

山陽小野田市急患診療所 【一次診療所】 東高泊 1947-1 ☎ 84-3632	内 容		開設日	診療時間
	平日夜間	内科(中学生以上)	月～金(祝日を除く)	19:00～22:30
	小児科休日	小児科	日曜日・祝日	9:00～12:00 13:00～17:00

※小児の一次診療所は、令和4年10月1日から宇部市休日・夜間救急診療所での広域対応に変わります。

※「こどもの救急医療電話相談# 8000」(IP電話、ひかり電話などは☎083-921-2755)

毎日19:00～翌朝8:00まで受付

休日応急 担当医	診療時間 (9:00～12:00、13:00～17:00)	
	内科	外科
▶ 8/7(日)	早川内科医院 須恵西 ☎ 88-0008	山陽小野田市民病院 (医師会からの派遣) 旭町 ☎ 83-2355
▶ 8/11(祝)	西村内科医院 大字西高泊 ☎ 84-6080	山陽小野田市民病院 (医師会からの派遣) 旭町 ☎ 83-2355
▶ 8/14(日)	長沢病院 中央一丁目 ☎ 83-3000	山陽小野田市民病院 (医師会からの派遣) 旭町 ☎ 83-2355
▶ 8/21(日)	吉武医院 常盤町 ☎ 72-1110	山陽小野田市民病院 (医師会からの派遣) 旭町 ☎ 83-2355
▶ 8/28(日)	山田循環器科内科 新生町 ☎ 83-8011	山陽小野田市民病院 (医師会からの派遣) 旭町 ☎ 83-2355
▶ 9/4(日)	中村内科胃腸科医院 日の出四丁目 ☎ 84-3131	小野田赤十字病院 須恵東 ☎ 88-0950

※上記の市民病院では、医師会から派遣された医師が1次救急(軽症の患者)のみを診ます。

※受診できる医療機関を知りたいときは、宇部・山陽小野田消防局情報指令課へ(☎21-2866)

【ひきこもり(不登校)家族心理教育 基礎編受講者募集】

子どもとの向き合い方をサポートします。

- 対象 ひきこもりで困っている家族、支援者
- 日時・内容

①	8月19日(金)	ひきこもりのメカニズムや生きづらさ
②	8月19日(金)	「対話」のあり方
③	8月20日(土)	問題と感じる行動の振り返りとその方法
④	8月20日(土)	ポジティブコミュニケーションなど
⑤	8月21日(日)	子どもと向き合う方法
⑥	8月21日(日)	元ひきこもり者の話など

※時間は①③⑤ 10:00～12:00、②④⑥ 13:00～15:00

●場所 NPO法人ふらっとコミュニティひより(山口市)



【市HP】

- 定員 10組程度(先着順)
- 受講料 1人25,000円(書籍、資料代込み)
- 申込方法 電話

☎・📄NPO法人ふらっとコミュニティひだまり
(☎21-1552)

【夏休みに予防接種を受けましょう】

母子健康手帳を確認して、受けていない予防接種があれば、夏休みを利用して標準的な接種年齢で受けましょう。

●予防接種の種類と対象年齢

- MR(麻しん・風しん混合)
【2期】平成28年4月2日～平成29年4月1日生まれ
- 2種混合(ジフテリア・破傷風)
11～13歳未満(標準的な接種年齢は11歳)
- 子宮頸がんワクチン
小学6年～高校1年相当の女子
- 日本脳炎
【2期】9～13歳未満(標準的な接種年齢は9歳)

●費用 無料(対象年齢以外の方は実費)

●持参するもの 母子健康手帳、予防接種予診票

※12歳以上の人で接種を希望する場合は、新型コロナワクチンとの接種間隔に配慮する必要がありますので、事前に接種を希望する医療機関にご相談ください。

【8月31日は「野菜の日」】

野菜に含まれるビタミンなどには、生活習慣病の予防や免疫力を高めることが期待されますので、意識して摂取しましょう。

※市では野菜摂取増加プロジェクトを実施しています!

山陽小野田市野菜摂取増加プロジェクト

検索