日(金)・12日(月)・13日(火)です。 議会事務局 (☎ 82-1182)				1 他 ライトダウンキャンペーン～12/31 ㊦ 相 心配ごと㊦ 健 すくすく相談 (保健センター) 外	2 他 市内一斉ノーマイカーデー㊦ 健 健康推進員養成講座 (厚狭地区複合施設) 外	3 1 企画展「窯のまち」記念講演会(市民館) 1 ゴスペル de スマイルナイト(おのだサンパーク) 外
4 健 もぐもぐはかせ・ミニしょくいくはかせ教室(スマイルキッズ) 1 農林水産まつり(地方卸売市場) 外	5	6	7 相 心配ごと㊦ 健 3歳6か月児(保健センター)	8 相 心配ごと㊦	9 健 1歳6か月児(スマイルキッズ) 健 ウォーキングイベント(保健センター集合) 外	10 他 ヒューマンフェスタさんようおのだ(市民館) 1 青年の家プラネタリウム 外
11 1 街なかフリーマーケット㊦ 1 スマイルゆめ散歩(赤崎地域交流セ) 外	12 相 司法書士による法律相談㊦	13 健 健康相談㊦ 相 人権㊦	14 相 行政・人権・心配ごと㊦ 他 LINE教室(厚狭地区複合施設) ㊦	15 他 LINE教室(小野田地域交流セ) 健 健康推進員養成講座(厚狭地区複合施設) ㊦	16	17 他 親子食育料理教室(学校給食センター) ㊦
18 1 山陽小野田少年少女合唱祭㊦ 他 日本語で話そう! inASA(オンライン) ㊦	19	20	21 相 行政・心配ごと㊦	22 健 すくすく相談・ベビーサークル㊦	23 健 3歳6か月児(スマイルキッズ)	24 1 企画展「窯のまち」ギャラリートーク(歴史民俗資料館) 外
25 1 クリスマスコンサート㊦	26 他 固定資産税(第4期)納期限	27	28 相 心配ごと㊦	29	30	31
1 元旦	2 振替休日 1 新春・中国変面ショー㊦	3 1 お正月もちつきふるまい㊦	4 他 令和5年新年のつどい㊦	5 健 すくすく相談・ベビーサークル㊦	\はじめました! 山陽小野田市公式LINE 右QRコードから友だち登録してね! ※詳しくは4ページをご覧ください。	

年末年始の休み

	12月					1月				
	27(火)	28(水)	29(木)	30(金)	31(土)	1(祝)	2(休)	3(火)	4(水)	5(木)
市役所・山陽総合事務所・支所・出張所・市民病院・水道局・地域交流センター・歴史民俗資料館	○	○	×	×	×	×	×	×	○	○
スマイルキッズ	○	×	×	×	×	×	×	×	×	○
青年の家	×	×	×	×	×	×	×	×	×	○
し尿のくみとり(小野田地区) ※1	○	○	×	×	×	×	×	×	○	○
し尿のくみとり(山陽地区)	○	○	○	×※2	×	×	×	×	×	×
燃やせるごみの収集(小野田地区)	通常	×	×	臨時	×	×	×	×	臨時	×
燃やせるごみの収集(山陽地区)	通常	通常	通常	全域	全域	×	×	×	×	全域
環境衛生センターへのごみの持ち込み	○	○	×	×	×	×	×	×	○	○
資源ごみ拠点回収施設への持ち込み ※3	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×

※1 年末までにし尿のくみとりを希望される場合は、12月9日(金)までに小野田公衛社へご連絡ください。
 ※2 緊急性が高い場合は臨時で、し尿くみとりを行います(山陽地区)。 ※3 12月25日(日)は通常通り持ち込みできます。

【し尿】 山陽地区：小野田公衛社 (☎ 84-1785) 山陽地区：山陽清掃社 (☎ 72-0202)

【ごみ】 環境衛生センター (☎ 83-3651)

山陽地区は、12月30日(金)・31日(土)は、年末でごみが大変多くなります。ごみは主に30日に出して、31日は出し切れなかったごみを出すようにしてください。なお、通常の収集時間と異なることがありますので、ご理解ください。