

活力と笑顔あふれるまち スマイルシティ山陽小野田



広報 **さんようまのだ**

2022.8.15

No.418



今号の見どころ

- p 4. 台風に備えましょう
- p 5. 産業観光バスツアー
大人の社会見学
- p 6. スマイルエイジング
強化月間イベント紹介

季節体験農場「花の海」ひまわり満開

目 CONTENTS 次

- 02 目次・表紙の説明
- 03 新型コロナウイルス感染症に関するお知らせ
- 04 台風にご備えましょう
- 05 産業観光バスツアー 大人の社会見学
- 06 スマイルエイジング強化月間 健康イベントを紹介します！
- 08 トピックスさんようおのだ
- 10 情報ひろば
- 13 さんようおのだウォッチング
- 14 スマイルエイジング こちら市民病院です
- 15 図書館つうしん
- 16 SMILE UP！ えがおがいちばん！！

今号に掲載している情報について

今号に掲載している情報は、8月8日時点の情報です。今後、新型コロナウイルス感染症の状況によって、イベントや行事の中止・延期など、掲載した内容が変更される場合があります。

マイナンバーカード (6月30日現在)

人口に対する交付枚数率 47.6% (+ 0.4)

〈参考〉総務省ホームページ：()は前月との比較

表紙の説明



7月29日、季節体験農場「花の海」では約100万本のひまわりが満開を迎えていました。ひまわりは太陽の光をたくさん浴びて子どもの背丈以上に成長。取材したこの日は多くの家族連れなどで賑わい、散策したり、写真を撮影したりする姿が見られました。

山陽小野田市民憲章

みんなのちかい

私たちは、先人のこころを受け止め、
住みよいまちをめざして、
ここにちかいをたてます。

- 一、このまちの未来のために自ら考えます。
 - 一、このまちの未来のために汗を流します。
- そして、このまちを愛します。

(平成19年3月21日告示)

資源ごみの売却収入

【6月分】	【令和4年度累計】
3,818,621円	12,762,106円

指定ごみ袋手数料収入

【6月分】	【令和4年度累計】
1,532,700円	4,803,005円

発行 / 山陽小野田市

〒756-8601 山陽小野田市日の出一丁目1-1

☎0836-82-1111 〈代表〉

編集 / シティセールス課 ☎0836-82-1148

HP <https://www.city.sanyo-onoda.lg.jp/>

✉ ki-kouhou@city.sanyo-onoda.lg.jp



HP



facebook



Twitter



Instagram




YouTube

新型コロナウイルス感染症に関するお知らせ

感染対策の徹底をお願いします

新型コロナウイルス感染症は、オミクロン株 BA.5 への置き換わりにより、全国的に感染が広がっており、本県においても、6 月末以降新規感染者が増加傾向に転じ、過去最多を更新するなど、第 7 波に入っています。こうした中、夏休みを迎え人の移動が活発化する時期を迎えています。これ以上の感染拡大を防止するため、基本的な感染対策の見直し・徹底をお願いします。

●マスクの着用について

マスクの着用はこれまで同様、基本的な感染防止対策として重要です。ただし、屋外で身体的距離が確保できる場合や距離が確保できなくても会話をほとんどしない場合はマスクを着用する必要はありません。また、就学前の子どもについて、マスク着用を一律に求めていないなど、年齢によっても対応が異なります。詳しくは 7 月 1 日号広報「さんようおのだ」 または市ホームページをご覧ください。



●手洗いや消毒の徹底

手洗いは 30 秒間、せっけんを使い丁寧に洗いましょう。手指の消毒は、15 秒以上アルコールで濡れている量が目安です。

●換気をしましょう

定期的に、部屋の空気が入れ替わるよう外気を取り入れましょう。

●会話に注意

人と十分な距離を保ち、近距離(1 m 以内)での会話は控えましょう。また、大声を出さないようにしましょう。


●症状があるときは

発熱などの症状がある場合は、外出を控え、早めに医療機関を受診しましょう。

◎かかりつけ医のある人



まずはかかりつけ医に電話で相談

◎かかりつけ医のない人

県が指定している「診療・検査医療機関」 (右 QR コード参照) に電話で相談

【検査キット無料配布】20～50 歳未満で基礎疾患のない有症状の人

オミクロン株による感染者の急増を踏まえ、県では、基礎疾患がない有症状の人に対し、検査キットを配布して自己検査ができる体制を整備しています。

対象者	県内在住の 20～50 歳未満の人のうち、基礎疾患がなく、軽症状(熱が 37.5℃未 満、軽いのどの痛み等)の人 ※上記以外の有症状の人や妊婦は、医療機関を受診してください。 ※基礎疾患の定義について、詳しくは市ホームページをご確認ください。【基礎疾患】 
検査キット の申込方法 ・ 検査手順	①県ホームページの専用サイト(URL または右 QR コード)から申込み▶ https://forms.office.com/r/uNPbQJRyZc ②自宅に検査キットが届いたら、本人が自己検査を実施 ※15 分程度で結果が出ます。 ③検査結果が「陽性」となった場合は、本人から「抗原検査キット・陽性者登録セン ター」に連絡(センターの連絡先は検査キットに記載) 
検査キット	【種類】抗原迅速テスト 【費用】無料

備えあれば憂いなし!

台風に備えましょう



夏から秋にかけては台風が発生しやすく、毎年日本全国で土砂災害や暴風雨による被害が出ています。台風の特徴を理解し、日ごろから気象情報に注意しておきましょう。また、家の周りや地域の危険箇所を確認し、家族や地域で安全対策について話し合っておきましょう。 図総務課危機管理室 (☎ 82-1122)


台風で発生する被害


大雨による河川の氾濫・土砂災害、高潮・高波による浸水、暴風による建物損害等

※ハザードマップでお住まいの地域にどんな危険性があるか調べておきましょう!



