

人と出会い 支え合い 自然とふれあう 活力ある住み良さ創造都市

さんようおのだ

広報
No.147
2011
5.1



早起きして出掛けよう！
梶漁港日曜朝市（梶漁港魚市場）

目 次 CONTENTS 次

目次・表紙の説明	2
サポート寄附・人のうごき	
市長から市民のみなさんへ	3
トピックスさんようおのだ	4
それ行け！ がん検診 など	
情報ひろば	6
市税の「夜間・休日納付(相談)窓口」を開設します など	
さんようおのだウォッチング	9
健康だより	10
国体室からお知らせします	12
まち再発見	
今月のおすすめ料理	13
こちら消防 119 子育て情報ナビ	
ごみ出しワンポイント	14
各種相談の日程	15
5月のカレンダー	裏

表紙の説明



梶漁港魚市場周辺で4月17日、毎週行われている日曜朝市の7周年を記念したイベントが開催されました。威勢の良い鐘の音を合図に販売が始まると、水揚げされたばかりのワタリガニやチヌが、あっという間に買い求められていきました。また、イベント当日はカニ汁や炊き込みごはんの無料配布もあり、多くの人で賑わいました。

サポート寄附（ふるさと納税）

累計【275件】**11,016,000円**
（4月22日現在）

		（4月1日現在）	
人のうごき	世帯	28,336	世帯 (+72)
	人口	66,157	人 (-56)
	男	31,146	人 (-6)
	女	35,011	人 (-50)

※（ ）内は前月との比較



・・・ パソコン，携帯からご利用できます。



・・・ パソコンからご利用できます。

上記のマークがついているものは
「山陽小野田市 WEB 申請サービス」をご利用できます。
パソコンから ☞ <https://s-kantan.com/sanyo-onoda-u/>
携帯電話から ☞ <https://s-kantan.com/sanyo-onoda-k/>



■発行 / 山陽小野田市

<http://www.city.sanyo-onoda.lg.jp/>
〒756-8601 山陽小野田市日の出一丁目1-1
☎ 82-1111（代表）

■編集 / 総務課 ☎ 82-1121

soumu@city.sanyo-onoda.lg.jp

広報「さんようおのだ」5月15日号等の
配付文書は、5月16日付の自治会便で
発送します。

■ 市長から市民のみなさんへ

市長 白井 博文



■ 地上デジタル放送の準備はお済みですか

「電波の有効利用」という国策により、今年の7月24日、テレビ放送が、これまでのアナログ放送からデジタル放送へ完全移行されます。私も詳しい仕組みはよく分からないのですが、デジタル対応に切り替えておかないと、7月24日からはテレビのスイッチを入れても画面が出ないそうです。それを避けるためには、デジタル対応のテレビに買い替えるか、これまでのテレビに「チューナー」という部品を取り付けるか、そのいずれかが必要です。もう一つ。屋根の上のアンテナ工事の場合によっては必要だそうです。7月24日が近づくと、業者も多忙ですぐには応じてもらえず、その結果しばらくテレビが見られないということにもなりかねません。ぜひ、早めにデジタル放送への対応をお勧めします。この度、NHK山口放送局長が来訪され、市民へのさらなる啓発を依頼されました。みなさんどうぞよろしくお願いいたします。

■ 東日本大震災への支援について (続き)

市民のみなさんのあたたかいご協力により、たくさんの救援物資と、日赤と共同募金会の2つのルートで多くの義援金が集まりました。日赤関係では市長が山陽小野田地区長ですが、自治連の役員と自治会長のみなさんに大変お世話になりました。厚くお礼を申し上げます。一日も早く被災地に届け、被災者のみなさんのお役に立つことができたと念じています。

4月17日、保健師1名が仙台市に向けて出発しました。4月18日、東北から第5次水道隊3名が元気に帰ってきました。4月21日から月末まで、行政職職員1名が、宇部市の職員と一緒に、福島県いわき市^{なこそ}勿来に出掛けました。支所業務や避難所のお手伝いが目的です。こちらは1名ずつですが、交替でしばらく続きそうです。

■ 「見ちゃろう僕たちの学校林」に 同行しました

厚陽小・中学校の校舎が建て替わり、来年4月から一体型の新校舎になることはみなさんご承知のとおりです。新校舎には床や腰板などの内装材に、改修する木造校舎には構造材にもヒノキ（樹齢5,60年もの）を使う予定ですが、その数およそ600本。小学校の25メートルプールに入れると満杯になるほどの量です。4月20日、伐採現場の1つ（大字厚狭字立石地内の市有林）で厚陽小学校5年生の現地見学会がありました。美祢農林事務所やカルスト森林組合のご協力で、森林づくりの話を聞いたり、ヒノキ・杉の伐倒の実演を見せていただいたり、また、丸太の鋸引き体験にも夢中になっていました。願わくば、6年生になって新校舎に引っ越した後も、建材になったヒノキの故郷に思いを馳せてほしいものです。

対話の日

5月26日(木) 14:00 ~
赤崎公民館



それ
行け！
がん
検診

◎ 6 月 1 日からがん検診が始まります

がんは早期発見が大切といわれています。職場等で検診を受ける機会のない人はぜひ受診しましょう。

検診の種類、個人負担額などの詳細は、4月に発行した「すこやか山陽小野田」または、市ホームページをご覧ください。

■ 検診の受け方

◎ 総合健診

各がん検診を同時に受けることができる集団健診です。6月1日(水)8:30から保健センター（☎ 71-1814）で申込みの受付を開始します。

日程	6月18日(土)	小野田保健センター
	6月25日(土)	埴生公民館
	6月26日(日)	保健センター
	7月2日(土)	厚陽公民館
	7月3日(日)	保健センター
	7月9日(土)	赤崎公民館
	7月16日(土)	有帆公民館
	7月23日(土)	保健センター

