

◎山陽小野田市食育推進計画「ねたろう『食育』プラン」

近年、食生活の乱れや栄養の偏りから生活習慣病などの増加、自給率の低下、食への感謝の念や伝統的な食文化の喪失など、「食」に関する問題が懸念されています。

市では、市民のみなさんが生涯にわたって健全な食生活を実践できるよう、「ねたろう『食育』プラン」を策定しました。このプランでは、市民1人ひとりがねたろう「食育」サイクルを実践することで「心も体も元気な市民」と、循環型の「食で潤うまち」づくりを目指しています。

今後、様々な食育体験事業を予定しています。詳しくは、市ホームページをご覧ください。

ねたろう「食育」サイクル



※このサイクルは、どこからでも始めることができます。ねたろう「食育」サイクルを実践しましょう。

【乳児健康診査】

(母子健康手帳・乳児健康診査票持参)

- 対象 生後1・3・7か月児
- ※各医療機関にお問い合わせのうえ、受診してください。

【1歳6か月児健康診査】

(母子健康手帳・健康診査票持参)

- 小野田保健センター
- とき 2月18日(金) 13:15～14:15

【3歳6か月児健康診査】

(母子健康手帳・健康診査票・尿持参)

- 小野田保健センター
- とき 2月25日(金) 13:15～14:15
- 保健センター
- とき 3月2日(水) 13:15～14:15

【すくすくベビーサークル】

- 対象 0歳～1歳3か月児の母親
- 小野田保健センター
- とき 2月17日(木) 10:00～11:30
- 内容 輪投げ

【すくすく相談】

(母子健康手帳持参)

- 対象 乳幼児
- 内容 乳幼児の身体測定、育児相談、栄養相談
- 保健センター
- とき 2月10日(木) 9:30～11:15
- 小野田保健センター
- とき 2月17日(木) 9:30～11:15
- 須恵福祉会館
- とき 3月1日(火) 9:30～11:15

【介護者・認知症高齢者を支える家族の集い】

日ごろの介護についての悩み、疑問などを一緒に話しあってみませんか。
※送迎については、社会福祉協議会(☎83-2344)にご相談ください。

- 介護者の集い
- とき 2月21日(月) 13:30～15:00
- ところ 中央福祉センター
- 認知症高齢者を支える家族の集い
- とき 2月15日(火) 13:30～15:30
- ところ 山陽総合福祉センター