

山陽小野田市急患診療所 【一次診療所】 東高泊 1947-1 ☎ 84-3632	内 容	開設日	診療時間
	平日夜間 内科(中学生以上)	月～金(祝日を除く)	19:00～22:30

※小児の一次診療所は、令和4年10月1日から宇部市休日・夜間救急診療所での広域対応に切り替わりました。

※「こどもの救急医療電話相談 # 8000」(IP 電話、ひかり電話などは☎ 083-921-2755)

毎日 19:00～翌朝 8:00 まで受付

休日応急 担当医	診療時間 (9:00～12:00、13:00～17:00)	
	内 科	外 科
▶ 10/ 9(日)	女性クリニックおがた 中央三丁目 ☎ 83-3859	おもて整形外科 日の出四丁目 ☎ 84-7000
▶ 10/ 10(祝)	吉中内科医院 住吉本町一丁目 ☎ 84-5177	山陽小野田市民病院 (医師会からの派遣) 旭町 ☎ 83-2355
▶ 10/ 16(日)	中島内科在宅診療所 日の出三丁目 ☎ 83-3910	小野田赤十字病院 須恵東 ☎ 88-0950
▶ 10/ 23(日)	てらい内科クリニック 桜一丁目 ☎ 71-0022	山陽小野田市民病院 (医師会からの派遣) 旭町 ☎ 83-2355
▶ 10/ 30(日)	西村内科医院 大字西高泊 ☎ 84-6080	小野田赤十字病院 須恵東 ☎ 88-0950
▶ 11/ 3(祝)	むらた循環器内科 高須 ☎ 39-8660	瀬戸整形外科クリニック 稲荷町 ☎ 83-2292

※上記の市民病院では、医師会から派遣された医師が1次救急(軽症の患者)のみを診ます。

※受診できる医療機関を知りたいときは、宇部・山陽小野田消防局情報指令課へ (☎ 21-2866)

【高齢者インフルエンザ予防接種】

- 対象 65歳以上の人または60歳以上65歳未満の心臓、腎臓、呼吸器機能または免疫機能に一定の障がいがある人(対象となる診断基準があります)

※本人が接種を希望する場合に限ります。

- 実施医療機関 近隣の医療機関

※直接医療機関に予約してください。

- 費用 1,490円(1回のみ)

※生活保護受給者は無料です。

- 接種期限 令和5年2月28日(火)

■新型コロナワクチンとインフルエンザワクチンの同時接種が可能です

単独で接種した場合と比較して、有効性および安全性は劣らない等の報告を国から受けています。

※接種の間隔をあける必要はありません。

【健康相談】

- 日時 10月11日(火) 9:30～11:30
- 場所 厚狭地区複合施設
- 内容 血圧・体脂肪率測定、尿検査、栄養相談、禁煙指導、こころの相談等
- 持参するもの 健康手帳(お持ちの人)

【若者健康診査を受けましょう】

- 対象 職場健診等で受診する機会のない18～39歳の市民

- 健診内容 問診、身体測定、血圧測定、尿検査、血液検査、医師診察、骨量測定(女性の希望者で個別健診のみ)

- 受診方法 市内の実施医療機関に直接申込み

- 受診期限 令和5年1月31日(火)

※集団健診は10月および11月に実施します。

※受診方法、自己負担額等、詳しくは健康増進課にお問い合わせいただくか、市ホームページをご確認ください。



【個別】【集団】

【市民体操「SOS おきよう体操」公開チャレンジ！】

11月の「スマイルエイジング強化月間」直前イベントとして開催します。レノファ山口と連携し、市民体操「SOS おきよう体操」の指導・実践、体を動かすレクリエーションを行います。どなたでも参加できます。(景品あり)

- 日時 10月26日(水) 13:30～14:30(小雨決行)

- 集合場所 おのサン サッカーパーク(市立サッカー交流公園)

- 定員 50人(先着順・定員に余裕がある場合は当日参加可)

- 参加料 無料

- 申込期限・方法

10月21日(金)までに電話または窓口で申込み

☎・🏠健康増進課