◎ 個別検診

医療機関で受ける検診です。6月1日(水)から来年1月31日(火)まで（胃

がん検診は10月31日(月)までに医療機関へ予約した後に受診します。

■ 検診結果通知

総合健診を受けた人には、受診後1か月以内に保健センターから通知します。個別検診を受けた人は、受診した医療機関に結果を確認してください。

■ がん検診無料クーポン

今年度の「がん検診無料クーポン券」は5月下旬に送付します。なお、対象者は次のとおりです。（年齢は4月1日現在）

◎ 子宮頸がん検診

20歳、25歳、30歳、35歳、40歳

◎ 乳がん検診

40歳、45歳、50歳、55歳、60歳

※ 4月20日現在、山陽小野田市に住所を有していること。

検診のポイント

胃がん検診

総合健診ではバリウムによる検査です。個別検診ではバリウムか内視鏡による検査か選択できます。受診前日の夜9時以降は絶飲食です。

大腸がん検診

便の中に血液が混ざっているかを検査します（検便）。事前に容器をお渡しできますのでご相談ください。保健センターでは本人でなくても容器をお渡しできますので申し出てください。

肺がん検診

胸のレントゲン撮影による検査です。

薄手の白っぽい無地の服装で受けられます。たばこを吸っている年数や本数の多い人には痰の検査をお勧めします。

子宮頸がん検診

柔らかいヘラで子宮頸部をこすり細胞を採取します。ストッキングよりは靴下、ズボンよりはスカートの方が受診しやすいでしょう。

乳がん検診

視触診、マンモグラフィーによる検査です。生理が終わってから4～5日が痛みが少ないようです。

◎ 問い合わせ先

健康増進課（保健センター内）☎ 71・1814



花
い
っ
ぱ
い
運
動
「花壇コンクール」参加者募集

花づくりを通した、ふれあいとうるおいに満ちたまちづくりを目指して花いっぱい運動を展開しています。

「おいでませ！山口国体」開催に向け、山陽小野田市を花いっぱいの美しいまちにしていきましょう。多くのみなさんの参加をお待ちしています。

◎参加基準 花壇面積が6.6㎡（2坪）

以上の個人および団体

※花壇の植栽に関する規定はありません。

◎参加資格 市民、市内の教育機関（幼稚園、保育園含む）、企業、各種団体

◎申込方法

社会教育課、各公民館、総合事務所
地域活性化室に備え付けの申込用紙
に記入し提出してください。申込用
紙は市ホームページからもダウン
ロードできます。

苗の配布

希望者にはサルビア、マリーゴールドの苗の配布を行います。苗の配布を希望する人は「サルビア・マリーゴールド苗配布申込書」を提出してください。

●配布時期 6月中旬

●配布場所 厚陽公民館、みつば園

●苗の申込期限 5月23日(月)



▲昨年度最優秀賞の厚狭中学校生徒会のみなさん

〈問い合わせ・申込先〉社会教育課（☎ 82・1203 FAX 84・8691）



5月12日は「民生委員・児童委員」の日

◎ご存知ですか？ 民生委員・児童委員

民生委員・児童委員は、民生委員法および児童福祉法に基づいて厚生労働大臣に委嘱されたボランティアとして、地域に配置されています。現在、本市では、149名の民生委員・児童委員と児童福祉に関する事項を専門的に担当する9名の主任児童委員がおり、本市を4つの地区に分けてそれぞれの地域で活動を行っています。

民生委員・児童委員には、法律により守秘義務があり、地域のみなさんから受けた相談内容の秘密を守り、個人情報やプライバシーの保護に配慮した支援活動を行います。

■民生委員・児童委員のはたらき

- 自然災害や悪質商法などから地域住民を守る取組みを進めています。
- 子育てをしているお母さんなど保護者と子どもたちを支える活動を展開しています。
- 子どもたちの健やかな成長を地域全体で見守っていくよう、取り組んでいます。

- 地域のみなさんの相談相手として、高齢者の介護や子育て、健康・医療に関することなど生活のなかで気になっていることの相談に応じています。
- 地域にお住まいのみなさんの心配ごとなどを解決するために、専門機関や福祉サービスなどをご紹介します。また、みなさんと行政とのパイプ役や調整役を務めます。

〈問い合わせ先〉社会福祉課（☎ 82・1174）

お知らせ



5月31日までに住宅用火災警報器の設置が必要です

大切な命を住宅火災から守るために、住宅用火災警報器を設置しましょう。火災を早期に発見することができ、初期消火や通報等の行動が早まり、近隣への延焼被害も軽減します。

※共同住宅(マンションやアパートなど)や店舗を兼ね備えた住宅も対象です。

●問い合わせ先

消防本部予防課
(☎ 83-3556)



住宅用火災警報器▲

行政相談制度

毎日の暮らしの中で、国の仕事などについて「困っていることがある」「制度や仕組みが分からない」「どこに相談したらよいか分からない」などの相談ごとがありましたら、お気軽にご相談ください。

●行政相談員

木村 憲次さん、仲田 和代さん、
野田 武廣さん

●問い合わせ先

山口行政評価事務所
(☎ 0570-090110)
生活安全課 (☎ 82-1133)



受章おめでとうございます！(敬称略)

