

令和 4 年度保健事業計画  
及び  
令和 3 年度保健事業実績

山陽小野田市健康増進課

# 目 次

## I 令和4年度保健事業計画

### 1 母子保健事業

(1) 母子健康手帳交付	4
(2) 健康相談	4
(3) 健康教育	5
(4) 健康診査	6
(5) 地区組織活動	8
(6) 訪問指導	8
(7) 不妊治療費助成制度	9
(8) 産後ケア事業	10
(9) 産前産後サポート事業（マタニティひろば）	10
(10) 子育て世代包括支援センター・ココシエ	11

### 2 成人保健事業

(1) 健康手帳交付	12
(2) 健康相談	12
(3) 健康教育	12
(4) 地区組織活動	13
(5) 健康マイレージ・健幸アプリ	14
(6) 健康診査	14
(7) 訪問指導	16
(8) 自殺対策強化事業	17
(9) ひきこもり支援	17
(10) 地域職域連携事業	17
(11) 特定保健指導	18
(12) がん患者医療用補整具購入費助成事業	18

### 3 健康づくり事業

(1) 健康増進計画推進事業	19
(2) 健康で長生きのまちづくりフォーラムの開催	19
(3) スマイルエイジング健康講座シリーズ（出前講座）	19
(4) スマイルエイジング強化月間事業	20
(5) スマイルエイジングウォーキング推進事業	20
(6) スマイルエイジング薬局事業	21
(7) こども市民教育推進事業への協力	21
(8) たばこ対策事業	21

4	食育事業	
(1)	食育推進計画の推進	22
(2)	地区組織活動	24
5	感染症予防事業	
(1)	結核検診	25
(2)	予防接種	25
6	地域医療対策事業	
(1)	一次救急医療	27
(2)	二次救急医療	27
(3)	その他	28
7	新型コロナウイルス対策事業	
(1)	地域外来・検査センター設置事業	29
(2)	新型コロナウイルスワクチン接種事業	29
(3)	母子保健事業における新型コロナウイルス対策	29
(4)	新型コロナウイルス感染症に関連する相談	29

## II 令和3年度保健事業実績

1	母子保健事業	
(1)	母子健康手帳交付	30
(2)	健康相談	31
(3)	健康教育	33
(4)	健康診査	34
(5)	地区組織活動	37
(6)	訪問指導	38
(7)	不妊治療費助成制度	38
(8)	産後ケア事業	38
(9)	子育て世代包括支援センター・ココシエ	39
2	成人保健事業	
(1)	健康手帳交付	41
(2)	健康相談	41
(3)	健康教育	41
(4)	地区組織活動	42
(5)	健康マイレージ	43
(6)	健康診査	43
(7)	訪問指導	46

(8) 自殺対策強化事業	46
(9) ひきこもり支援	47
(10) 地域職域連携事業	47
(11) 特定保健指導	48
3 健康づくり事業	
(1) 健康増進計画推進事業	49
(2) 健康で長生きのまちづくりフォーラムの開催	51
(3) スマイルエイジング健康講座シリーズ	52
(4) スマイルエイジング強化月間制定事業	52
(5) スマイルエイジングウォーキング推進事業	52
(6) こども市民教育推進事業への協力	53
(7) たばこ対策事業	53
4 食育事業	
(1) 食育推進計画の推進	54
(2) 地区組織活動	56
5 感染症予防事業	
(1) 結核検診	57
(2) 予防接種	58
6 地域医療対策事業	
(1) 一次救急医療	59
(2) 二次救急医療	59
7 新型コロナウイルス対策事業	
(1) 地域外来・検査センター設置事業	60
(2) 新型コロナワクチン接種事業	60
(3) 母子保健事業における新型コロナウイルス対策	60
(4) 新型コロナウイルス感染症に関連する相談	60

# I 令和4年度保健事業計画

## 1 母子保健事業

### (1) 母子健康手帳交付

母子保健法に基づき、妊産婦健康診査や乳幼児健康診査、予防接種など妊娠出産及び育児のために必要な事項を記載し、妊娠中や産後の母親の健康を守り、また子どもの健康と健全な発育を守るために交付する。

#### 【対象】

妊娠届を提出した市内の妊婦

#### 【内容】

子育て世代包括支援センター・ココシエと保健センターの2か所で交付する。妊娠届を受理する際保健師が面接し、妊産婦健康診査・マタニティスクール等母子保健事業の説明、担当母子保健推進員の紹介及び保健師・母子保健推進員の家庭訪問の承諾確認を行い、必要に応じて保健指導を行う。

### (2) 健康相談

#### ① すくすく相談・随時育児相談・オンライン相談

育児不安やストレスなどから起こる様々な問題を共に解決するため、乳幼児の健康保持増進に必要な知識を保護者等に提供し、相談にあたる。

#### 【対象】

乳幼児とその保護者等

#### 【日時・場所】

(すくすく相談) 予約制

保健センター : 第1木曜日 9時30分～11時15分

スマイルキッズ : 第4木曜日 9時30分～11時15分

(随時相談)

保健センター、スマイルキッズの開所している時間帯

(オンライン相談) 予約制

毎週水曜日 13時30分～16時 1人30分程度

#### 【内容】

育児相談、栄養相談、身体計測

#### ② 就学時健康診査時の健康相談

次年度小学校に入学する児童の健康診査に合わせて、予防接種状況の確認及び接種勧奨を行い、重症化と流行拡大を防ぐとともに健康全般に対する保護者等の不安解消を図る。

#### 【対象】

次年度入学予定児童の保護者等

**【日時・場所】**

各小学校 学校教育課が定めた月日

**③ 年中児発達相談会**

年中児（5歳児）を対象とした発達相談会を行い、健やかな成長発育の確認と集団生活が苦手な児の早期支援を行うことで、円滑な就学へつなげ、また、それぞれの発達特性をふまえた助言やフォローを個別に行うことにより、保護者の育児不安を軽減することを目的とする。

**【対象】**

市内年中児で相談会を受けることが必要であり、かつ希望する児とその保護者。

**【日時・場所】**

10、11月 厚狭地域交流センター・保健センター（厚狭地区複合施設内）

**【内容】**

保護者及び保育園・幼稚園に健康調査票を依頼し、発達等で気になる児に対しては園訪問を実施。その後、発達相談会にて心理相談及び就学相談を実施。

**（3）健康教育**

**① あんしん子育てひろば（すくすくセミナー）**

乳幼児の健康の保持増進のため、予防接種を含めた疾病予防や子どもの発達等について正しい知識の普及を行う。定員を設ける。

**【対象】**

市内の未就学児とその保護者等

**【場所】**

保健センター（厚狭地区複合施設内）

**【内容】**

年2回

（1回目）

小児科医師講話「子どもの病気とその予防」

司書講話「絵本の読み聞かせのポイント」

個別相談、身体測定

（2回目）

小児科医師講話「子どもの発達と関わり方」

司書講話「絵本の読み聞かせのポイント」

個別相談、身体測定

**② 離乳食ひろば（すくすくセミナー）**

保護者が離乳食開始時期の不安や悩みを解消し、食生活や育児等に関する正しい知識の普及を行う。定員を設ける。

**【対象】**

市内の生後3～6か月の乳児とその保護者等

**【場所】**

保健センター（厚狭地区複合施設内）

**【内容】**

保健師講話「育児のポイントについて」

栄養士講話「離乳食について」

調理実演、試食、個別相談、身体測定

**③ 幼児食ひろば（すくすくセミナー）**

保護者が離乳食完了時期の不安や悩みを解消し、食生活やう歯予防等に関する正しい知識の普及を行う。定員を設ける。

**【対象】**

市内の1歳前後の乳幼児と保護者等

**【場所】**

スマイルキッズ

**【内容】**

栄養士講話「幼児食のポイントと生活リズムについて」

歯科衛生士講話「虫歯予防について」

保健師講話「母子保健事業等について」

**④ 発育・発達事業（療育教室：にこキッズ）**

発達が気になる親子に対し、遊びを取り入れながら早期療育並びに相談・指導を行う。

**【対象】**

幼児健診で経過観察が必要とされた児及び育児に不安を持つ保護者等

**【場所】**

保健センター

**【内容】**

毎月2回 親子遊びの体験と児童指導員、保健師等による観察、指導及び個別指導

**（４）健康診査**

**① 妊産婦健康診査 拡充**

母子保健法に基づき、母体の健康状態、胎児の発育の状態等医療及び保健の面から援助の必要な妊産婦を早期に発見し、妊産婦の健康管理及び保健指導を行う。

**【対象】**

市内の妊産婦及び多胎妊婦

**【場所】**

産科医療機関

**【内容】**

妊婦健康診査（14回） 産婦健康診査（2回）の健診費用を一部助成する。

多胎妊婦については、多胎妊婦健康診査（5回）の健診費用を追加で一部助成する。

診察項目については厚生労働省が示している標準的なもので実施。

## ② 妊産婦健康診査（歯科健診）

妊娠中の歯周病により早産や低体重児出生のリスクが高まることが報告されていることから、歯科健診を行うことで歯周病の予防、早期発見を行い、適切な治療に結びつけ、安心して妊娠・出産できるように支援する。

### 【対象】

市内の妊婦（妊娠中期ごろが望ましい）

### 【場所】

歯科医師会に加入している市内の歯科医院、山口労災病院

### 【内容】

口腔内診査、健診結果判定、妊婦への指導

## ③ 乳幼児健康診査

成長の著しい乳幼児期に健康状態を確認し、早期に疾病、障害を発見し、適切な指導を行う。また、保護者等に対し育児全般に関する指導を行い、乳幼児の健康の保持増進を図る。

### 【対象】

1か月、3か月、7か月の乳児と1歳6か月、3歳6か月の幼児

### 【場所】

乳児：医療機関（個別） 幼児：保健センター、スマイルキッズ（集団）

### 【内容】

#### ・乳児一般健康診査

出生届を受理する際に、1か月・3か月及び7か月の乳児健康診査票を交付。医療機関受診の結果、精密健康診査が必要と判定された児には、精密健康診査受診票を交付する。

また、有所見児に対しては、必要に応じ保健師が連絡をとり、訪問、育児学級、すすく相談等で経過を観察、助言、指導を行う。

#### ・幼児健康診査（1歳6か月児・3歳6か月児）

対象児の保護者宛に郵送された問診票の必要事項を自宅で記入の上、該当月に予約し受診。総合判定結果により、精密健康診査が必要と判定された児に、精密健康診査受診票を交付する。また、保健師の訪問指導やにこキッズ、発達クリニック、療育相談会等の専門療育機関を紹介する。

幼児健診未受診者の対策として、保育園や幼稚園と連携し受診を促すとともに安否確認を実施する。



## (5) 地区組織活動

### ① 母子保健推進員活動事業

母子保健施策を推進するために、各地域に母子保健推進員を配置し、母子保健事業への協力や周知、普及啓発を行い、市民と行政のパイプ役として積極的な子育て支援活動を展開することで、母子保健の向上を図る。

#### 【対象】

母子保健推進員

#### 【内容】

市長の委嘱を受けて、妊産婦、乳幼児等を訪問し、母性及び乳幼児の保健に関する問題点の把握と各種の申請を行っていない人や、母子保健事業の対象者が必要な施策を受けることが出来るようにするための活動を行う。

### ② 出生対策地域実践活動

「安心して生み、健やかに育つ環境づくり」を目指し、地域活動の実践により、子育てに対する地域ぐるみの支援体制の確立、地域住民の子育て意識の高揚を図る。

#### 【対象】

市内の未就園児とその保護者

#### 【場所】

児童館、地域交流センター、保健センター

#### 【内容】

七夕、クリスマス

### ③ 母子保健推進員の育成・支援

研修会を実施することにより、母子保健推進員の資質向上を図る。

#### 【対象】

母子保健推進員

#### 【内容】

年4回 研修会の開催

## (6) 訪問指導

妊産婦・乳幼児の健康診査の結果、保健指導を受けることが必要な人及び育児上必要があると認めるときは、母子保健法第11条及び第17条に規定する訪問指導を行う。

#### 【対象】

(妊産婦)

