

# 広報さんようおのだ

2022.9.1

No.419



## 今号の見どころ

- p 2. まちの「今」をお届けします
- p 4. みんなで取り組もう！  
ごみ問題
- p16. さんようおのだ  
ウォッチング

まちの「今」をお届けします



このまちの未来に提言

## 中学生市議会に中学生 17 人が出席

8月3日、市ふるさとづくり協議会が主催する「中学生市議会」が市議会議場で開催されました。平成30年と平成31年に続いて3回目の開催となった今回は、市内6中学校から17人が中学生議員として出席。生徒らは、まちの活性化に向けて、観光資源の活用や情報発信、企業誘致、交通の整備など様々な質問を投げかけました。藤田剛二市長は講評で「発想力の優れた質問に感謝している。市の事業とリンクする提案は積極的に市政に反映させていきたい」と述べました。

### 質問・意見の一部を紹介します



若者が関心を抱き、人々が集まるまちにしたい。そのために、商業施設の活用を進めるほか、市の魅力について、SNSを活用しながら効果的な情報発信をしてほしい。 森 陽菜乃・山田 真大 (高千帆中)



本市のゴルフ場やサッカー場などの充実したスポーツ施設を活用し、有名選手とのサッカー交流会や子ども向けのゴルフ教室を開催し、地域活性化や観光開発に繋げてほしい。 河村 海飛 (厚狭中)

### 質問者 15 人

平山 茅人 (竜王中 3 年)  
 岩佐 倅 (竜王中 3 年)  
 吉田 遙姫 (小野田中 3 年)  
 小山 寛太 (小野田中 3 年)  
 小江 菜月 (高千帆中 3 年)  
 松本 美乃 (高千帆中 3 年)  
 森 陽菜乃 (高千帆中 2 年)  
 山田 真大 (高千帆中 2 年)  
 河村 海飛 (厚狭中 3 年)  
 金子 和葉 (厚狭中 3 年)  
 寺坂 めい (厚狭中 3 年)  
 山田 妃奈 (厚陽中 3 年)  
 佐古 妃真李 (厚陽中 3 年)  
 重田 篤輝 (埴生中 3 年)  
 田中 悠馬 (埴生中 3 年)

### 議長 2 人

塩田 七海 (高千帆中 3 年)  
 十河 航 (小野田中 3 年)

# 目 CONTENTS 次

- 02 まちの「今」をお届けします
- 03 目次・表紙の説明
- 04 みんなで取り組もう！ごみ問題
- 06 検診へ行こう！
- 08 山口東京理科大学「大学開放デー」
- 09 新型コロナウイルス感染症に関するお知らせ
- 10 トピックスさんようおのだ
- 12 情報ひろば
- 16 さんようおのだウォッチング
- 18 健康だより
- 20 山口県央連携都市圏域 山口ゆめ回廊  
さあ、学校へ行こう！
- 21 ええねえ 行ってみよう！  
健幸 Recipe
- 22 各種相談の日程  
ごみ出しワンポイント
- 23 文×スポ LIFE
- 24 今月のカレンダー

## 今号に掲載している情報について

今号に掲載している情報は、8月25日時点の情報です。今後、新型コロナウイルス感染症の状況によって、イベントや行事の中止・延期など、掲載した内容が変更される場合があります。

## 表紙の説明



「中学生市議会」が8月3日、市議会議場で開催されました。中学生市議会では、中学生が議員となり、本物の市議会と同じように一般質問を行い、執行部が答弁をしました。中学生市議会の様子は、2ページで紹介しています。

**サポート寄附(ふるさと納税)**(8月23日現在)  
寄附者の気持ちがまちづくりに生かされます

平成 20 年度からの累計	
21,314 件	518,300,200 円
うち令和 4 年度	
1,489 件	19,663,000 円

人のうごき (7月末現在)		対前月比
人口	60,416 人	(-59)
男	28,813 人	(-34)
女	31,603 人	(-25)
世帯	28,997 世帯	(-1)

発行 / 山陽小野田市  
〒756-8601 山陽小野田市日の出一丁目1-1  
☎0836-82-1111 〈代表〉  
編集 / シティセールス課 ☎0836-82-1148  
[HP] <https://www.city.sanyo-onoda.lg.jp/>  
✉ [ki-kouhou@city.sanyo-onoda.lg.jp](mailto:ki-kouhou@city.sanyo-onoda.lg.jp)



# みんなで 取り組もう！

# ごみ問題

本市では、人口減少に伴い燃やせるごみの排出量は減少傾向にあります。一方で、ごみの出し方のマナーが守られていない例が見受けられます。この機会に、ごみの出し方について今一度確認しましょう。また市内では、地域ぐるみの美化活動が展開されています。環境美化について改めて考え、美しいまちづくりのためにできることを始めてみませんか。

〒環境課 (☎ 82-1143) 環境衛生センター (☎ 83-3651)

## ごみの出し方で特に気をつけてほしい4つのポイント

### 1 生ごみはしっかり水を切ろう！

一般的に燃やせるごみの約30～40%が生ごみで、生ごみの約65～70%が水分と言われています。また、生ごみの臭いや腐敗の原因は、水分にあります。生ごみの水分をしっかり切ると、悪臭や腐敗の防止だけでなく、ごみの減量化にも繋がります。



### 3 ペットボトルを正しく出そう！

本体は資源ごみへ、キャップは燃やせるごみに出してください(ラベルは外す必要はありません)。キャップが付いていると、収集の際にキャップが飛んで危険であるほか、きれいな製品にリサイクルすることができません。



### 2 スプレーかん等は穴を開けて出そう！

スプレーかんやカセットボンベ等は、誤った処理の仕方をするとう爆発等の事故が発生する恐れがあります。次の手順で正しく処分してください。



- 1 中身を最後まで使い切る
- 2 火気のない、風通しのよい屋外でガス抜きをして、穴を開ける
- 3 スプレーかん・カセットボンベのみで透明な袋に入れて「空きかん」の日に出す



### 4 リサイクル家電は正しく処分！

テレビ、冷蔵庫、冷凍庫、エアコン、洗濯機、衣類乾燥機



次のいずれかの方法で処分してください。

- ・家電を購入した販売店、または新たに購入する販売店に引取りを依頼
- ・郵便局で家電リサイクル券を購入し、指定引取場所へ持込み



CHECK

- ・ごみの出し方については、市ホームページをご覧ください。
- ・外国人など日本語があまり得意でない人のための「やさしい日本語版ごみ収集カレンダー」もご用意しています。



家庭ごみの出し方



やさしい日本語版

## 不適切にごみの排出によりこんな被害が発生しています

### × ごみ収集車の火災

平成17年は2件、平成22年・28年はいずれも1件ずつ発生しています。原因の多くは、カセットボンベ、ライター、リチウムイオン電池などの危険物の混入です。これらは、ごみ処理施設での引火・爆発事故の原因にもなります。スプレーかん・カセットボンベは「空きかん」、ライター・リチウムイオン電池は「燃やせないごみ」の収集日にごみステーションに出してください。



▲平成17年に起きた火災

### × トイレへの混入物による事故

下水道管に異物が詰まったり、異物の混入により汚水処理施設の機器が故障したりするなどの事故が発生しています。トイレには、トイレットペーパー以外のものを流さないようにしましょう。

## 市民のみなさんの環境に対する取組

本市では、美しいまちづくりを目指して、ボランティアグループなど各種団体による自主的なごみ拾い活動や、自治会等の団体による地域の清掃美化活動が行われています。今回はその一部を紹介します。

### アダプトプログラム

アダプトプログラムとは…

市民と行政が協働で進めるまちの美化活動です。アダプト (adopt) は「養子にする」という意味で、公園や道路等の公共の場を養子に見立て、市民が里親となって公共の場の清掃等の美化活動を行い、行政がこれを支援する取組です。本市では「きれいにするっちゃ山陽小野田」という名称のアダプトプログラムを展開しており、現在 28 団体が登録し活動しています。

#### 活動内容

#### 安全ニコニコ隊 (目出新町)

約 5 年前から、歩道の美化と子どもたちの見守り活動をしています。毎日 2 回、子どもたちの登下校に合わせ、県道の落葉などの掃除や、沿道の花壇への水やりをしながら、「行ってらっしゃい」「お疲れ様」と声をかけます。以前には、中学校卒業を前にした生徒が、「この道をこれからは通らなくなりますが、今までありがとうございました」と挨拶に来てくれたそうです。

隊員さんの声

「お互いに励まし合いながら活動しています。通学路をきれいに保つために、また、子どもたちに挨拶ができる人になってほしいという思いで活動していますが、中高生や警察の方、地域の人から声をかけてもらい、逆に元気をもらっています」



### 海岸の清掃活動

#### 活動内容

市快適環境づくり協議会と市自治会連合会が 5 月 11 日、焼野海岸で漂着ごみ等の回収・清掃作業を行いました。この活動は、美しい景観を守るために、同会が市内各地の海岸で毎年行っているもので、今回は竜王中学校の生徒 63 人を含む約 200 人が参加。漂着物など、可燃ごみと不燃ごみを合わせて約 230 kg ものごみを回収しました。