◆農業委員会等功労

農林水産大臣表彰 松山 忠次 市農業委員会会長

空き家等の有効利用を
考えてみませんか

市では、UJIターンなどで大都市部や他の地方から本市に移り住む人の定住を促進する一環として空き家を募集しています。

空き家や空き家となる予定の家屋をお持ちの人で、賃貸や売却をお考えでしたら、情報提供にご協力をお願いします。

●問い合わせ先

建築住宅課 (☎ 82-1166)

幼稚園であそぼう

埴生幼稚園にて「サンサンひろば」を行います。お子さんと一緒に色々な遊びをしたり、育児について情報交換をしたりしながら、楽しい時間を過ごしてみませんか。

●対象 幼稚園・保育園就園前のお子さんと保護者

●とき 5月10日(火)から毎月第2・4火曜日 10:00～11:30

●ところ 埴生幼稚園

●問い合わせ先

埴生幼稚園 (☎ 76-0330)

市の情報を
ラジオにて放送中

市のイベント情報などを毎週水曜日9時25分から、FM山口ラジオ番組「モーニングストリート」内の「シティインフォメーション」コーナーで放送しています。ぜひ、お聴きください。

●周波数

79.2MHz, 88.6MHz,
77.7MHz, 81.5MHz

●問い合わせ先

総務課 (☎ 82-1148)

県営住宅5月入居者募集の
中止について

県では、東日本大震災の被災者へ県営住宅を提供しています。

これに伴い、予定していた5月入居者募集を中止します。次回の入居者募集は状況をみながら検討していきます。

ご理解とご協力をよろしくお願いします。

●問い合わせ先

山口県住宅供給公社宇部支所
(☎ 37-0878)



税務課からのお知らせ

【問い合わせ先】税務課 (☎ 82-1126)

◎市税の「夜間・休日納税(相談)窓口」を開設します

<夜間窓口> 5月11日(水)～13日(金)・16日(月)～18日(水)
17:15～20:00

<休日窓口> 5月15日(日) 9:00～13:00

<ところ> 税務課収納係

※休日・夜間入口(庁舎北側)からお入りください。

県と併任徴収を実施しています

市税務課では徴収体制を一層強化するため、県と併任徴収を実施しています。

市税務課と山口県税務課の職員が一体となって、搜索や自動車差押などの滞納整理業務を行います。

みなさんのご理解とご協力をお願いします。

●情報公開制度の実施状況（平成22年4月1日～平成23年3月31日）

	請求件数	公開	部分公開	非公開	不存在	取下げ
市長部局	26	16	4	1	5	1
その他	6	4	1	0	1	0
合計	32	20	5	1	6	1

●個人情報保護制度の実施状況（平成22年4月1日～平成23年3月31日）

	請求件数	公開	部分公開	非公開	不存在	取下げ
市長部局	8	4	3	0	1	0
その他	1	1	0	0	0	0
合計	9	5	3	0	1	0

●問い合わせ先 総務課（☎82-1121）

耐震診断および耐震改修の費用を補助します

市では、市内に存する昭和56年5月31日以前に着工された、木造住宅と多数利用建築物の耐震診断や耐震改修に要する費用の一部を補助しています。

■対象要件

○耐震診断（木造住宅）

一戸建ての木造住宅で階数が3以下のもの（店舗等の用途を兼ねるものについては、店舗等の部分の割合が2分の1未満のもの）

○耐震診断（多数利用建築物）

幼稚園、保育園、高等学校または中等教育学校の後期課程、老人ホーム、老人福祉センター棟の社会福祉施設、病院または診療所

○耐震改修

耐震診断の結果、上部構造評

価点が1.0未満と診断された住宅を上部構造評価が0.7以上とし、かつ、改修前より上部構造評価点が向上する改修工事

■助成内容

○耐震診断

	戸・棟数	補助限度額
木造住宅	3戸	40,000円
多数利用建築物	1棟	1,000,000円

○耐震改修

	戸数	補助限度額
木造住宅	1戸	600,000円

●申込期間

5月16日(月)～11月30日(水)
※詳しくは、お問い合わせください。

●問い合わせ先

建築住宅課（☎82-1167）

イベント



看護の日記念行事

市民病院では、看護の心、ケアの心、助け合いの心を広く市民に分ち合うための普及活動として「看護の日記念行事」を開催します。

■座談会

○とき

5月12日(木) 14:00～16:00

○ところ 市民病院 応接室

○テーマ

「ずっと忘れない看護がある」

■健康相談

○とき

5月13日(金) 9:30～11:00

○ところ

市民病院 玄関ロビー待合室

■バザー

○とき

5月13日(金) 10:00～14:00

○ところ

市民病院2階 大会議室

○内容 遊休品、野菜、パン、手作り雑巾など

■写真展示

○とき 5月10日(火)～13日(金)

○ところ

市民病院 玄関ロビー待合室

○内容 看護師の働くようす等

●問い合わせ先

市民病院（☎83-2355）

埴生潮干狩大会

〈とき〉5月15日(日)

12:00～（受付10:30～）

〈ところ〉埴生漁港東側沖

〈入場料〉中学生以上800円、
小学生500円、幼児無料



〈問い合わせ先〉山陽商工会議所（☎73-2525）

第11回

ねたろうの里ほたる祭り

●とき 6月4日(土) 15:00～20:00

※雨天の場合は5日(日)に延期します。

●ところ 厚狭川河畔寝太郎公園「ゆめ広場」

内容

青空レストラン、ステージイベント、ほたるの観賞



《問い合わせ先》山陽商工会議所（☎73-2525）



宇部市と広報紙で情報を交換しています。

山口県埋蔵文化財センター巡回展 in うべ 「発掘された山口」

【問い合わせ先】宇部市文化財活用推進室（☎ 21-4510）

平成 21 年度に山口県文化財センターが実施した、朝田墳墓群、田ノ浦遺跡、椿遺跡、上り熊遺跡の発掘調査により出土した埋蔵文化財（約 200 点）に、宇部市内の遺跡や古墳で発掘された埋蔵文化財（約 400 点）を加えて展示・解説。

