資料２－３

食育に関する市民意識調査（成人）

平成 29 年度と令和 3 年度調査の比較

0 属性

年齢

検定の結果、令和 3 年度調査結果は平成 29 年度調査結果と比べて、20 代・70 代以上の回答者が多く、60 代を除く、その他の年代は少ない（図 1）。

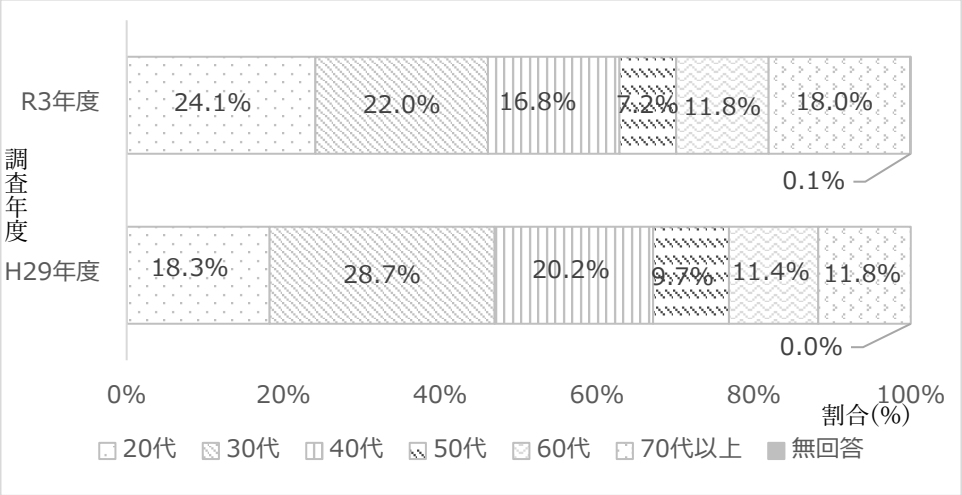


図 1 回答者の年齢割合（R3 n=1508, H29 n=1315）

性別

検定の結果、令和 3 年度調査結果は平成 29 年度調査結果と違いは見られなかった（図 2）。

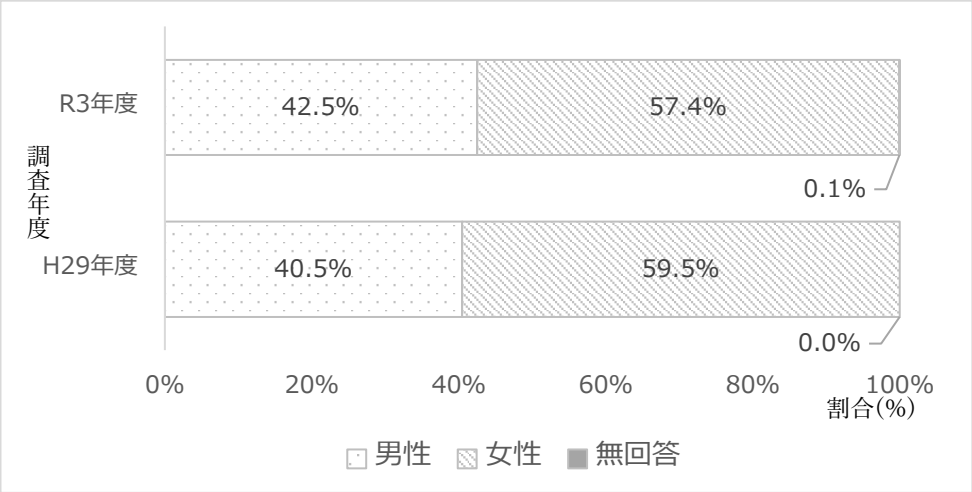


図 2 回答者の性別割合（R3 n=1508, H29 n=1315）

家族構成

検定の結果、令和 3 年度調査結果は平成 29 年度調査結果と比べて、核家族の割合が減少し、単身者が増加した（図 3)。同様に 18 歳未満の子どもがいる割合が減少し、いない割合が増加した（図 4)。R3 調査は、65 歳以上の高齢者がいる割合が増加した（図 5)。

