



平成23年度

健康診査のお知らせ

市国民健康保険および後期高齢者医療制度の被保険者を対象にした健診が始まります。この健診は生活習慣病と関係が深いメタボリックシンドロームについての健診です。年に1回はあなた自身の健康を守るため、健康状態をチェックしましょう。

◎健診の受け方

市が実施する総合健診，医療機関での健診のどちらかで受けることができます。

総合健診 保健センターの窓口にお越しいただくか，電話(☎ 71-1814)にて申し込んでください。(受付開始：6月1日(水) 8:30～)

医療機関での健診

市内の実施機関に予約をしてから受診してください。

※実施医療機関および総合健診の日程は，受診券送付時に同封しているパンフレット「受けてください！特定健康診査・特定保健指導」をご確認ください。

◎健診時に持参するもの

受診券，質問票，健康保険証，自己負担金，生活機能評価報告書(65歳以上で介護保険の認定を受けていない人)

◎健診前の注意点

- 健診前日の激しい運動やアルコールの摂取は控えてください。
- 採血前10時間は，水以外の飲食物は摂らないでください。

◎健診結果

総合健診 市から結果を通知します。

医療機関での健診 受診した医療機関で説明を受けてください。



◎健診内容

	特定健康診査	後期高齢者の健康診査
対象	40～74歳の市国民健康保険加入者	75歳以上の人および65歳～74歳の後期高齢者医療制度加入者
受診期間	平成23年6月1日(水)～平成24年1月31日(火)	平成23年6月1日(水)～平成24年3月31日(土)
自己負担金	総合健診 500円 医療機関 1,000円	総合健診 500円 医療機関 500円
健診内容	問診，身体計測，血圧測定，血液検査，尿検査，心電図検査	問診，身体計測，血圧測定，血液検査，尿検査

※65歳以上の方は，表中の健診内容に加えて生活機能に関する検査を行います。

※今年度中に75歳になる人で，昭和11年4月1日～昭和11年9月30日生まれの方は，誕生月の翌月に後期高齢者の健康診査受診券を送付します。

●問い合わせ先

高年齢障害課高年齢福祉係 (☎822・1171) 国保年金課特定健診係 (☎822・1189)