●とき 5 月 14 日(土)～6 月 12 日(日) 9:00～17:00

●ところ ときわミュージアム本館

募集・試験

山口県職員採用試験

■大学卒業程度試験

○対象 昭和 57 年 4 月 2 日～平成 2 年 4 月 1 日生まれの人

■社会人経験者等採用試験

○対象 昭和 47 年 4 月 2 日～昭和 57 年 4 月 1 日生まれの人

■保健師採用試験

○対象 昭和 57 年 4 月 2 日～平成 3 年 4 月 1 日生まれの人

●受付期間

5 月 10 日(火)～6 月 3 日(金)

●第 1 次試験日 6 月 26 日(日)

※各試験の試験内容など詳しくはお問い合わせください。

●問い合わせ・申込先

山口県人事委員会事務局

(☎ 083-933-4474)

「対話の日」を希望する 自治会等を募集します

市長、副市長が地域に出向き、市政運営や地域の課題について市民のみなさんと意見交換します。

●対象団体 自治会などの各種市民団体(臨時的に集まった団体および市内企業も可)

●開催日時・場所

応募団体と調整のうえ決定
10:00～21:00 までの間で 1～2 時間程度

●申込方法 申込先に備え付けの申込用紙に記入し提出

●申込先 生活安全課、総合事務所、南支所、埴生支所、公園通出張所、各公民館

※事前に電話にてお問い合わせください。

●問い合わせ先

生活安全課 (☎ 82-1133)

地球温暖化防止活動推進員を募集します

市では、地球温暖化の現状や地球温暖化防止対策の重要性について、住民の理解を深めるための普及啓発・情報提供などに協力していただく「地球温暖化防止活動推進員」を募集します。

●応募資格

地球温暖化防止に熱意と識見を有する 18 歳以上の市内在住または在勤の人

●任期 6 月 1 日～平成 25 年 5 月 31 日(2 年間)

●謝礼 なし

●応募期限 5 月 20 日(金)

●応募方法

環境課に備え付けの応募用紙に記入し提出

※応募用紙は、市ホームページからもダウンロードできます。

●問い合わせ・提出先

環境課 (☎ 82-1144)

訂正とお詫び

4 月 15 日号でお知らせした内容について誤りがありました。下記のとおり訂正してお詫びします。

■ P6 「一般会計における地方債残高の推移」の表中

誤) 臨時政策対策債



正) 臨時財政対策債

市民病院 ニュース

Vol.46

整形外科



吉田 紘二

産婦人科



木塚 文恵

■新任ドクター紹介

平成 23 年 4 月 1 日付けで新たに 2 名の医師が赴任しましたので紹介します。

臨時職員 を募集しています

◎職種 正・准看護師

◎勤務内容

病棟勤務(交替制勤務有り)

※詳しくはお問い合わせください。

山陽小野田市民病院 ☎ 83-2355 http://www.city.sanyo-onoda.lg.jp/hospital/mnj_hosp.htm

新たな雇用の創出を！ FDK 株式会社が新工場建設

SCENE 1



▲左から 白井 博文市長、森 敏明県商工労働部長、小野 統造代表取締役社長

4 月 5 日、FDK 株式会社(代表取締役社長 小野 統造)の新工場建設計画が決定し、市役所で県商工労働部長立会のもと調印式が行われました。同社は、富士通系電池・電子部品メーカーで、山陽工場敷地内に新規に「フェライト開発・製造工場」を建設し、ハイブリッド車、電気自動車、太陽光発電関連機器などに利用される環境にやさしい高性能電子部品を製造します。操業開始は平成 24 年 4 月を予定しています。市では、今後も地域経済の活性化のため、積極的に企業誘致活動に取り組んでいきます。

■ FDK 株式会社

〈本社〉

東京都港区新橋 5 丁目 36 番 11 号

〈資本金〉283 億 100 万円

SCENE 2

桜の花が舞い散る中で 花壇コンクール用種まき

厚 陽公民館で 4 月 14 日、花壇コンクール用の種まきが、厚陽中学校の全生徒と緑と花の推進協議会のみなさんで行われました。厚陽中学校と推進協議会のふれあい活動が始まって今年で 25 年目を迎えました。こうした活動によって花壇コンクールが支えられているんですね。



SCENE 3

春らんまん 江汐公園つつじまつり

江 汐公園でつつじまつりが 4 月 17 日に開催され、晴天の中およそ 1 万人が訪れました。あいにくコバノミツバツツジは 7 部咲きでしたが、ステージでは真珠保育園のちよるるダンスや高千帆小学校のマーチンバンドの演奏が披露され、春のまつりを盛り上げました。

◎ いきいき健康ウォーク

健康推進員が地域の健康づくりの一環として「いきいき健康ウォーク」を行います。身近で手軽な有酸素運動であるウォーキング。歩くことで生活習慣病の予防など、いろいろな健康効果があります。

初夏の爽やかな風を感じながら、一緒に歩いてみませんか。



下津方面から物見山公園〈菖蒲園〉 を巡るコース(約6km)

- 対象 6km程度のウォーキングが可能な人
- とき 5月26日(木) 9:30 集合
- 集合場所 保健センター



小野田セメントの 歴史を巡るコース(約5km)