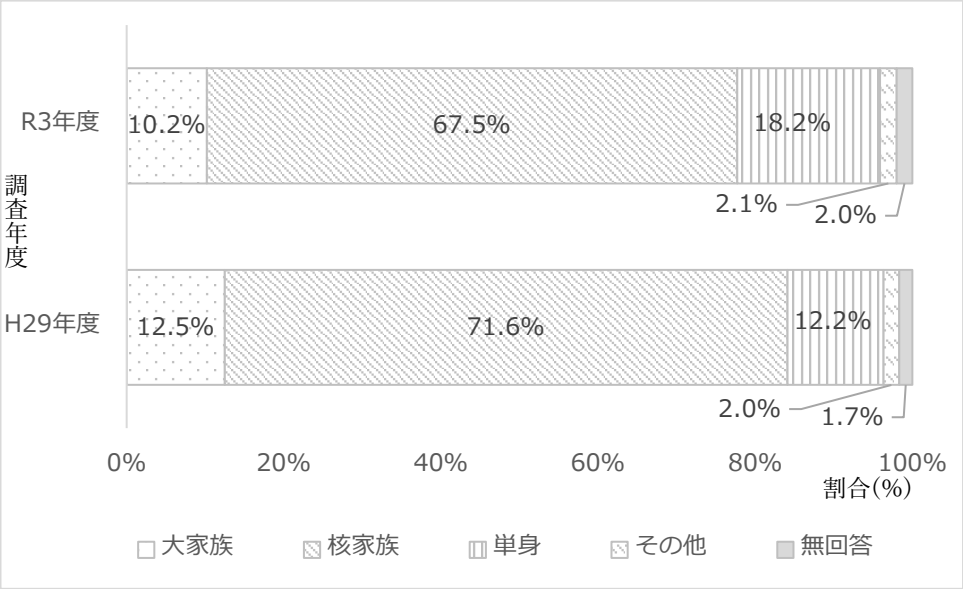


図 3 回答者の家族構成割合（R3 n=1508, H29 n=1315）

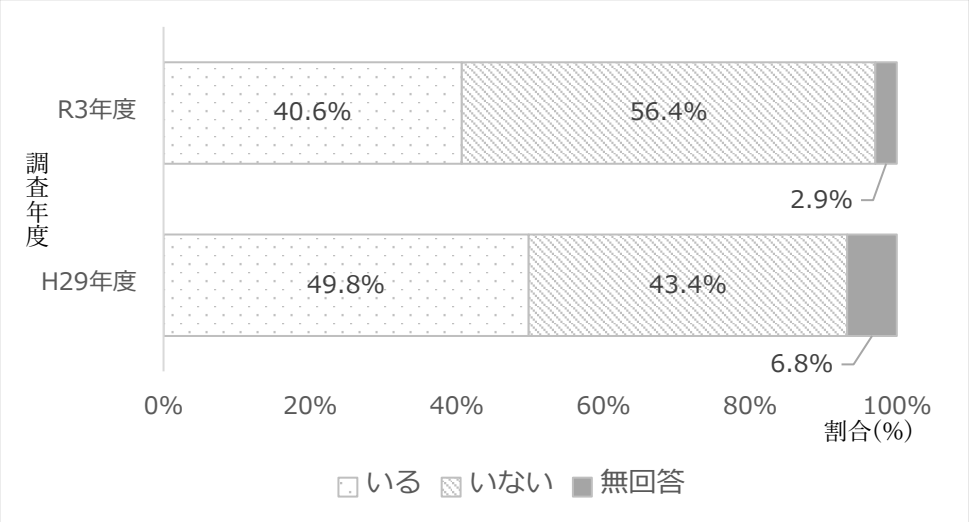


