

休日や平日夜間に急に体の具合が悪くなったら…？ 次の医療機関で受診できます。

山陽小野田市急患診療所 【一次診療所】 旭町(小野田保健センター併設) ☎ 84-3632	内 容	開設日	受付時間
	平日夜間 内科(高校生以上)	月～金(祝日を除く)	19:00～22:30
	小児科休日 小児科	日曜日・祝日	9:00～12:00 13:00～17:00

休日応急 担当医	小野田市医師会 (9:00～17:00)		厚狭郡医師会 (9:00～17:00)
	内科	外科	
▶ 2/ 6(日)	山口労災病院 南中川町 ☎ 83-2881	山口労災病院 南中川町 ☎ 83-2881	吉武医院 厚狭一丁目 ☎ 72-1110
▶ 2/11(祝)	小野田赤十字病院 須恵東 ☎ 88-0221	小野田赤十字病院 須恵東 ☎ 88-0221	あいべ内科クリニック 宇部市船木茶屋 ☎ 69-2678
▶ 2/13(日)	山陽小野田市民病院 旭町 ☎ 83-2355	山陽小野田市民病院 旭町 ☎ 83-2355	あさひクリニック 殿町三 ☎ 71-0148
▶ 2/20(日)	いのうえ内科 須恵一丁目 ☎ 81-1158	山口労災病院 南中川町 ☎ 83-2881	かわむら内科 渡場 ☎ 78-1433
▶ 2/27(日)	山陽小野田市民病院 旭町 ☎ 83-2355	山陽小野田市民病院 旭町 ☎ 83-2355	くどうクリニック 宇部市万倉芦河内 ☎ 67-0903
▶ 3/ 6(日)	山口労災病院 南中川町 ☎ 83-2881	山口労災病院 南中川町 ☎ 83-2881	てらい内科クリニック 末益 ☎ 71-0022

【健康体操】

健康体操に「市民健康体操」が新しく加わりました。市民健康体操は、“曲のリズムによって、体を楽に動かそう！”をテーマに、足踏み・屈伸・肩たたきなどを取り入れた振り付けを、オリジナルの曲に合わせて、体を動かす簡単な体操です。難しい運動が苦手な人にも無理なく手軽に続けられます。

これを機会にみんなで楽しく健康づくりを始めませんか。

●日程

2月14日(月) (9:30～11:00)	高泊福祉会館
2月15日(火) (9:45～11:30)	保健センター
2月28日(月) (9:30～11:00)	埴生公民館
3月 1日(火) (9:45～11:30)	小野田保健センター

●内容

筋力アップ体操、ストレッチ体操、リズム体操、市民健康体操

※健康手帳、運動のできる服装、水分補給用の水やお茶をご用意ください。



▲みんなで楽しく体を動かしました。

訂正とお詫び

1月1日号にお知らせした内容に誤りがありました。下記のとおり訂正してお詫びします。

■ P10 子宮頸がん・乳がん検診の集団検診追加募集

正) 費用：500円(市国民健康保険、後期高齢者医療制度加入者)

子宮頸がん健診 1,300円、乳がん検診 2,100円(上記以外の保険加入者)