- ・ハイリスク妊婦、特定妊婦
- ・妊産婦健康診査の結果、支援が必要な妊産婦
- ・関係機関から依頼があった妊産婦

(新生児)

- ・ 第1子及び低出生体重児
- ・ 関係機関から依頼があった児

(乳児)

- ・ 全戸訪問対象児（母子保健推進員が面接できていない児）
- ・ 乳児健康診査の結果、支援が必要な児
- ・ 乳児健康診査未受診児
- ・ 養育支援（虐待等）が必要な児と保護者
- ・ 関係機関から依頼があった児

(幼児)

- ・ 幼児健康診査の結果、支援が必要である児
- ・ 幼児健康診査未受診児
- ・ 養育支援（虐待等）が必要な児と保護者
- ・ 関係機関から依頼があった児

【内容】

関係機関や医療機関と連携しながら保健師等が家庭訪問を実施し、母性又は乳幼児の健康の保持増進及び育児支援を行う。

## (7) 不妊治療費助成制度 **拡充**

次世代育成支援の一環として、不妊に悩む方々の不妊治療への経済的な負担の軽減を図るため、不妊治療費の一部を助成し、子どもを生き育てやすい環境づくりを推進する。

【対象】

市内の不妊治療を受けている戸籍上の夫婦

（一般不妊治療、特定不妊治療は所得制限なし、事実婚も含む）

【内容】

健康増進課にて不妊治療費助成の申請を受け付けるとともに、相談窓口の紹介等を行う。

- ・ 一般不妊治療費助成制度

医療保険適用の不妊治療費に対し1年度当たり3万円以内  
通算5年（3年目以降については医師が必要と認めたもの）

- ・ 特定不妊治療費助成制度（申請事務のみ） **変更**

令和3年度に治療開始し、令和4年度に終了する、医療保険適用外の特定不妊治療費に対して、令和4年度に1回限り助成する。

医療保険適用外の治療費に対し1回の治療につき30万円（※治療法により10万円）まで助成する。

採精手術（医療保険適用外）を行った場合は、1回の治療につき30万円まで助成する。（※治療法による）

初めて助成を受ける際の妻の治療開始年齢が

40歳未満なら43歳になるまで1子ごと6回まで

40歳以上から43歳未満なら43歳になるまで1子ごと3回まで

- ・人工授精費助成制度(申請事務のみ) 変更  
医療保険適用外の人工授精費用に対し、1年度当たり9千円以内通算5年(3年目以降については医師が必要と認めたもの)
- ・不育症検査費助成制度(申請事務のみ)  
先進医療として国が告示している不育症検査を国が認めた医療機関で実施した場合、1回の検査につき5万円まで助成する

## (8) 産後ケア事業

退院直後の母子に対し、心身のケア及び育児のサポート等を実施することにより、産後も安心して子育てができる支援体制の整備を図る。

### 【場所】

医療機関及び自宅

### 【対象者】

原則としておおむね産後1年未満の産婦及びその子のうち、家族等から十分な家事及び育児などの援助を受けられない者

### 【内容】

ショートステイ(宿泊型)、デイサービス(日中一時滞在型)、訪問型

- ・産婦の母体管理及び生活面の指導
- ・授乳(乳房ケアを含む。)、沐浴等の育児指導
- ・心のケア
- ・その他必要な保健指導

## (9) 産前産後サポート事業(マタニティひろば)

妊産婦等が抱える妊娠・出産や子育てに関する悩み等について、保健師等の専門家による相談支援を行うとともに妊産婦同士の相互交流により、家庭や地域での妊産婦等の孤立感の解消を図ることを目的とする。また、妊娠・出産・育児に関する正しい知識の習得により、妊産婦の健康管理の向上を図る。

### 【対象】

原則市内に在住する妊産婦とその家族

### 【場所】

スマイルキッズ、保健センター(厚狭地区複合施設内)、オンライン

### 【内容】 来所とオンラインで選択可能

1回3コース(年4回)

- 1回目 育児編「これで安心♪赤ちゃんのお世話をチャレンジ！」
  - ・沐浴・育児体験(来所のみ)
  - ・動画「沐浴編」「育児方法編」
  - ・沐浴、育児に関する質問など
- 2回目 食育・歯科編「おいしい!簡単!クッキング！」
  - ・妊娠中の食生活と歯科の講話

- ・調理実習と試食（来所のみ）
- 3回目 交流編「スマイル♪マタニティライフ！」
- ・子育て支援サービスについて
- ・母子保健推進員活動の紹介
- ・妊婦さんと皆さんとの交流会

## (10) 子育て世代包括支援センター・ココシエ

妊娠期から子育て期にわたるまでの切れ目のない支援を実施するために、すべての妊産婦の状況を継続的に把握し、総合的な相談支援や必要に応じて関係機関と連携して支援プランを作成することを目的に設置する。

### 【場所】

スマイルキッズ内

### 【内容】

- ・妊産婦及び乳幼児等の実情を把握すること。
- ・妊娠・出産・育児に関する各種相談に応じ必要な情報提供・助言・保健指導を行うこと。
- ・支援プランを作成すること。
- ・保健・医療又は福祉の関係機関との連携調整を行うこと。

## 2 成人保健事業

### (1) 健康手帳交付

特定健診・保健指導等の記録、その他健康の保持のために必要な事項を健康手帳に記載し、自らの健康管理と適切な医療に資する。

**【対象】**

40歳以上の市民

**【内容】**

健康教育・健康診査・健康相談・訪問指導などの機会をとらえて市ホームページからダウンロードできることを周知する。

### (2) 健康相談

心身の健康に関する個別の相談に応じ、必要な指導及び助言を行い、家庭における健康管理に資する。

#### ① 定例健康相談

**【日時・場所】**

厚狭地区複合施設 : 毎月第2火曜日 9時30分～11時30分

**【内容】**

血圧測定、体脂肪率測定、尿検査、みそ汁塩分濃度測定、健診結果説明及び保健指導・栄養指導、心の相談（ひきこもり、アルコール依存等） 他

#### ② その他の健康相談

健康教室や自治会、女性会、老人会等地域の健康教育や患者家族会に併せて生活習慣病予防・認知症予防・心の健康等健康づくり全般について実施。

#### ③ 随時健康相談、電話、来所、オンラインによる相談

### (3) 健康教育

生活習慣病の予防及び健康増進等、健康に関する正しい知識の普及を図ることにより、「自分の健康は自分で守る」という認識と自覚を高め、壮年期からの健康の保持増進に資する。

#### ① 糖尿病予防教室

糖尿病予備群の者が自らの生活習慣を振り返り、糖尿病予防のための生活習慣を身につけ、日常生活において継続することにより、糖尿病の発症を予防する。

**【対象】**

40～74歳までの糖尿病予防に関心のある市民

**【内容】**

#### 4回1コース（年1回）

医師講演 「糖尿病の病態について」  
講 話 「血糖値を改善するための運動」「コロナ禍での運動方法」  
「血糖値を改善するための食事」  
調理実習、運動実習 他

### ② 医師の講演会

専門医による講演会を開催することで市民が健康に関する知識を習得し、健康の保持増進を図る。

#### 【対象】

市民

#### 【内容】

年1回 健康推進員養成講座の第1回目に合わせて実施。

テーマ：「知識は宝物♪知ろう！生活習慣病と予防方法」

### ③ 健康体操

市民が自主的に集まり楽しく運動を行うために、運動の場を提供することにより運動習慣を身につけ生活習慣の改善につなげる。

#### 【対象】

市民

#### 【内容】

SOSおきよう体操、はつらつ山口健康体操、ストレッチ体操他、9か所の自主グループへ運営支援を年3回程度行う。

## （4）地区組織活動

### ① 健康推進員養成講座

生涯にわたる健康づくりを推進するため、栄養・運動・休養など生活習慣の改善を行うことで自分の健康問題を解決し、自分のみならず、家族から地域へと健康の輪を広げ、健康推進員として健康づくりを通して「元気な地域づくり」に寄与できる人を養成する。

#### 【対象】

市民

#### 【内容】

8回1コース（年1回）とし、健康づくりに関する講話、運動実技、医師の講演会など。

### ② 健康推進員の育成・支援

健康づくりのリーダーとして普及啓発に努め、地域住民の健康保持増進を積極的に推進していけるよう、健康推進員の資質向上を行う。

#### 【対象】

健康推進員

**【内容】**

ウォーキング、健康体操、グループワーク、勉強会等の研修会。

**③ 健康推進員交流会**

健康推進員自身の健康づくりに役立てるとともに、他校区の健康推進員との交流を図るなど、仲間と楽しく健康づくりを行う機会を設ける。

**【対象】**

健康推進員

**【内容】**

ウォーキング・体操、食事、休養などの健康づくり活動の振り返りと健康推進員同士の交流。

**(5) 健康マイレージ・健幸アプリ**

健康寿命の延伸を目指して、市民一人ひとりが主体的に健康づくりに取り組めるよう、行政・医療保険者・企業等が連携し、社会全体で継続して健康づくりを推進する環境の整備を図る。

**【対象】**

小学生以上の市民（在勤・在学を含む）

**【内容】**

県が実施する「やまぐち健康マイレージ事業」実施要綱に基づき実施する。検診受診等の健康づくりに取り組み、ポイントを貯めて、やまぐち健康づくり応援カードを受け取ると同時に市独自の取組である商品応募に参加できる。応援カードは、協力店で特典が利用できるなど、健康づくりを応援する。県と連携して協力店の拡大にも努める。その他、市内事業所が事業所単位で健康づくりに取り組む仕組みを取り入れ、働く世代の健康づくりにつなげる。また、県が実施している健幸アプリも同時に周知・推進し、こちらもポイントが貯まればマイレージ同様、商品応募に参加できる。

**(6) 健康診査**

がん、心臓病、脳血管疾患等生活習慣病対策の一環として、これらの疾患の早期発見をする。また診査の結果、必要に応じ、栄養や運動等に関する保健指導、健康管理に関する正しい知識の普及を行い、壮年期からの疾病予防と重症化予防をする。

**① 健康診査**

**【対象】**

医療保険者が行う健康診査を受ける機会のない人。

**【実施期間】**

6月1日から翌年1月31日までの8か月間

**【内容】**

問診、身体計測、血圧測定、検尿、血液検査、眼底検査（医師の判断により必要な人のみ）等

## ② 訪問健康診査

医療保険者が行う健康診査を受ける事の出来ない在宅の寝たきり又はこれに準ずる人及び介護者に対し、必要に応じ医師及び看護師の訪問による健康診査を行う。

## ③ がん検診

### 【対象】

- ・胃がん検診 市内の50歳以上、前年度検診を受けていない人
- ・大腸がん検診 市内の40歳以上の人
- ・肺がん検診 市内の40歳以上の人
- ・子宮頸がん検診 市内の20歳以上、前年度検診を受けていない女性
- ・乳がん検診 市内の40歳以上、前年度検診を受けていない女性
- ・前立腺がん検診 市内の50歳～70歳の男性

### 【日時・場所】

個別検診：6月1日から翌年1月31日までの8か月間、医療機関で実施。

集団検診：各種がん検診を特定健康診査等と同時に受けられるよう、保健センター、地域交流センターなどの会場で実施。

地区巡回検診：肺がん・結核検診を市内の地域交流センター、自治会館、スーパー等の駐車場など約60か所で実施。

### 【内容】

- ・胃がん検診 問診、胃部X線撮影又は胃内視鏡検査
- ・大腸がん検診 問診、便潜血反応検査
- ・肺がん検診 問診、胸部X線検査、（必要時）喀痰検査
- ・子宮頸がん検診 問診、視診、内診、細胞診、（必要時）子宮体がん検診、  
コルポスコピー診、エコー検査
- ・乳がん検診 問診、乳房X線検査
- ・前立腺がん検診 問診、血液PSA検査

## ④ 若者健康診査

他の制度（職場健診等）で受診する機会のない人を対象に、肥満、高血圧、脂質異常、貧血等の健康診査を実施し、若い時期から、生活習慣病予防に対する自己管理を啓発するとともに病気の早期発見及び重症化予防に努める。