図 4 回答者の世帯に 18 歳未満の子どものいる割合

（R3 n=1508, H29 n=1315）

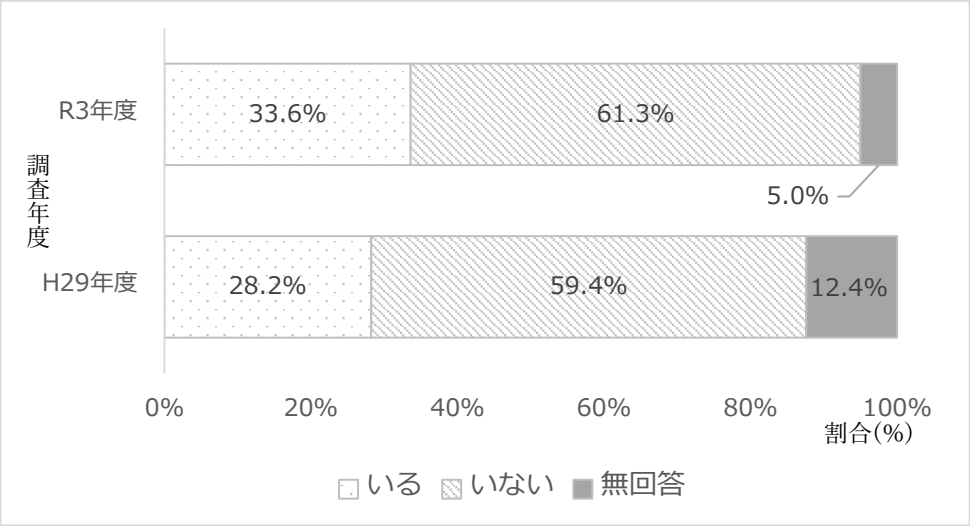
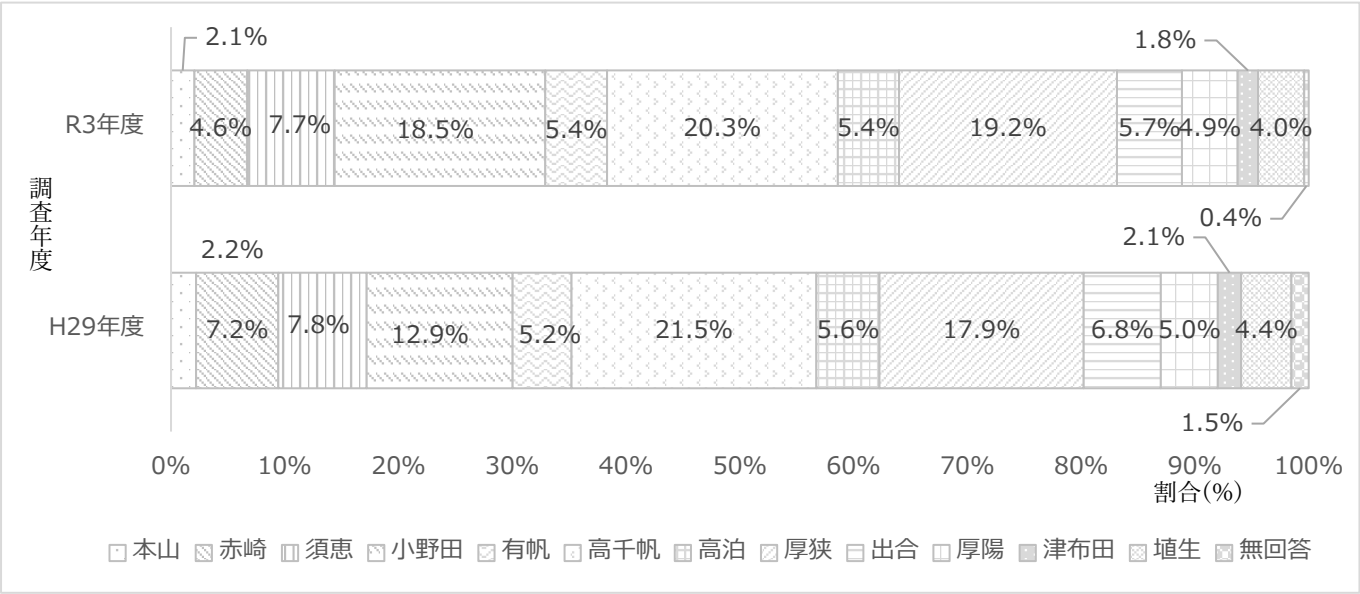


