

休日や平日夜間に急に体の具合が悪くなったら…？ 次の医療機関で受診できます。

山陽小野田市急患診療所 【一次診療所】 旭町(小野田保健センター併設) ☎ 84-3632	内 容		開設日	受付時間
	平 日 夜 間	内科(高校生以上)	月～金(祝日を除く)	19:00～22:30
	小児科休日	小児科	日曜日・祝日	9:00～12:00 13:00～17:00

休日応急 担当医	小野田医師会		厚狭郡医師会
	内 科	外 科	
▶ 5/ 1(日)	吉中内科医院 住吉本町一丁目 ☎ 84-5177	森田病院 赤崎二丁目 ☎ 88-0137	田中としろう眼科 今市 ☎ 71-1046
▶ 5/ 3(祝)	小野田赤十字病院 須恵東 ☎ 88-0221	小野田赤十字病院 須恵東 ☎ 88-0221	河村医院 寝太郎二 ☎ 72-0270
▶ 5/ 4(祝)	山陽小野田市民病院 旭町 ☎ 83-2355	山陽小野田市民病院 旭町 ☎ 83-2355	吉武医院 厚狭一丁目 ☎ 72-1110
▶ 5/ 5(祝)	山口労災病院 南中川町 ☎ 83-2881	山口労災病院 南中川町 ☎ 83-2881	耳鼻咽喉科伯野医院 寝太郎二 ☎ 73-0059
▶ 5/ 8(日)	西村内科医院 西高泊 ☎ 84-6080	岡野整形外科クリニック 西高泊 ☎ 83-0062	博和会みみはなのど内科クリニック 加藤上 ☎ 72-3387
▶ 5/15(日)	山田循環器科・内科 新生町 ☎ 83-8011	瀬戸病院 稲荷町 ☎ 83-2292	埴生内科外科医院 東側 ☎ 76-0151
▶ 5/22(日)	山陽小野田市民病院 旭町 ☎ 83-2355	山陽小野田市民病院 旭町 ☎ 83-2355	あいべ内科クリニック 宇部市船木茶屋 ☎ 69-2678
▶ 5/29(日)	はりま内科胃腸科 目出 ☎ 83-2425	山口労災病院 南中川町 ☎ 83-2881	扶老会クリニック 宇部市船木逢坂 ☎ 67-1167
▶ 6/ 5(日)	山陽小野田市民病院 旭町 ☎ 83-2355	山陽小野田市民病院 旭町 ☎ 83-2355	かわむら内科 渡場 ☎ 78-1433

【健康体操】

●日程

5月9日(月) (9:30～11:00)	高泊福祉会館
5月17日(火) (9:30～11:00)	保健センター
6月 7日(火) (9:30～11:00)	小野田保健センター

●内容 健康チェック、市民健康体操、はつらつ山口健康体操など

※健康手帳、運動のできる服装、水分補給用の水やお茶をご用意ください。

【介護者・認知症高齢者を支える家族の集い】

日ごろの介護についての悩み、疑問などを一緒に話しあってみませんか。

※送迎については、社会福祉協議会(☎ 83-2344)にご相談ください。

■介護者の集い

○とき 5月16日(月) 13:30～15:00

○ところ 中央福祉センター

■認知症高齢者を支える家族の集い

○とき 5月17日(火) 13:30～15:30

○ところ 山陽総合福祉センター

【食生活改善推進員養成講座】

「私達の健康は私達の手で」をスローガンに、食生活をとおした地域の健康づくりを推進する食生活改善推進員を募集しています。自分自身はもちろん、家族や地域の健康づくりのために、仲間と一緒に楽しく活動してみませんか。

●対象

全回受講することができ、講座修了後は食生活改善推進員として地域活動ができる女性

●とき 6月8日(水)～12月14日(水)

毎月第2水曜日(全7回)

※時間はいずれも9:00～12:00(調理実習がある時は13:00)です。

●ところ

保健センターまたは小野田保健センター

●内容

オリエンテーション、講義、食生活チェック、調理実習(全3回)、献立作成

●定員 30人

●受講料 無料(調理実習時400円)

●申込期限 5月31日(火)

●問い合わせ・申込先 保健センター