### やけの美タフェスタ清掃活動

#### 活動内容

7 月 17 日にきららビーチ焼野で開催された「やけの美タフェスタ 2022」。企画の一つとして、美しい自然を大切に作る心を育んでもらおうと「ごみひろい選手権」が行われました。小中学生や大人など、合わせて 93 人が参加し、集めたごみの重さで順位を競いました。この日は、ビニールごみやプラスチックごみなど、軽トラック 1 台分のごみが集まりました。



### アダプトプログラム「きれいにするっちゃ山陽小野田」に参加しませんか？

個人または団体で、自ら美化活動を行う区域を決め、申込書を市環境課またはふるさとづくり協議会に提出します。市はその土地の管理者および地元自治会の承諾をもらい、支援事業として、保険加入、清掃道具(ごみ袋、ほうき、ちりとり、火ばさみ等)の提供、清掃で出たごみの収集を行います。

詳しくは環境課(☎ 82-1143)までお問い合わせください。



# 検診へ行こう！

肺がん・結核・大腸がん検診

1年1回検診しよう！

今年度の検診はお済みですか？ 検診は自分の健康状態を知ることができ、病気の早期発見や早期治療に有効です。年に一度は検診を受けましょう。  
圃健康増進課 (☎ 71-1814)

## ▶ 肺がん・結核巡回検診

◎対象 市内在住の40歳以上の人で、社会保険等で検診を受ける機会がない人

※今年度、医療機関および集団健診で受診した人は対象となりません。

◎受診方法 検診当日、問診票に記入し受診（保険証持参）

※問診票は、保健センター、各地域交流センターに備え付けています。市ホームページからもダウンロードすることができます。

検査内容	費用	
	市国民健康保険・後期高齢者医療保険	社会保険等
胸部エックス線検査	無料	500円
喀痰検査 <small>かくたん</small>	500円	600円

※喀痰検査は問診の結果、必要な人が対象です。

### 結核とは？

結核は、医療や生活水準の向上により治療できる時代になりましたが、現在も年間約2,000人が命を落としている重大な感染症です。結核は、結核菌の混ざったせきやくしゃみなどを介し、周りに感染します。早期発見・早期治療は本人の重症化を防ぐだけでなく、周囲の人たちへの感染を防ぐためにも重要です。

### こんな症状が続いたら病院へ！

- 微熱・身体のだるさが2週間以上続いている
- たんの絡むせきが2週間以上続いている

※高齢者の場合は、上記の症状が出ないことがあります。



## ▶ 大腸がん検診

◎対象 市内在住の40歳以上の人で、社会保険等で検診を受ける機会がない人

※今年度、医療機関および集団健診で受診した人は対象となりません。

◎内容 問診、便潜血反応2日法

◎受診方法 ①検診当日、問診票を記入し容器を受け取る（保険証持参）  
②指定日に容器を提出する

- 容器配布場所 巡回検診の各会場
- 提出方法 指定日の8:30～10:00に保健センターまたは各地域交流センターに提出

※問診票は、保健センター、各地域交流センターに備え付けています。市ホームページからもダウンロードすることができます。

検査内容	費用	
	市国民健康保険・後期高齢者医療保険	社会保険等
大腸がん検診	400円	400円



# レントゲン車の巡回日程表

9月21日(水)～28日(水)

定期的に検診を受けましょう！

お住まいの地域にレントゲン車が巡回し、胸部検査を実施します。無地のTシャツであれば着たまま受けることができますので、この機会にぜひ受診しましょう。

9月21日(水)	9:20～ 9:40 自由ヶ丘 住居表示看板前
	9:50～ 10:05 千代町 中央福祉センター
	10:15～ 10:35 ゆめマート 南小野田店
	10:45～ 11:05 労働会館
	11:15～ 11:30 南若山自治会館
	11:40～ 12:00 奥若山 末武様宅前
	13:20～ 13:35 南竜王町自治会館
	13:45～ 14:00 野来見 奥嶋塾駐車場
	14:10～ 14:25 叶松第二自治会館
	14:35～ 15:00 須恵地域交流センター
	15:10～ 15:30 市民館
	15:40～ 15:55 JR 小野田線 目出駅
16:05～ 16:20 子育て総合支援センター「スマイルキッズ」	

9月22日(木)	9:10～ 9:30 大休団地自治会館
	9:40～ 9:55 中村自治会館
	10:05～ 10:20 梅田自治会館
	10:30～ 10:45 南平台入り口
	10:55～ 11:10 共和台自治会館中央公園
	11:20～ 11:40 有帆地域交流センター
	13:20～ 13:35 神帆町自治会館
	13:45～ 14:00 山陽小野田医歯薬会館(旧小野田保健センター)
	14:10～ 14:35 高千帆地域交流センター
	14:45～ 15:00 石井手自治会館
	15:10～ 15:25 高千帆台自治会館
	15:35～ 15:55 柿の木坂自治会館
16:05～ 16:30 マックスバリュ小野田店	

9月26日(月)	9:10～ 9:25 後潟上 元伊藤商店前
	9:35～ 9:50 厚陽地域交流センター
	10:10～ 10:25 山口県漁協厚狭支店
	10:35～ 10:50 平松小正寺公会堂
	11:00～ 11:15 津布田会館
	11:30～ 11:45 出合地域交流センター
	13:20～ 13:35 高泊地域交流センター
	13:45～ 14:00 郷 マイサン前
	14:10～ 14:25 南高泊農業会館
	14:35～ 14:50 郷自治会館
15:00～ 15:15 上の郷自治会館	
15:25～ 15:45 青葉台公園下	
16:00～ 16:20 まるき神田店	

9月27日(火)	9:10～ 9:30 山口県漁協埴生支店
	9:40～ 9:55 中村公会堂
	10:05～ 10:20 福田 バス停前
	10:30～ 10:45 サンライフ山陽
	10:55～ 11:15 埴生地域交流センター
	11:30～ 12:00 保健センター(厚狭地区複合施設)
	13:20～ 13:35 石束公会堂
	13:45～ 14:00 マックスバリュ厚狭店
	14:10～ 14:35 厚狭印刷
	14:45～ 15:00 東下津公会堂
15:10～ 15:25 不二輸送機ホール南側駐車場	
15:35～ 15:50 石丸総合館	
16:10～ 16:25 山川公会堂	

9月28日(水)	9:20～ 9:35 浜河内自治会館
	9:45～ 10:00 須恵西自治会館
	10:05～ 10:20 まるき大学通り店
	10:30～ 10:50 赤崎神社駐車場
	11:05～ 12:00 おのだサンパーク(ミスタードーナツ近く)
	13:30～ 13:45 本山町 本山バス停付近
	13:55～ 14:15 本山地域交流センター
	14:25～ 14:50 きらら交流館ロータリー
	15:00～ 15:15 山口県漁協小野田支店
	15:25～ 15:50 赤崎地域交流センター

〈山口東京理科大学にて開催〉 入場料・体験料は無料！

知る喜び・学ぶ喜び

# 大学開放デー

9.25日 10:00～16:00  
(受付 9:00～)



【大学 HP】

大学のキャンパスを会場として、普段見ることができない大学の施設や講座、科学実験などを実際に見て、聴いて、体験できるイベントです。  
〒753-8585 山口東京理科大学 (☎ 88-4515)



## 〈3号館 1階 パルテール〉

- ◆ 山陽小野田市 PR ブース 10:30～16:00  
園シティセールス課 (☎ 82-1151)

## 〈4号館 1階 科学交流広場〉

- ◆ 小中学生の科学作品展 10:30～16:00  
約 200 点の作品が集結！  
園学校教育課 (☎ 82-1201)



## 〈5号館 2階 5201 教室前〉

- ◆ ダイバーシティ関連企画 13:00～15:00  
山口東京理科大学学生によるポスター展示・発表

## 〈6号館 2階 プレナリーセッション室〉

- ◆ 産学連携セミナー、技術相談、  
研究ポスター展示 10:30～15:30  
コーディネーターによる講演 など

## 〈6・7号館 1階 メインエントラス前集合〉

- ◆ キャンパス見学 10:30～16:00  
フォーミュラカー、薬用植物園、図書館などの見学



## 〈体育館〉

- ◆ 親子ドローン教室  
10:30～12:00 (先着 30 人)  
ドローンの操縦に挑戦しよう！
  - ◆ 競技かるた体験  
13:00～15:00 (先着 50 人)  
競技かるたの魅力を知ろう！
- ※受付(6・7号館 1階メインエントラス)で整理券を配布します。



※来場の際はマスクの着用をお願いします。  
※駐車場の台数に限りがあります。公共交通機関をご利用ください。

## 〈7号館 1階 711 教室〉

- ◆ 理事長・学長挨拶、大学紹介  
10:00～10:30
  - ◆ 健康フォーラム(要予約) 13:00～15:30  
「医者に聞きにくい薬の話～知って得する！  
薬局・薬剤師との上手なつきあい方～」
- 園健康増進課 (☎ 71-1814)