- 対象 5km程度のウォーキングが可能な人
- とき 6月3日(金) 9:30 集合
- 集合場所 須恵公民館

●持参するもの

弁当、飲み物、タオル、歩数計(お持ちの人)、帽子など
※歩きやすい服装、運動靴で参加してください。
※小雨決行。雨具は持参してください。

- 問い合わせ・申込先 保健センター



【乳児健康診査】

(母子健康手帳・乳児健康診査票持参)

- 対象 生後1・3・7か月児
- ※各医療機関にお問い合わせのうえ、受診してください。

【1歳6か月児健康診査】

(母子健康手帳・健康診査票持参)

- 保健センター
- とき 5月11日(水) 13:00～14:00
- 小野田保健センター
- とき 5月13日(金) 13:00～14:00

【3歳6か月児健康診査】

(母子健康手帳・健康診査票・尿持参)

- 小野田保健センター
- とき 5月27日(金) 13:00～14:00
- 保健センター
- とき 6月1日(水) 13:00～14:00

【すくすく相談】(母子健康手帳持参)

- 対象 乳幼児
- 内容 乳幼児の身体測定、育児相談、栄養相談

■保健センター

- とき 5月12日(木) 9:30～11:15

■小野田保健センター

- とき 5月19日(木) 9:30～11:15

【すくすくベビーサークル】

- 対象 0歳～1歳3か月児の母親

■保健センター

- とき 5月12日(木) 10:00～11:30
- 内容 折り紙

■小野田保健センター

- とき 5月19日(木) 10:00～11:30
- 内容 色紙で作るバラのブローチ

【マタニティスクール】

- 対象 妊婦とその夫(5日・12日),妊婦(20日)
- とき 6月5日(日) 9:30～12:00
6月12日(日) 9:30～13:00
6月20日(月) 9:30～11:30
- ところ 保健センター(5日・12日)
小野田保健センター(20日)

※1週間前までに保健センターに申し込んでください。

休日や平日夜間に急に体の具合が悪くなったら…？ 次の医療機関で受診できます。

山陽小野田市急患診療所 【一次診療所】 旭町(小野田保健センター併設) ☎ 84-3632	内 容		開設日	受付時間
	平 日 夜 間	内科(高校生以上)	月～金(祝日を除く)	19:00～22:30
	小児科休日	小児科	日曜日・祝日	9:00～12:00 13:00～17:00

休日応急 担当医	小野田医師会		厚狭郡医師会
	内 科	外 科	
▶ 5/ 1(日)	吉中内科医院 住吉本町一丁目 ☎ 84-5177	森田病院 赤崎二丁目 ☎ 88-0137	田中としろう眼科 今市 ☎ 71-1046
▶ 5/ 3(祝)	小野田赤十字病院 須恵東 ☎ 88-0221	小野田赤十字病院 須恵東 ☎ 88-0221	河村医院 寝太郎二 ☎ 72-0270
▶ 5/ 4(祝)	山陽小野田市民病院 旭町 ☎ 83-2355	山陽小野田市民病院 旭町 ☎ 83-2355	吉武医院 厚狭一丁目 ☎ 72-1110
▶ 5/ 5(祝)	山口労災病院 南中川町 ☎ 83-2881	山口労災病院 南中川町 ☎ 83-2881	耳鼻咽喉科伯野医院 寝太郎二 ☎ 73-0059
▶ 5/ 8(日)	西村内科医院 西高泊 ☎ 84-6080	岡野整形外科クリニック 西高泊 ☎ 83-0062	博和会みみはなのど内科クリニック 加藤上 ☎ 72-3387
▶ 5/15(日)	山田循環器科・内科 新生町 ☎ 83-8011	瀬戸病院 稲荷町 ☎ 83-2292	埴生内科外科医院 東側 ☎ 76-0151
▶ 5/22(日)	山陽小野田市民病院 旭町 ☎ 83-2355	山陽小野田市民病院 旭町 ☎ 83-2355	あいべ内科クリニック 宇部市船木茶屋 ☎ 69-2678
▶ 5/29(日)	はりま内科胃腸科 目出 ☎ 83-2425	山口労災病院 南中川町 ☎ 83-2881	扶老会クリニック 宇部市船木逢坂 ☎ 67-1167
▶ 6/ 5(日)	山陽小野田市民病院 旭町 ☎ 83-2355	山陽小野田市民病院 旭町 ☎ 83-2355	かわむら内科 渡場 ☎ 78-1433

【健康体操】

●日程

5月9日(月) (9:30～11:00)	高泊福祉会館
5月17日(火) (9:30～11:00)	保健センター
6月 7日(火) (9:30～11:00)	小野田保健センター

●内容 健康チェック、市民健康体操、はつらつ山口健康体操など

※健康手帳、運動のできる服装、水分補給用の水やお茶をご用意ください。

【介護者・認知症高齢者を支える家族の集い】

日ごろの介護についての悩み、疑問などを一緒に話しあってみませんか。

※送迎については、社会福祉協議会(☎ 83-2344)にご相談ください。

■介護者の集い

○とき 5月16日(月) 13:30～15:00

○ところ 中央福祉センター

■認知症高齢者を支える家族の集い

○とき 5月17日(火) 13:30～15:30

○ところ 山陽総合福祉センター

【食生活改善推進員養成講座】

「私達の健康は私達の手で」をスローガンに、食生活をととした地域の健康づくりを推進する食生活改善推進員を募集しています。自分自身はもちろん、家族や地域の健康づくりのために、仲間と一緒に楽しく活動してみませんか。

●対象

全回受講することができ、講座修了後は食生活改善推進員として地域活動ができる女性

●とき 6月8日(水)～12月14日(水)