こんな台風には要注意!

 **台風の中心が市より西側を通過する台風**
雨・風ともに非常に強くなります。

 **接近が満潮と重なった台風**
気圧が低下することで海面が高くなります。海岸や河口付近では特に注意が必要です。

台風に備えてのチェックポイント

✓ 家の周りを点検する

- 雨戸や屋根を補強し、鉢植えや物干し竿などの飛ばされそうなものは屋内へ移動させるか固定する。
- ブロック塀や外壁のひび割れ、亀裂は補修する。
- 水の流れを良くするため、側溝や排水溝は清掃する。

✓ 非常時持出品を準備する

- 避難情報が発令された際に、すぐに行動ができるよう、非常時持出品や貴重品を準備する。
- 感染症対策として、マスク、消毒液、体温計などを準備する。



✓ 食料・飲料水を備蓄する

大規模災害によってライフラインが寸断されることを想定して、3日程度の食事ができるよう、食料や飲料水を備蓄する。

✓ 停電に備える

懐中電灯や携帯ラジオ、予備の電池を用意する。

✓ 避難の計画を立てる

- 近隣の避難場所を確認する。
- 避難場所への道順を確認する。



災害時の緊急情報はこちらから!

【山陽小野田市防災気象情報システム】

市の主要な河川の映像や水位、洪水予測、気象予測等の防災気象情報を確認できます。



【山陽小野田市防災メール】

気象情報・緊急情報等をお知らせする防災メールを配信しています。次のメールアドレスへ空メールを送信して届いた登録用URLにアクセスし、登録してください。



e-sanyo-onoda@xpressmail.jp

【山陽小野田市防災ラジオ】

市が発表する緊急情報(避難情報の発令、避難場所の開設等)を受信し、自動的に電源が入り、最大音量で放送が流れます。

今年度からFM6局、AM6局を聞くことができ、市からの緊急情報を自動録音できる機能が追加された新型ラジオを配布しています。

◎負担金 2,300円

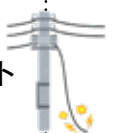
◎申込方法 総務課に備付けの申込書に負担金を添えて総務課に提出。申込書は市ホームページからダウンロードすることもできます。



⚠ 次の場合は情報提供をお願いします

- 電柱や電線から火花が散っていたり、異常な音がしたりしている。
- 電線が切れたり、垂れ下がったりしている。

【連絡先】中国電力ネットワーク(株)宇部ネットワークセンター (☎ 0120-613-277)



宇部・美祢・山陽小野田を巡る 産業観光バスツアー

参加しませんか?

大人の社会見学



9月から、山陽小野田市・宇部市・美祢市の産業の歴史や企業の魅力を楽しみながら学べる「産業観光バスツアー」を開催します。今年、新型コロナウイルス感染症対策を実施し、新規2コースを加えた、全14コース21回のツアーを実施します。そのうち、山陽小野田市を舞台に造成した全6コースを紹介します。

全コースとも企業のOBや郷土史家等からなる“産業観光エスコーター”が同行し、実体験や文献資料等に基づく豊富な知識と話題で参加者をおもてなしします。ふるさとの新たな一面に出会える産業観光バスツアーの旅に、ぜひ参加してみませんか。

詳しくは、シティセールス課、山陽総合事務所、各支所、各出張所、各地域交流センターに備付けのパンフレットまたは宇部・美祢・山陽小野田産業観光推進協議会ホームページをご覧ください。

テーマ・コース名	主な訪問先	旅行代金	出発日(申込期限)
食・山陽小野田 山陽小野田の知食体験 ～地元産ワインと新鮮野菜を満喫～	(有)グリーンハウス(おのだネギ三昧)、(株)花の海【昼食】、西海食品(株)浜のてんぷら屋、二井観光ブドウ園、山口ワイナリー	13,800円	9/13(ⓧ)(8/30(ⓧ)) 9/20(ⓧ)(9/6(ⓧ))
スポーツ産業を支える企業たち サッカーとゴルフのまち、山陽小野田 NEW	不二輸送機工業(株)、朝陽カントリー倶楽部、食彩健美 廣石【昼食】、富士商グループホールディングス(株)、おのサン サッカーパーク、永山酒造合名会社【酒蔵見学】	12,800円	10/25(ⓧ) (10/11(ⓧ))
窯のまち小野田 知られざる「窯のまち小野田」	旦の登り窯・瓶垣、日産化学(株)小野田工場、敦煌【昼食】、(株)松井製陶所、きららガラス未来館、トロアメゾン	12,000円	11/10(ⓧ) (10/27(ⓧ))
渡邊祐策翁・本間俊平翁・笠井順八翁のDNA 近代化産業遺産を巡るツアー	(有)峰北舎・大理石加工、活魚料理「若新」【昼食】、小野田セメント山手倶楽部、太平洋マテリアル(株)小野田工場(徳利窯)、専用道路/興産大橋、UBE-i-Plaza	12,800円	11/16(ⓧ) (11/2(ⓧ))
エネルギー・山陽小野田 開作のまちから エネルギー施設への拠点へ	浜五挺唐樋、中国電力(株)小野田発電所、ソル・ポニエント【昼食】、本山炭鉱斜坑口、共英製鋼(株)山口事業所、トロアメゾン	12,800円	11/24(ⓧ) (11/10(ⓧ))
山陽小野田・宇部でアートな1日を満喫 煌びやかなガラス体感ツアー NEW	きららガラス未来館、ソル・ポニエント【昼食】、(株)宇部理化、ノートルダム宇部、ハイカワデザインガラス(株)	12,800円	12/15(ⓧ) (12/1(ⓧ))

