

H29年度調査とR3年度調査結果の比較まとめ

資料2-4

成人

H29とR3年度の比較

1 「食育」という言葉を聞いたことがありますか？ 1. 関心がある 2. 聞いたことはあるが、関心がない 3. 聞いたことがない	減少	▲
2 「食」のどの分野に関心がありますか？ 1. 食の安心・安全 2. 食生活・食習慣の改善 3. 農林水産加工工業体験 4. 食文化の伝承 5. 環境に配慮した食品リサイクル等 6. 食事の食べ方やマナー 7. 食を通じたコミュニケーション 8. その他 9. 関心がない	環境 増加 その他 有意差なし	/
3 「食事バランスガイド」を知っていますか？ 1. 知っていて、食事の参考に使っている 2. 知っているが、食事の参考にはしていない 3. 知らない	有意差なし	-
4 山陽小野田市でつくられる食材・特産品を知っていますか？ 1. 知っている 2. 知らない	有意差なし	-
5 郷土料理(ぬた・ちしやなます・けんちょう・そうめん瓜なますなど)を知っていますか？ 1. 知っていて、家でも食べる 2. 知っているが、家では食べない 3. 知らない	有意差なし	-
6 「食」に関する情報をどこから得ていますか？ 1. テレビ・ラジオ 2. 新聞や雑誌等 3. スーパーや小売店 4. 家族や友達 5. インターネット 6. 活動しているグループ 7. 行政の広報誌 8. 専門誌 9. その他() 10. 特になし	新聞や雑誌等 減少 活動しているグループ 減少 インターネット 増加	/
7 加工食品(おやつやインスタント食品など)を購入する時や食べる時、栄養成分(カロリー・塩分量など)を見て参考にしますか？ 1. いつも見て参考にする 2. 時々見て参考にする 3. 全く見ない	有意差なし	-
8 食品を購入する時は、原材料や産地を見て参考にしますか？ 1. いつも見て参考にする 2. 時々見て参考にする 3. 全く見ない	減少	▲
9 朝食を食べていますか？ 1. ほとんど毎日食べる 2. 食べない日がある 3. ほとんど食べていない	有意差なし	-
10 普段の食生活で、1日に野菜料理(海藻類・いも・きのこ類を含む)を毎回(食)食べますか？ 1. 毎回(3食)食べる 2. 2食は食べる 3. 1食は食べる 4. ほとんど食べない	有意差なし	-
11 主食(ごはん、パン、麺など)・主菜(肉・魚・卵・大豆製品などを使った料理)・副菜(野菜・きのこ・いも・海藻などを使った料理)の3つを組み合わせた食事を1日に2回以上ある日が、週に何日ありますか？ 1. 毎日 2. 週4～6日 3. 週2～3日 4. ほとんどない	-	/
12 外食・中食(惣菜・弁当など)をどのくらい利用しますか？ 1. 週6日以上 2. 週4～5日 3. 週2～3日 4. 週1日以下	有意差なし	-
13 肉や魚の加工食品(ハム、ベーコン、ちくわ、かまぼこ、干物等)をどのくらい食べますか？ 1. 週6日以上 2. 週4～5日 3. 週2～3日 4. 週1日以下	週1日以下 増加	○
14 麺類の汁はどうしていますか？ 1. 全て飲む 2. 半分程度残す 3. ほとんど飲まない	有意差なし	-
15 外食を利用する時、味付けは家庭と比べていかがですか？ 1. 外食の方が濃い 2. 外食と同じ 3. 外食の方が薄い 4. わからない	有意差なし	-
16 ゆっくり噛んで食べるようにしていますか？ 1. いつも心がけている 2. 時々心がけている 3. あまり心がけていない	有意差なし	-
17 家庭で行事食を食べていますか？ 1. 食べる 2. 食べない	有意差なし	-
18 地域にいる様々な人が集える共食の場(自治会や子ども会などの会食の場)に参加したことがありますか？ 1. 参加したことがある 2. 参加する場はあるが、参加したことがない 3. 参加する場がない	減少	▲
19 孤食をしている子ども、一人暮らしの若い世代や高齢者など、地域にいる様々な人が集える共食の場があれば参加したいと思いますか？ 1. 参加したい 2. 一緒に行く人がいれば参加したい 3. 参加したくない	減少	▲

20 家庭で料理、食事の準備、片付けなどをしますか？ 1. ほとんど毎日する 2. 時々する 3. 全くしない	減少	▲
21 食事の時など、子どもたちに食べ方や食事のマナーを伝えていますか？ 1. 教えている 2. 教えていない 3. 機会がない	減少	▲
22 食事を残さないようにしていますか？ 1. 残さない 2. 時々残す 3. いつも残す	有意差なし	-
23 生ごみを減らす工夫(食材を買い過ぎない、食事を作り過ぎない、生ごみを堆肥化するなど)をしていますか？ 1. している 2. 時々している 3. 全くしていない	有意差なし	-
24-1 これまでに農林漁業体験(野菜等の栽培・収穫、田植え、家畜の世話など)をしたことがありますか？ 1. したことがある 2. したことがない	-	/
24-2 24-1で1.したことがあると答えた人のみ 1. 学校の取組 2. 自宅、親戚、知人の手伝い 3. 地域の取組 4. その他	-	/
25 山陽小野田市食育推進計画「元気いっぱい ねたろう『食育』プラン」を知っていますか？ 1. 名前も内容も知っている 2. 名前は知っているが、内容は知らない 3. 知らない	増加	○
26 「ねたろう食育博士」のキャラクターを知っていますか？ 1. 知っている 2. 知らない	有意差なし	-
27 「ねたろう食育博士養成講座」を知っていますか？ 1. 知っている またはすでに食育博士になっている 2. 知っているが、ねたろう食育博士になりたいとは思わない 3. 知らない	有意差なし	-
28 「ねたろう食育ランチョンマット」を知っていますか？ 1. 活用している 2. 知っているが、活用していない 3. 知らない	有意差なし	-
29 山陽小野田市ホームページ「食育」コーナーを知っていますか？ 1. 見たことがある 2. 知っているが、見たことはない 3. 知らない	減少	▲

※○改善 ▲悪化 -有意差なし