図 5 回答者の世帯に 65 歳以上の高齢者のいる割合

（R3 n=1508, H29 n=1315）

学区

χ2 乗検定の結果、令和 3 年度調査結果は平成 29 年度調査結果と比べて、赤崎小学校区の回答者が減少し、小野田小学校区の回答者が増加した（図 6）。



1 「食育」という言葉を聞いたことがありますか？

検定の結果、令和 3 年度調査結果は平成 29 年度調査結果と比べて、関心のある人の割合が減少し、関心のない人の割合が増加した（図 7）。

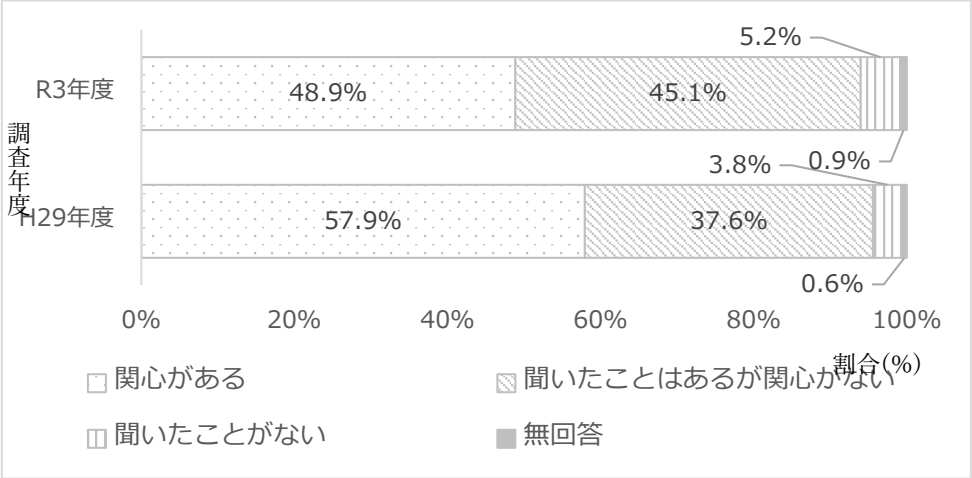


図 7 食育に関する関心（R3 n=1508, H29 n=1315）

2 「食」のどの分野に関心がありますか？

検定の結果、R3 調査は、「環境に配慮した食品リサイクル」に関心のある人の割合が増加し、関心がない人の割合も増加している（図 8）。

