

H29年度調査とR3年度調査結果の比較まとめ

資料2-4

小中学生

H29とR3年度の比較

1 食事バランスガイドを知っていますか？ 1. 知っている 2. 知らない	小中学生 有意差なし	-
2 山陽小野田市でつくられる食材・特産品を知っていますか？ 1. 知っている 2. 知らない	小学生 減少 中学生 有意差なし	▲ -
3 地元で伝わる料理(ぬた・けんちょう・ちしやなます・そうめんうりなますなど)を知っていますか？ 1. 知っていて、家でも食べる 2. 知っているが、家では食べない 3. 知らない	小学生 減少 中学生 有意差なし	▲ -
4 1週間にどのくらい家族と一緒に食事をしますか？ 1. ほとんど毎日 2. 週3～4日くらい 3. 週1～2日くらい 4. ほとんど一緒に食べない	小中学生 有意差なし	-
5 食事の時に「いただきます」「ごちそうさま」のあいさつをしますか？ 1. いつもしている 2. 時々している 3. 全くしていない	小学生 有意差なし 中学生 増加	- ○
6 食事の時のお行儀(ぎょうぎ)(マナー)は誰(だれ)に教えてもらいますか？ 1. 家族 2. 学校の先生 3. 地域の人	小学生 減少 家族 増加 学校の先生 有意差なし 地域の人 有意差なし 中学生 有意差なし	/
7 食事を残さないようにしていますか？ 1. 残さない 2. 時々残す 3. いつも残す	小学生 減少 中学生 増加	▲ ○
8-1 これまでに野菜等の栽培・収穫、田植え、家畜の世話など、どれかをしたことがありますか？ 1. したことがある 2. したことがない	-	/
8-2 8-1で1. したことがあると答えた人のみ 1. 学校の取組 2. 自宅、親戚、知人の手伝い 3. 地域の取組 4. その他	-	/
9 家で料理、片付けなどをしますか？ 1. 毎日する 2. 時々する 3. 全くしない	小中学生 有意差なし	-
10 1日に野菜料理(海藻・いも・きのこ類を含む)を毎回食べますか？ 1. 毎食(3食)食べる 2. 2食食べる 3. 1食食べる 4. ほとんど食べない	小学生 有意差なし 中学生 3食 有意差なし 2食 増加 1食 減少	- ○
11 主食(ごはん・パン・麺(めん)など)・主菜(肉・魚・卵(たまご)・大豆製品などを使った料理)・副菜(野菜・きのこ・いも・海藻などを使った料理)の3つを組み合わせた食事が1日に2回以上ある日が、週に何日ありますか？ 1. 毎日 2. 週4～6日 3. 週2～3日 4. ほとんどない	-	/
12 外出(レストラン、ハンバーガーショップなど)をどのくらい利用しますか？ 1. 週2日以上 2. 週1～2日 3. 月1～2日 4. ほとんど食べない	小中学生 週2以上 有意差なし 週1～2 増加 月1～2 減少	▲
13 コンビニ弁当やインスタント食品(カップ麺、冷凍食品など)をどのくらい食べますか？ 1. ほとんど毎日 2. 週3～4日くらい 3. 週1～2日くらい 4. 月に1～2日くらい 5. ほとんど食べない	小中学生 有意差なし	-
14 ゆっくり噛んで食べるようにしていますか？ 1. いつも心がけている 2. 時々心がけている 3. あまり心がけていない	-	/
15 どんなおやつを食べますか？ 1. スナック菓子(油の多いもの) 2. 甘いお菓子(クッキー、アイス、チョコ、あめなど) 3. おかき・せんべいなどのお菓子 4. 果物 5. ジュース 6. スポーツドリンク 7. 食べない	おかき・せんべい 減少 ジュース 減少 スポーツドリンク 減少 その他 有意差なし	/
16 「ねたろう食育博士」のキャラクターを知っていますか？ 1. 知っている 2. 知らない	小中学生 増加	○
17 「ねたろう食育博士」の講座を知っていますか？ 1. 知っている または すでに食育博士になっている 2. 知らない	小学生 増加 中学生 有意差なし	○ -
18 「ねたろう食育ランチョンマット」を知っていますか？ 1. 知っている 2. 知らない	小中学生 有意差なし	-

※○改善 ▲悪化 -有意差なし