園・宇部・美祢・山陽小野田産業観光推進協議会

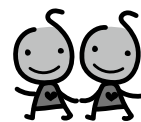
事務局：(一社)宇部観光コンベンション協会 ☎ 34-2050

<https://www.csr-tourism.jp/>

産業観光バスツアー

検索

スマイルエイジング強化月間 健康イベントを紹介します！



「スマイルエイジング」とは、「心身の健康」を保ちつつ、誰もが笑顔で年を重ねていくことで、「健康寿命の延伸」を目標とするものです。市では、11月を「スマイルエイジング強化月間」とし、市民の健康に向けた行動に繋がるよう、健康に関する様々な取組を市民や関係団体と協力して集中的に行います。

岡・田健康増進課 (☎ 71-1814 ☎ 39-5624)

募集 手作り弁当、朝食レシピコンテスト作品

- 対象 市内在住または在学の小中高生 ●募集期限 9月16日(金)
- 応募方法 健康増進課に備付けの応募用紙に、お弁当や朝食の写真を添付のうえ、持参またはE-mailで提出 ※応募用紙は市ホームページからダウンロードすることもできます。応募要件等詳しくは市ホームページをご覧ください。



【弁当】 【朝食】



募集 スマイルエイジング強化月間応援サポーター

健康づくりのきっかけとなる取組をしていただけるサポーターを募集します。サポーターには、スマイルエイジングののぼり旗等を配布します。

〔取組事例〕公開市民体操「SOS おきよう体操」実施、健康情報発信コーナー設置 など

- 申込期限・方法 9月30日(金)までに電話、FAX、E-mail、窓口で申込み



チャレンジ 目指せ2万人！市民体操「SOS おきよう体操」

運動の習慣化を目指し、市民体操「SOS おきよう体操」を行うチャレンジです！昨年度は見事に1万人を達成！今年度は、2万人にチャレンジします！

- 参加方法 ①健康増進課へ事前登録 ②市民体操を11月の期間中に行う ③電話・FAX・E-mailで実施回数および実施延人数を報告
- 申込期限・方法 10月31日(月)までに電話、FAX、E-mail、窓口で申込み



イベント ウォーキング講座「ウォーキングの達人になろう！」

血圧測定等体調確認、健幸アプリの紹介、理学療法士によるウォーキングミニ講話、ウォーキングの実践(約3km)、元気のりのり汁試食などを行います。

- 対象 小学生以上の市内在住または在勤・在学の人(小学生は保護者同伴)
- 日時 11月6日(日) 9:30～11:30(受付9:00～)
- 場所 厚狭地区複合施設 ●定員 30人程度
- 申込期限・方法 10月31日(月)までに電話、FAX、E-mail、窓口で申込み



イベント ウォーキングイベント「おのサンで3333歩ウォーク」

血圧測定等体調確認、健幸アプリ登録、理学療法士によるウォーキング指導(10分程度)、店内3333歩のウォーキング実践(30分程度)などを行います。

- 対象 小学生以上の市内在住または在勤・在学(小学生は保護者同伴)
- 日時 11月6日(日) 13:00～16:30(受付12:30～15分ごとに5人ずつ受付)
- 集合場所 おのだサンパーク 1階サンフェスタ広場前
- 定員 50人(先着順、当日参加可能)
- 申込期限・方法 10月31日(月)までに電話、FAX、E-mail、窓口で申込み



健康で長生きのまちづくりフォーラム ～スマイルエイジング in 山陽小野田～

「ソレダメ!～あなたの常識は非常識!～」など、テレビでもご活躍されている先生をお呼びして、笑顔で年を重ねる秘訣、これからの薬局・薬剤師との付き合い方について教えていただきます。会場では、模擬スマイルエイジング薬局も体験していただけます。



- 日時 9月25日(日) 13:00～15:30
(受付 12:00～)
- 場所 山口東京理科大学 7号館 711教室
- 内容

①スマイルエイジング薬局認定式(13:15～)

②講演(13:30～)

- 演題 「医者に聞きにくい薬の話～知って得する!薬局・薬剤師との上手なつきあい方～」



- 講師 上村 直樹(株式会社ファーマック代表取締役、東京理科大学薬学部嘱託教授)

③みんなでスマイルエイジングトーク(14:40～)

- 演題 「笑顔で年を重ねていくために～スマイルエイジング薬局のあるまちづくりに向けて～」

- 登壇者 上村 直樹、上林 雅樹(山陽小野田薬剤師会会長)、恵谷 誠司(山口東京理科大学生涯学習センター長・薬学部教授)

●定員 200人(要予約)

●参加料 無料

●申込方法 電話、Web申請、窓口
※手話通訳、要約筆記を行います。



※無料託児を用意しています。

【Web申請】

模擬スマイルエイジング薬局(10:30～)

【内容】薬剤師による健康相談、各種測定機器体験

※心拍測定機器(定員20人)は予約が必要です。

【申込開始日時】8月22日(月) 8:30～

【申込方法】電話

9月26日から「スマイルエイジング薬局」がスタート!

「スマイルエイジング薬局」とは、市民の健康寿命の延伸に向け、市民の健康づくりを身近な地域でサポートできる健康拠点として市が認定した薬局です。他機関と連携をとりながら、市民のみなさんの健康をサポートします。認定した薬局では、医薬品や健康に関する専門的な相談・支援が受けられます。お気軽にご相談いただき、みなさんの健康づくりにぜひ「スマイルエイジング薬局」をご利用ください。

●認定した薬局(順次増えていく予定です)

アイエム薬局	掃山二丁目1番8号	☎ 84-0625
おひさま薬局	大字西高泊672番地3	☎ 39-8561
さくら薬局	赤崎二丁目10番2号	☎ 88-3121
すえ薬局	須恵一丁目12番2号	☎ 81-2005
西日本薬局 小野田店	大字東高泊1588番地2	☎ 81-5220
ファミリー薬局 本町店	住吉本町一丁目5番30号	☎ 84-6135
めで薬局	大字小野田7035番地5	☎ 84-7590