### 【対象】

18歳から39歳の市民

### 【日時・場所】

③がん検診 に同じ

### 【内容】

問診・身体計測・血圧測定・尿検査・血液検査・医師診察・



骨量測定（女性の希望者のみ個別検診で実施）

### ⑤ 女性のがん検診普及啓発

9月のがん征圧月間、10月のピンクリボン月間に合わせて女性のがん（子宮・乳）の正しい知識を広め、検診の早期受診を勧める。

#### 【対象】

市民 「お試し乳がん検診」は市内の38歳女性（先着30名）

#### 【内容】

ピンクリボン月間中、市役所の玄関や市内のショッピングモール等での啓発活動や、38歳女性を対象に「お試し乳がん検診」を実施する。女性限定託児付の集団健診（若者健康診査（女性のみ）含む）を実施する。

### ⑥ 新たなステージに入ったがん検診の総合支援事業 **拡充**

クーポン券の送付及び個別の受診勧奨を行い、がん検診の受診率向上を目指す。また、精密検査になった人には確実に受診してもらえよう受診勧奨を行う。

#### 【対象】

・クーポン券送付

子宮頸がん検診 平成13年4月2日～平成14年4月1日生の女性  
平成 9年4月2日～平成10年4月1日生の女性

乳がん検診 昭和56年4月2日～昭和57年4月1日生の女性

・乳がん検診勧奨ハガキ送付

① 子宮頸がん及び乳がん検診クーポン券交付者のうち一定期間を過ぎてもクーポン券の利用が確認できない者

② 平成29年度に乳がん検診を受診し、その後受診がない者

③ 50歳代女性の国民健康保険被保険者

・精密検査受診勧奨

がん検診等で精密検査になった人の内、未受診者

#### 【内容】

子宮頸がん・乳がんの無料クーポン券送付

乳がんの勧奨ハガキを送付

精密検査の未受診者に対して訪問・電話等で受診勧奨を行う

### ⑦ 協会けんぽとの包括連携協定を活かしたがん検診受診率向上への取組

協会けんぽと包括連携協定を結ぶことで、協会けんぽ被扶養者に対して市が実施するがん検診について周知を図り、受けやすい体制を整備し受診率の向上を目指す。

## （7）訪問指導

療養上の保健指導が必要と認められる場合に、本人及びその家族などに対し保健師などが家庭を訪問して、その健康に関する問題を総合的に把握し、必要な指導を

行い、心身機能の低下の防止と健康の保持増進を図る。

**【対象】**

健康診査で要指導となった人や、がん検診で事後フォローの必要な人、市国保加入者、訪問看護情報提供書により把握した人、関係機関からの依頼など訪問指導が効果的と認められる人

**【内容】**

関係機関や医療機関と連携しながら、食生活を含む生活全般の生活指導や健康相談を行い、生活習慣の改善などに向けた助言を行う。

## **(8) 自殺対策強化事業**

### **① こころのサポーター養成講座**

うつ病や自殺に関する基礎知識、相手の心身の不調への気づき、相談機関へつなぐ技術等を有するサポーターを養成し、こころの健康を見守る地域づくりを推進する。

**【対象】**

市民、職域、市役所職員等

**【内容】**

2回1コースで、講義、ロールプレイ等を行う  
1回目は公開講座として、広く参加可能とする。

### **② 児童生徒の不登校ケース等に関する教育委員会・学校との連携強化**

### **③ 正しい知識の普及啓発及び相談窓口等の周知**

- ・小中学校での子ども市民教育推進事業への協力・実施
- ・地域、職域等での出前講座の実施
- ・広報、ラジオ、ホームページ等での相談窓口等の周知

## **(9) ひきこもり支援**

ひきこもり状態にある者（半年以上、学校や会社に行かず、家族以外との親密な関係がもてない状態で、その主な原因が精神疾患とは考えにくい者）や家族が地域の中で相談できるよう支援する。

**【対象】**

ひきこもり状態にある者やその家族等

**【内容】**

相談支援窓口を「NPO法人ふらっとコミュニティひだまり」に委託し、相談体制を充実させるとともに相談窓口の周知を行う。

## **(10) 地域職域連携事業**

地域保健と職域保健が連携することにより、青壮年期を対象とした健康づくりを推進することを目的に実施する。

また、団体や企業による健康づくりにおける環境整備等の取組が推進されることで個人・家族の生活習慣の改善、生活習慣病の発症・重症化予防の徹底につながり、健康寿命の延伸や生活の質の向上、企業の生産性の向上、医療費の適正化を目指す。

**【対象】**

市内の就業者及び事業所

**【内容】**

事業所を公募し、事業所が主体となり就業者自ら健康づくりに取り組めるよう支援する。

市が保有する健康に関する情報の提供

宇部地域・職域連携推進事業への協力

その他関係機関との連携・課題共有・情報収集

## (11) 特定保健指導

生活習慣病の予備群が、生活習慣病に移行しないよう健診結果を理解して自らの生活習慣を振り返り、生活習慣を改善し自己管理ができるよう支援する。

**【内容】**

特定健診の結果を踏まえ、特定保健指導該当者に対して生活習慣の改善に関する保健指導を実施するとともに、必要な人には受診勧奨、重症化予防のための指導等を実施する。

## (12) がん患者医療用補整具購入費助成事業 新規

がん患者の心理的・経済的負担の軽減を図るため、がん治療により脱毛や乳房切除等によりウィッグや乳房補整具等の費用の一部を助成し、QOLの向上及び社会参加を促進する。

**【対象】**

- ・申請日時点で、山陽小野田市に住民票がある方
- ・がん治療による脱毛や乳房切除等により、ウィッグや乳房補整具等を必要としている方
- ・山口県アピアランスケア推進事業助成金の対象とならない方
- ・過去に本助成金を受けられていない方

**【内容】**

全頭かつら（装着に必要な頭皮保護用のネットを含む）、ケア帽子（医療用帽子）、胸部補整具（補整下着、エピテーゼ等）、乳がん用バスタイムカバー（温泉入浴着）等を令和4年4月1日以降に購入した方に、購入費用の2分の1の額又は3万円のいずれか少ない方の額を助成する。（1人1回のみ）

### 3 健康づくり事業

#### (1) 健康増進計画推進事業

第2次山陽小野田市健康増進計画に基づき、健康増進計画推進委員会、健康・情報ステーション、健康づくり推進協議会等と関係機関と協働しながら計画を推進する。

##### ① ソーシャル・キャピタルの醸成に向けた取組

SOSかたつむりで行こう会（山陽小野田市健康増進計画推進委員会）が行う事業の支援及び計画の推進のための事業を実施。

##### ② 第13回SOS健康フェスタ

さまざまなイベントを通じて健康に関心を持ってもらう啓発事業。

###### 【日時】

令和4年11月20日(日)

###### 【場所】

厚狭地区複合施設

###### 【内容】

オンライン令和4年11月13日(日)～30日(水)

イベント 令和4年11月20日(日)

#### (2) 健康で長生きのまちづくりフォーラムの開催

市民等が健康づくりに興味を持ち、主体的に健康づくりを考えるきっかけづくりにするとともに、健康ご長寿社会の実現に向けた諸施策の推進につなぐ。

###### 【日時】

令和4年9月25日(日)

###### 【場所】

山口東京理科大学

###### 【内容】

関係機関及び山口東京理科大学との連携を図り、フォーラムを開催

#### (3) スマイルエイジング健康講座シリーズ（出前講座）

##### ① 市の出前講座

生活安全課が実施している出前講座の中の健康に関する講座を「スマイルエイジング健康講座」としてまとめ、周知するとともにシリーズの題目を増やしスマイルエイジングを推進する。

###### 【対象】

市民及び企業

### 【日時・場所】

希望の日時に各場所に出向き出前講座を実施。

### 【内容】

乳幼児：乳幼児期からの食育のすすめ、むし歯予防、感染症予防、事故予防熱中症予防、新型コロナウイルス感染症等  
小中学生：虫歯予防、がん予防、タバコ・お酒、食べ物や栄養について学ぼう、楽しく体を動かそう、こころの健康、新型コロナウイルス感染症等  
成人：がん予防、糖尿病予防、こころの健康、タバコ・お酒、運動について熱中症予防、食から始める健康づくり、新型コロナウイルス感染症、健康遊具の体験等

## ② 保健医療専門職が行う外部講師講座

地域貢献等で自分の知識を活かしたいと考えている市役所以外の医療・保健等専門職を外部講師として登録し、シリーズ化するとともに市民や企業に提供する。

### 【対象】

外部講師登録：市内に在住・在勤の保健医療等専門職  
講座の受講：市民及び企業

### 【日時・場所】

希望の日時に各場所に出向き出前講座を実施。ただし、外部講師の都合による

### 【内容】

運動：糖尿病と運動、肩の機能と肩こり、ウォーキング、姿勢改善他  
睡眠時無呼吸症候群、がん予防、生活習慣病予防、サプリメント、感染症から身を守ろう、子育ての悩み「あれこれ」座談会他

## (4) スマイルエイジング強化月間事業

スマイルエイジングを推進するにあたり、11月を「スマイルエイジング強化月間」として、重点的に様々な取組を展開し、健康への意識の醸成を図る。

市民が健康への関心を持つ機会を提供することで、健康について考え健康づくりに取り組めることを目的に実施する。

### 【内容】

- ・スマイルエイジング強化月間応援サポーターによる取組
- ・ウォーキングイベントの開催
- ・朝食レシピ・お弁当コンテストの実施
- ・目指せ2万人！市民体操「SOSおきよう体操」を実施
- ・スマイルエイジングの普及啓発

## (5) スマイルエイジングウォーキング推進事業

スマイルエイジングの4つの柱の一つである「運動」のなかでも歩くことに特化した事業を展開する。

### 【内容】

- ・ウォーキングに関するホームページの充実
- ・ウォーキング講座の開催

- ・ウォーキングマップの作成
- ・ウォーキングマイスターを養成

## (6) スマイルエイジング薬局事業 **新規**

スマイルエイジングの推進に向け、市が設定した一定の取組を実施する薬局を「スマイルエイジング薬局」に認定し、市民の健康づくりを身近な地域でサポートできる健康拠点として、市薬剤師会、山口東京理科大学、行政の産学官連携のもと増やしていく。

### 【認定要件の内容】

- ・連携体制の構築
- ・積極的な健康サポートの取組
- ・研修終了薬剤師の配置
- ・健康情報の発信
- ・市民への周知

## (7) こども市民教育推進事業への協力

将来を担うこどもに社会責任や、法の遵守、地域やより広い社会との関わりなどを教え、こども達が積極的に社会に参加し、責任と良識のある市民となることを目的として、学校教育課が実施している事業に対し健康づくりの側面から協力する。

### 【内容】

- ・命のぬくもり
- ・食育
- ・虫歯予防
- ・禁煙
- ・がん予防
- ・適正飲酒
- ・SOSの出し方（自殺対策）

## (8) たばこ対策事業

禁煙指導及び受動喫煙対策を行うことにより、市民の生活習慣病の発症を予防し、健康の保持増進を図ることを目的とする。

### 【対象】

市民及び企業等

### 【内容】

- ・公共の場や職場における受動喫煙防止対策  
受動喫煙対策に関する調査を実施
- ・未成年の喫煙防止対策  
教育委員会と連携し、小・中学生を対象とした健康教育の充実  
高校生を対象とした健康教育の実施
- ・禁煙支援  
禁煙希望者に対して健康相談などの機会を通じて医療機関(禁煙外来)、薬局等を紹介するなど対象者に応じた効果的な支援の実施
- ・たばこ対策推進のための環境づくり  
喫煙と健康に関する正しい知識の普及啓発  
(市広報、市ホームページの活用、出前講座、関係機関との連携)

## 4 食育事業

### (1) 食育推進計画の推進

第2次山陽小野田市食育推進計画に基づき、食をめぐる様々な課題を解決すべく、個々の生活環境、身体状況等に即した「食」を中心とした具体的な指導を行い、食育を総合的かつ計画的に進める。