## 〈7号館 1階 711 教室前ホール〉

- ◆ スマイルエイジング薬局体験 10:30～  
薬剤師による健康相談、各種測定機器体験  
スマイルエイジングに関する展示
- 園健康増進課 (☎ 71-1814)

## 〈7号館 1階 712 教室〉

- ◆ SOS かたつむりで行こう会コーナー  
10:30～13:00  
えがおの撮影、山陽小野田市民体操  
「SOS おきよう体操」PR 動画撮影



## 〈7号館 1階 714 教室〉

- ◆ e スポーツ体験 ◆ 地域関連教育の展示  
10:30～15:00



科学実験体験コーナー 10:30～16:00

## 〈2・3号館 2階 化学実験室〉

- ◆ 市内外 6 企業  
水で発電してオルゴールを鳴らす実験、ソーラーエコハウスの作成 など

## 〈5号館 1階各教室・ 7号館 2階 721 教室〉

- ◆ 山口東京理科大学  
プラズマの観察、スライムの作成 など



## 〈6号館 2階 製剤実習室〉

- ◆ 厚狭高等学校、小野田工業高等学校、  
小野田高等学校、サビエル高等学校  
クレーンゲーム、えんぴつ電池 など



# 新型コロナウイルス感染症に関するお知らせ

## 新型コロナウイルス感染症の検査・診療体制について

検査・診療体制について、次のとおり実施します。

健康増進課 (☎ 71-1814)

無症状の人 (濃厚接触者は除く)	<p><b>①集中 PCR 検査 (郵送方式: 無料)</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>実施検査: PCR 検査</li><li>申込方法: 電話で申込み (検査キットを郵送)</li></ul> <p>山口県受付窓口 (☎ 083-920-5670) 月~土曜日 (祝日を除く) 10:00 ~ 17:00 市健康増進課 (☎ 71-1814) 月~金曜日 (祝日を除く) 8:30 ~ 17:15</p> <p><b>②県が設置する無料検査所 (市内 2 か所)</b></p> <p>■第一薬局小野田バイパス店 (大字西高泊 669) (☎ 84-1543)</p> <ul style="list-style-type: none"><li>実施検査: 抗原定性検査 (ドライブスルー形式)</li><li>開設日時: 平日 (祝日を除く) 13:30 ~ 15:30 (予約受付時間は平日 10:00 ~ 12:00)</li></ul> <p>■ラヴィアンローズ小野田店 (おのだサンパーク 1 階) (☎ 84-7151)</p> <ul style="list-style-type: none"><li>実施検査: PCR 検査</li><li>開設日時: 毎日 (祝日も開設) 10:00 ~ 12:00、18:00 ~ 19:30 (予約受付時間は毎日 10:00 ~ 19:30)</li></ul>
有症状の人	<p><b>◎かかりつけ医のある人</b> まずは、かかりつけ医に電話でご相談ください。</p> <p><b>◎かかりつけ医のない人</b> 県が指定している「診療・検査医療機関」に電話でご相談ください。 ※詳細は県ホームページ (右 QR コード) をご覧ください。 ※相談する医療機関に迷われる場合は、受診・相談センター (#7700 毎日 24 時間対応) をご利用ください。 (短縮ダイヤルが利用できない人は☎ 083-902-2510)</p> <p><b>◎軽い症状の人 (熱が 37.5℃未満、軽いのどの痛み等)</b> インターネットで検査キットの申込みをし、自身で検査することができます。 詳しくは広報「さんようおのだ」8 月 15 日号 3 ページをご覧ください。</p> <ul style="list-style-type: none"><li>対象者: 県内在住の 20 ~ 50 歳未満の人のうち、基礎疾患がなく、軽症状 (熱が 37.5℃未満、軽いのどの痛み等) の人</li><li>検査キット: 抗原迅速テスト (無料)</li><li>申込方法: 県ホームページの専用サイト (URL または右 QR コード) から申込み ▶ <a href="https://forms.office.com/r/uNPbQJRyZc">https://forms.office.com/r/uNPbQJRyZc</a></li></ul>
濃厚接触者	<p>PCR 検査を希望する人は、濃厚接触者専用の検査を県ホームページの専用サイト (URL または右 QR コード) から申込み ▶ <a href="https://www.pref.yamaguchi.lg.jp/soshiki/47/166890.html">https://www.pref.yamaguchi.lg.jp/soshiki/47/166890.html</a></p>



令和5年二十歳のつどい

## ◎令和5年<sup>はたち</sup>二十歳のつどい(成人式)を開催します

民法の一部を改正する法律が令和4年(2022年)4月1日から施行され、成人となる年齢が18歳に引き下げられました。それに伴い、令和5年1月の成人式から、名称を「山陽小野田市二十歳のつどい」に変更します。今回も、新型コロナウイルス感染症拡大防止の観点から、1会場2部制で開催します。

◎日時・場所 令和5年1月8日(日) ※成人の日の前日です。

会場	式典開始時間	対象校区
不二輸送機ホール (大字郡 1754 番地)	1部 12:00～ (受付 11:15～)	厚狭・埴生・厚陽中学校区
	2部 15:00～ (受付 14:15～)	竜王・小野田・高千帆中学校区

◎対象 平成14年4月2日～平成15年4月1日生まれの人

※進学・就職のため市外に転出した対象者で、本市の二十歳のつどいに参加を希望する人は、社会教育課へご連絡いただくか、市ホームページ(右QRコード)から申し込んでください。



※式典の案内は、12月上旬に発送します。

※密の状態を避けるため、ご家族や関係者の入館はお断りします。ご了承ください。

お願い

- ・参加される人は、式典前後の行動管理や体調管理、健康観察をお願いします。
- ・当日体調が優れない人、発熱やせきなどの症状のある人は入場をお断りする場合があります。
- ・当日はマスク着用の厳守、手指消毒などの感染症対策にご協力ください。

### ■二十歳のつどい専用公式Instagram

二十歳のつどいに関する情報を発信しています。右QRコードよりチェック、フォローをお願いします。



### 二十歳代表あいさつ募集!

参加者の中から代表あいさつをしていただける人を募集します。

- テーマ 「二十歳の誓い」
- 応募期限 10月31日(月) (必着)
- 応募方法



社会教育課に備付けの申込書に必要事項を記入し、テーマに沿ったあいさつ文(800字程度)を添えて提出(郵送、E-mailでも可)

✉ shakyo@city.sanyo-onoda.lg.jp

※申込書は市ホームページからダウンロードすることもできます。

※結果は11月中旬に本人に連絡します。

問・☎ 756-8601

山陽小野田市役所

社会教育課 (082-12003)



100歳おめでとうおめでとうございます

## ◎ 9月19日は敬老の日

今年度、市内では33の方が100歳になられます。これからも心豊かな人生を過ごされることをお祈りするとともに、心よりお祝い申し上げます。

なお、市では、敬老月間啓発事業を行っています。詳しい内容については、13ページの「情報ひろば」に掲載しています。

### 令和4年度に100歳になられる人

(順不同。敬称略)

夏目 キヨコ	高田 ダリヤ	菊池 ノリコ	堺 虎男
縄田 光男	池上 美恵子	飯餘 政香	加藤 満子
城島 正廣	河野 喜美子	村上 松枝	中野 美則
田中 正介	廣瀬 末子	清水 千代子	徳永 スエコ
中嶋 良枝	森下 美津代	長谷川 松子	江本 ヒサ子
境屋 晴子	竹中 ナツコ	竹村 スミ子	藤田 キクエ
伊藤 キヨ子	松浦 初世	笹野 キミエ	吉原 壽男
岡本 キクエ			

令和4年7月30日現在

※掲載の承諾をいただいた人を紹介しています。

園高齢福祉課 (☎ 82-1173)



美祢線×小野田線  
国鉄わたしの旅復刻スタンプラリー

JR美祢線利用促進協議会・JR小野田線利用促進協議会は、令和6年3月23日に迎える美祢線全線開通100周年のプレ記念事業として「国鉄わたしの旅復刻スタンプラリー」を開催中です。当企画では、国鉄時代の昭和55年から全国の認定駅(約740駅)のみに設置されていた「わたしの旅スタンプ」を復刻して当時と同じ駅に設置するほか、当時は設置していなかった駅にも、新たにレトロなスタンプを設置しています。小野田線と美祢線がコラボして両路線を盛り上げるこの企画。多くのみなさんの参加をお待ちしています。

■実施期間 令和5年1月31日(火)まで

■スタンプ設置駅(全9駅)

- ◎美祢線 【復刻設置】厚狭駅、美祢駅、長門湯本駅、長門市駅  
【新規設置】厚保駅、於福駅
- ◎小野田線 【復刻設置】小野田駅、宇部新川駅  
【新規設置】雀田駅