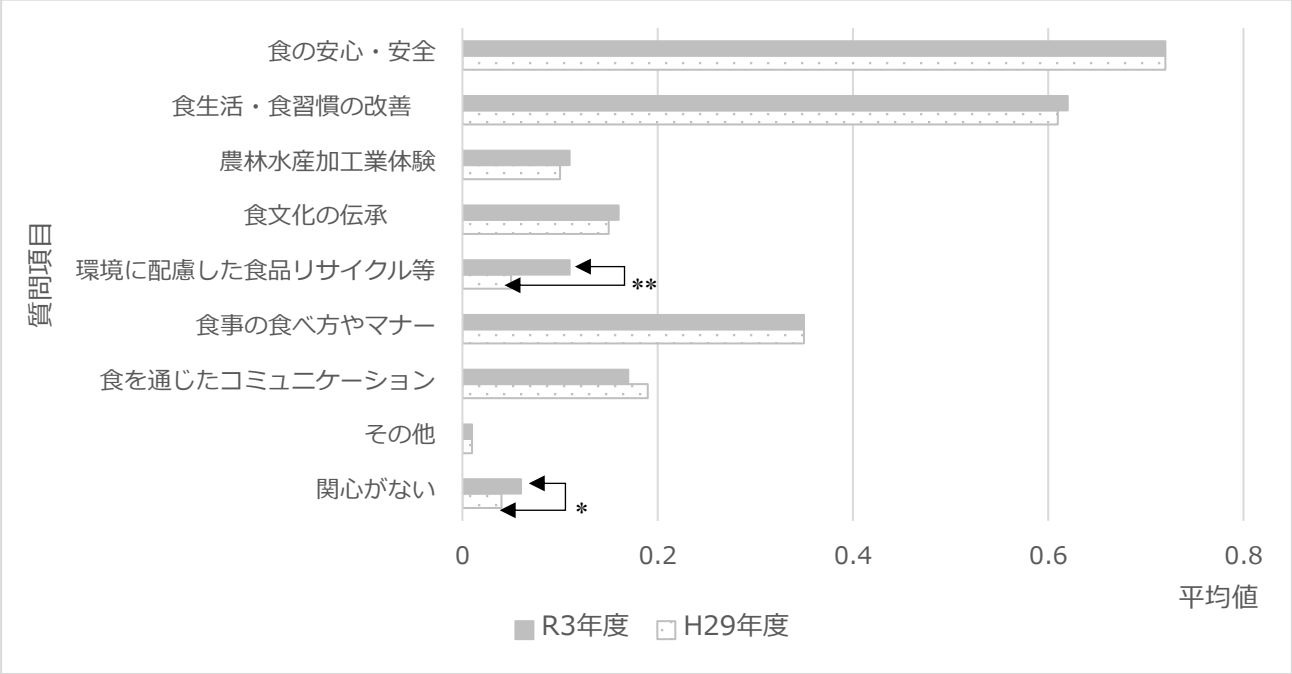


図 8 食育に関する関心（R3 n=1508, H29 n=1315）

（**：p<0.01、*：p<0.05）

3 「食事バランスガイド」を知っていますか？

検定の結果、令和 3 年度調査結果と平成 29 年度調査結果には有意な違いは見られなかった（図 9）。

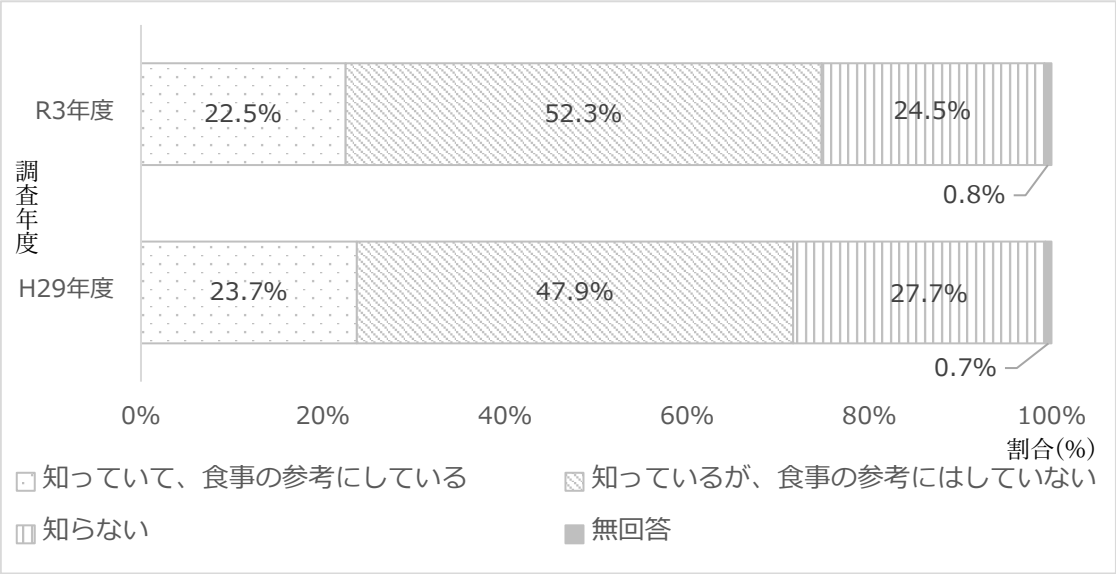


図 9 食事バランスガイドの認知（R3 n=1508, H29 n=1315）

4 山陽小野田市でつくられる食材・特産品を知っていますか？

検定の結果、令和 3 年度調査結果と平成 29 年度調査結果に有意な違いは見られなかった（図 10）。