#### 【内容】

市民や各団体等のライフステージや食課題に応じた食生活改善に関する講座を実施。

また、食生活改善推進協議会等の協力を得て、調理実習を含めた生活習慣病予防のための健康教室等を実施する。

#### ①ねたろう食育博士養成講座

地域住民が生涯を通じた健康づくりを実践するために、食に関する正しい知識を学ぶことで健全な食生活を実践し、食育の大切さをPRできる人材を養成する。

#### 【対象】

小学生以上の市民（在勤・在学含む）

#### 【内容】

体験型の食育講座の開催(年5回)

食事のバランス、朝食の大切さ、減塩について、食品成分表示の見方、歯の健康、市民健康体操、野菜づくり、地産地消、生産者との交流  
食事のマナー、調理実習、食エコなど

#### ②ねたろう食育博士育成・支援

地域住民が生涯を通じた健康づくりを実践するために、食に関する正しい知識を学ぶことで健全な食生活を実践し、食育の大切さをPRできるよう支援する。

#### 【対象】

ねたろう食育博士認定者

#### 【内容】

ねたろう食育博士が実施する野菜摂取、朝食の大切さ等の食育に関する啓発、料理講習会、試食会などの活動支援

#### ③もぐもぐはかせ教室（キッズキッチン）

未就園児の食課題に応じて、その保護者が、食に対する不安や課題を解決することで正しい食生活を身につけること。また、未就園児が食に関心をもつことを目的とする。

#### 【対象】

1歳半～3歳児とその保護者

#### 【場所】

スマイルキッズ

#### 【内容】

野菜摂取、おやつ役割、味付けと味覚のいずれかをテーマとした講話、簡単な試食など（年4回）

#### ④ミニしょくいくはかせ教室（キッズキッチン）

幼少期の頃から食体験を増やし、食の知識や料理技術の習得、食事のマナーなどを総合的に学び、食に関心をもつこと。また、その保護者が家庭での食育を実践することを目的とする。

##### 【対象】

3歳半～就学前 ※保護者は見学のみ

##### 【場所】

スマイルキッズ

##### 【内容】

食品衛生、食事のマナー、五感の形成などをテーマとした調理体験、講話、簡単な試食など（年20回）

#### ⑤ねたろう食育ネットワーク活動支援

第2次山陽小野田市食育推進計画の推進に当たり、市内幼稚園、保育園、小学校、中学校の連携を図り総合的かつ計画的に推進できるよう支援する。

##### 【対象】

市内幼稚園、保育園、小学校、中学校の食育担当者

##### 【内容】

ねたろう食育ネットワークが開催する食育ネットワークだよりの発行、朝食に関する実態調査、朝食レシピ募集、食育に関する啓発などの活動支援。

#### ⑥随時電話、来所による個別栄養相談

食生活に関する様々な問題を共に解決するため、対象者の健康保持増進に必要な情報を対象者やその家族に提供し、相談にあたる。

##### 【対象】

市民

#### ⑦野菜摂取及び減塩プロジェクト

糖尿病、高血圧、脂質異常症などの疾病を予防するため、野菜摂取増加や減塩を心がける市民を増やす。

##### 【内容】

- ・啓発の強化

F Mスマイルウエ〜ブの活用、食育ポスター展示、ホームページ食育コーナーへの掲載、食育に関するツールの作成、推進（食育ランチョンマット、食育レシピ集）、塩分濃度計の貸し出し

- ・食育ネットワーク体制の充実



## (2) 地区組織活動

### ①食生活改善地区組織活動

地区住民の健康づくりを担い、特に食を切り口としたボランティアとして、実践活動の推進のため食生活改善推進協議会を組織する。

#### 【内容】

市の保健事業への協力のほか、公民館や児童館と連携をとりながら、幅広い年齢層を対象に、料理教室の開催、対話訪問、検診の受診勧奨、地域の実情にあった食生活に関する情報提供など地域に根付いた活動を行う。

### ②食生活改善推進員の育成・支援

研修会等を実施することにより、地区住民の健康の保持増進に寄与する食生活改善推進員の資質の向上を図る。

#### 【内容】

- ・研修会の開催（合同研修会 年3回、支部研修会 2支部×5回）
- ・市広報「健幸 recipe」（毎月1日号）監修

### ③食育講演会の開催 新規

山陽小野田市食生活改善推進協議会が主体となり、地域住民が笑顔で年を重ねることができるよう、食を切り口とした健康づくりを実践するために、食に関心をもつ機会として食育講演会を開催する。

#### 【日時】

令和4年10月25日（火）

#### 【場所】

市民館文化ホール

#### 【内容】

食育講演会の開催

食育に関する展示及びチラシ配布等ロビーにおいて普及啓発

## 5 感染症予防事業

### (1) 結核検診

結核の発症を早期に発見し、他者への感染を未然に防ぐ目的で実施。

【対象】

65歳以上の市民

【日時・場所】

個別検診：6月1日から翌年1月31日までの8か月間、医療機関で実施。

集団検診：各種がん検診を特定健康診査等と同時に受けられるよう、保健センター、地域交流センターなどの会場で実施。

地区巡回検診：肺がん・結核検診を市内の地域交流センター、自治会館、スーパー等の駐車場など約60か所で実施。

【内容】

問診、胸部X線検査

### (2) 予防接種

予防接種法に基づき実施する。

#### ① A類疾病の定期予防接種

【対象】 予防接種法に基づく対象年齢

【種類】 BCG、破傷風、百日せき、ジフテリア、急性灰白髄炎（ポリオ）、麻疹、風しん、日本脳炎、水痘、B型肝炎、ヒトパピローマウイルス感染症（子宮頸がん）、ヒブ感染症、小児の肺炎球菌感染症、風しん第5期、ロタウイルス

【場所】 医療機関

#### ① 子宮頸がんワクチンキャッチアップ接種 新規

【対象】 平成9年4月2日生まれから平成18年4月1日生まれまでの女性で子宮頸がんワクチン接種を合計3回受けていない者

【期間】 令和4年4月1日から令和7年3月31日までの3年間

【種類】 2価（サーバリックス®）、4価（ガーダシル®）

【場所】 医療機関

#### ② B類疾病定期予防接種

【対象】

（インフルエンザ）

・ 65歳以上の市民

・ 60歳以上65歳未満の市民であって、心臓、腎臓、又は、呼吸器の機能に自己の身の日常生活行動が極端に制限される程度の障害を有する

者及びヒト免疫不全ウイルスにより免疫の機能に日常生活がほとんど不可能な程度の障害を有する人

(成人用肺炎球菌ワクチン)

- ・令和4年度中に65・70・75・80・85・90・95・100歳になる市民（経過措置が平成31年度～令和5年度まで延長）
- ・60歳以上65歳未満の市民であって、心臓、腎臓、又は呼吸器の機能に自己の身の日常生活行動が極端に制限される程度の障害を有する者及びヒト免疫不全ウイルスにより免疫の機能に日常生活がほとんど不可能な程度の障害を有する人

※いずれも、今までに肺炎球菌ワクチン（23価肺炎球菌莢膜ポリサッカライドワクチン）を接種したことがない人

**【種類】**

インフルエンザ、成人用肺炎球菌

**【場所】**

医療機関等

## 6 地域医療対策事業

### (1) 一次救急医療

#### ① 急患診療所事業

医療機関の開いていない時間帯の内、平日夜間の内科と休日の小児科の診療所を開設することにより、一次救急医療の受け皿を確保する。

#### 【内容】

科	診療時間	開設日
内科 (中学生以上)	19:00～22:30	月曜日～金曜日(祝日を除く) 年末年始は休診
小児科 ※1	9:00～12:00 13:00～17:00	日曜日・祝日 12月31日、祝日(元旦)、1月2日、1月3日

#### 【場所】

山陽小野田市急患診療所

※1・・・小児科は9月30日まで。10月1日以降は、宇部市休日・夜間救急診療所での対応。

#### <<宇部市休日・夜間救急診療所日時>>

診療時間	開設日
19時30分～23時	月曜日～水曜日、金曜日
18時～23時	木曜日、土曜日
9時～12時、13時～17時	日曜日、祝日、盆(8/14～16)、年末年始(12/30、1/2、1/3)

#### ② 休日応急医

医療機関の開いていない休日に、一次救急医療の受け皿を確保する。

#### 【内容】

休日(9:00～12:00、13:00～17:00)に内科系と外科系の医療機関を1箇所ずつ、山陽小野田医師会の協力により開設する。

#### 【場所】

各当番の医療機関

### (2) 二次救急医療

#### ① 輪番病院

医療機関の開いていない時間帯の二次救急医療の受け皿を確保する。

#### 【内容】

広域医療圏内(宇部・山陽小野田・美祢地域)にある8つの総合病院において、1日1病院の当番制で二次救急医療を実施する。

## ② サポート病院

輪番病院が手術中等で対応ができない場合に、代わりに二次救急医療の受け皿となる。

### 【内容】

上記の8つの病院に4病院を加えた12病院で、1日2病院のサポート病院体制をとる。

## ③ 救急安心センター事業（#7119）

県民が病気やけがをした際に共通の短縮ダイヤル（#7119）に電話を掛けることにより、医療相談や受診可能な医療機関等の案内を受けることができる相談窓口を山口県が設置している。

### 【内容】

24時間体制で相談員（看護師）が2回線に対応し、専門的判断が必要なときは医師が相談員に助言を行う。

## （3） その他

- ・ 地域医療対策連絡会議を年1回開催
- ・ 市内の公共施設へAEDを設置し、市ホームページにAED設置マップを掲載
- ・ やまぐち医療情報ネットワークシステム運営負担事業
- ・ 地域医療連携情報ネットワーク（さんさんネット）運営負担事業
- ・ 公的病院支援事業（小野田赤十字病院）
- ・ 産科医等確保支援事業

## 7 新型コロナウイルス対策事業

### (1) 地域外来・検査センター事業

新型コロナウイルス感染症について、迅速に検査を受けることができるように、山口県からの委託により地域外来・検査センターを設置し運営するものである。

**【設置開始年月日】**

令和2年10月5日

**【対象】**

登録医療機関の医師が、新型コロナウイルス感染症の検査を必要と判断した人

**【検査方法】**

抗原定量検査

**【内容】**

- ・登録医療機関から検査予約の受付
- ・登録医療機関において検体採取を行う
- ・検体回収を行い、検査機関へ搬送
- ・検査結果を医療機関等へ連絡

### (2) 新型コロナウイルスワクチン接種事業

新型コロナウイルス感染症の感染拡大及び重症化を防ぐ目的として、希望者が新型コロナウイルスワクチン接種を受けることが出来る体制整備を行うものである。接種券の発送を行い、予約受付、集団接種会場での接種の実施、接種できる医療機関の確保を行う。

### (3) 母子保健事業における新型コロナウイルス対策

新型コロナウイルスの感染拡大防止を行いながら母子保健事業を安全に遂行する。

**【対象】**

子育て世代包括支援センターココシエ、乳児全戸訪問、養育支援訪問の母子保健業務を行う職員及び母子保健推進員、母子保健事業利用者

**【内容】**

新型コロナウイルスの感染拡大を防止するためのマスク、消毒薬等の購入

### (4) 新型コロナウイルス感染症に関連する相談

新型コロナウイルス感染症全般に関する相談に電話及び来所に対応する。

## II 令和3年度保健事業実績

各事業の概要については、それぞれ参照ページを記載していますので、御参照ください。

### 1 母子保健事業

#### (1) 母子健康手帳交付 (P4 参照)

<交付状況：妊婦の実情把握>

(件数)

年 度		H29	H30	R1	R2	R3
交付数		463	396	405	345	349
内 訳	妊娠届	446	384	383	334	337
	双胎（再掲）	5	4	6	2	4
	再交付	12	8	16	9	8

<令和3年度妊娠届出時妊婦の年齢別妊娠週数別内訳>

(件数)