スマイルハロウィンさんようおのだ2022

市のイメージカラー「オレンジ」と親和性が高く、若者に人気のハロウィンに着目し、官民一体となって市の魅力をPRするイベント「スマイルハロウィンさんようおのだ2022」を今年も開催します。このたび、仮装パレードとコンテストに参加していただける人やディスプレイコンテストへの参加事業者を募集します。

◎仮装パレード&コンテスト参加者募集！

【日程】10月30日⑨

【会場】おのだサンパーク

【参加】参加料無料、更衣スペースあり（2階大催事場）

■仮装パレード（当日申込み）

◎参加資格 1人での参加も可。小学生以下の場合は保護者が付き添うこと。付添者も仮装してきてね♪

◎時間 11:55～12:50（受付10:30～） ◎受付 正面玄関



■仮装コンテスト（事前申込み）

◎参加資格 パレードへの参加。人数制限なし（1人での参加も可）。

◎時間 13:00～（受付10:30～）

コンテストの結果発表までは仮装のまま待っててね♪（15:00頃～）

◎会場 サンフェスタ広場

◎定員 30組（応募多数の場合は抽選）

◎審査 パレード後、ステージで60秒以内のパフォーマンスとコスチュームを審査

◎表彰 総合グランプリ、準グランプリほか、オリジナリティ賞など各審査基準における特別賞を決定します。総合グランプリ、準グランプリには副賞として素敵な記念品をプレゼントします！

◎申込方法 さんハロ公式ホームページから申込み。なお、抽選結果をお知らせしますので、必ずメールアドレスを記入してください。

◎申込期限 9月30日(金)



◎ディスプレイコンテスト参加事業者募集！

参加方法

事業所内等をハロウィンやオレンジにちなんだディスプレイに装飾。撮影した写真をさんハロ公式Instagramから投稿。（別途申込みが必要）

参加特典

優秀賞受賞者（5事業所）には、素敵な記念品を贈呈します！

申込方法

参加申込書に記入し、申込先に持参または FAX、E-mail (kankou@city.sanyo-onoda.lg.jp) で申込み
※参加申込書は公式ホームページからダウンロードできます。



2021年グランプリ



関・田スタジオ・スマイル事務局

TEL 082-11241

FAX 83-2104



転入奨励金制度

市では、市外から転入して新たに住宅を取得した人に、転入奨励金として、住宅に係る固定資産税相当額を5年間交付しています(都市計画税および土地の固定資産税を除く)。本制度は、令和5年1月1日をもって廃止します。令和4年12月31日までに住宅を取得した人または本市に転入した人が、最後の新規交付対象者となります。

■申請期限 令和5年1月31日(火) (必着)

※住宅は新築住宅、中古住宅、マンションのいずれも対象になります。平成29年以降に住宅を取得した人は、制度の対象になる可能性がありますので、期限内の申請をお願いします。※要件等詳しくはお問い合わせください。

■対象住宅の要件

- ①～③全てに該当すること
- ①転入者が所有する住宅で、所有権保存登記がされていること
- ②購入による取得であること(相続、贈与により取得した場合は対象外)
- ③居住用であること(事務所、車庫、倉庫は対象外)

■対象者の要件

- ①～③全てに該当すること
- ①新たに住宅を取得した後に転入した人、または、転入日の翌日から起算して2年以内に、新たに住宅を取得した人
- ②転入日より前に、1年以上市外に住所を有していた人
- ③市税等の滞納がない人(当該年度の固定資産税を完納していること)

問・申シティセールス課 (☎ 82-1241)



こくほシェイプアップジム受講生募集

- ◎対象 30歳から74歳までの市国民健康保険加入者
- ◎費用 1,000円(全8回分) ◎定員 各20人(応募多数の場合は抽選)
- ◎申込期限 9月15日(木) 17:00(必着)
- ◎申込方法 はがき、FAX、E-mailに郵便番号、住所、氏名、生年月日、日中連絡のとれる電話番号、希望する教室の番号を記入し提出(電話でも可)

①スポーツコアアルファ(高栄三丁目)

- ◎日時 10月中の希望する時間帯で受講
- 平日 9:30～22:30(木曜日は定休日) ●土・日曜日、祝日 10:00～20:00

②ASAトレーニングジムゼロワン(寝太郎町二)

- ◎日時 10月中の希望する時間帯で受講(初回のみ事前予約)
- 平日 10:00～22:00(水曜日は定休日) ●土曜日 10:00～21:00
- 日曜日 10:00～15:00

③カーブス(おのだサンパーク内またはイオン小野田内)〈女性限定〉

- ◎日時 10月中の希望する時間帯(事前予約)で受講
- 平日 10:00～13:00 および 15:00～19:00(日曜日、祝日は定休日)
- 土曜日 10:00～13:00

※内容等詳しくはお問い合わせください。

問・申 756-8601 山陽小野田市役所 国保年金課
(☎ 82-1189 FAX 82-1210)

お知らせ



「愛の血液助け合い運動」 強調月間献血キャンペーン

市内で献血イベントを開催します。献血の最も少ない夏場の血液不足を補うため、みなさんのご協力をお願いします。

- 日時 8月21日(日)
10:00～16:00
- 場所 おのだサンパーク
☎社会福祉課 (☎82-1174)

ヤングケアラーを 知っていますか?

