

報道関係各位	発信年月日	令和4年10月14日		
担当部課名	担当課長名	担当者職氏名	連絡先電話番号	
健康増進課	次長 尾山 貴子	係長 加藤 諭香江	(0836) 71-1815	
件名	11月からスマイルエイジング強化月間がスタートします			
内 容				
<p>山陽小野田市では、笑顔（＝スマイル）の源となる「心身の健康」を保ちつつ、誰もが笑顔で年を重ねていく（＝エイジング）「スマイルエイジング」に積極的に取り組むことにより、「健康寿命の延伸」を目指しています。</p> <p>市民の健康づくりのきっかけとなるよう、健康に関する様々な取組を市民や関係団体と協創して集中的に実施する月間として、11月を「スマイルエイジング強化月間」とし、下記の取組を行いますので、周知及び取材をお願いします。</p>				
<p>1. 期間 令和4年11月1日（火）～30日（水） ※10月25日（火）から事前イベントが開始まります。</p>				
<p>2. 実施内容</p>				
<p>(1) 市内141か所のスマイルエイジング強化月間応援サポーターによる取組</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・山陽小野田歯科医師会歯科医院による無料歯科健診の実施</li> <li>・おのだサンパーク内にウォーキングコース設置 など</li> </ul>				
<p>(2) 目指せ2万人！市民体操 SOS おきよう体操チャレンジ実施</p>				
<p>(3) レノファ山口との連携による市民体操公開講座を実施 10月26日（水）13:30～14:30（おのだサンサッカーパーク）</p>				
<p>(4) 朝食レシピ・お弁当コンテスト開催 総応募作品931点の第1次審査を通過した作品から市民投票による第2次審査を行います。（10月25日～11月6日）</p>				
<p>(5) ウォーキングイベント開催 ※講師は理学療法士</p>				
<p>①「ウォーキングの達人になろう」※元気のりのり汁の試食あり 日時：11月6日（日）9:30～11:30 場所：厚狭地区複合施設及び厚狭川河川敷周辺</p>				
<p>②「おのだサンで3333歩ウォーク」※参加賞あり 日時：11月6日（日）13:00～16:15※15分ごとに5人 場所：おのだサンパークサンフェスタ広場前集合</p>				