





ご参加ください




# ウォーキングイベント ～歩いて法話を聞きに行こう！～

-  日時 : 令和4年12月9日(金曜日)  
9時30分～11時30分(受付 9時15分～)
-  場所 : 保健センター(厚狭地区複合施設内)
-  内容 : ① 理学療法士によるウォーキング講座  
② ウォーキングの実践  
③ 妙徳寺で法話を聞く
-  講師 : 山口県地域リハビリテーション支援団体  
理学療法士 三戸 洋(みと ひろし) 氏

 参加費 : 200円

 定員 : 30名

 申込・問合せ先 : 健康増進課 0836-71-1814

小雨決行!



企画・運営 健康推進員有志

