

◎10月はピンクリボン月間です



「乳がん・子宮がん」について関心を持ってもらい、定期的に検診を受診する大切さを理解してもらうために、毎年10月を「ピンクリボン月間」として啓発を行っています。

■乳がん・子宮頸がん検診を受けましょう

「乳がん・子宮頸がん」は早期に発見して治療すれば、治る確率が高いがんです。自覚症状がなくても定期的に受診しましょう。

■休日がん検診（仕事等で平日に都合がつかない人）

- 対象 乳がん検診：40歳以上の人 子宮頸がん検診：20歳以上の人  
※いずれも令和5年3月31日時点の年齢で令和3年度に市の検診を受診していない人
- 実施医療機関・日時・定員 市ホームページ（右QRコード）をご覧ください。
- 自己負担額 ※生活保護受給者は無料です。
  - 国民健康保険、後期高齢者医療保険：乳がん検診、子宮頸がん検診（各500円）
  - 社会保険等：乳がん検診、子宮頸がん検診（各1,000円）
- 申込方法 各医療機関に直接申込み



■ピンクリボン普及啓発キャンペーンイベント

女性特有のがんについて相談会を行います。（肌年齢測定、血管年齢測定も可）

| 場所       | 日時                       | 定員              | 申込開始日    | 申込先                    |
|----------|--------------------------|-----------------|----------|------------------------|
| 厚狭地区複合施設 | 10月11日(火)<br>9:30～11:30  | 30人             | 10月3日(月) | 健康増進課                  |
| おのだサンパーク | 10月13日(木)<br>13:30～15:30 | 申込不要            |          |                        |
| スマイルキッズ  | 10月17日(月)<br>13:30～15:00 | 25組（未就学児とその保護者） | 10月3日(月) | スマイルキッズ<br>(☎ 82-2525) |

【すくすく相談・ベビーサークル】

■すくすく相談

お子さんのことで心配なこと、分からないことなどの相談に応じます。

- 対象 乳幼児とその保護者
- 内容 身体計測、育児相談、栄養指導

①スマイルキッズ

- 日時 10月27日(木) 9:30～11:15

②保健センター

- 日時 11月10日(木) 9:30～11:15

■すくすくベビーサークル

- 対象 0歳～1歳3か月児とその保護者

①スマイルキッズ

- 日時 10月27日(木) 10:00～11:30
- 内容 ポール遊び、おもちゃの魚釣り

②保健センター

- 日時 11月10日(木) 10:00～11:30
- 内容 折り紙でトントンすもう

●申込方法

希望する日時の開催場所へ電話または窓口で申込み

☑ココシエ（スマイルキッズ内 ☎ 82-2526）

☑☑健康増進課（保健センター）

【キッズキッチン食育教室】

食の知識やマナーを楽しく学べる教室です。

■もぐもぐはかせ教室

- 対象 1歳半～3歳児とその保護者
- 日時 12月4日(日) 9:45～10:25
- 内容 試食：野菜の食べ比べ  
体験：お団子作り！

- 定員 6組（先着順）

- 参加料 1組50円

- 持参するもの ハンカチ、お茶

■ミニしょくいくはかせ教室

- 対象 3歳半～就学前の子ども
- 日時 12月4日(日) 10:45～11:30
- 内容 さつまいもツリー作り

- 定員 6人（先着順）

- 参加料 1人100円

- 持参するもの

エプロン、三角巾、マスク、ハンカチ、お茶

- 場所 スマイルキッズ

- 申込期限・方法

11月28日(月)までに電話または窓口で申込み

☑ココシエ（スマイルキッズ内 ☎ 82-2526）

☑☑健康増進課