	11週以内	12～19週	20～27週	28週以上	不詳	計	(再掲) 出生後
20歳未満	6	1	1	0	1	9	1
20～24歳	41	2	0	0	0	43	0
25～29歳	91	3	0	0	0	94	0
30～34歳	114	1	0	1	0	116	0
35～39歳	60	1	0	0	0	61	0
40～44歳	14	0	0	0	0	14	0
45歳以上	0	0	0	0	0	0	0
計	326	8	1	1	1	337	1

<20歳未満の妊娠届出数状況>

(件数)

年 度	H29	H30	R1	R2	R3
19歳	3	3	6	3	4
18歳	1	3	4	2	2
17歳	1	0	1	1	1
16歳	0	0	0	0	2
15歳	0	0	0	0	0

<出生数状況>

年	H29	H30	R1	R2	R3
出生数 (人)	440	426	363	351	322

資料 人口動態調査 (R2・3については住民基本台帳)

## (2) 健康相談 (P4~P5 参照)

### ①すくすく相談

<実施状況>

年 度		H29	H30	R1	R2	R3
実施回数 (回)		24	24	21	19	20
乳児	相談者数(人)	170	142	94	37	58
	延相談者数(人)	502	507	299	71	96
幼児	相談者数(人)	58	54	29	15	13
	延相談者数(人)	271	233	137	39	27
合計	相談者数(人)	228	196	123	52	71
	延相談者数(人)	773	740	436	110	123

### ②就学時健康診査時の健康相談

<実施状況>

年 度	H29	H30	R1	R2	R3
回数(回)	12	12	12	12	11
人数(人)	200	185	220	178	195

### ③年中児発達相談会

<実施状況>

年 度	H29	H30	R1	R2	R3
園訪問対象(人)	83	95	99	84	93
相談会回数(回)	2	2	2	2	2
相談会参加者(人)	14	19	18	18	14

### ④心理相談

<実施状況>

年 度	H29	H30	R1	R2	R3
回数(回)	10	11	10	14	12
人数(人)	25	25	28	34	22

※県事業

R3年度実績 療育相談会(2回 2人)、発達クリニック(2回 1人)



## ⑤ 随時健康相談

< 電話相談状況 >

年 度		H29	H30	R1	R2	R3
妊婦	相談者数(人)	35	37	49	52	34
	延相談者数(人)	47	44	65	69	41
産婦	相談者数(人)	202	358	315	322	303
	延相談者数(人)	243	366	343	324	323
新生児	相談者数(人)	188	336	297	289	288
	延相談者数(人)	191	337	303	296	301
乳児	相談者数(人)	75	33	69	56	24
	延相談者数(人)	111	47	100	73	44
幼児	相談者数(人)	143	130	184	172	162
	延相談者数(人)	305	165	247	260	248
児童	相談者数(人)	2	0	1	1	0
	延相談者数(人)	2	0	1	1	0
その他	相談者数(人)	2	9	16	21	14
	延相談者数(人)	7	14	47	42	24
合計	相談者数(人)	647	903	931	913	825
	延相談者数(人)	906	973	1106	1065	981

< 来所相談状況 >

年 度		H29	H30	R1	R2	R3
妊婦	相談者数(人)	9	108	143	150	153
	延相談者数(人)	12	125	152	156	154
産婦	相談者数(人)	6	24	35	16	20
	延相談者数(人)	11	31	42	23	23
新生児	相談者数(人)	2	9	24	14	20
	延相談者数(人)	3	11	30	18	22
乳児	相談者数(人)	14	126	235	169	173
	延相談者数(人)	21	138	306	309	295
幼児	相談者数(人)	21	152	186	153	136
	延相談者数(人)	27	156	215	216	217
児童	相談者数(人)	1	0	0	0	0
	延相談者数(人)	1	0	0	0	0
その他	相談者数(人)	2	82	91	65	51
	延相談者数(人)	4	97	99	74	57
合計	相談者数(人)	55	501	714	567	553
	延相談者数(人)	79	558	844	796	768

### (3) 健康教育 (P5~P6 参照)

#### ① マタニティひろば

<実施状況>

年 度	H29	H30	R1	R2	R3
実施回数 (回)	10	10	11	4	16
受講者数 (人)	128	89	88	7	80
受講者延数 (人)	218	167	118	10	104

※R2 以降はオンラインも同時開催

#### ② 育児学級

<実施状況>

年 度	H29	H30	R1	R2	R3
実施回数 (回)	12	12	11	7	6
受講者延数 (組)	156	126	94	59	31

#### ③ 幼児食にむけてのステップアップ教室

<実施状況>

年 度	H29	H30	R1	R2	R3
実施回数 (回)	4	4	4	3	2
受講者数 (組)	69	49	39	21	14

#### ④ にこキッズ☺ (R1 年度までげんきっこクラブ)

<実施状況>

年 度	H29	H30	R1	R2	R3
実施回数 (回)	23	24	20	18	19
参加者数 (人)	16	18	11	21	19
参加者延数 (人)	92	166	96	123	111

#### ⑤ 随時健康教育

<実施状況>

年 度	H29	H30	R1	R2	R3
実施回数 (回)	24	20	45	2	2
参加者数 (人)	633	288	1375	5	32

※R1 年度から健康教育 (依頼分) についてはスマイルエイジング健康教育 (出前講座) で計上

#### (4) 健康診査 (P6～P7 参照)

##### ① 妊産婦健康診査

< 実施状況 >

	年 度	H29	H30	R1	R2	R3
	対象者数 (人)	446	384	383	334	337
1 回目	受診者数 (人)	446	377	382	332	338
	受診率 (%)	100.0	98.2	99.7	99.4	100.3
2 回目	受診者数 (人)	432	384	351	333	315
	受診率 (%)	96.9	100.0	91.6	99.7	93.5
3 回目	受診者数 (人)	426	384	340	334	310
	受診率 (%)	95.5	100.0	88.8	100.0	92.0
4 回目	受診者数 (人)	435	392	337	348	315
	受診率 (%)	97.5	102.1	88.0	104.2	93.5
5 回目	受診者数 (人)	449	391	332	340	310
	受診率 (%)	100.7	101.8	86.7	101.8	92.0
6 回目	受診者数 (人)	450	390	328	335	303
	受診率 (%)	100.9	101.6	85.6	100.3	89.9
7 回目	受診者数 (人)	441	387	331	320	313
	受診率 (%)	98.9	100.8	86.4	95.8	92.9
8 回目	受診者数 (人)	430	398	348	318	327
	受診率 (%)	96.4	103.6	90.9	95.2	97.0
9 回目	受診者数 (人)	426	395	337	302	315
	受診率 (%)	95.5	102.9	88.0	90.4	93.5
10 回目	受診者数 (人)	434	381	349	314	313
	受診率 (%)	97.3	99.2	91.1	94.0	92.9
11 回目	受診者数 (人)	413	371	342	310	314
	受診率 (%)	92.6	96.6	89.3	92.8	93.2
12 回目	受診者数 (人)	395	354	325	297	288
	受診率 (%)	88.6	92.2	84.9	88.9	85.5
13 回目	受診者数 (人)	324	297	255	241	248
	受診率 (%)	72.6	77.3	66.6	72.2	73.6
14 回目	受診者数 (人)	213	192	153	152	153
	受診率 (%)	47.8	50.0	39.9	45.5	45.4
B 型 肝炎	受診者数 (人)	446	377	381	332	338
	受診率 (%)	100.0	98.2	99.5	99.4	100.3
C 型 肝炎	受診者数 (人)	446	377	381	332	338
	受診率 (%)	100.0	98.2	99.5	99.4	100.3

子宮頸がん	受診者数 (人)	438	376	379	332	338
	受診率 (%)	98.2	97.9	99.0	99.4	100.3
クラミジア	受診者数 (人)	490	376	358	331	319
	受診率 (%)	109.9	97.9	93.5	99.1	94.7
産後 2週間	受診者数 (人)		373	330	295	325
	受診率 (%)		97.1	86.2	88.3	96.4
産後 1か月	受診者数 (人)		386	345	330	323
	受診率 (%)		100.5	90.1	98.8	95.8

## ② 妊婦歯科健康診査

<実施状況>

年 度	R2	R3
対象者数 (人)	334	337
受診者数 (人)	143	145
受診率 (%)	42.8	43.0

※R2年度から開始

### ③ 乳幼児健康診査

< 実施状況 >

年 度		H29	H30	R1	R2	R3
1 か月児	対象者数(人)	448	415	353	334	336
	受診児数(人)	434	407	343	332	325
	受診率(%)	96.9	98.1	97.2	99.4	96.7
	有所見児数(人)	57	63	50	29	41
	有所見率(%)	13.1	15.5	14.6	8.7	12.6
3 か月児	対象者数(人)	437	428	367	352	322
	受診児数(人)	430	428	359	349	315
	受診率(%)	98.4	100.0	97.8	99.1	97.8
	有所見児数(人)	44	43	47	28	27
	有所見率(%)	10.2	10.0	13.1	8.0	8.6
7 か月児	対象者数(人)	440	434	391	367	346
	受診児数(人)	427	451	389	341	340
	受診率(%)	97.0	103.9	99.5	92.9	98.3
	有所見児数(人)	24	48	41	22	35
	有所見率(%)	5.6	10.6	10.5	6.5	10.3
1 歳 6 か月児	対象者数(人)	457	446	455	377	348
	受診児数(人)	447	442	417	416	318
	受診率(%)	97.8	99.1	91.6	110.3	91.4
	有所見児数(人)	80	54	67	70	36
	有所見率(%)	17.9	12.2	16.1	16.8	11.3
	う歯保有児数(人)	4	6	4	5	5
	う歯罹患率(%)	0.8	1.4	1.0	1.2	1.6
	一人当たりう歯数(本)	0.03	0.05	0.03	0.04	0.05
3 歳 6 か月児	対象者数(人)	529	517	466	434	453
	受診児数(人)	518	500	404	480	412
	受診率(%)	97.9	96.7	86.7	110.5	90.9
	有所見児数(人)	162	138	97	134	115
	有所見率(%)	31.1	27.6	24.0	27.9	27.9
	う歯保有児数(人)	113	107	73	77	65
	う歯罹患率(%)	21.8	21.4	18.1	16.0	15.7
	一人当たりう歯数(本)	0.7	0.7	0.6	0.5	0.8

<令和3年度結果内訳>

	1か月児	3か月児	7か月児	1歳6か月児	3歳6か月児
異常なし (人)	284	288	305	282	299
要観察 (人)	20	14	20	21	66
要精査 (人)	7	3	4	5	25
要治療 (人)	5	0	1	1	5
医療管理中(人)	9	10	10	9	17
合計	325	315	340	318	412

## (5) 地区組織活動 (P8 参照)

### ① 母子保健推進員活動事業

<母子保健推進員数>

年 度	H29	H30	R1	R2	R3
母子保健推進員数 (人)	48	47	47	47	47

<活動状況>

年 度	H29	H30	R1	R2	R3
家庭訪問実施数 (回)	854	727	614	443	511
保健事業協力 (延べ人数)	268	268	251	63	88

### ② 出生対策地域実践活動

<活動実施状況>

年 度		H29	H30	R1	R2	R3
子育てサークル 活動	実施回数 (回)	51	44	30	3	8
	参加者 (人)	1,580	1,277	810	17	42
地域交流会 (ミニ運動会)	参加者 (親)	116	66	72	—	—
	参加者 (子)	116	69	86	—	—

※R2年度は中止

### ③ 母子保健推進員の育成・支援

<研修会実施状況>

年 度	H29	H30	R1	R2	R3
研修会回数 (回)	5	4	4	3	4
参加者延数 (人)	204	144	166	119	141

## (6) 訪問指導 (P8 参照)

<実施状況>

(件数)

年 度	H29		H30		R1		R2		R3		
	保健師	母推	保健師	母推	保健師	母推	保健師	母推	保健師	母推	
実人数			458		450		491		421		
内 訳	延人数	654	854	533	727	568	614	597	443	479	511
	妊婦	41	432	30	327	55	314	33	218	9	256
	産婦	242	0	197	3	167	0	178	0	161	0
	新生児	240	0	130	0	130	0	140	0	147	0
	低体重児	8	0	13	0	5	0	6	0	2	0
	乳児	55	422	83	397	73	300	120	225	40	255
	幼児	68	0	78	0	116	0	108	0	107	0
	心身障害児	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	その他	0	0	2	0	22	0	12	0	13	0

