

第2次健康増進計画進捗状況

評価区分: ◎数値が改善し、目標を達成 ○目標は達成していないが、数値が改善 △数値が変わっていない ×数値が悪化

項目	現状値	実績値					目標値	R3年度時点の評価	指標データ	備考				
		H29年度(2017年度)	H30年度(2018年度)	R元年度(2019年度)	R2年度(2020年度)	R3年度(2021年度)					R12年度(2030年度)			
I 生活習慣の改善に向けた取組	食生活	朝食を欠食する市民の割合	20歳代男性	55.3%					40%以下	健康づくりに関する市民意識調査	中間評価(R6)			
			30歳代男性	37.6%				30%以下						
		朝食を毎日食べる市民の割合	保育園児	91.5%	91.5%	91.3%	—	92.2%	100%	○	朝食等に関する実態調査	毎年		
			小学5年生	87.9%	84.9%	84.4%	86.2%	87.6%	100%	△				
			中学2年生	84.9%	85.5%	81.4%	88.3%	85.4%	100%	○				
		野菜を毎食食べる市民の割合	小学5年生・中学2年生	21.7%				23.4%	30%以上	○	食育に関する市民意識調査	R3		
	20歳以上		16.0%				15.6%	20%以上	△	食育に関する市民意識調査	R3			
	噛むことを意識する市民の割合	20歳以上	17.4%				17.6%	20%以上	○	食育に関する市民意識調査	R3			
	塩分控えめをいつも心がけている市民の割合	20歳以上	33.0%					40%以上		健康づくりに関する市民意識調査	中間評価(R6)			
	身体活動・運動	1日30分以上の軽汗をかき運動を週2回以上する市民の割合	20歳以上	44.1%					50%以上		健康づくりに関する市民意識調査	中間評価(R6)		
運動をしていない市民の割合		30～40歳代男性	32.7%					27%以下						
		20～30歳代女性	20.5%					17%以下						
日常生活で意識的に体を動かすように心がけている市民の割合		20歳以上	68.3%					75%以上						
こころ・休養	こころの相談窓口を知っている市民の割合		19.9%					22%以上		健康づくりに関する市民意識調査	中間評価(R6)			
	こころのサポーター数		600人	600人	601人	617人	689人	960人	○	保健事業概要	毎年			
	ストレス解消法を持っていない市民の割合		24.7%					22%以下		健康づくりに関する市民意識調査	中間評価(R6)			
	睡眠による休養がとれている市民の割合		56.7%					62%以上		健康づくりに関する市民意識調査	中間評価(R6)			
たばこ・アルコール	喫煙率	20歳以上	15.6%					10%以下		健康づくりに関する市民意識調査	中間評価(R6)			
		妊婦	2.8%	1.4%	1.0%	1.0%	0.8%	0%	○	すこやか親子21	毎年			
	受動喫煙の機会のない市民の割合	20歳以上	22.6%					32%以上		健康づくりに関する市民意識調査	中間評価(R6)			
	たばこの害に対して正しい知識を持つ市民の割合		—					100%						
	休肝日を設けている市民の割合	20歳以上	23.5%					34%以上						
	適切な飲酒量を守ることができる市民の割合	20歳以上	52.9%					65%以上						
	飲酒率	妊婦	2.3%	0.3%	1.0%	0.6%	0.4%	0%	○	すこやか親子21	毎年			
	口腔・歯	う歯罹患率	3歳6か月児	21.8%	21.4%	18.1%	16.0%	15.8%	20%以下	◎	山口県の母子保健	毎年		
仕上げ磨きをする親の割合		1歳6か月児	72.9%	73.7%	66.3%	80.0%	69.7%	85%以上	×	すこやか親子21	毎年			
かかりつけ歯科医院がある市民の割合		3歳6か月児	55.0%	55.6%	55.3%	51.4%	55.6%	60%以上	△	すこやか親子21	毎年			
		20歳以上	44.7%					55%以上		健康づくりに関する市民意識調査	中間評価(R6)			
歯科健診受診率		20歳以上	22.7%					50%以上		健康づくりに関する市民意識調査	中間評価(R6)			
平均保有数		60歳代	21.2本					24本		健康づくりに関する市民意識調査	中間評価(R6)			
	70歳代	17.6本					20本							
健康管理・がん検診・特定健診等	がん検診受診率(70歳未満)	胃がん	9.3%	8.4%	8.0%	6.8%	6.8%	13%以上	×	保健事業概要	毎年			
		大腸がん	6.1%	5.6%	5.9%	5.0%	5.4%		×					
		肺がん	8.7%	8.6%	8.6%	7.0%	7.8%		×					
		子宮がん	10.4%	9.8%	10.1%	10.1%	9.4%		×					
		乳がん	10.8%	10.0%	10.6%	10.5%	9.8%		×					
		前立腺がん	5.4%	5.4%	5.5%	4.2%	4.9%		×					
	健診を毎年受診する市民の割合		66.3%					75%以上		健康づくりに関する市民意識調査	中間評価(R6)			
	健診受診後に生活習慣を見直している市民の割合		44.5%					50%		健康づくりに関する市民意識調査	中間評価(R6)			
	肥満者の割合	3歳6か月児	2.2%	4.2%	6.9%	7.3%	7.5%	1.4%以下	×	山口県の母子保健	毎年			
		20歳以上男性	29.4%					25%以下		健康づくりに関する市民意識調査	中間評価(R6)			
自己計測する市民の割合(体重・血圧・歩数)		—					中間評価以降に増やす		健康づくりに関する市民意識調査	中間評価(R6)				
II ソーシャル・キャピタルの醸成に向けた取組	SOS健康・情報ステーション	登録数	164か所	164か所	157か所	166か所	166か所	増やす	◎	山陽小野田市健康増進計画推進委員会	毎年			
		モデルステーション数	26か所	31か所	32か所	32か所	32か所	増やす	◎					
	かたつむりで行こう会	部会員数	37人	38人	38人	37人	43人	増やす	◎					
		部会活動数	56回	91回	72回	41回	60回	増やす	◎					
		部会活動への参加者数	3,529人	2,842人	2,729人	201人	543人	増やす	×					
		来場者数	2,200人	1,600人	2,000人	—	350人	増やす	×					
	SOS健康フェスタ	(オンライン動画視聴回数)	—	—	—	3,180回	10,055回	—	—					
		出展・協力団体	58団体	59団体	59団体	18団体	39団体	増やす	×					
	認知度	SOSおきよう体操	8.4%					あげる				健康づくりに関する市民意識調査	中間評価(R6)	
		SOS健康・情報ステーション	11.2%					あげる						
		SOSかたつむりで行こう会	6.7%					あげる						
	ソーシャル・キャピタル	この地域で子育てをしたいと思う市民の割合		95.5%	95.6%	96.0%	96.9%	97.6%	100%			○	すこやか親子21	毎年
		自分と地域のつながりが「強い」「どちらかと言えば強い」と思う市民の割合		25.6%					30%以上				健康づくりに関する市民意識調査	中間評価(R6)
		ボランティアや地域の行事に参加する市民の割合		44.5%					50%以上					
地区組織(食生活改善推進協議会、母子保健推進協議会、健康推進員)		認知度		27.2%					30%以上					
	活動回数		302回	272回	294回	287回	144回	現状維持	×	保健事業概要	毎年			