

◎いきいき健康づくり講座受講生募集

保健センターでは、地域の健康づくりを進める健康推進員として活動できる人を募集しています。“健康づくりに関心のある人”，“健康づくりの仲間がほしい人”，“楽しく健康づくり活動をしたい人”はぜひ「いきいき健康づくり講座」を受講し、一緒に健康の輪を広げましょう。

■本山・赤崎地区在住の人

○とき 5月12日(木)から2年間全20回の開催
(原則毎月第1木曜日) 9:30～11:30

○ところ 赤崎公民館

■埴生・津布田地区在住の人

○とき 5月26日(木)から2年間全20回の開催
(原則毎月第4木曜日) 9:30～11:30

○ところ 埴生公民館

※調理実習のある時は12:30までです。

●定員 各20人

●内容 健康についての講義、健康チェック、運動実技、調理実習など

●受講料 無料(調理実習時300円)

●申込期限 本山・赤崎地区：5月6日(金)
埴生・津布田地区：5月19日(木)

●申込先 保健センター

※小野田全地区、厚狭・出合・厚陽地区については、昨年の5月に募集を行いました。



【乳児健康診査】

(母子健康手帳・乳児健康診査票持参)

●対象 生後1・3・7か月児

※各医療機関にお問い合わせのうえ、受診してください。

【1歳6か月児健康診査】

(母子健康手帳・健康診査票持参)

■小野田保健センター

○とき 3月11日(金) 13:15～14:15

【3歳6か月児健康診査】

(母子健康手帳・健康診査票・尿持参)

■小野田保健センター

○とき 3月25日(金) 13:15～14:15

【すくすくベビーサークル】

●対象 0歳～1歳3か月児の母親

■保健センター

○とき 3月10日(木) 10:00～11:30

○内容 おひなさま作り

■小野田保健センター

○とき 3月17日(木) 10:00～11:30

○内容 ラップの芯からタオルかけ作り

【すくすく相談】

(母子健康手帳持参)

●対象 乳幼児

●内容 乳幼児の身体測定、育児相談、栄養相談

■保健センター

○とき 3月10日(木) 9:30～11:15

■小野田保健センター

○とき 3月17日(木) 9:30～11:15

【マタニティスクール】

妊娠、出産、育児についての不安を和らげてもらうため、マタニティスクールを開催しています。男性にもできる沐浴の実習や調理実習、新生児についての講話などが体験できます。初めての出産の方にはお勧めです。ママと一緒にパパも参加してみませんか。

●対象 妊婦とその夫(3日・17日)
妊婦(25日)

●とき 4月3日(日) 9:30～12:00

4月17日(日) 9:30～13:00

4月25日(月) 9:30～11:30

●ところ・申込先 保健センター

※1週間前までに申し込んでください。