## (7) 不妊治療費助成制度 (P9 参照)

<助成状況>

(件数)

年 度	H29	H30	R1	R2	R3
一般不妊治療費助成	58	60	57	50	51
特定不妊治療費助成	48	51	58	50	82
人工授精費助成	25	28	30	21	21

(※特定不妊治療費、人工授精費については進達件数)

## (8) 産後ケア事業 (P10 参照)

<実施状況>

(人)

種 類		H30	R1	R2	R3
デイサービス型	実人数 (人)	0	0	0	0
	利用日数 (日)	0	0	0	0
ショートステイ型	実人数 (人)	0	2	0	4
	利用日数 (日)	0	11	0	17
アウトリーチ型 (訪問型)	実人数 (人)	0	1	1	4
	利用日数 (日)	0	5	1	6

※平成30年度から開始

## (9) 子育て世代包括支援センター・ココシエ (P11 参照)

母子保健事業実績のうち、ココシエで対応した①②は再掲で掲載。

### ①妊婦の実情把握 (再掲：P30 母子手帳交付)

<妊婦の面接による把握件数>

内 容	H29	H30	R1	R2	R3
妊娠届	115	314	287	251	256
転入妊婦	15	21	26	12	25

### ② 妊娠・出産・育児に関する各種相談 (再掲：P32 電話相談、来所相談)

<電話相談状況>

対象別		H29	H30	R1	R2	R3
妊婦	実人数	8	14	21	20	24
	延人数	14	18	26	22	24
産婦	実人数	134	334	291	274	271
	延人数	158	342	295	276	271
新生児	実人数	120	325	276	272	274
	延人数	120	325	280	274	275
乳児	実人数	14	8	18	18	4
	延人数	14	13	23	21	4
幼児	実人数	3	7	15	14	8
	延人数	4	11	17	16	9
児童	実人数	2	0	0	0	0
	延人数	2	0	0	0	0
その他	実人数	2	9	10	14	5
	延人数	7	14	15	14	6
合計	実人数	283	697	631	612	586
	延人数	319	723	656	623	589



< 来所相談状況 >

対象別		H29	H30	R1	R2	R3
妊婦	実人数	4	105	141	146	149
	延人数	4	122	148	148	150
産婦	実人数	5	24	23	16	19
	延人数	8	31	30	23	22
新生児	実人数	1	7	22	13	18
	延人数	1	9	27	14	20
乳児	実人数	10	118	232	160	168
	延人数	11	123	299	295	289
幼児	実人数	10	116	174	117	105
	延人数	11	120	203	180	181
児童	実人数	1	0	0	0	0
	延人数	1	0	0	0	0
その他	実人数	2	82	88	63	51
	延人数	4	97	95	70	57
合計	実人数	33	452	680	515	510
	延人数	40	502	802	730	719

③支援プラン作成

	H29	H30	R1	R2	R3
プラン作成件数	4	7	10	6	16

④保健・医療又は福祉の関係機関との連携調整

< 会議等の出席回数状況 >

	H29	H30	R1	R2	R3
個別支援会議	5	32	10	9	6
その他	7	10	19	17	19

< 令和3年度関係機関との連絡調整先状況 > (延件数)

	妊産婦等	乳幼児		妊産婦等	乳幼児
医療機関	149	57	警察署	0	0
市他課	29	14	保育園・幼稚園・小学校	0	1
他市町	24	38	その他	0	0
合計 312 件					

## 2 成人保健事業

### (1) 健康手帳交付 (P12 参照)

< 交付状況 >

年 度	H29	H30	R1	R2	R3
交付数 (冊)	324	112	53	15	13

※H30年度から交付は残数のみとなり、ホームページからのダウンロードを推進している。

### (2) 健康相談 (P12 参照)

< 実施状況 >

年 度		H29	H30	R1	R2	R3
定 例	実施回数 (回)	24	12	11	9	10
	相談者延数 (人)	123	102	90	62	52
その他	実施回数 (回)	21	21	9	1	1
	相談者延数 (人)	75	57	167	5	9

※4、5、9月の定例相談は中止

年 度	H29	H30	R1	R2	R3
電話相談者延数 (人)	41	110	90	101	155
来所相談者延数 (人)	9	7	11	20	9

### (3) 健康教育 (P12～P13 参照)

#### ① 糖尿病予防教室

< 実施状況 >

年 度	H29	H30	R1	R2	R3
受講者数 (人)	19	26	14	11	16

#### ③ 医師の講演会 (※再掲: P42 随時健康教育)

< R3 年度実施状況 >

場 所	テーマ	講 師	受講人数 (人)
市民館	生活習慣病について	野見山先生	17人

#### ③ 健康体操

< 実施状況 >

年 度	H29	H30	R1	R2	R3
実施場所数 (箇所)	10	10	11	9	9
実施回数 (回)	271	271	265	179	170
参加延人数 (人)		3,645	3,194	2,081	1,924

※4、5、9月は中止

<再掲：健康体操支援実施状況>

年 度	H29	H30	R1	R2	R3
支援回数(回)	29	28	25	21	26
参加人数(人)	120	127	103	92	121
参加延人数(人)	287	277	261	210	262

#### ④ 随時健康教育

<実施状況>

年 度	H29	H30	R1	R2	R3
実施回数(回)	16	17	9	10	3
受講延人数(人)	724	899	364	204	79

※R1年度から健康教育(依頼分)についてはP48スマイルエイジング健康教育(出前講座)で計上

### (4) 地区組織活動(P13参照)

#### ① 健康推進員養成講座

<実施状況>

年 度	H29	H30	R1	R2	R3
受講人数(人)	10	10	12	7	9

※R1年度末時点での健康推進員は359名となった。

#### ② 健康推進員の育成・支援

<実施状況>

年 度	H29	H30	R1	R2	R3
実施回数(数)	31	20	22	18	20
参加延人数(人)	209	377	303	219	263

#### ③ 健康推進員交流会

<実施状況>

年 度	H29	H30	R1	R2	R3
実施回数(回)	1	1	1	—	1
参加延人数(人)	38	33	44	—	22

## (5) 健康マイレージ (P14 参照)

<実施状況>

	H30	R1	R2	R3
チャレンジシート配布数 (18歳以上)	10,840	14,677	16,378	4,800
特典カード交付数	309	61	52	65
特典カード交付数 (健幸アプリ分)			66	53

	R1	R2	R3
チャレンジシート配布数 (小学生～18歳未満)	5,513	4,688	4,675
提出者数	77	27	383

※R元年度から開始

## (6) 健康診査 (P14～P16 参照)

### ①健康診査

<実施状況>

年 度	H29	H30	R1	R2	R3	
対 象 者 数 (人)	672	614	579	560	546	
受 診 者 数 (人)	10	5	8	11	19	
判定区分	要指導	3	4	4	2	8
	要医療	0	2	1	2	9
	治療中	1	0	0	4	0
受 診 率 (%)	1.5	0.8	1.4	2.0	3.5	

### ②訪問健康診査

年 度	H29	H30	R1	R2	R3
受診者数 (人)	0	0	0	0	0

### ③がん検診

<実施状況>

年 度			H30		R1		R2		R3		
			全年齢	(内)70歳未満	全年齢	(内)70歳未満	全年齢	(内)70歳未満	全年齢	(内)70歳未満	
胃がん	対象者数		32,106	16,515	31,983	15,953	31,908	15,520	31,868	15,280	
	受診者数	集団	X腺	209	115	160	93	94	47	129	63
		個別	X腺	88	40	54	19	62	29	67	36
			内視鏡	1,805	536	1,628	480	1,505	391	1,761	468
	合計		2,102	691	1,842	592	1,661	467	1,957	567	
受診率 (%)			12.5	8.4	12.3	8.0	11.0	6.8	11.4	6.8	
大腸がん	対象者数		40,345	24,754	40,124	24,094	39,948	23,560	39,674	23,086	
	受診者数	集団	585	349	706	421	372	240	2,902	292	
		個別	2,860	1,039	2,887	991	2,766	928	501	959	
		合計	3,445	1,388	3,593	1,412	3,138	1,168	3,403	1,252	
受診率 (%)			8.5	5.6	9.0	5.9	7.9	5.0	8.6	5.4	
肺がん	対象者数		40,345	24,754	40,124	24,094	39,948	23,560	39,674	23,086	
	受診者数	集団	X腺	1,078	581	1,122	599	634	314	804	373
			痰	6	3	8	3	4	1	1	0
		個別	X腺	5,095	1,552	5,255	1,471	4,921	1,332	5,211	1,426
			痰	164	56	159	45	142	47	181	51
	合計	X腺	6,173	2,133	6,377	2,070	5,555	1,646	6,015	1,799	
痰		170	59	167	48	146	48	182	51		
受診率 (%)			15.3	8.6	15.9	8.6	13.9	7.0	15.2	7.8	
子宮がん	対象者数		27,738	18,339	27,402	17,767	27,106	17,279	26,862	16,947	
	受診者数	集団	268	202	391	291	214	175	320	235	
		個別	772	606	824	687	713	588	748	598	
		合計	1,040	808	1,215	978	927	763	1,068	833	
受診率 (%)			8.1	9.8	8.2	10.1	7.9	10.1	7.4	9.4	
乳がん	対象者数		22,110	12,711	21,983	12,348	21,850	12,023	21,714	11,799	
	受診者数	集団	325	234	405	298	223	173	318	226	
		個別	526	388	586	407	528	382	564	373	
		合計	851	610	991	705	751	555	882	599	
受診率 (%)			8.1	10.0	8.4	10.6	8.0	10.5	7.5	9.8	
前立腺がん	対象者数		8,511	7,918	8,213	7,661	7,970	7,475	7,810	7,338	
	受診者数	集団	104	90	104	95	36	32	53	46	
		個別	390	337	392	323	345	284	359	310	
		合計	494	427	496	418	381	316	412	356	
受診率 (%)			5.8	5.4	6.0	5.5	4.8	4.2	5.3	4.9	

受診率について（対象年齢：70歳未満）従来の算出方法：住民－就業者数＋農林水産業従事者数 平成28年度報告分から：全住民へ変更

<令和2年度がん検診精密検査受診結果> (全年齢)

区 分		受診者数 (人)	要精密検査者数 (人)	要精密検査率 (%)	精検受診者数 (人)	精密検査			精検未受診者数 (人)	精検受診率 (%)
						がん (疑い含む) (人)	他の疾患 (人)	異常なし (人)		
胃がん	計	1,661	25	1.5	24	2	16	6	1	96.0
	集団	94	8	8.5	8	0	4	4	0	100
	個別	62	13	21.0	13	0	11	2	0	100
	内視鏡	1,505	4	0.2	3	2	1	0	1	75
大腸がん	計	3,138	261	8.3	224	11	165	48	44	85.8
	集団	372	16	4.3	12	0	10	2	4	75.0
	個別	2,766	245	8.9	212	11	155	46	40	86.5
肺がん	計	5,555	171	3.1	153	15	77	61	18	89.5
	集団	634	3	0.5	2	0	2	0	1	66.7
	個別	4,921	168	3.4	151	15	75	61	17	89.9
子宮がん	計	927	29	3.1	27	0	8	19	2	93.1
	集団	214	4	1.9	4	0	1	3	0	100.0
	個別	713	25	3.5	23	0	7	16	2	92.0
乳がん	計	751	50	6.7	47	2	18	27	3	94.0
	集団	223	4	1.8	4	0	1	3	0	100.0
	個別	528	46	8.7	43	2	17	24	3	93.5
前立腺がん	計	381	10	2.6	10	1	8	1	0	100.0
	集団	36	2	5.6	2	0	2	0	0	100.0
	個別	345	8	2.31	8	1	6	1	0	100.0