### 特典

両路線に乗車し、9駅のスタンプを全部押印した人には素敵な特典が！

- ・限定のコンプリートスタンプ押印
- ・記念乗車証2種類(美祢線版1枚、小野田線版1枚)贈呈

※記念乗車証は、無くなり次第終了となります。

園商工労働課 (☎ 82-1150)

# お知らせ



## 就学时健康診断

来春の小学校入学予定児童(平成28年4月2日～平成29年4月1日生まれ)の健康診断を実施しますので、必ず受診してください。実施日に受診できない場合は、学校教育課へ連絡してください。

学校名	実施日・受付時間
本山小学校	9月29日(木) 13:30～13:40
高千帆小学校	10月6日(木) 13:20～13:40
高泊小学校	10月13日(木) 12:50～13:10
厚狭小学校	10月19日(木) 13:00～13:20
小野田小学校	10月20日(木) 12:50～13:10
厚陽小学校	10月26日(木) 13:00～13:20
有帆小学校	10月27日(木) 12:50～13:10
出合小学校	11月2日(木) 13:20～13:40
須恵小学校	11月10日(木) 12:50～13:10
埴生小学校	11月16日(木) 13:00～13:20
赤崎小学校	11月17日(木) 12:50～13:00

☎ 学校教育課 (☎ 82-1202)

## 全国大会出場おめでとう! (敬称略)

- ◆全国高等学校定時制通信制体育大会第53回柔道大会(東京都)
  - ◎開催日 8月7日(日)
  - ◎出場者 村上 秀隆(小野田工業高等学校3年)
- ◆第19回全国中学生弓道大会
  - JOCジュニアオリンピックカップ大会(愛知県)
  - ◎開催日 8月8日(月)・9日(火)
  - ◎出場者 伊藤 優太、田尾 隆之介、山本 康貴(厚狭中学校3年) 上田 雅也(厚狭中学校2年)

## 戦没者追悼式の中止

令和4年度戦没者追悼式は、新型コロナウイルス感染症拡大防止のため中止します。ご理解をお願いします。

☎ 社会福祉課 (☎ 82-1174)

## 住宅耐震に関する情報コーナーの設置

耐震診断・耐震改修を行う際に役立つ情報をお知らせするため、情報コーナーを設け、住宅耐震に関するパンフレットなどを配布します。市が実施する支援制度もありますので、ぜひご利用ください。

### ●設置場所・期間

- ・厚狭地区複合施設ラウンジ  
9月12日(月)～30日(金)
- ・市役所本庁舎ロビー  
10月3日(月)～14日(金)

☎ 建築住宅課 (☎ 82-1167)

## 空家等実態調査

市では、空家等対策の推進に関する特別措置法に基づく空家等対策計画の基礎資料とするため、空家等実態調査を実施します。調査は市から委託を受けた業者が行いますので、ご協力をお願いします。

### ●委託業者

株式会社ゼンリン山口営業所

### ●調査期間

9月12日(月)～11月30日(水)

### ●調査方法

調査員が空き家と思われる建物の状況や構造などを外観目視により調査し、写真撮影をします。建物・敷地内に立ち入ることはありません。

※調査員は市が発行した調査員証を携行しています。

※本調査で知り得た情報を外部に漏らしたり、不当な目的に使用したりすることはありません。

☎ 生活安全課 (☎ 82-1133)

【広告掲載欄】掲載についてのお問い合わせはシティセールス課(☎ 82-1148)まで。お得な割引もあります。

**60歳から楽しくパソコン**  
**同じことを100回聞かれても**  
**(^\_^)笑顔でお答えいたします**  
 ♡対象♡ キーボードもマウスも初めての方・一から習いたい方  
 何歳でもチャレンジの気持ちがあればOK! 自分のペースですすめます  
パソコンはお持ちでなくてもOK  
**できるかどうか!? やってみなくちゃわからない!!**  
**シニア・初心者向け 0836-84-5560**  
**パソコン教室ミックス** 山陽小野田市日の出2-7-12 タケタ園芸ビル2F

**うちの子「結婚」しないのかしら?**  
**独身のお子様の結婚相談承ります**  
 お子様の結婚に関するお悩み、  
 プロの仲人がお答えします。  
**まずはお気軽に仲人にご相談下さい**  
**☎ 083-976-6116**  
 結婚相談所 ムスベル

## 住宅用火災警報器 設置状況調査

就寝中の火災による逃げ遅れを防ぐため、宇部・山陽

小野田消防組合火災予防条例では、寝室に煙式の住宅用火災警報器を設置することを義務付けています。

9月から12月にかけて、市内の設置状況調査のため、消防職員が一部の世帯を直接訪問します。住宅用火災警報器が義務設置場所すべてに設置されている住宅には、「設置済シール」を配布します。ご協力をお願いします。

☎宇部・山陽小野田消防局予防課  
(☎ 21-7599)



## 敬老月間啓発事業

### ■敬老お祝いセール

市内在住で75歳以上の人(昭和23年4月1日以前に生まれた人)は、9月1日～30日の敬老月間に、市内の協力店で商品割引などの特典を受けることができます。また、スタンプラリー協力店でスタンプを集めて応募すると、希望の商品を獲得することができます。

※応募多数の場合は、スタンプの多い人が優先になり、同数の場合は抽選となります。

### ■敬老お祝いカードの贈呈

市内の園児が描いた絵に、市長直筆のお祝いメッセージを添えた「敬老お祝いカード」を作成し、市内在住の88歳または100歳以上の人に贈呈します。

### ■市長による

#### 100歳長寿者への表敬訪問

長寿をお祝いし、市内在住の100歳になられる人(大正11年4月1日～大正12年3月31日生まれの人)の居宅等を市長が訪問、または高齢福祉課職員が記念品等をお持ちします。

☎高齢福祉課 (☎ 82-1171)

## イベント

### 認知症普及啓発イベント 「認知症にやさしい図書館」

9月の「世界アルツハイマー月間」に合わせ、市内の図書館で認知症に関するイベントを開催します。

#### ①認知症に関連する本などの展示

##### ○展示期間

9月1日(木)～30日(金)

#### ②認知症本人の集い

○対象 市内在住で、在宅で暮らす認知症の診断を受けた人

○内容 普段感じていることや希望について本人同士の語り合い

#### ③認知症の人を介護する人を対象とした介護教室

○対象 市内在住で、在宅で暮らしている認知症の人を介護している家族等

○内容 医師による講話 ほか

※②③は、9月18日(日)に中央図書館、9月23日(木)に厚狭地区複合施設で開催します。いずれも時間は13:00～15:00です。

●参加料 無料

●申込方法 電話(②③要申込み)

☎・🌐地域包括支援センター

(高齢福祉課内 ☎ 82-1149)

### 市老連カローリング大会

●対象 市内在住で60歳以上の人や老人クラブ連合会会員

●日時 9月29日(木)  
9:30～13:00(受付9:00～)

●場所 市民体育館

●定員 32チーム(1チーム3人)

●申込期限・方法 9月12日(月)までに電話で申込み

☎・🌐市老人クラブ連合会事務局  
(☎ 72-1813)

### 第20回竜王山ウォーク

●日時 10月9日(日) 9:00～

●集合場所 きららビーチ焼野

●コース(7km) きららビーチ焼野～竜王山～浜河内緑地公園

～本山岬～きらら交流館

#### ●参加料

一般500円、小中学生300円

#### ●申込期限・方法

10月4日(火)までに窓口、電話、E-mailで申込み

☎・🌐本山地域交流センター

(☎ 88-2001)

### 街なかフリーマーケット

#### ●日時

9月11日(日) 8:00～12:00

●場所 小野田駅前中通り

#### ■出店者募集

○出店料 1区画1,000円

○申込方法 申込先に備付けの申込書に記入し提出(電話でも可)

☎・🌐町田金物店 (☎ 83-1403)

小野田商工会議所 (☎ 84-4111)

商工労働課 (☎ 82-1150)

## 募集・試験

### 自衛官等採用試験

#### ■防衛大学校学生(一般)

○申込期限 10月26日(木)

○試験日 11月5日(土)・6日(日)

#### ■防衛医科大学校医学科学生

○申込期限 10月12日(木)

○試験日 10月22日(土)

#### ■防衛医科大学校看護学科学生

○申込期限 10月5日(木)

○試験日 10月15日(土)

☎自衛隊山口地方協力本部宇部

地域事務所 (☎ 31-4355)

### 市社会福祉事業団職員募集

#### ■生活支援員(若干名)

●資格 普通自動車運転免許

●申込期限 10月7日(金)

●第1次試験 10月23日(日)

●採用予定日 令和5年4月1日

●申込方法 電話、FAX、E-mail

☎・🌐市社会福祉事業団本部

(みつば園内 ☎ 84-5920)

☎ 84-5927)

