



それ行け！がん検診

◎ 6月1日からがん検診が始まります

がんは早期発見が大切といわれています。職場等で検診を受ける機会のない人はぜひ受診しましょう。

検診の種類、個人負担額などの詳細は、4月に発行した「すこやか山陽小野田」または、市ホームページをご覧ください。

■ 検診の受け方

◎ 総合健診

各がん検診を同時に受けることができる集団健診です。6月1日(水)8:30から保健センター（☎71-1814）で申込みの受付を開始します。

日程	6月18日(土)	小野田保健センター
	6月25日(土)	埴生公民館
	6月26日(日)	保健センター
	7月2日(土)	厚陽公民館
	7月3日(日)	保健センター
	7月9日(土)	赤崎公民館
	7月16日(土)	有帆公民館
	7月23日(土)	保健センター

◎ 個別検診

医療機関で受ける検診です。6月1日(水)から来年1月31日(火)まで（胃

がん検診は10月31日(月)までに医療機関へ予約した後に受診します。

■ 検診結果通知

総合健診を受けた人には、受診後1か月以内に保健センターから通知します。個別検診を受けた人は、受診した医療機関に結果を確認してください。

■ がん検診無料クーポン

今年度の「がん検診無料クーポン券」は5月下旬に送付します。なお、対象者は次のとおりです。（年齢は4月1日現在）

◎ 子宮頸がん検診

20歳、25歳、30歳、35歳、40歳

◎ 乳がん検診

40歳、45歳、50歳、55歳、60歳

※ 4月20日現在、山陽小野田市に住所を有していること。

検診のポイント

胃がん検診

総合健診ではバリウムによる検査です。個別検診ではバリウムか内視鏡による検査か選択できます。受診前日の夜9時以降は絶飲食です。

大腸がん検診

便の中に血液が混ざっているかを検査します（検便）。事前に容器をお渡してきますのでご相談ください。保健センターでは本人でなくても容器をお渡しできますので申し出てください。

肺がん検診

胸のレントゲン撮影による検査です。

薄手の白っぽい無地の服装で受けられます。たばこを吸っている年数や本数の多い人には痰の検査をお勧めします。

子宮頸がん検診

柔らかいヘラで子宮頸部をこすり細胞を採取します。ストッキングよりは靴下、ズボンよりはスカートの方が受診しやすいでしょう。

乳がん検診

視触診、マンモグラフィーによる検査です。生理が終わってから4～5日が痛みが少ないようです。

◎ 問い合わせ先
健康増進課（保健センター内）☎71-1814