\*胃がん検診の内視鏡検査は精密検査を受けた人の結果です。  
一次検査でがんが見つかった人は含まれていません。

<クーポン対象者の受診率> (再掲)

	H29	H30	R1	R2	R3
子宮がん (%)	14.0	11.6	12.4	12.2	11.6
乳がん (%)	25.8	29.5	28.1	29.0	24.6

#### ④ 若者健康診査

<実施状況>

年 度	H29	H30	R1	R2	R3
対象者数 (人)	5,837	5,628	5,419		
受診者数 (人)	71	35	45	50	67
受診率 (%)	1.2	0.6	0.8		
有所見者数 (人)	34	14	22	21	40
有所見率 (%)	47.9	40.0	48.9	42.0	59.7

※H28～R1 までは女性の健康診査の実績

#### ⑤ 女性のがん検診普及啓発

<実施状況>

	H30	R1	R2	R3
キャンペーン回数 (箇所)	16	15		14
啓発物品配布数 (個)	1,800	1,800		1,390
お試し乳がん検診受診者数 (人)	27	25	28	28
健康教育 (人)				19

### (7) 訪問指導 (P16 参照)

<訪問指導実施状況>

年 度	H29	H30	R1	R2	R3	
実人数		480	322	346	284	
延人数	685	502	366	378	311	
内 訳	多受診	8	11			
	国保新規加入者	218	192	148	162	
	非肥満	99	104	74	86	
	クレアチニン	37	13	16	19	
	アルブミン					2
	がん検診精検受診勧奨	191	83	63	56	46
	特定保健指導勧奨	85	58			
	その他	20	41	65	55	57

### (8) 自殺対策強化事業 (P17 参照)

#### ① こころのサポーター養成講座

<実施状況>

年 度	H29	H30	R1	R2	R3
受講人数 (人)	57			29	72

※R3 年度末時点でこころのサポーターは 689 名

## ② ころのサポーター支援講座

<実施状況>

年 度	H29	H30	R1	R2	R3
実施回数 (数)		1	2	1	1
参加延人数 (人)		10	50	54	31

## ③ 普及啓発事業

- ・ ホームページの充実  
「ころの相談窓口」、「自殺対策に関する情報」、「ころの健康」に関する情報ページは随時情報の追加を行った。
- ・ 広報への掲載 2回
- ・ FMスマイルウェブで自殺予防についてPRを実施 2回
- ・ 中央図書館、厚狭図書館で自殺予防についてパネル展示を実施

## ④ 若年層対策事業

- ・ 養護教諭研修会で連携や出前講座について説明し連携強化を行った。

## (9) ひきこもり支援 (P17 参照)

<相談件数状況>

年 度	H30	R1	R2	R3
相談実人数 (人)	3	16	12	7
相談延人数 (人)	7	42	34	18

委託分 延 136 件

<令和3年度支援内容>

他課職員と同行訪問、家族面談、心の健康相談(宇部健康福祉センター)に家族と同行、当事者からの電話相談、家庭訪問、関係機関との連携支援

## (10) 地域職域連携事業 (P17 参照)

<令和3年度実施状況>

- ① 事業所が自ら健康づくりに取り組めるよう支援する 支援企業 1 件
- ② 市が保有する健康に関する情報の提供
  - ・ 企業向けの出前講座 (スマイルエイジング健康講座) の実施 3 件
  - ・ 山口県労働基準協会小野田支部協力による労基新聞へのチラシ折り込み 約 220 企業 12 回 (毎月 1 回)
  - ・ 管内地域職域連携事業発信 (宇部圏域) の関連企業へのメール発信 11 団体 (毎月 1 回)



- ・山口ヤクルト販売株式会社、コープやまぐち協力による個別チラシ配布  
年3回
- ・職域向けのホームページの更新
- ③宇部地域・職域連携推進事業への協力 年6回メールにて健康情報の提供等
- ④その他関係機関との連携・課題共有・情報収集  
労働基準協会研修会にて保健事業の紹介、治療・就労両立支援センター（山口労  
災病院）の実態把握・課題共有 企業の実態把握 等）

### 職域出前講座実施

<実施状況>（※再掲 P50 スマイルエイジング健康講座シリーズ）

年 度	H29	H30	R1	R2	R3
実施回数（回）	14	6	9	4	3
実施延人数（人）	357	166	284	51	78

## (11) 特定保健指導（P18 参照）

<実施状況>

年 度		H29	H30	R1	R2	R3
積極的 支援	対象者数（人）	54	64	51	47	38
	市直営による 利用開始者（人）	1	1	0	4	2
動機付 け支援	対象者数（人）	251	326	242	253	218
	市直営による 利用開始者（人）	18	10	5	19	10
合計	対象者数（人）	305	390	293	300	256
	市直営による利用 開始者（人）、（%）	19 (6.2)	11 (2.8)	5 (1.7)	23 (7.6)	12 (4.7)

### 3 健康づくり事業

#### (1) 健康増進計画推進事業 (P19 参照)

第2次山陽小野田市健康増進計画の推進 (計画期間: 令和元年から令和12年度まで)

##### ① 健康増進計画の推進

<令和3年度実施状況>

SOSかたつむりで行こう会の活動支援

- ・ 部会長会議の実施 11回
- ・ 各部会の活動支援
- ・ SOS健康・情報ステーション (新規登録) 4か所

(各部会の活動)

部 会	部会開催回数	活動内容
情報部会	11	ホームページを活用した広報 SOS健康フェスタで部会活動紹介、健康フェスタクイズ (動画作成)
スポーツ部会	7	SOSおきよう体操の普及活動 体操CD・DVD、冊子の配布 健康イベント開催 (2回) SOS健康フェスタでSOSおきよう体操PR動画、メイキング動画の配信
スマイル部会	8	老後の構え方講座 (2回) SOS健康フェスタで部会活動紹介 (動画作成) 「やり残したこと」「やりたいこと」アンケート実施
スタイル部会	7	虫歯予防・食育に関する活動(読み聞かせ教室・マタニティひろば・ねたろう食育博士教室・手作り弁当及びレシピコンテスト審査) 花の海への掲示物の作成 SOS健康フェスタで部会活動紹介 (動画作成)
企画部会	12	SOSかたつむりで行こう会の活動PR SOS健康・情報ステーション、会員を増やす取り組み SOSかたつむりで行こう会広報活動 SOS健康フェスタ

## ② 第12回SOS健康フェスタ

<実施状況>

回数	第8回	第9回	第10回	第11回	第12回
年度	H29	H30	R1	R2	R3
場所	市民館 市民体育館	厚狭地区 複合施設	厚狭地区 複合施設	オンライン 開催	厚狭地区複合施設 オンライン開催
来場者	2,200	1,600	2,000		350
イベント参加団体	58	59	59		25
動画参加団体				23	29
動画視聴回数				3,180	10,055

<令和3年度実施状況>

日時(イベント)	11月21日(日)10:00~15:00	
場所	厚狭地区複合施設	
内容	屋内・屋外 イベント	<p>医師会講演会</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・午前の部 「コロナ禍の今だからこそ生きるを支える～在宅医療の現状」 生協小野田診療所 所長 廣田 勝弘先生</li> <li>・午後の部 「現代の子どもの問題～新型コロナウイルス感染症や発達障害など」 すながわこどもクリニック 院長 砂川 新平先生</li> </ul> <p>コンクール表彰式、SOSおきよう体操、キッズダンス、読み聞かせ アジャタ</p>
	ブース	<p><b>【体験】</b> 親子手洗い体験、キッズドクター体験、あたまの健康チェック、漢字イーじゃん、体操、マンカラ、即緩法施術等</p> <p><b>【相談】</b> 健康・薬・看護・介護に関する相談</p> <p><b>【展示等】</b> コンクールの作品展示、SOSかたつむりで行こう会紹介、アンケート実施、アンケート結果の報告、健康に関する図書展示、山陽オートレース紹介、受動喫煙防止ポスター展示、特定健康診査・歯周病健診のPR展示、デイサービス活動紹介展示、水道事業紹介展示、子育てサポート制度紹介展示、手芸品展示、マイナンバーカードPR展示他</p>
日時(オンライン)	11月14日(日)～11月30日(火)	
テーマ	「ひと まち スマイル 新たなスタイルでつながりを！」	

	動画内容	
1	医師会講演会 「在宅医療をご存じですか～」	
2	医師会講演会 「現代の子どもの問題」	
3	やまぐち元気アップ体操	
4	ダンス動画「スマイルダンス」	
5	1 ペジライフ	
6	「食べる」ことは「生きる」こと	
7	漢字イー جان（漢字作り麻雀ゲーム）紹介	
8	長く続く痛みの原因についての動画	
9	「手作りガラガラ」の作り方	
10	「子宮頸がんワクチンについて」	
11	山陽オートレースの紹介	
12	陳作榮 太極拳研究会へようこそ	
13	SOC パソコン教室の紹介	
14	いきいきスマイルアップ体操	
15	漢方薬ってどんなもの？	
16	正しい手指消毒ができていますか？	
17	デイサービス 笑家の紹介	
18	体力テスト・筋力アップトレーニング	
19	ヤクルトの魅力、健康社会づくりへの貢献	
20	かたつむりで行こう会部会の活動紹介	スマイル部会
21		スタイル部会
22		情報部会
23		スポーツ部会
24	SOS おきよう体操	
25	ヨガ教室	
26	コンクール作品集（絵画）	
27	コンクール作品集（書道）	
28	コンクール作品集（川柳・標語）	
29	コンクール作品集（入賞者）	

## （２）健康で長生きのまちづくりフォーラムの開催（P19 参照）

＜実施状況＞

年 度	H30	R 1	R2	R3
実施回数(回)	1	1	—	1
参加人数(人)	270	200	—	180

※R2 年度は中止

### (3) スマイルエイジング健康講座シリーズ（出前講座）（P19 参照）

#### ① 市の出前講座

<実施状況>

		R1	R2	R3
乳幼児	実施回数（回）	4	3	7
	受講者数（人）	48	31	55
小・中学生	実施回数（回）	0	0	1
	受講者数（人）	0	0	59
高校生以上	実施回数（回）	27	14	13
	受講者数（人）	839	255	302
合計	実施回数（回）	31	17	21
	受講者数（人）	887	286	416

#### ②保健医療専門職が行う外部講師講座

<実施状況>

年 度	R1	R2	R3
実施回数（回）	4	3	11
受講延人数（人）	89	97	167

※R 元年度から開始

### (4) スマイルエイジング強化月間事業（P20 参照）

<実施状況>

- ・スマイルエイジング強化月間応援サポーター 登録数 1 2 2 か所
- ・月間中のウォーキングイベント 開催数 3 回  
延参加人数 5 7 人
- ・目指せ 1 万人！市民体操「SOS おきよう体操」 延参加人数 1 7, 6 4 2 人
- ・レシピ・お弁当コンテスト開催 応募総数 9 1 8 点

### (5) スマイルエイジングウォーキング推進事業（P20 参照）

<実施状況>

- ・ウォーキング教室の開催 2 回
- ・ウォーキングに関するホームページの掲載数 1 5 件

## (6) こども市民教育推進事業への協力 (P21 参照)

<実施状況>

年 度	H29	H30	R 1	R2	R3
実施回数(回)	5	9	9	0	3
参加人数(人)	545	441	492	0	159

## (7) たばこ対策事業 (P21 参照)

<実施状況>

- ・ 受動喫煙対策に関する調査を実施  
開催回数 2回  
公共施設 6月実施 116会場  
職 場 1月実施 126会場(SOS健康・情報ステーション対象)
- ・ 小・中・高校生への喫煙防止に関する健康教育  
依頼 1件  
※再掲 こども市民教育推進事業P50、出前講座の実績P52
- ・ 禁煙支援  
定例の健康相談や市ホームページにて禁煙外来等の紹介
- ・ 喫煙と健康に関する正しい知識の普及啓発  
市広報、市ホームページにて世界禁煙デー、喫煙と健康管理等周知

## 4 食育事業

### (1) 食育推進計画の推進 (P22~P23 参照)

第2次山陽小野田市健康増進計画の推進(計画期間:令和元年から令和5年度まで)