✉ mitsuba-en@comm.cty-so.jp

### 第1回家族介護者交流事業

- **対象** 市内在住で、要支援以上の認定を受けている人を在宅で介護している人
- **日時** 10月25日(火)
- **場所** 海の家 はら
- **内容** 介護者同士の交流、相談受付、介護技術指導、足つぼまたはハンドマッサージ
- **参加料** 610円(昼食、マッサージ料含む)
- **申込期限・方法**  
9月30日(金)までに申込先に備付けの申込書に記入し提出  
☎・☎高年齢福祉課(☎82-1173)  
社会福祉協議会(☎83-2344)

### れきみん体験教室「埴輪づくり」

- **対象** 18歳以上の人
- **日時** 9月30日(金)  
13:30～15:00
- **場所** 市民館 
- **参加料** 1人100円
- **定員** 10人程度(先着順)
- **申込期間・方法**  
9月9日(金)～18日(日)16:30までに電話で申込み  
(休館日を除く9:00～16:30)  
☎・☎歴史民俗資料館(☎83-5600)

### 刈払機取扱講習

- **対象** 会員となって就業を希望する60歳以上の人、会員で職種転換希望の人または1年間未就業の人
- **日時** 10月6日(木) 9:30～16:30
- **場所** 須恵地域交流センター、須恵健康公園
- **受講料** 無料
- **定員** 10人
- **申込期限・方法** 9月27日(火)までに窓口または郵送で申込み  
※申請書は市シルバー人材センターに備え付けています。  
☎・☎(公社)県シルバー人材センター連合会(☎083-921-6070)

### さんようおのだ起業塾

市内で創業を考えている人を対象にセミナーを開催します。

日程	内容	時間	場所
10月11日(火)	創業の心構えとは	18:00 ～20:00	市民館または オンライン
10月14日(金)	財務・税務のあれこれ		
10月21日(金)	マーケティング・販促		
10月31日(月)	事業計画策定に向けて		

※受講は1回のみでも可能です。(受講料無料)

- **申込方法** 小野田商工会議所、山陽商工会議所および商工労働課に備付けの申込書に記入しFAXまたはE-mailで提出  
※申込書は小野田商工会議所ホームページからもダウンロードできます。  
☎・☎小野田商工会議所(☎84-4111 ☎84-4180)   
☎host@onoda-cci.or.jp

### 介護予防応援隊養成講座

	日程	場所	内容
①	10月4日(火)	須恵地域交流センター	講義「介護予防ってなに？」
	10月7日(金)	厚狭地域交流センター	
②	10月11日(火)	須恵地域交流センター	講義・実技「いきいき百歳体操」ほか
	10月14日(金)	厚狭地域交流センター	
③	10月18日(火)	須恵地域交流センター	介護予防における運動の意義、栄養改善について
	10月21日(金)	厚狭地域交流センター	
④	10月25日(火)	須恵地域交流センター	講義・実技「口腔ケア」、実技「音読」ほか
	10月28日(金)	厚狭地域交流センター	

※時間は13:30～15:30です。 ※4回で1コースです。

- **対象** 市内在住の人 ● **受講料** 無料 ● **定員** 各15人(先着順)
- **申込方法** 各講座の開催日前日までに電話で申込み  
☎・☎地域包括支援センター(高齢福祉課内 ☎82-1149)

### 指定管理者選定委員会委員の公募(きらら交流館)

- **応募要件** 応募時点で年齢が18歳以上の市民(市職員・市議会議員・高校生および指定管理者応募団体の関係者は除く)で、原則として、委嘱・任命を受けている市の審議会等の数が5以内の人(当委員会を含め、新たに任命を受ける予定の審議会等を含む)  
○山陽小野田市暴力団排除条例(平成23年山陽小野田市条例第18号)第2条に規定する暴力団員および暴力団員等でない人
- **報酬** 会議1回につき2,000円(会議は9～3月に3回実施予定)
- **募集人数** 1人(委員全6人中。応募多数の場合は書類選考)
- **応募期限・方法** 9月15日(木)(必着)までに企画課、山陽総合事務所に備付けの応募用紙に記入し提出(郵送、FAX、E-mailでも可)  
※応募用紙は市ホームページからダウンロードすることもできます。
- **選考結果** 直接本人に通知します。  
☎・☎〒756-8601 山陽小野田市役所 企画課  
(☎82-1130 ☎83-2604) ☎kikaku@city.sanyo-onoda.lg.jp

## 市営住宅入居者募集

## ■募集戸数等

## ●一般住宅

団地名	一般	優先	間取り	単身
本山	1戸	—	3DK	○
えびす	1戸	1戸	3DK	×
古開作	1戸	—	3DK	×
港	1戸	—	3LDK	×
神帆	1戸	—	3DK	×
有帆	1戸	—	3K	○
西善寺	1戸	—	2DK	○
萩原	1戸	—	2DK	○
南萩原	1戸	—	3DK	×
大河内	1戸	—	2DK	○
前場	1戸	—	3DK	×

## ●母子専用住宅

団地名	一般	優先	間取り	単身
赤崎	1戸	—	3DK	×

## ●単身者専用住宅

団地名	一般	優先	間取り	単身
えびす	1戸	—	2DK	○
平原	1戸	—	2DK	○

※優先枠は、高齢者、障がい者、母(父)子世帯等の人で、一定の要件を満たす人が対象です。

## ●家賃

月額 6,800 円～ 45,000 円  
 ※家賃月額は入居者の収入により異なります。また、駐車場を利用する場合、別に駐車場料金が  
 必要な団地があります。

●申込期間 9月12日(月)～30日(金) (消印有効)

●申込方法 建築住宅課、山陽総合事務所、南支所、埴生支所、公園通出張所(須恵地域交流センター内)に備付けの申込書に記入し提出

※申込書は市ホームページからダウンロードすることもできます。

●入居予定 12月中～下旬

☎・🌐建築住宅課 (☎ 82-1166)

## 市民体育大会

●参加資格 市内在住または在勤・在学の人

●申込期限 各種目によって申込期限が異なります。

🌐市体育協会事務局 (文化スポーツ推進課内 ☎ 82-1116)



競技	種別	会場	日程
サッカー	一般	市サッカー場	10月9日(日)
	中学校		9月24日(土)
	少年団	おのサン サッカーパーク	9月18日(日)
卓球	一般、高校、小学校(ラージボール)	市民体育館	10月16日(日)
	中学校		9月24日(土)
バレーボール	中学校	高千帆中学校体育館	9月24日(土)
	少年団	青年の家体育館	10月8日(土)
バスケットボール	一般	市民体育館	11月20日(日)
	中学校	竜王中学校体育館	9月24日(土)
	少年団	須恵小学校・高泊小学校体育館	10月9日(日)
軟式野球	中学校	市野球場	9月17日(土)
	少年団	厚狭球場	10月1日(土) 10月2日(日)
ソフトボール	一般	高千帆運動広場 ほか	10月30日(日)
テニス	一般	江汐公園テニス場	10月9日(日)
ソフトテニス	一般、高校	須恵健康公園庭球場	10月9日(日)
	中学校男子	浜河内緑地公園庭球場	9月24日(土)
	中学校女子	須恵健康公園庭球場	
バドミントン	一般	市民体育館	11月27日(日)
弓道	一般、高校	武道館弓道場	10月10日(祝)
	中学校	武道館弓道場	9月24日(土)
剣道	一般、高校、中学校、少年団	武道館柔剣道場	9月25日(日)
柔道	高校、中学校、少年団	武道館柔剣道場	10月9日(日)
空手道	中学校、少年団	武道館柔剣道場	10月16日(日)
アーチェリー	一般	アーチェリー場	10月16日(日)
グラウンドゴルフ	一般	市サッカー場・小野田運動広場	10月24日(月)
陸上	中学校	宇部市陸上競技場	9月3日(土)
ソフトバレーボール	男子・女子・混成	市民体育館	10月9日(日)

# さんようおのだウォッチング Watching

## 全国大会出場！ 中学女子軟式野球大会

SCENE 1



左から清田聡監督、河村選手、生田選手、藤田市長

8月18日～24日に京都府で開催された第7回全日本中学校女子軟式野球大会に出場した小野田中学校3年の生田帆南選手と厚狭中学校3年の河村明愛選手が、大会前の8月4日、藤田剛二市長を表敬訪問しました。

2人は県内唯一の中学女子軟式野球チームである山口ガールズに所属。メンバーは現在21人で、上下関係がなく、団結力が特長のチーム。捕手の生田選手は「大会までに苦手をなくし、より多く勝ちたい」、外野手の河村選手は「3年間の思いをぶつきたい」と意気込みを述べました。

藤田市長は「全国の舞台で悔いのない試合をしてほしい」とエールを送りました。

ガラスアートのまちをPRするため、本年2月に誕生したガラスアートブランド「CLASS GLASS」。「暮らす」に寄り添うやわらかさ、凛とした上質さを表す「CLASS」をブランド名に込めています。8月6日から31日まで、きららガラス未来館でお披露目を開催し、市内のガラス造形作家5人が制作した作品の展示・販売をスタートしました。開催初日の6日には、トークイベントを開催。本市が「ガラスアートのまち」となった歴史や、会場装飾のデザイン解説、今後の取組など、パネリスト4人がブランドへの思いを語りました。



