

一次診療対象者	診療所	開設日・診療時間
内科 (中学生以上)	山陽小野田市【急患診療所】 東高泊 1947-1 ☎ 84-3632	月～金(祝日を除く) 19:00～22:30
小児 (中学生未満)	宇部市【休日・夜間救急診療所】 宇部市琴芝町二丁目 1-10 ☎ 31-1099	月～水・金 19:30～23:00、木・土 18:00～23:00、日・祝日・盆(8/14～16)、年末年始(12/30～1/3) 9:00～12:00・13:00～17:00

※「こどもの救急医療電話相談 # 8000」(IP 電話、ひかり電話などは☎ 083-921-2755)
毎日 19:00～翌朝 8:00 まで受付

休日応急 担当医	診療時間 (9:00～12:00、13:00～17:00)	
	内科	外科
▶ 11/ 6(日)	吉武内科クリニック 加藤上 ☎ 73-0095	山陽小野田市民病院 (医師会からの派遣) 旭町 ☎ 83-2355
▶ 11/ 13(日)	稲本内科医院 掃山二丁目 ☎ 81-1128	小野田赤十字病院 須恵東 ☎ 88-0950
▶ 11/ 20(日)	あいべ内科クリニック 宇部市船木茶屋 ☎ 69-2678	山陽小野田市民病院 (医師会からの派遣) 旭町 ☎ 83-2355
▶ 11/ 23(祝)	たみに内科・循環器科 寝太郎町一 ☎ 72-4970	山陽小野田市民病院 (医師会からの派遣) 旭町 ☎ 83-2355
▶ 11/ 27(日)	はりま内科胃腸科 目出 ☎ 83-2425	山陽小野田市民病院 (医師会からの派遣) 旭町 ☎ 83-2355
▶ 12/ 4(日)	中村内科胃腸科医院 日の出四丁目 ☎ 84-3131	河村医院 寝太郎町二 ☎ 72-0270

※上記の市民病院では、医師会から派遣された医師が 1 次救急(軽症の患者)のみを診ます。
※受診できる医療機関を知りたいときは、宇部・山陽小野田消防局通信指令課へ (☎ 21-2866)

【ウォーキングイベント】

●対象 市内在住または在勤・在学で 4km 程度のウォーキングが可能な人

■ウォーキング教室 & 健康遊具体験

○日時 11 月 29 日(火) 9:30～11:30

○場所 須恵健康公園

(雨天時は須恵コミュニティ体育館)

○内容 体調チェック、正しい歩き方講座とウォーキングの実技、健康遊具の体験

○参加料 無料

■歩いて法話を聞きに行こう!

妙徳寺まで歩いて法話を聞き、心と体を整えませんか。

○日時 12 月 9 日(金) 9:30～11:30

(小雨決行)

○行程 保健センター(集合)～妙徳寺(法話を聞く)～保健センター(解散)

○参加料 200 円

○申込期限 12 月 5 日(月)

●講師 三戸 洋 (理学療法士)

●定員 各 30 人 (先着順)

●申込方法 電話、窓口、FAX、E-mail

☎・④健康増進課



【子育て輪づくりサークル:テーマ「クリスマス」】

●対象 未就園児とその保護者

日程	場所	申込先
11 月 25 日(金)	本山児童館	☎ 88-3136
11 月 30 日(水)	小野田児童館	☎ 84-5321
12 月 1 日(木)	保健センター	☎ 71-1815
12 月 14 日(水)	高泊児童館	☎ 83-6591
	赤崎児童館	☎ 88-2491
	須恵児童館	☎ 83-0960
	高千帆児童館	☎ 83-0970
12 月 15 日(木)	有帆児童館	☎ 83-7473
	埴生地域交流センター	☎ 71-1815 (保健センター)
12 月 21 日(水)	出合地域交流センター	

※時間は 10:00～11:30 です。

●参加料 無料

●申込方法 開催日の 1 週間前までに申込先に電話で申込み