ヤングケアラーとは、本来、大人が担うと想定されているような家事や家族の介護(障がい・病気・精神疾患のある保護者や祖父母の介護など)、世話(年下のきょうだいの世話など)をすることで、自らの育ちや教育に影響を及ぼしている18歳未満の子どものことです。

■ヤングケアラーの実態

国が令和2年12月に実施した「全国ヤングケアラー実態調査」では、世話をしている家族が「いる」と回答した子どもは、中学2年生で5.7%(約17人に1人)、全日制高校2年生で4.1%(約24人に1人)でした。

■相談窓口

- ・自分はヤングケアラーかもしれない
- ・近くにヤングケアラーではないかと気になる子どもがいる
このような場合は、次の相談窓口にご相談・連絡してください。

●家庭児童相談室

(子育て総合支援センタースマイルキッズ内 ☎82-2527)
月・火・木・金曜日
8:30～17:15

- 子育て支援課 (☎82-1175)
水曜日 8:30～17:15

☎子育て支援課 (☎82-1175)



受章おめでとうございます! (敬称略)

◆高齢者叙勲

瑞宝単光章 八橋 良彦 元山陽町消防団副分団長

市公式Instagramを 開設しました

市政情報やイベント情報のほか、市の魅力に関する情報を発信していきます。ぜひ、登録をお願いします。



●アカウント名

山陽小野田市公式 Instagram
☎シティセールス課 (☎82-1148)

FM スマイルウェーブで 市の情報を放送中! (89.7MHz)

パソコンやスマートフォンなど、インターネットでも気軽に聴くことができます。

<http://www.sw897.jp>

■シティインフォメーション

○放送日時

日曜日	12:00～12:10
月曜日	8:00～8:10
火曜日	12:30～12:40
水曜日	17:00～17:10
木曜日	18:00～18:10
金曜日	7:30～7:40
土曜日	8:00～8:10

※放送時間は、多少前後することがあります。

■ピックアップ! さんようおのだ
市の担当職員とパーソナリティとの掛け合いでお届けします。アプリで視聴する場合は「FM++(エフエムプラプラ)」をダウンロードしてください。

○放送日時

木曜日 12:00～12:55
☎シティセールス課 (☎82-1148)

イベント



青年の家プラネタリウム 「ありがとう投映会」

プラネタリウム投映会の後半日程が決まりました。春、夏の星座から秋、冬の星座へ変わっています。



投映機
ミノルタ「IMS-10J」

●日時

10月23日(日)	① 10:30～ ② 13:30～ ※上映時間は各 回1時間程度
11月21日(月)	
12月10日(土)	
2月19日(日)	
3月18日(土)	

- 場所 青年の家天文館
(大字植生3229番地12)
- 料金 無料
- 定員 ①②各回50人(先着順)
- 申込方法 電話(火・水曜日、祝日を除く8:30～17:00)
- ☎・☎青年の家 (☎76-1688)

おのだサンパーク出張体験 足形記念プレート制作

●日時

9月4日(日)
10:00～14:30
(事前申込み優先)



- 場所 おのだサンパーク
- 体験料 1,300円、1,400円
※作品の受取りは郵送(有料)または後日きららガラス未来館での受取りとなります。

●申込方法 電話

☎・☎きららガラス未来館
(☎88-0064)

市民ふれあいスポーツ大会

- 開催日 10月10日(祝)
 - 競技・開催場所
 - ソフトバレーボール
(男女混合の部、女性の部)
9:00～ 青年の家体育館
 - アジャタ 13:00～
青年の家体育館
 - ソフトボール 9:00～
青年の家グラウンド
 - グラウンドゴルフ 9:30～
寝太郎公園ゆめ広場
 - ペタンク 9:30～
埴生地域交流センター
 - ボッチャ体験会 13:00～
埴生地域交流センター
 - 参加料 無料
 - 申込期限・方法 9月16日(金)までに窓口またはFAXで申込み(グラウンドゴルフ、ペタンク、ボッチャ体験会は当日受付可)
- ☎文化スポーツ推進課
(☎82-1116 🌐83-2604)

やまぐちのナゾさんぽ

県内を巡り隠されたヒントからキーワードを集めて豪華賞品を当てよう! 県内のお店情報やお得なクーポンも配信中。



- 期間
令和5年2月12日(日)まで
- ☎(一社)山口県観光連盟「やまぐちのナゾさんぽ」事務局 (JR西日本コミュニケーションズ中国支社内☎082-263-0882)

募集・試験

山口県職員採用選考

■障害者採用選考

- 受付期限
電子申請: 8月31日(水)
書面申請: 9月7日(水)
 - 第1次試験 10月23日(日)
- ☎県人事委員会事務局
(☎083-933-4474)

山口東京理科大学開放授業
受講生募集

- 対象 18歳以上の市民
(高校生を除く)
 - 受講期間 9月16日(金)～令和5年2月4日(土)
 - 定員 1科目につき3人
 - 受講料 1科目5,000円
 - 申込期限 8月31日(水)
 - 申込方法 受講希望調書を大学ホームページからダウンロードし、E-mailで申込み
※科目等詳しくは大学ホームページをご覧ください。
- ☎山口東京理科大学地域連携・生涯学習課 (☎88-4515)

山口県立大学公開授業
受講生募集

- 受講期間 10月初旬～令和5年1月下旬
 - 公開科目 色彩表現論、歴史学、民法I、宗教学
 - 受講料 1科目5,000円
 - 申込期間 8月22日(月)9:00～9月20日(水)17:00
※申込方法等詳しくは大学ホームページをご覧ください。
- ☎山口県立大学地域共生センター (☎083-928-5622)

山口東京理科大学
薬剤師のDX分野等
スキルアッププログラム

- 対象 子育て等で離職中の女性薬剤師、デジタル領域の知識を身に着きたい薬剤師
- 受講期間
10月上旬～令和5年3月中旬
- 受講方法
オンライン(一部対面あり)
- 定員 20人
- 受講料 無料
- 申込期限・方法 9月22日(木)までにE-mailで申込み
※内容等詳しくは大学ホームページをご覧ください。

- ☎山口東京理科大学地域連携・生涯学習課 (☎88-4515)

