

休日や平日夜間に急に体の具合が悪くなったら…？ 次の医療機関で受診できます。

山陽小野田市急患診療所 【一次診療所】 旭町(小野田保健センター併設) ☎ 84-3632	内 容	開設日	受付時間
	平日夜間 内科(高校生以上)	月～金(祝日を除く)	19:00～22:30
	小児科休日 小児科	日曜日・祝日	9:00～12:00 13:00～17:00

休日応急 担当医	小野田市医師会 (9:00～17:00)		厚狭郡医師会 (9:00～17:00)
	内科	外科	
▶ 3/ 6(日)	山口労災病院 南中川町 ☎ 83-2881	山口労災病院 南中川町 ☎ 83-2881	くどうクリニック 宇部市万倉芦河内 ☎ 67-0903
▶ 3/13(日)	山陽小野田市民病院 旭町 ☎ 83-2355	山陽小野田市民病院 旭町 ☎ 83-2355	原田外科医院 森本 ☎ 76-3121
▶ 3/20(日)	小野田赤十字病院 須恵東 ☎ 88-0221	小野田赤十字病院 須恵東 ☎ 88-0221	久保整形外科医院 常盤町 ☎ 72-1711
▶ 3/21(祝)	山陽小野田市民病院 旭町 ☎ 83-2355	山陽小野田市民病院 旭町 ☎ 83-2355	厚狭セントヒル泌尿器科 今市 ☎ 71-2111
▶ 3/27(日)	小野田診療所 掃山一丁目 ☎ 84-2533	山口労災病院 南中川町 ☎ 83-2881	吉武内科クリニック 加藤上 ☎ 73-0095

### 【介護者・認知症高齢者を支える家族の集い】

日ごろの介護についての悩み、疑問などを一緒に話しあってみませんか。

※送迎については、社会福祉協議会(☎ 83-2344)にご相談ください。

#### ■介護者の集い

○とき 3月14日(月) 13:30～15:00

○ところ 中央福祉センター

#### ■認知症高齢者を支える家族の集い

○とき 3月15日(火) 13:30～15:30

○ところ 山陽総合福祉センター

### 【健康体操】

3月14日(月)(9:30～11:00)	高泊福祉会館
3月15日(火)(9:45～11:30)	保健センター
3月28日(月)(9:30～11:00)	埴生公民館
4月 5日(火)(9:30～11:00)	小野田保健センター

※4月から一部時間の変更となります。

#### ●内容

市民健康体操、はつらつ山口健康体操など  
※健康手帳、運動のできる服装、水分補給用の水やお茶をご用意ください。

### 【麻しん・風しん混合(MR)ワクチン予防接種】

春休みを利用した、早めの接種をお勧めします。対象年齢を過ぎると、費用が自己負担になります。また、予防接種の効果を高め、副作用を減らすためにも対象年齢内に受けましょう。

	対象者生年月日	接種期間
第3期	平成9年4月2日～ 平成10年4月1日	～平成23年3月31日(木)
	平成10年4月2日～ 平成11年4月1日	平成23年4月1日(金)～ 平成24年3月31日(土)
第4期	平成4年4月2日～ 平成5年4月1日	～平成23年3月31日(木)
	平成5年4月2日～ 平成6年4月1日	平成23年4月1日(金)～ 平成24年3月31日(土)

※第3期、第4期は、麻しん・風しん対策を強化するために追加された平成20年4月1日～平成25年3月31日までの5年間の措置です。

○費用 無料

※実施医療機関、第1期、第2期の対象者など、詳しくは保健センターへお問い合わせください。