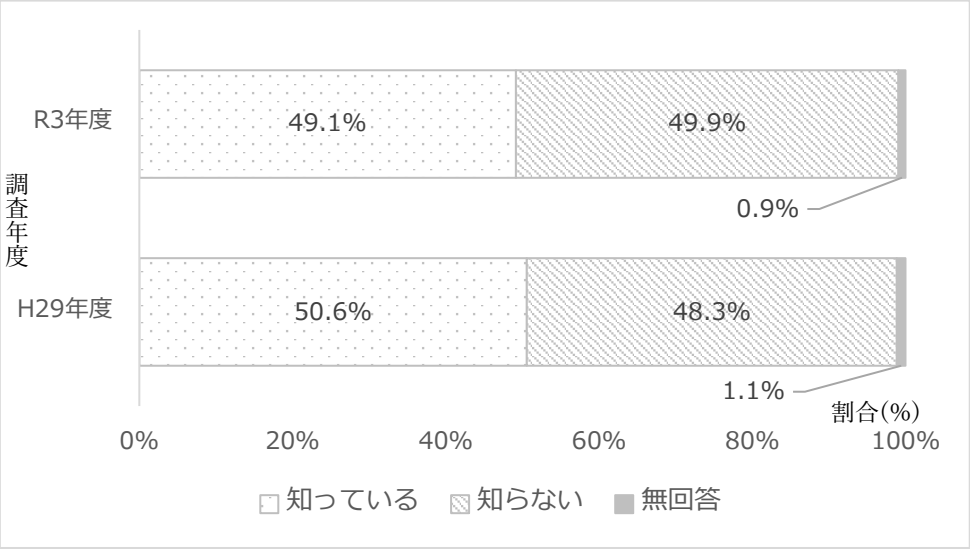


図 10 市の食材・特産品の認知（R3 n=1508, H29 n=1315）

5 郷土料理（ぬた・ちしゃなます・けんちょう・そうめん瓜なますなど）を知っていますか？

検定の結果、令和 3 年度調査結果と平成 29 年度調査結果に有意な違いは見られなかった（図 11）。

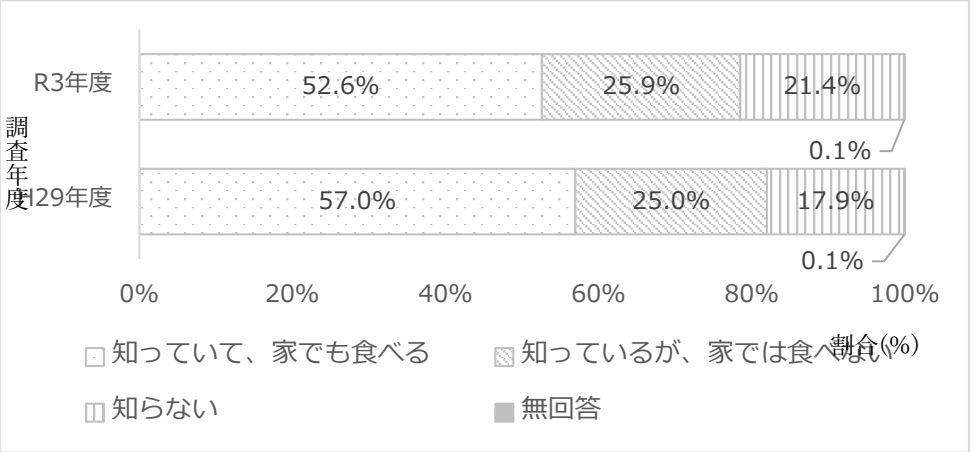


図 11 地元の料理の認知（R3 n=1508, H29 n=1315）

6 「食」に関する情報をどこから得ていますか？

検定の結果、R3 調査結果は H29 調査結果に比べて、新聞や雑誌等、活動しているグループ、その他、特になしの人の割合が減少し、インターネットから情報を得ている人の割合が増加している（図 12）。