第5回 にほんごで話そう!
In ASA 参加者募集

- 対象 日本語を学習したい外国人または日本語学習支援に興味がある日本人
 - 日程 8月28日(日)
 - 13:00～13:55
日本語学習支援者向け講座「日本語教室ボランティアの役割(4)」(全5回)
※1回のみ参加も可能です。
 - 14:00～15:30 日本語教室「エコ活動について考えよう!」
 - 開催方法 オンライン(Zoom)
 - 定員 20人程度
 - 参加料 無料
 - 申込期限・方法
8月24日(水)までに窓口、電話、E-mailで申込み
- ☎市国際交流協会事務局
(市民活動推進課内 ☎82-1134)

シルバー人材センター会員募集

草刈り(機械除草)、草取り、植木剪定の仕事をする人を急募しています。条件等詳しくはお問い合わせください。

- ☎(公社)山陽小野田市シルバー人材センター (☎84-0448)

お詫びと訂正

8月初旬から配布している商品券(スマイルチケット)について、同封の取扱店一覧内の「野村時計店」様の内容に誤りがありました。野村時計店様および市民の皆様へ深くお詫び申し上げます。

正) 市民の皆様のご愛顧を頂き、2022年6月創業150年を迎えました。衷心より感謝申し上げます。

- ☎商工労働課 (☎82-1150)

山陽小野田市おもてなし サポーター研修会

市内の観光地やイベントに関する情報を提供するなど、市への来訪



徳利窯

者をおもてなしする人材を育成するため、研修会を開催します。

●対象 市内に所在する事業所もしくは団体または市民

●日時

9月29日(木) 13:00～17:00

●集合場所 市役所正面玄関前

●内容 現地研修

※マイクロバスで市内の観光地を巡ります。

●受講料 無料

●定員 8人(先着順)

●申込期限・方法

9月22日(木)までに電話で申込み

☎・☎シティセールス課

(☎82-1151)

スポーツ教室に 参加しませんか？

■初心者バドミントン教室(後期)

○日時 9月28日(水)～12月7日(水)の毎週水曜日(全10回)
9:30～11:30

■初心者テニス教室(後期)

○日時 10月4日(火)～12月6日(火)の毎週火曜日(全10回)
9:30～11:30

●対象 市内在住または在職の初心者(高校生を除く18歳以上)

●場所 市民体育館

●参加料 3,000円(保険料含む)

※前期の教室を受講した人は1,500円です。

●定員 各20人(先着順)

●申込期限・方法 9月15日(木)までに電話または窓口で申込み

☎・☎文化スポーツ推進課

(☎82-1116)

障がい福祉計画検討委員会委員の公募

●応募要件

○18歳以上の市民(国・地方公共団体の議員・職員・高校生は除く)で、原則として、委嘱・任命を受けている市の審議会等の数が5以内の人(当委員会を含め、新たに任命を受ける予定の審議会等を含む)

○山陽小野田市暴力団排除条例(平成23年山陽小野田市条例第18号)第2条に規定する暴力団員および暴力団員等でない人

●報酬 会議1回につき4,000円

●募集人数 2人(委員全18人中。応募多数の場合は抽選)

●任期 令和4年10月1日から令和6年9月30日まで

●応募期限・方法 9月9日(金)(必着)までに障害福祉課、山陽総合事務所、南支所、埴生支所、公園通出張所、厚陽出張所に備付けの応募用紙に記入し提出(郵送、FAX、E-mailでも可)

※応募用紙は市ホームページからダウンロードすることもできます。

●選考結果 直接本人に通知します。

☎・☎756-8601 山陽小野田市役所 障害福祉課

(☎82-1170 ☎82-1210)

☎shougai-fukushi@city.sanyo-onoda.lg.jp

指定管理者選定委員会委員の公募(おのサン サッカーパーク)

●応募要件 ○応募時点で年齢が18歳以上の市民(市職員・市議会議員・高校生および指定管理者応募団体の関係者は除く)で、原則として、委嘱・任命を受けている市の審議会等の数が5以内の人(当委員会を含め、新たに任命を受ける予定の審議会等を含む)

○山陽小野田市暴力団排除条例(平成23年山陽小野田市条例第18号)第2条に規定する暴力団員および暴力団員等でない人

●報酬 会議1回につき2,000円(会議は9～10月に2回開催予定)

●募集人数 1人(委員全7人中。応募多数の場合は書類選考)

●応募期限・方法 9月9日(金)(必着)までに文化スポーツ推進課、山陽総合事務所、南支所、埴生支所、公園通出張所、厚陽出張所に備付けの応募用紙に記入し提出(郵送、FAX、E-mailでも可)

※応募用紙は市ホームページからダウンロードすることもできます。

●選考結果 直接本人に通知します。

☎・☎756-8601 山陽小野田市役所 文化スポーツ推進課

(☎82-1116 ☎83-2604)

☎bunka-sports@city.sanyo-onoda.lg.jp

指定管理者を募集します

●施設名称 市立サッカー交流公園(おのサン サッカーパーク)

●所在地 大字小野田7525番17

●指定期間 令和5年4月1日～令和10年3月31日(5年間)

●業務内容 施設の運営(使用許可ほか)および施設・設備の維持管理ほか

●募集期限 10月14日(金)

※募集要項、仕様書は提出先に備え付けているほか、市ホームページからダウンロードすることもできます。

※応募資格等詳しくはお問い合わせください。

☎・☎文化スポーツ推進課 (☎82-1116)

SCENE 1 親と子の水辺の教室 水辺の生き物から水質を分析

身 近な自然への意識を高めてもらおうと7月23日に「親と子の水辺の教室」を開催。23人の参加者は、寝太郎公園ゆめ広場近くの石束川で水生生物を採取した後、厚狭地区複合施設で顕微鏡を使い観察。石束川にはカゲロウ類などが生息しており、きれいな川に分類されることを学びました。