SCENE 2

「CLASS GLASS (くらすグラス)」  
きららガラス未来館で作品展示スタート

## 小野田・楠企業団地へ進出 市とオカダ電気が協定を締結

SCENE 3



左から藤田市長、縄田浩之県企業立地統括監、長谷川代表取締役社長

■株式会社オカダ電気 〈本 社〉宇部市大字船木 3889 番地の 1  
〈代表者〉代表取締役社長 長谷川 寛朗

**株** 式会社オカダ電気の小野田・楠企業団地への進出に伴い、8月8日、市役所で市との協定調印式が行われました。

同社は平成2年に創業し、配電盤の製造事業を展開しています。この度の進出は、板金と塗装の工場機能を同団地に移して製造の効率化を図ると共に、大型製品の受注を可能にすることを目的としています。

藤田剛二市長は「確かな技術力があり、また、お客様から信頼の置かれた素晴らしい企業に進出いただき感謝している」とあいさつ。長谷川寛朗代表取締役社長は「新工場建設によって、県外の需要にも応えていきたい。地元での雇用拡大に繋げるなど、地域の活性化へ還元したい」と抱負を述べました。

## SCENE 4 夏休みのエコ工作体験 地球温暖化について考えよう

**市** 地球温暖化対策地域協議会は8月6日、温暖化問題を身近に感じてもらうと、日産化学株式会社小野田工場でエコ工作体験を開催。参加した12組の親子は、工場内を見学したり、温暖化問題についての講義を聞いたりした後、ペットボトルを使った風力発電機作りに挑戦しました。



うちわで風を送ると羽根がまわり発電



SCENE 5

## 市消防操法大会 有帆分団・高千帆分団が優勝

**消** 防操法大会が8月7日、小野田消防署グラウンドで開かれました。日ごろ地域のために活動している消防団員が、消防操法の速さや正確さ、連携などの技術を競いました。応急操法ポンプ車の部は有帆分団、同小型ポンプの部は高千帆分団が優勝し、9月開催の県大会へ出場します。

◎秋の健康診査を実施します

健康診査は自分の健康状態を知り、必要に応じて生活習慣を見直すことで、病気の早期発見、早期治療に効果的な手段です。社会保険等が行う健診を受けることができない人(治療中および経過観察中を除く)は、市の健診を利用しましょう。対象年齢や自己負担金額など詳しくは、市ホームページ、「すこやか山陽小野田」でご確認いただくか、健康増進課までお問い合わせください。【集団】【個別】



■集団健診

集団健診では、がん検診(胃・肺・大腸・前立腺・子宮・乳)などの健康診査を一度に受診できます。

	実施日	場所	時間	申込期間
①	10月23日(日)	労働会館	9:30～11:30	9月8日(木)～10月13日(木)
②	10月26日(水)	有帆地域交流センター		9月8日(木)～10月17日(月)
③	10月29日(土)	保健センター	8:00～11:30	9月8日(木)～10月19日(水)
④	10月30日(日)	スマイルキッズ(託児付き)		9月8日(木)～10月20日(木)
⑤	11月6日(日)	保健センター		9月8日(木)～10月27日(木)

○申込方法 電話または窓口 関・甲健康増進課

■個別健診

医療機関で受ける健診です。直接医療機関に申し込んでください。

受診できる医療機関は「すこやか山陽小野田」、市ホームページをご覧ください。

○実施期間 令和5年1月31日(火)まで

※後期高齢者の健康診査は令和5年3月31日(金)までです。

※健診結果は受診した健診機関で確認してください。



【すくすく相談】

お子さんのことで心配なこと、分からないことなどの相談に応じます。

- 対象 乳幼児とその保護者
- 内容 乳幼児の身体計測、育児相談、栄養指導

①スマイルキッズ

○日時 9月22日(木) 9:30～11:15

②保健センター

○日時 10月6日(木) 9:30～11:15

●申込方法

希望する日時の開催場所へ電話または窓口で申込み

関ココシエ(スマイルキッズ内 ☎82-2526)

関・甲健康増進課(保健センター)

【健康相談】

- 日時 9月13日(火) 9:30～11:30
- 場所 厚狭地区複合施設
- 内容 血圧・体脂肪率測定、尿検査、栄養相談、禁煙指導、健診結果における相談、日常生活上の相談、こころの相談(ひきこもり、アルコール依存)等
- 持参するもの 健康手帳(お持ちの人)

【ミニしょくいくはかせ教室】

様々な食体験を通して、家庭での食育実践をサポートする教室です。

- 対象 3歳半～就学前の子ども

●日時 11月5日(土)

①9:45～10:30 ②10:45～11:30

●場所 スマイルキッズ

●内容 ごはん炊き、すまし汁作り

●定員 各回6人(先着順)

●参加料 1人100円

●持参するもの

エプロン、三角巾、マスク、ハンカチ、お茶

●申込期限・方法

10月31日(月)までに電話または窓口で申込み  
関・甲健康増進課

【9月9日は救急の日】

「救急の日」を含む9月4日(日)～10日(土)を「救急医療週間」、9月を「救急医療普及月間」としています。適切な応急手当てをすると救命効果が向上します。心肺蘇生法やAEDなどの適切な応急手当てを覚えましょう。【心肺蘇生法】【AED】



山陽小野田市急患診療所 【一次診療所】 東高泊 1947-1 ☎ 84-3632	内容		開設日	診療時間
	平日夜間	内科(中学生以上)	月～金(祝日を除く)	19:00～22:30
	小児科休日	小児科	日曜日・祝日	9:00～12:00 13:00～17:00

※小児の一次診療所は、令和4年10月1日から宇部市休日・夜間救急診療所での広域対応に切り替わります。  
 ※「こどもの救急医療電話相談#8000」(IP電話、ひかり電話などは☎083-921-2755)  
 毎日19:00～翌朝8:00まで受付

休日応急 担当医	診療時間 (9:00～12:00、13:00～17:00)	
	内科	外科
▶ 9/4(日)	中村内科胃腸科医院 日の出四丁目 ☎ 84-3131	小野田赤十字病院 須恵東 ☎ 88-0950
▶ 9/11(日)	村重医院 須恵一丁目 ☎ 83-3706	山陽小野田市民病院 (医師会からの派遣) 旭町 ☎ 83-2355
▶ 9/18(日)	かわむら内科 渡場 ☎ 78-1433	森田病院 赤崎二丁目 ☎ 88-0137
▶ 9/19(祝)	しらさわ内科クリニック 北竜王町 ☎ 81-2600	山陽小野田市民病院 (医師会からの派遣) 旭町 ☎ 83-2355
▶ 9/23(祝)	いのうえ内科医院 須恵一丁目 ☎ 81-1158	山陽小野田市民病院 (医師会からの派遣) 旭町 ☎ 83-2355
▶ 9/25(日)	生協小野田診療所 掃山一丁目 ☎ 84-2533	瀬戸整形外科クリニック 稲荷町 ☎ 83-2292
▶ 10/2(日)	紫苑リハビリ内科クリニック 大字厚狭 ☎ 71-1300	井上医院 新生二丁目 ☎ 81-1213

※上記の市民病院では、医師会から派遣された医師が1次救急(軽症の患者)のみを診ます。  
 ※受診できる医療機関を知りたいときは、宇部・山陽小野田消防局情報指令課へ(☎21-2866)

### 【食育講演会「食とことばの力で子どもを元気に～家庭・学校・地域で進める食育～」】

10年後、20年後の子どもの姿を思い描きながら、子どもが育つ環境を豊かにしませんか。この講演会は、食を切り口とした健康づくりを実践することを目的に開催します。どなたでも参加できます。



※当日は、市民館ロビーで食育に関する展示も行います。

- 日時 10月25日(火) 14:30～16:30
- 場所 市民館文化ホール
- 講師 福田 泰三  
(佐世保市立黒髪小学校教諭)
- 定員 200人(先着順)
- 参加料 無料
- 申込開始日・方法

9月8日(木)から電話またはWEB  
 申請で申込み



☎・④健康増進課

【WEB申請】

### 【若狭会(厚狭・出合・厚陽地区健康推進員)によるウォーキングイベント参加者募集】

健康づくりの一環として「あつ栗の郷」を巡るウォーキングを行います。健康推進員と一緒に楽しく歩いてみませんか。どなたでも参加できます。

●日時 10月14日(金) 8:15～11:00ごろ(受付8:00～)  
 ※少雨決行です。天候が悪く開催の有無が分からない場合はお問い合わせください。

●集合場所 厚狭駅(在来線口)ロビー

#### ●行程

厚狭(8:15集合)→厚狭駅から厚保駅へ電車移動→厚保駅から選果場をウォーキングで往復→厚保駅から厚狭駅へ電車移動→解散(11:00ごろ)