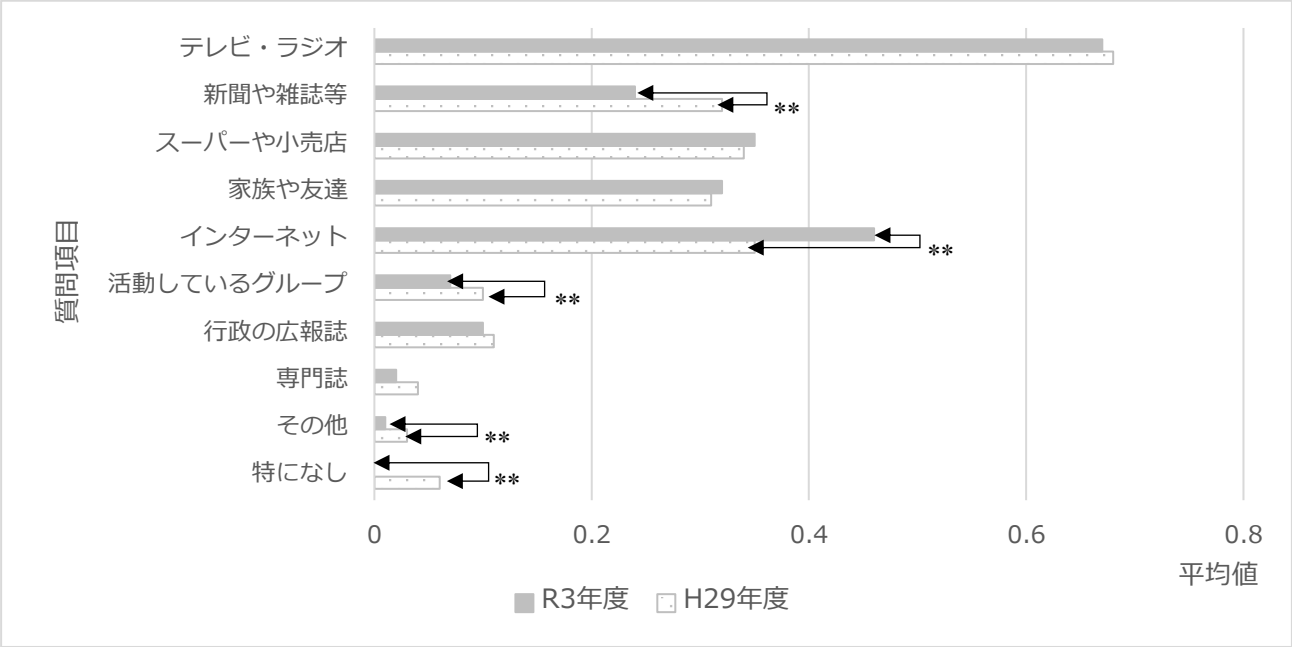


図 12 食に関する情報源（R3 n=1508, H29 n=1315）

7 加工食品（おやつやインスタント食品など）を購入する時や食べる時、栄養成分（カロリー・塩分量など）を見て参考にしますか？

検定の結果、令和 3 年度調査結果は平成 29 年度調査結果に有意な違いは見られなかった（図 13）。

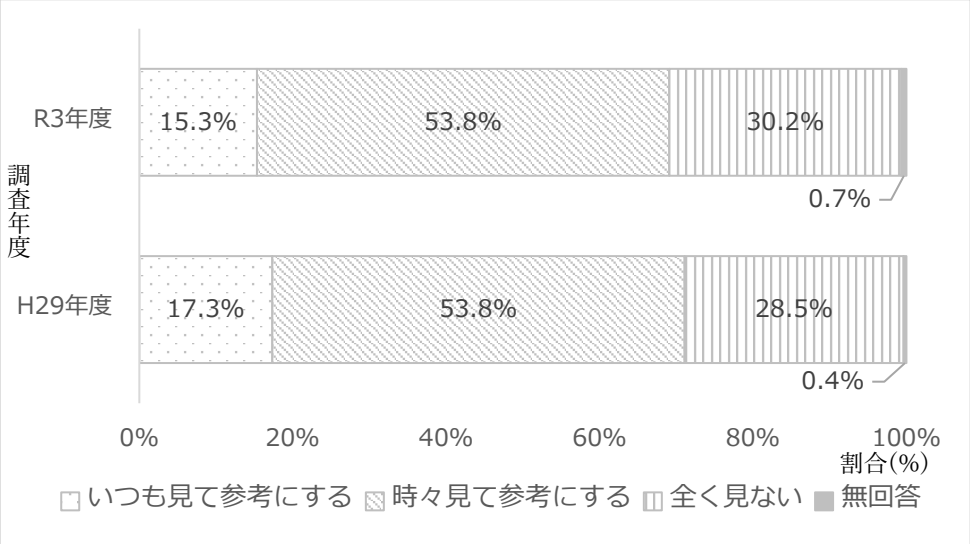


図 13 加工商品購入時に栄養成分を参考にする割合

（R3 n=1508, H29 n=1315）

8 食品を購入する時は、原材料や産地を見て参考にしますか？