SCENE 3 初心者向けかるた教室 競技かるたにチャレンジ！

初 心者でも競技かるたに親しめる「初めてのチャレンジ・レッドかるた教室」を7月30日、本山地域交流センターで開催。9人の参加者は、決まり字五色二十一首かるたの赤色20枚を使い、決まり字の面白い暗記方法や札を取るコツなどについて学び、競技かるたの魅力を体験しました。



左から堀木啓介中国支店長、藤田剛二市長

SCENE 2 地域防災などの支えに 佐川急便(株)と包括連携協定を締結

市 と佐川急便(株)が地域活性化包括連携協定を締結し、7月29日、市役所で調印式を行いました。この協定は、情報共有を円滑にし、災害時の物資輸送支援をはじめ、道路の異変通報、子どもや高齢者の見守り、観光情報の発信などに取り組むことを目的としています。



岡本会長（左から3人目）

SCENE 4 室内用防災テントを寄附 市セーフティネットワークに感謝状

山 陽小野田市セーフティネットワークから室内用らくらくシェルターテント12張の寄附をいただき、8月3日、感謝状を贈呈しました。テントは室内で簡単に組立てができ、避難所でのプライバシー確保などに使用します。岡本志俊会長は「避難者の負担軽減に役立ててほしい」と話しました。



みんなでのばそう！健康寿命！ スマイルエイジング

スマイルエイジングとは、スマイルの源となる「心身の健康」を保ちつつ、誰もが笑顔で年を重ねていくことで、「健康寿命の延伸」を目標とするものです。このコーナーでは、スマイルエイジングの「知守」「食事」「運動」「交流」の4つの分野の健康づくりに役立つ情報を詳しくご紹介します。 図健康増進課 ☎ 71-1814

食事

【テーマ】栄養が偏っていませんか？

ファストフードやインスタント食品などは手間いらずで便利な反面、食べる頻度や量が多いと、栄養が偏ってしまいます。偏った食習慣が続くと、生活習慣病に繋がります。便利な食品の特徴を踏まえて、上手に利用しましょう。

- ・ファストフード：ハンバーガー、フライドチキン、フライドポテト、ピザ、牛丼など
- ・インスタント食品：カップ麺、レトルト食品など

●ファストフードやインスタント食品の特徴

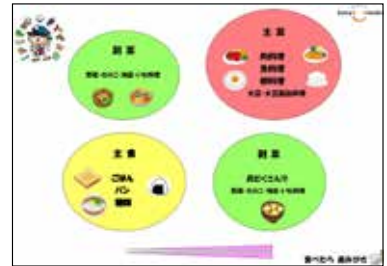
- ・万人受けのため、濃い味付けの商品が多い
→塩分の過剰摂取に繋がる
- ・野菜の量が少ないものが多い
→ビタミンや食物繊維の不足に繋がる
- ・肉類をメインとしたものや揚げ物が多い
→脂質の過剰摂取に繋がり、1日に必要なエネルギーを簡単にオーバーする

●ファストフード等との上手な付き合い方

揚げ物は高エネルギーになるので野菜がたっぷり入ったものを選ぶといいでしょう。また、サラダや野菜スープ、野菜ジュースなどを添えてビタミンや食物繊維を補いましょう。

●バランスのとれた食事が大切です

主食・主菜・副菜をそろえてバランスのよい食事をとることが、健康な身体づくりの土台となります。市では、実際に料理を配膳することで食事のバランスを確認できる「食育ランチオンマト」を作っています。市ホームページからダウンロードできますので、ご利用ください！



スマエジちゃんのクイズに挑戦！

カップ麺に含まれる塩分は何グラム？

- ①約 1.5g ②約 3g ③約 5g

種類にもよるけど、約5gも塩分が含まれちゃうよ！1日の塩分摂取目標量は男性7.5g、女性6.5gだから、1つ食べると簡単に1日の目標量を超えてしまうよ。汁は残すようにして、食塩摂取量を減らすとええね！ 答えは③約5g

市民病院から耳よりな情報を市民のみなさんにお届けします。

こちら市民病院です



病院機能評価の認定を受けました

当院は、令和4年5月6日に病院機能評価の認定を受けました。

病院機能評価は、病院が医療を供するために行う基本的な活動が適切に行われているかどうかを（公財）日本医療機能評価機構が第三者の立場で評価する仕組みです。病院機能評価の審査の結果、一定の水準を満たしていると認められた病院が「認定病院」となります。

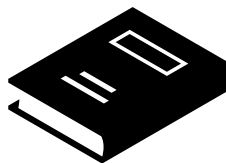
当院は①患者中心の医療の推進、②良質な医療の実践、③理念達成に向けた組織運営など、それぞれの分野の多くの評価項目で「適切に行われている」と認められました。これまで実践してきた親しみやすく、思いやりのある良質な医療の提供が評価されたといえます。



今後も認定病院にふさわしい病院として、職員一人ひとりが日々研さんに努め、患者様に良質で安全安心な医療を提供します。

あなたにとって大切な一冊がある。いざ、図書館へ！

図書館つうしん



司書のおすすめの一冊

中央図書館 司書 福井 萌美

「リボン」
ポプラ社
小川 糸 著

年の離れた親友すみれちゃんとひばりちゃんがかえ孵した小鳥は、2人を永久に結ぶ象徴として「リボン」と名付けられました。しかし、2人の元を去った「リボン」は、その後様々な人の前に現れ、彼らの心にまさにリボンのように結びつき、かけがえのない存在となっていく…。読み終わると優しい気持ちになれる本です。著者のもう1つの感動作『ライオンのおやつ』(ポプラ社)もおすすめです。いずれも電子図書館でも読むことができます。