毎月第2水曜日(全7回)

※時間はいずれも9:00～12:00(調理実習がある時は13:00)です。

●ところ

保健センターまたは小野田保健センター

●内容

オリエンテーション、講義、食生活チェック、調理実習(全3回)、献立作成

●定員 30人

●受講料 無料(調理実習時400円)

●申込期限 5月31日(火)

●問い合わせ・申込先 保健センター



国体室から お知らせします

vol.14

◇問い合わせ先 国体室 (☎ 82-1168)



開催期間

- おいでませ！山口国体
平成 23 年 10 月 1 日(土)～ 11 日(火)
- おいでませ！山口大会
平成 23 年 10 月 22 日(土)～ 24 日(月)



おいでませ！山口大会 リハーサル大会サッカー競技

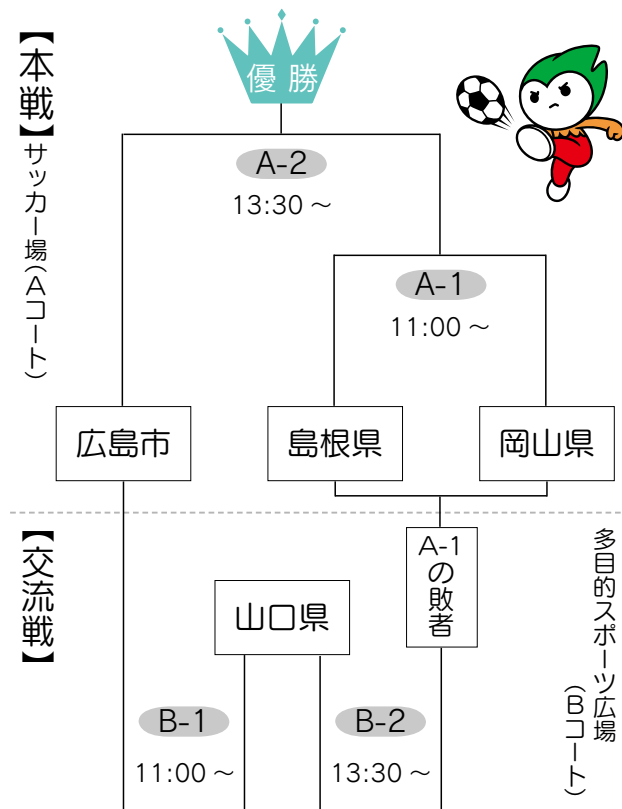
今年開催される、おいでませ！山口大会のリハーサル大会として「第 11 回全国障害者スポーツ大会サッカー競技中国・四国ブロック予選会」が開催されます。

本大会出場を目指して、広島市、岡山県、島根県、山口県（交流戦のみ）が熱戦を繰り広げます。市民のみなさんもぜひ応援してください。

◎とき 5 月 22 日(日) 9:50 ～

◎ところ 県立おのだサッカー交流公園

競技の組合せ



「おいでませ！山口国体」 売店出店者・弁当調製業者募集



売店出店者

売店を出店するには、「おいでませ！山口国体山陽小野田市売店設置要項」および「おいでませ！山口国体山陽小野田市売店設置要領」により、必要書類を応募先へ郵送または直接提出してください。

◎対象 市内に店舗を有し、2 年以上営業している人または非営利目的の団体

◎売店設置場所

サッカー会場：県立おのだサッカー交流公園
(10 月 2 日(日)～ 6 日(木))

ゴルフ会場：山陽国際ゴルフクラブ
(10 月 6 日(木)～ 8 日(土))

◎売店設置負担金 10,000 円



弁当調製業者

指定を受けるには「おいでませ！山口国体山陽小野田市指定弁当調製業者手続取扱要領」により、必要書類を応募先へ郵送または直接提出してください。なお、選考は「おいでませ！山口国体山陽小野田市指定弁当調製業者選考基準」に基づいて行います。

◎対象 市内に製造所を有する弁当調製業者

◎募集期限 5 月 31 日(火)

※要項・要領・選考基準はお問い合わせいただくか、市ホームページをご覧ください

◎問い合わせ・応募先

〒753-8601 山陽小野田市役所 国体室内
「おいでませ！山口国体・山口大会」
山陽小野田市実行委員会事務局
(☎ 82-1168 FAX 82-1159)



【まち再発見 46】

妙徳寺山古墳出土品

妙徳寺山古墳は、厚狭盆地を見下ろす丘に築かれた全長30メートルの前方後円墳で、今から1500年前の古墳時代中期に築かれたと考えられています。内部は、石棺を伴う竪穴式石室が1基あり、残存する人骨から女性が葬られていると推定されています。古墳は、国道2号線バイパス建設に先立つ分布調査で発見され、平成2年発掘調査が実施されました。写真の首飾りは、めのう、翡翠、緑色凝灰岩製の勾玉と管玉で出来ており、主体部の石室から原配置を保った状態で出土したもので、当時の造形技術の高さをしのぶことができます。首飾りの他、精巧な文様がある鏡や壺などの出土品は、厚狭図書館の郷土資料館に保管されています。詳しい説明を希望される人は、事前に厚狭図書館（☎ 72-0323）までご連絡ください。

今月のおすすめ料理

「チンゲン菜のあさりあんかけ」

～チンゲン菜の歯ごたえとあさりの旨味をしょうがの香りのきいたあんで～



材料（4人分）

あさり(むき身)	240g	サラダ油	大さじ2
チンゲン菜	1束(150g)	砂糖	大さじ1
もやし	1/2袋(100g)	しょうゆ	大さじ1/2
にんじん	50g	片栗粉	大さじ1
干しいたけ(大)	3枚	水	大さじ1
しょうが	1かけ(10g)		