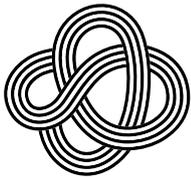
※ウォーキング距離は約4kmで平坦なコースです。

- 定員 40人(先着順)
- 参加料 700円(JR切符、飴、完歩証含む)
- 持参するもの  
運動のできる服装、タオル、飲み物、歩数計(お持ちの人)、名札(お持ちの人)
- 申込期限・方法

9月30日(金)までに電話または窓口で申込み

☎・④健康増進課





山口県央連携都市圏域

# 山口ゆめ回廊

YAMAGUCHI YUME KAIRO

平成 29 年に山口県央部の 7 市町で形成された山口県央連携都市圏域の情報を紹介します。標題の「山口ゆめ回廊」は、圏域の明るい未来を願ってつけられた愛称です。

## 宇部 井田勝己彫刻展 時のかたち

第 16 回現代日本彫刻展大賞受賞作家による展覧会です。ぜひお越しください。

期間▶ 9/16(金)～11/27(日)  
10:00～16:00

場所▶ときわ湖水ホール  
(ときわ公園内、大字冲宇部 254)

入場料▶無料

☎宇部市文化振興課  
☎0836-34-8562

## 美祿 秋吉台国際芸術村×サイサイ みとう 壁画プロジェクト

「道の駅みとう」の隣、スーパーマーケット「サイサイみとう」の外壁に大きな壁画を描くプロジェクトが進行中です。10/2(日)には完成披露会&展覧会を行います。

期間▶ 9/17(土)～10/1(土)

場所▶ショッピングセンターサイサイみとう (美東町大田 5439-1)

☎秋吉台国際芸術村  
☎0837-63-0020

## 防府 特別企画展 「山頭火と芭蕉・良寛 ～尊敬した先人たち～」

種田山頭火生誕 140 年・山頭火ふるさと館開館 5 周年を記念した特別企画展です。

期間▶ 9/4(日)～12/5(日) 10:00～18:00 (入館 17:30 まで)

場所▶山頭火ふるさと館 (宮市町 5-13) ※詳しくは山頭火ふるさと館ホームページをご覧ください。

☎山頭火ふるさと館  
☎0835-28-3107



## 山口 山口ゆらめき回廊

国宝瑠璃光寺五重塔のある香山公園の散策路に約 1,000 個のキャンドルを灯し、ライトアップされた五重塔の姿とキャンドルが融合した幻想的な雰囲気演出します。

日時▶ 9/17(土)・24(土) 18:30～21:00 場所▶香山公園 (香山町 7-1)

入園料▶無料

☎【総合】大路口ビー  
☎083-920-9220

## 萩 あなたが主役！ 萩市みんなのアート展 2022

市民ギャラリーを萩・明倫学舎に開設！オープニング企画として、市民のみなさんや市にゆかりのある人から募集した作品、平面(絵画等)・立体(工芸等)・書・写真の展示を行います。

期間▶ 9/29(日)まで 10:00～18:00 場所▶萩・明倫学舎 3 号館 2 階 (江向 602)

入場料▶無料

☎萩市文化・生涯学習課  
☎0838-25-3511

## 津和野 人々の暮らしの詰まった 「旅の絵本」展 第 3 期

「旅の絵本 / 中部ヨーロッパ編」を展示します。安野光雅のこだわりが詰まった全 23 点の作品を、どうぞお楽しみください。

期間▶ 9/9(金)～12/7(水) 9:00～17:00 場所▶安野光雅美術館 (後田イ 60-1)

入館料▶一般 800 円、中高生 400 円、小学生 250 円

☎安野光雅美術館  
☎0856-72-4155

## 学校へ行くって、さあ、

### 地域と学ぶ、地域で学ぶ

本市では、児童生徒と地域住民とのふれ合いや話し合いを通して、ふるさとへの愛着をもち、地域に貢献する子どもの育成を目指しています。

厚狭中学校では、心身の健康をテーマとして、住民と生徒たちが一緒に学ぶ「健康参観日」があります。7月6日の健康参観日では、2年生 27 人と住民 11 人が参加。「地域文化・伝統の大切さ」をテーマとした道徳の授業が行われ、中学生と住民がお互いの思いを話し合う形で進められました。住民は「地域行事に積極的に参加し、地域行事の参画も担ってほしい」等の思いを話され、生徒からは「地域行事やボランティアに積極的に参加する」「毎日明るい挨拶をする」等、自分にできることは何かを考えた発言がありました。参加した住民は「顔を見ながら生徒と話し合い、素直な声が聞け、嬉しかった」と笑顔で話されていました。



☎学校教育課 (☎ 82-1201)

市民のみなさんが想う自慢のわがまちを紹介するコーナーです。市内、津々浦々、多様な人からのリレーでつなげていきます。 圖シティセールス課 (☎ 82-1151)



**思い出の子持御前神社** 森 陽菜乃

皆さんは知ってますか？こちらの神社、1年に1度、4月19日にしか開かれななんです。私と妹が生まれる前に両親が言い伝えに基づいて底を縫った袋を母の歳の数だけ作り、元気な子を授かるよう祈願に行ったそうです。生まれた後にはお礼を兼ねて、家族みんなで行きました。いかがですか？ (竜王山中腹)

▶次回は大原 結衣さん

**鴨庄西の庚申塚**

立石 忠孝

厚狭中から浄水場に抜ける道から旧図書館裏の方に入ってすぐの所に庚申塚(大字鴨庄156付近)があるんよ。正月に鴨庄西自治会の沖西班で猿尾打ちして、鴨神社さんにお祓いしてもらって、猿尾を飾つちよるそっちゃ。みんなが安心して生活できるよ～に気合入れて猿尾を打つちよ～け、見において！御利益あるかもしれんよ！

▶次回は池本 良二さん



**ミネストローネ風スープ**  
 災害時に活用！簡単レシピ

- |                   |  |                |
|-------------------|--|----------------|
| <b>材料 / 4人分</b>   |  | ・マカロニ 60g      |
| ・キャベツ 120g        |  | ・トマトピューレ 大さじ2  |
| ・しめじ 100g         |  | A・ケチャップ 大さじ1/2 |
| ・マッシュルーム(水煮) 40g  |  | ・塩 小さじ1/3      |
| ・水煮大豆 40g         |  | ・こしょう 少々       |
| ・ホールトマト缶 1缶(400g) |  | ・粉チーズ 30g      |
| ・水 3カップ           |  | ・ドライパセリ 少々     |

[1人分栄養価]エネルギー 147kcal/たんぱく質 9.2g/脂質 3.7g/塩分 1.1g  
 [食事バランスガイド] 主食 1、副菜 2  
 健康増進課監修：山陽小野田市食生活改善推進協議会(厚狭校区担当)

**Point!**

災害時の準備はできていますか？災害は急に発生します。トマトや大豆などの缶詰やパウチ食品は、常温で長期保存ができ衛生的で、調理器具を使用しなくてもすぐに使うことができます。また、葉物野菜は手でちぎることで、洗い物の削減になります。災害時の作り方は、右のように簡単に出来ます！



**作り方**

- ①キャベツは一口大にちぎる。しめじは石づきをとってほぐし、マッシュルームは水気を切っておく。
- ②鍋に①と水煮大豆、ホールトマト、水を加えて煮る。
- ③②にマカロニとAを加えてホールトマトを崩し、食材に火が通ったら器に盛り付け、粉チーズを振りかける。最後にドライパセリをのせる。