私のおすすめの一冊

サビエル高等学校 2年生
大村 琉夏さん

「アルジャーノンに花束を」
早川書房
ダニエル・キイス 著

知的障害のあるチャーリーは、手術を受けることで「普通」になれることを夢見ていました。以前その手術を施された、アルジャーノンというマウスが賢くなったことに感動したからです。チャーリーの手術は成功し、劇的に知能は向上しました。でも、優しく温かい人柄は冷徹な人格に変わり、アルジャーノンにも異変が起こります。人間にとって感情や理性はどういう存在なのか。幸福とは何か、普通とは何かを考えさせられる物語です。



EVENT

このイベントに注目！

●中央図書館

夏休みファイナルイベント！

夏休みの最後に素敵な思い出を作りませんか？

対象：幼稚園児～小学校中学年

日程：8月28日(日)

【第1部】9:50～10:30

- ・内容 カミナリのような音が出せるふしぎながつき
スプリングドラムをつくろう！
- ・参加料 1人150円(材料費)

【第2部】10:45～11:30

- ・内容 ふしぎな手品とこわ～いおはなし
- ・参加料 無料

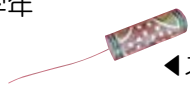
【第3部】14:00～15:30

- ・内容 上映会『ふしぎ駄菓子屋 銭天堂 ぼくはくもなか』
- ・参加料 無料

※第2部・3部では、中央図書館のゆるキャラ「りゅ～ぽん」が登場します。

場所：2階視聴覚ホール 定員：各30人程度(先着順)

申込方法：中央図書館窓口または電話(FAX、E-mailも可)



◀スプリングドラム



みんなが意外と知らない図書館業務のあれこれをご紹介します！

「生きた化石」カブトガニ展示中！

山口カブトガニ研究懇話会の提供により、「生きた化石」カブトガニの標本展示を展示ホールで行っています。赤ちゃんやオス・メスが1組に繋がっている珍しい「ツガイ」の様子も見るすることができます。8月31日(水)まで展示していますのでぜひご覧ください。



映写会～懐かしの映画～

中央 9/11(日) ▶ 14:00～(高校生以上)
『陽のあたる場所』字幕

厚狭 9/16(金) ▶ 13:30～(高校生以上)
『見知らぬ乗客』字幕

中央図書館 ☎ 83-2870 FAX 83-3564 休～金 9:30～19:00、土・日 9:30～17:00 cyuo-library@city.sanyo-onoda.lg.jp
赤崎分館 ☎ 88-1138/高千帆分館 ☎ 83-3212 休～金 13:00～17:00、土・日 9:30～17:00
厚狭図書館 ☎ 72-0323 FAX 72-1156 休～金 9:30～19:00、土・日 9:30～17:00 asa-library@city.sanyo-onoda.lg.jp



図書館HP

【休館日】中央：8/15・22・29、9/1・5・12・19 厚狭：8/15・18・22・29、9/5・8・12・19

【HP】<http://library.city.sanyo-onoda.lg.jp>



「きらりと光るまちの人」
SMILE UP!

Vol.20 **宮田 未緒 くん**
 MIYATA MIO

全国大会出場！将来の夢はプロ野球選手

第44回全国スポーツ少年団軟式野球交流大会山口県決勝大会準決勝。ピッチャーとして出場し、6回までノーヒットノーランの活躍で勝利に貢献。決勝では、相手サードが1塁へ送球したボールが逸れ、その機を逃さず、2塁ランナーの宮田くんが一気にホームへ走り込む。ヘッドスライディングでキャッチャーのタッチをかき潜り、決勝点を奪い、全国大会への切符を手に入れた。

宮田くんが野球を始めたのは4歳のとき。きっかけはホークスキッズベースボールアカデミーという野球教室に入ったこと。現在は川中スポーツ少年団で、エースとして投打でチームを支える。土日を中心に練習を重ね、練習のない日は自宅でバッティング練習や投球フォームのチェックを行うなど野球漬けの毎日を送っている。

物怖じしない性格だが、試合中は緊張することもあるという。そんなときは上手くいったプレーや楽しかったことを考えて、自身をコントロールしているそう。プレーが上手くいかないことが続き、落ち込むこともあるが、自分で模索し、それでも解決しないときは、先輩や監督から積極的にアドバイスを受け、実行するという。野球へ真摯に向き合う姿からエースとしての責任感が伝わってくる。

野球をしていて一番楽しい瞬間は「仲間とハイタッチしたり、ナイスバッティングと言われたり、仲間と喜びを分かち合う瞬間」と宮田くん。「将来の夢はプロの野球選手になること。大谷翔平選手のように投げて、打って、走れる選手になりたい」と目を輝かせた。

Profile・高泊小学校6年。小学校2年生で高泊小のスポーツ少年団に、小学校3年生からは川中スポーツ少年団に入団。身長153cm、体重55kg、右投げ左打ち。学校では環境委員の部長を務め、日々花壇のお世話をする園芸男子。今年度は市の春の花壇コンクールで最優秀賞を受賞。



▲決勝戦でのヘッドスライディング ▲マウンドから投球

えがおがいちばん!!

★対象：小学校就学前までのお子さん

- ①お子さんの写真(プリントしたものまたはデジタルデータ)②お子さんの名前(ふりがな)③生年月日④年齢⑤性別⑥親の名前⑦郵便番号⑧住所⑨電話番号⑩15文字程度のコメントを記入した申込書を添えて提出(郵送、E-mailでも可)



〒756-8601 山陽小野田市役所
 シティセールス課広報係 (☎82-1148)



みすみ しゅうと 三隅 秀斗くん(3歳)・いちか 依知華ちゃん(5歳)
 音楽大好きな仲よし姉弟です！♪♪



いしい れいた 石井 零大くん(1歳)
 パパとママのところにきてくれてありがとう