#### ①ねたろう食育博士養成講座

<実施状況>

年 度		H29	H30	R1	R2	R3
実施回数(回)		4	4	4	-	2
認定者数(人)		65	69	72	-	25
内訳 (人)	一般	42	38	49	-	12
	小中学生	23	31	23	-	13

※R2年度は中止

#### ②ねたろう食育博士育成・支援

年 度	H29	H30	R1	R2	R3
活動回数(回)	3	3	3	1	2
参加延人数(人)	93	74	76	16	12

#### ③もぐもぐはかせ教室

年 度	H30	R1	R2	R3
実施回数(回)	9	11	-	1
参加延人数(人)	177	155	-	10

※R2年度は中止

#### ④ミニしょくいくはかせ教室

年 度	H30	R1	R2	R3
実施回数(回)	16	11	4	15
参加延人数(人)	170	119	21	76
参加保護者人数 (見学)	139	200	20	70

#### ⑤ねたろう食育ネットワーク活動支援

年 度	H29	H30	R1	R2	R3
活動回数(回)	5	5	5	3	3
参加延人数(人)	178	160	169	120	110

## ⑥ 随時健康教育

<健康教育実施状況>

年 度	H29	H30	R1	R2	R3
実施回数(回)	24	21	10	3	3
参加延人数(人)	522	551	377	59	47

## ⑦ 栄養相談

(※再掲：P31 健康相談、P41 健康相談)

<個別相談実施状況>

年 度	H29	H30	R1	R2	R3
定例相談(母子)※	150	163	100	42	68
定例相談(成人)※	0	0	12	3	4
電話相談(母子)	2	4	1	6	4
電話相談(成人)	8	8	9	4	0
所内相談(母子)	65	181	162	156	224
所内相談(成人)	2	16	14	9	9

<訪問による栄養指導>

年 度	H29	H30	R1	R2	R3
実人数(人)	2	9	4	2	0
延人数(人)	2	9	5	2	0

## ⑧ 野菜摂取及び減塩プロジェクト

・啓発の強化

F Mスマイルウエ〜ブの活用

年 1 回

食育ポスター展示

年 1 回

ホームページ食育コーナーへの掲載

随時

食育に関するツールの作成、推進 (食育ランチオンマット、食育レシピ集)

塩分濃度計の貸し出し

5 件

・食育ネットワーク体制の充実



## (2) 地区組織活動 (P24 参照)

### ① 食生活改善地区組織活動

< 食生活改善推進員数 >

年 度	H29	H30	R1	R2	R3
推進員数 (人)	200	193	183	176	159

< 活動状況 >

項 目	H29		H30		R1		R2		R3	
	回数	人数	回数	人数	回数	人数	回数	人数	回数	人数
行政保健事業	42	2,688	29	2,436	51	3,529	10	460	23	244
講習会等	174	6,880	177	6,537	189	6,781	33	452	92	1,853

### ② 食生活改善推進員の養成講座

< 実施状況 >

年 度	H29	R3
養成数 (人)	11	10

### ③ 食生活改善推進員の育成・支援

< 研修会実施状況 >

年 度		H29	H30	R1	R2	R3
合同研修会	実施回数(回)	3	3	3	1	3
	参加人数(人)	223	183	209	12	93
小野田支部	実施回数(回)	5	5	4	4	4
	参加人数(人)	165	156	97	142	76
山陽支部	実施回数(回)	5	5	4	4	4
	参加人数(人)	220	223	171	180	108

※その他

校区自主研修支援                    8会場×1回   参加延人数 62人 (R3)  
 市広報健幸 Recipe 監修   10校区×1回   参加延人数 23人 (R3)

## 5 感染症予防事業

### (1) 結核検診 (P25 参照)

< 結核検診実施状況 >

年 度	H29	H30	R1	R2	R3
受診者数 (人)	5,377	5,248	5,410	4,784	5,167
受診率 (%)	33.7	32.9	33.9	29.9	31.7
結核発見者数(数)	1	0	0	2	1

### (2) 予防接種 (P25～26 参照)

< 風しん追加対策事業 >

#### ①抗体検査

年 度	R1	R2	R3
対象者数 (人)	2,945	5,763	4,665
実施人数 (人)	698	902	381
実施率 (%)	23.7	15.7	8.2

事業開始からの実績	R1～R3
対象者数 (人)	6,265
実施人数 (人)	1,985
実施率 (%)	31.7

#### ②予防接種

年 度	R1	R2	R3
対象者数 (人)	228	266	114
実施人数 (人)	193	213	115
実施率 (%)	84.6	80.1	100.8

事業開始からの実績	R1～R3
対象者数 (人)	608
実施人数 (人)	521
実施率 (%)	85.7

< 予防接種実施状況の推移 >

			平成30年度			令和元年度			令和2年度			令和3年度		
			接種者数 (人)	対象者数 (人)	接種率 (%)	接種者数 (人)	対象者数 (人)	接種率 (%)	接種者数 (人)	対象者数 (人)	接種率 (%)	接種者数 (人)	対象者数 (人)	接種率 (%)
BCG			436	437	99.8	364	370	98.4	363	341	106.5	330	329	100.3
3種混合	初回	第1回	0	436	0.0	0	392	0.0	0	349	0.0	0	332	0.0
		第2回	0	436	0.0	0	392	0.0	0	349	0.0	0	332	0.0
		第3回	1	436	0.2	0	392	0.0	0	349	0.0	0	332	0.0
	追加		0	436	0.0	0	392	0.0	0	349	0.0	0	332	0.0
2種混合	第2期		401	574	69.9	440	529	83.2	426	538	79.2	377	522	72.2
4種混合	初回	第1回	420	436	96.3	365	392	93.1	350	349	100.3	320	332	96.4
		第2回	441	436	101.1	373	392	95.2	356	349	102.0	319	332	96.1
		第3回	469	436	107.6	363	392	92.6	368	349	105.4	318	332	95.8
	追加		426	436	97.7	448	392	114.3	404	349	115.8	363	332	109.3
不活化 ポリオ	初回	第1回	1	436	0.2	1	392	0.3	0	349	0.0	0	332	0.0
		第2回	0	436	0.0	1	392	0.3	0	349	0.0	0	332	0.0
		第3回	0	436	0.0	0	392	0.0	0	349	0.0	0	332	0.0
	追加		12	436	2.8	0	392	0.0	0	349	0.0	0	332	0.0
MR	1期		458	435	105.3	418	458	91.3	361	377	95.8	325	345	94.2
	2期		470	503	93.4	494	530	93.2	525	539	97.4	453	483	93.8
日本脳炎	1期	1回	920	516	178.3	624	462	135.1	450	435	103.4	363	456	79.6
		2回	929	516	180.0	646	462	139.8	473	435	108.7	360	456	78.9
	1期追加		623	538	115.8	860	516	166.7	649	457	142.0	362	428	84.6
	2期		585	544	107.5	589	528	111.6	569	584	97.4	348	509	68.4
ヒトパピローマ ウイルス	第1回		13	1360	1.0	13	1370	0.9	99	1315	7.5	152	1265	12.0
	第2回		12	1360	0.9	8	1370	0.6	73	1315	5.6	146	1265	11.5
	第3回		9	1360	0.7	9	1370	0.7	44	1315	3.3	117	1265	9.2
ヒブワクチン	初回	第1回	428	495	86.5	357	420	85.0	346	337	102.7	319	319	100.0
		第2回	409	495	82.6	362	420	86.2	344	337	102.1	321	319	100.6
		第3回	427	495	86.3	352	420	83.8	371	337	110.1	319	319	100.0
	追加		433	495	87.5	424	420	101.0	389	337	115.4	333	319	104.4
肺炎球菌	初回	第1回	428	495	86.5	359	419	85.7	346	335	103.3	319	317	100.6
		第2回	411	495	83.0	365	419	87.1	342	335	102.1	321	317	101.3
		第3回	427	495	86.3	363	419	86.6	359	335	107.2	319	317	100.6
	追加		440	495	88.9	438	419	104.5	375	335	111.9	328	317	103.5
水痘	第1回		457	451	101.3	426	448	95.1	361	415	87.0	329	355	92.7
	第2回		403	451	89.4	422	448	94.2	388	415	93.5	335	355	94.4
B型肝炎	第1回		431	437	98.6	355	370	95.9	346	341	101.5	320	329	97.3
	第2回		432	437	98.9	362	370	97.8	351	341	102.9	319	329	97.0
	第3回		446	437	102.1	382	370	103.2	350	341	102.6	330	329	100.3
ロタウイルス	第1回		/			/			178	181	98.3	318	329	96.7
	第2回								145	181	80.1	316	329	96.0
	第3回								9	181	5.0	97	122	79.5
高齢者インフルエンザ			11,679	20,795	56.2	12,191	21,009	58.0	14,687	21,111	69.6	12,903	21,014	61.4
成人用肺炎球菌			1,625	4,742	34.3	863	2,903	29.7	1,065	3,091	34.5	911	3,044	29.9

## 6 地域医療対策事業

### (1) 一次救急医療 (P27 参照)

#### ①急患診療所事業

<実施状況の推移>

内 科	H29	H30	R1	R2	R3
利用人数 (人)	971	798	847	321	288
診療日数 (日)	244	244	240	219	241
1日平均人数 (人)	4.0	3.3	3.5	1.5	1.2

小児科	H29	H30	R1	R2	R3
利用人数 (人)	1,808	1,587	1,793	544	675
診療日数 (日)	70	72	75	70	70
1日平均人数 (人)	25.8	22.0	23.9	7.8	9.6

#### ②救急休日医療対策事業

<実施状況の推移>

年 度	実施機関	H29	H30	R1	R2	R3
利用人数 (人)	小野田市医師会	1,955	1,752	3,096	1,303	1,311
	厚狭郡医師会	830	738			
診療日数 (日)	小野田医師会	71	72	152	142	142
	厚狭郡医師会	72	72			
1日平均人数 (人)	小野田医師会	27.5	24.3	20.4	9.2	9.2
	厚狭郡医師会	11.5	10.3			

### (2) 二次救急医療 (P27~28 参照)

輪番体制搬送状況 (宇部・山陽小野田消防局)

搬送先種別	H28	H29	H30	R1
輪番病院	2,035件 (49.8%)	1,951件 (47.7%)	2,124件 (51.4%)	2,015件 (49%)
かかりつけ病院	847件 (20.7%)	877件 (21.5%)	870件 (21.1%)	846件 (20.6%)
サポート病院	473件 (11.6%)	443件 (10.8%)	404件 (9.8%)	406件 (9.9%)
専門医 (脳外科等)	99件 (2.4%)	164件 (4.0%)	183件 (4.4%)	192件 (4.7%)
三次救急	193件 (4.7%)	253件 (6.2%)	218件 (5.3%)	243件 (5.9%)
当番以外の輪番病院	341件 (8.3%)	307件 (7.5%)	243件 (5.9%)	320件 (7.8%)
その他	97件 (2.4%)	91件 (2.2%)	88件 (2.1%)	92件 (2.2%)
合 計	4,085件	4,086件	4,130件	4,114件

※サポート病院体制は平成27年度開始

## 7 新型コロナウイルス対策事業

### (1) 地域外来・検査センター設置事業 (P29 参照)

<実施状況>

	R 2	R 3
女	84件	332件
男	80件	376件
合計	164件	708件

※令和2年度については、10月5日開始からの件数である。

### (2) 新型コロナワクチン接種事業 (P29 参照)

<実施状況>

	接種回数	接種率
1回目	49,569回	81.57%
2回目	48,997回	80.63%
3回目	30,852回	54.04%

※令和4年3月31日までの実施状況である。

### (3) 母子保健事業における新型コロナウイルス対策 (P29 参照)

<実施状況>

・マスク、消毒薬、ハンドソープ、手袋、フェイスガード、フェイスシールド、除菌ウェットティッシュなどの購入し配付

### (4) 新型コロナウイルス感染症に関連する相談 (P29 参照)

<実施状況>

	R 2	R 3
相談件数	268件	2,030件

※相談対応として記録したもののみを計上