【1人分栄養価】

エネルギー 105kcal / たんぱく質 7.5g / 脂質 6.3g / 塩分 1.7g

作り方

- ①チンゲン菜は4～5cmの長さにざく切りにし、熱湯でさっとゆでる。葉の色が鮮やかになったらザルにとり、水気を切る。しょうがは千切りにする。
- ②あさは塩水で洗い、熱湯でさっとゆでて、あくを取ったゆで汁を1/2カップとっておく。
- ③水で戻した干しいたけは軸を取り細切りにし、戻した汁を1/2カップとっておく。
- ④鍋にサラダ油を熱し、③を入れて香りがたったら、薄い短冊切りにしたにんじん、もやしを軽く炒め、①を入れて強火で炒め、最後にあさを加える。
- ⑤砂糖、しょうゆを合わせたものと、②と③の汁を加え、全体をよく混ぜる。
- ⑥ひと煮立ちしたら、仕上げに水溶き片栗粉でとろみをつける。

■保健センター監修 ■山陽小野田市食生活改善推進協議会（小野田校区担当）



食事バランスガイド

今回の料理は“副菜1つ”に該当します。



みなさんの暮らしを守ります！

こちら消防 119

野焼きにご注意を！

👉 野焼きによる火災を防ぐポイント 👉

乾燥注意報や強風注意報発令中は延焼速度が速くなるので、野焼きを実施しないようにしましょう。

やむを得ず行う場合は、
次の点にご注意を！

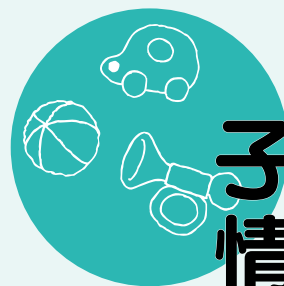
- 事前に最寄りの消防署に連絡してください。
- 決して1人では行わず、複数で実施してください。
- 危険を伴うため、高齢者だけで行わないでください。
- 水バケツ・水道ホースなどの消火用具を事前に準備してください。
- 厚い生地の衣服を着用するなど、着火しにくい服装で行ってください。



いったん火が発生すると火の回りが予想以上に早く、煙に巻かれてしまうことがあります。万一火災が発生した場合は、無理に消そうとせず、速やかに消防署に通報してください。

消防本部予防課 (☎ 83-3556)

shoubo-yobou@city.sanyo-onoda.lg.jp



子育て 情報ナビ

5月は児童福祉月間です！家族と過ごす時間を持つ！

次代を担う子どもたちが健やかに生まれ育つことは、社会の宝である子どもたちに対する市民すべての願いです。こうした中、5月5日の「こどもの日」を中心とした5月1日から31日までの1か月を「児童福祉月間」と定め、子どもが家庭や地域において愛情に包まれ、夢と希望を持って、たくましく育っていけるような環境・社会を作っていくことを展開しています。

近年、少子化の進行、家庭や地域の子育ての機能の低下、児童虐待の増加など、子どもと家庭をめぐる環境は大きく変化しています。そうした中、孤独感や疎外感を味わうことなく、家族とそして地域の係わりの中で育っているという感覚を子どもたち自身に持たせることが大切ではないでしょうか。

児童福祉月間を契機に、「毎月第〇日曜日は家族と過ごす日」などを各家庭で独自に設定し、家族とともに過ごす時間を意識して持つようにしましょう。



こども福祉課 (☎ 82-1175)

kodomo@city.sanyo-onoda.lg.jp



【問い合わせ先】
環境課 ☎ 82-1143

■ごみは時間を守って出しましょう

ごみは品目ごとに収集日の朝の決められた時間（山陽地区 8:00、小野田地区 8:30）に、所定の場所に出してください。

収集作業や交通状況などにより、その日ごとに時間が異なります。所定の時間に出されないと収集漏れの原因にもなり、収集場所の近隣にお住まいの方や管理する方の迷惑になりますので、時間を守って出してください。



資源ごみ売却収入
指定ごみ袋手数料収入

3月分

3,466,506 円

1,524,165 円

平成 22 年度累計

57,525,443 円

17,011,724 円

相談名	ところ	問い合わせ先	と き
▶ 司法書士による法律相談	生活安全課	☎ 82-1133	16日(月) 9:00～11:00 ※8:40～8:50受付・抽選 (定員10人・先着順ではありません)
▶ 法律相談	生活安全課	☎ 82-1133	23日(月) 13:00～16:30 ※12:20～12:30受付・抽選 (定員10人・先着順ではありません)
▶ 心の健康相談	生活安全課	☎ 82-1133	11日(水) 9:00～12:00
▶ 行政相談	生活安全課	☎ 82-1133	18日(水) 10:00～12:00
▶ 人権相談	協働推進課	☎ 82-1134	10日(火) 9:30～12:00
▶ 行政・人権相談	山陽総合福祉センター	☎ 72-1813	11日(水) 9:30～12:00
▶ 心配ごと相談	赤崎公民館	☎ 88-0162	6日(金)・26日(木) 9:00～12:00
	高千帆福祉会館	☎ 84-6200	6日(金)・26日(木) 9:00～12:00
	山陽総合福祉センター	☎ 72-1813	11日(水)・25日(水) 9:00～12:00
	埴生公民館	☎ 76-0066	18日(水) 9:00～12:00
▶ 家庭児童相談	こども福祉課	☎ 82-1175	毎週月～金曜 8:30～17:15 ※平日夜間・土・日・祝日は 中央児童相談所(☎083-922-7511)で受付
▶ 教育相談	小野田児童館 2 階	☎ 84-5321	毎週月曜 14:00～16:00
	総合事務所 3 階	☎ 71-1602	※心の支援室(☎82-1188)で予約を受け付けていますが、当日直接来られても構いません。
▶ 交通事故相談	山陽小野田警察署	☎ 84-0110	毎週月～金曜 8:30～17:00
▶ 市民相談	生活安全課	☎ 82-1133	毎週月～金曜 8:30～17:15(祝日を除く)
	総合事務所地域活性化室	☎ 71-1602	
▶ 消費相談	消費生活センター	☎ 82-1139	毎週月～金曜 8:30～17:15(祝日を除く)
▶ 弁護士による消費生活相談	消費生活センター	☎ 82-1139	25日(水) 13:00～17:00 ※事前に消費生活センターで予約(定員8人・先着順) 相談日の翌日から次回相談を受付
▶ 福祉相談	中央福祉センター	☎ 83-2050	毎週月～金曜 8:30～17:15(祝日を除く)
	山陽総合福祉センター	☎ 72-1813	
▶ 健康相談	小野田保健センター	☎ 84-1220	12日(木) 9:30～11:30
	保健センター	☎ 71-1814	19日(木) 9:30～11:30