**簡単な調理で災害時に便利！**

全ての食材をポリ袋に入れて口を縛り、沸騰した鍋で8分加熱したら出来上がり♪



困りごと・悩みごとの相談に応じています。お住まいの地区にかかわらずどの会場でも相談できます。

相談名	場所	問い合わせ先	日時
▶ 司法書士による法律相談	生活安全課	☎ 82-1133	12日(月) 9:00~11:00 ※申込開始日: 9/2(金) (定員 12人、先着順) 10月11日(火) 9:00~11:00 ※申込開始日: 9/30(金) (定員 12人、先着順)
▶ 弁護士による法律相談	生活安全課	☎ 82-1133	26日(月) 13:00~16:30 ※申込開始日: 9/16(金) (定員 10人、先着順)
▶ 国等の行政相談	山陽総合福祉センター 生活安全課	☎ 083-932-1100 (山口行政監視 行政相談センター)	14日(水) 10:00~12:00 21日(水) 10:00~12:00
▶ 人権相談	市民活動推進課 厚狭地区複合施設	☎ 82-1137 (市民活動推進課)	13日(火) 9:30~12:00 14日(水) 9:30~12:00
▶ 心配ごと相談	赤崎地域交流センター 高千帆地域交流センター分館 山陽総合福祉センター 埴生地域交流センター 厚陽地域交流センター	☎ 38-8348 (社会福祉協議会)	1日(休)・15日(木) 9:30~11:30 8日(木)・22日(木) 9:30~11:30 7日(水)・14日(水) 9:30~11:30 21日(水) 9:30~11:30 28日(水) 9:30~11:30
▶ 家庭児童相談	スマイルキッズ 子育て支援課	☎ 82-2527 ☎ 82-1175	月・火・木・金曜日 8:30~17:15 水曜日 8:30~17:15 ※月~金曜日の夜間・土・日曜日、祝日は 中央児童相談所(☎083-922-7511)で受付
▶ 教育相談	労働会館 1階 保健センター	☎ 84-5416 (小野田ふれあい相談室) ☎ 71-1681	月曜日 14:00~16:00(祝日を除く) ※当日直接来られても構いません。
▶ 交通事故相談	厚狭幹部交番	☎ 84-0110 (山陽小野田警察署)	月・水・木曜日 9:00~15:00(祝日を除く) ※電話予約が必要です。
▶ 市民相談	生活安全課	☎ 82-1133	月~金曜日 8:30~17:15(祝日を除く)
▶ 消費相談	消費生活センター	☎ 82-1139	月~金曜日 8:30~17:15(祝日を除く)
▶ 福祉相談	中央福祉センター 山陽総合福祉センター	☎ 81-0050 (社会福祉協議会) ☎ 72-1813 (社会福祉協議会)	月~金曜日 8:30~17:15(祝日を除く)
▶ ヤングテレホンさんようおのだ	社会教育課 (担当課)	☎ 84-2000	月~金曜日 8:30~17:00 (土・日曜日、祝日は留守番電話で対応) ✉ youngtel@city.sanyo-onoda.lg.jp



ごみの分別に迷ったときは、「家庭ごみの出し方」をご覧ください。ただか、環境衛生センターまでお問い合わせください。



[家庭ごみの出し方]

〒環境衛生センター ☎ 83-3651

### ■感染症対策のための家庭ごみの捨て方

新型コロナウイルスなどの感染症に感染した人やその疑いのある人などの鼻水等が付着したマスクやティッシュ等のごみを捨てる場合は、指定ごみ袋に入れて「燃やせるごみ」の日に出してください。



[市HP]

- ごみに直接ふれることのないように、ごみ袋はしっかり縛って封をする。
- ごみを捨てた後は、石けんを使って、流水でよく手を洗う。



ごみ出しは、みんなでマナーを守って、正しく分別して出しましょう！

文化もスポーツも人生だ！

# 文 × スポ

LIFE

「文化」・「スポーツ」は、どちらも人の生活(LIFE)を豊かにするものです。このコーナーは、みなさんが「文化」や「スポーツ」に触れるきっかけとなる情報を提供していきます。 関文化スポーツ推進課 (☎ 82-1115)

## かるた COLUMN

バックナンバー▶



### 思い出

百敷や 古き軒端の しのぶにも  
なほあまりある 昔なりけり 順徳院

[現代訳] 宮中にある古びた軒から下がっている「忍ぶ草」を見るにつけても、しのんでもしのびつくせないほどのものは、古きよき時代のことであるよ。

作者は順徳院。古きよき時代とは天曆の治とよばれた村上天皇の時代、天徳内裏歌合が有名です。順徳院は、後鳥羽院と共に承久の乱に参加し、佐渡島に遠島となり生涯を終えました。百人一首とは別にこの歌とよく似た歌があります。

百敷の 庭の橘 おもひ出でて さらに昔を しのぶ袖かな  
土御門院

古郷を しのぶの軒に 風すぎて 苔のたもとに にほふ橘  
後鳥羽院

土御門院は兄、後鳥羽院は父にあたります。3人とも宮中の古きよき時代について歌に詠んでいます。3人に共通する思い出があるのかもしれない。  
山陽小野田かるた協会 小田 広行



## 第17回市民文化祭

### 展覧会

(絵画・書・工芸・写真・文芸)

- 対象 市内在住、在職、在学の人または市内の文化団体に所属する人(1人1点まで)
- 日時 10月28日(金)～30日(日) 10:00～17:00 (30日(日)は16:00まで)
- 場所 不二輸送機ホール
- 出品料 無料
- 申込期限・方法 9月23日(祝)17:00までに、不二輸送機ホールまたは各地域交流センターに備付けの申込書に記入し、各施設に提出

関不二輸送機ホール  
(☎ 71-1000)

## 総合型地域スポーツクラブをご存知ですか？



総合型地域スポーツクラブは、子どもから高齢者まで(多世代)、様々なスポーツを愛好する人々が(多種目)、健康づくりから競技レベルまで、それぞれの興味や体力、技術に合わせて参加できる(多志向)という特徴を持った地域住民により自主的・主体的に運営されるスポーツクラブです。市では現在、2つのクラブが活動しており、スポーツの振興やスポーツを通じた地域づくりなどに向けた活動を展開し、地域コミュニティの核としての役割を果たしています。

### 出合いちょうクラブ

市内で最初に設立されたクラブ。出合校区の人を対象に出合小学校や出合地域交流センターでソフトバレーボールやグラウンドゴルフ、カローリング(写真)などの種目を定期的開催。  
関担当：岩間 (☎ 72-3053)



### すげえちゃ・高泊

高泊校区を中心に、グラウンドゴルフ(写真)やウォーキング、テニス、ジュニア卓球といったスポーツ、健康麻雀や英会話教室といった文化講座などを展開しているクラブ。  
関担当：藤岡 (☎ 090-8248-3692)



## スポーツフェスタ 2022 in 宇部

10/9(日) 10:00～

ユーピーアールスタジアム・俵田翁記念体育館

厚狭地域(宇部・美祢・山陽小野田)の総合型地域スポーツクラブがイベントを開催!  
【内容】関節トレーニング講座、Bリーグ観戦(山口ペイトリオッツ VS 岐阜スウィープス)  
【参加料】一般 1,200円、総合型クラブ会員 600円  
【定員】200人(先着順) 【申込期限・方法】9/5(月)までに電話で申込み  
関・関厚狭地域連絡協議会事務局 (☎ 39-6336)

# Calendar

凡例  
 相=相談日 健=健康だより イベント=イベント その他  
 ㊦=掲載ページ 山陽オート本場開催日 外=場外発売  
 山陽オート本場ナイター開催日

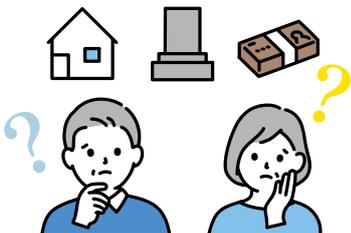
日	月	火	水	木	金	土
<b>市議会定例会日程のお知らせ</b> 9月2日(金)～27日(火)〈予定〉 一般質問は9月9日(金)・12日(月)・13日(火)・14日(水)・15日(木)です。 岡議会事務局 (☎ 82-1182)				1 相心配ごと㊦ 健すくすく相談・ベビーサークル(保健センター)	2	3 健もぐもぐ・ミニしょくいくはかせ教室(スマイルキッズ) イベントワークショップ(厚狭地区複合施設) 外
4 イベントきららガラス未来館出張足形記念プレート制作(おのだサンパーク) 外	5	6	7 相心配ごと㊦	8 相心配ごと㊦	9 健1歳6か月児(スマイルキッズ)	10
11 イベント街なかフリーマーケット㊦	12 他住宅耐震に関する情報コーナー設置㊦ 相司法書士による法律相談㊦	13 健健康相談㊦ 相人権㊦	14 相行政・人権・心配ごと㊦	15 相心配ごと㊦ 健幼児食ひろば(スマイルキッズ)	16	17
18 イベント認知症普及啓発イベント㊦	19 敬老の日	20	21 相行政・心配ごと㊦	22 健すくすく相談㊦ 相心配ごと㊦	23 秋分の日	24 イベントワークショップ(厚狭地区複合施設) 外
25 イベント山口東京理科大学「大学開放デー」㊦ イベント健康で長生きのまちづくりフォーラム(山口東京理科大学) 外	26 相弁護士による法律相談㊦	27	28 相心配ごと㊦	29 他おもてなしサポーター研修(市内観光地) 外	30 イベント植輪づくり㊦ 健3歳6か月児(スマイルキッズ) 他固定資産税(第3期)納期限 外	1
2 健ミニしょくいくはかせ教室(スマイルキッズ) 外	3	4 他介護予防応援隊養成講座㊦ 他遺言・相続無料相談会【下段】 外	5	6 健すくすく相談㊦	7 他介護予防応援隊養成講座㊦	8

pick up!

まずはお気軽にご相談ください  
**行政書士による**

## 遺言・相続無料相談会

市と山口県行政書士会宇部の共催により、遺言や相続に関する無料相談会を開催します。遺言書の作成、相続におけるトラブルの未然防止などについて、行政書士が相談をお受けします。



日時 **10月4日(火)** 9:30～11:30 (受付8:30～)

場所 **生活安全課(市役所)** 定員 **8組(先着順)**

※相談時間は1組30分程度です。

事前予約  
不要

岡生活安全課 (☎ 82-1133)