「教育相談の日」を設けています

いじめ、不登校などの様々な悩み事について、児童、生徒および保護者を対象に相談に応じます。事前に「心の支援室」で電話予約を受け付けていますが、当日、直接来られても構いません。

◎と き 毎週月曜日 14:00～16:00

◎ところ 小野田ふれあい相談室(小野田児童館 2 階)
山陽ふれあい相談室(総合事務所 3 階)

秘密は厳守しますので、
お気軽にご相談ください。

【問い合わせ先】心の支援室 (☎ 82-1188)



ヤングテレホンさんようおのだ

☎ 84-2000

受付日時 / 毎週(月)～(金) 8 時 30 分～17 時 (土・日・祝日は留守番電話で対応します) ✉ youngtel@city.sanyo-onoda.lg.jp

気軽にご相談ください(いじめ、不登校、友人関係、家族関係、性の悩み、子育て等)

さんようおのだ 5月のカレンダー

カレンダー内の記号

◇…相談日
○…その他

♥…健康だより
回…今号の掲載ページ

月…イベント



山陽オート本場開催日

外：場外発売

1 日 外	2 月 外	3 祝 外	4 祝 外	5 祝 外	6 金 ◇心配ごと相談 回 外	7 土 月アラ還フェスティバルⅢ(文化会館) 外
8 日 月有帆まつり(有帆公民館前広場・コミュニティ体育館) 外	9 月 ♥健康体操 回 外	10 火 ◇人権相談 回 外	11 水 ○市税の夜間納税(相談)窓口 回 ♥1歳6か月児 回 ◇心の健康相談 回 ◇行政・人権・心配ごと相談 回 外	12 木 ○市税の夜間納税(相談)窓口 回 ♥すくすく相談・ベビーサークル 回 ◇健康相談 回 外	13 金 ○市税の夜間納税(相談)窓口 回 ♥1歳6か月児 回 外	14 土 外
15 日 ○市税の休日納税(相談)窓口 回 月埴生潮干狩大会(埴生漁港東側) 回 外	16 月 ○市税の夜間納税(相談)窓口 回 ◇司法書士による法律相談 回 外	17 火 ○市税の夜間納税(相談)窓口 回 ♥健康体操 回 外	18 水 ○市税の夜間納税(相談)窓口 回 ◇心配ごと相談 回 ◇行政相談 回 外	19 木 ♥すくすく相談・ベビーサークル 回 ◇健康相談 回 外	20 金 外	21 土 外
22 日 外	23 月 ◇法律相談 回 外	24 火 月企画展「時の記念日～時計コレクション～」～6/12(歴史民俗資料館) 外	25 水 ◇心配ごと相談 回 ◇弁護士による消費生活相談 回 外	26 木 ◇心配ごと相談 回 外	27 金 ♥3歳6か月児 回 外	28 土 外
29 日 外	30 月 外	31 火 ○軽自動車税・固定資産税(第1期)納期限 外	1 水 ♥3歳6か月児 回 外	2 木 外	3 金 外	4 土 月ねたろうの里ほたる祭り 回 外
5 日 外	6 月 外	7 火 ♥健康体操 回 外	◎市税の「夜間・休日納税(相談)窓口」を開設します 日中や平日に市役所に来られない人のために、夜間・休日納税(相談)窓口を開設します。関連記事:6ページ 回 税務課収納係(☎82-1126)		◎固定資産の縦覧 5月31日(火)まで 【閲覧場所】 税務課、総合事務所市民窓口課、埴生支所 回 税務課固定資産税係(☎82-1127)	

pick up!

～住みよい山口 いつも心に 交通安全～

春の全国交通安全運動

期間：5月11日(水)～20日(金)

回 生活安全課(☎82-1133)

重点目標……………

- 子どもと高齢者の交通事故防止
- 全ての座席のシートベルトとチャイルドシートの正しい着用の徹底
- 自転車の安全利用の推進(特に、自転車安全利用5則の周知徹底)
- 飲酒運転の根絶
- スピードダウンの推進(県重点)

交通ルールを守ろう!



期間中の主要行事

◎交通安全運動出発式

- ◆とき 5月11日(水) 9:30～
- ◆ところ 山陽小野田警察署

◎須恵保育園児による交通安全キャンペーン

- ◆とき 5月12日(木) 10:00～
- ◆ところ 須恵保育園