検定の結果、令和 3 年度調査結果は平成 29 年度調査結果に比べて、いつも見て参考にする人の割合が減少し、時々見る人、全く見ない人が増加した（図 14）。

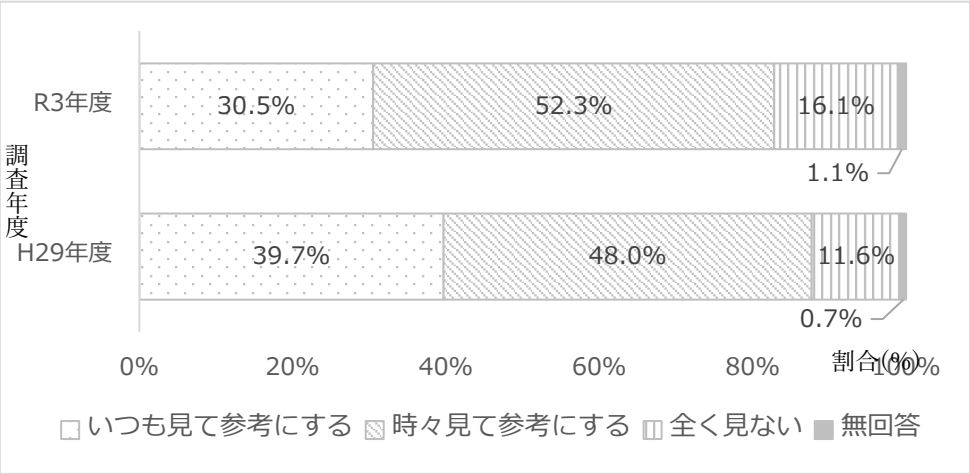


図 14 食品購入時に原材料・産地を参考にする割合

（R3 n=1508, H29 n=1315）

9 朝食を食べていますか？

検定の結果、令和 3 年度調査結果と平成 29 年度調査結果には有意な違いは見られなかった（図 15）。

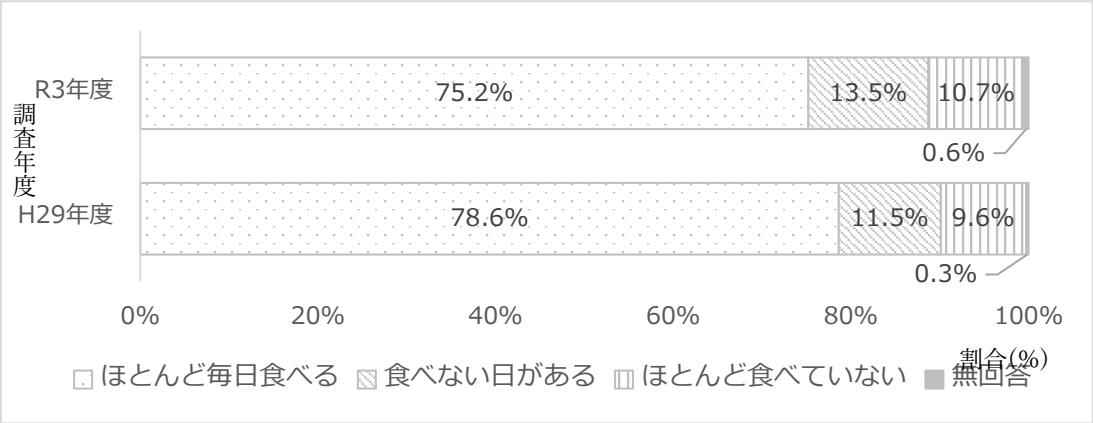


図 15 朝食を食べる頻度割合（R3 n=1508, H29 n=1315）

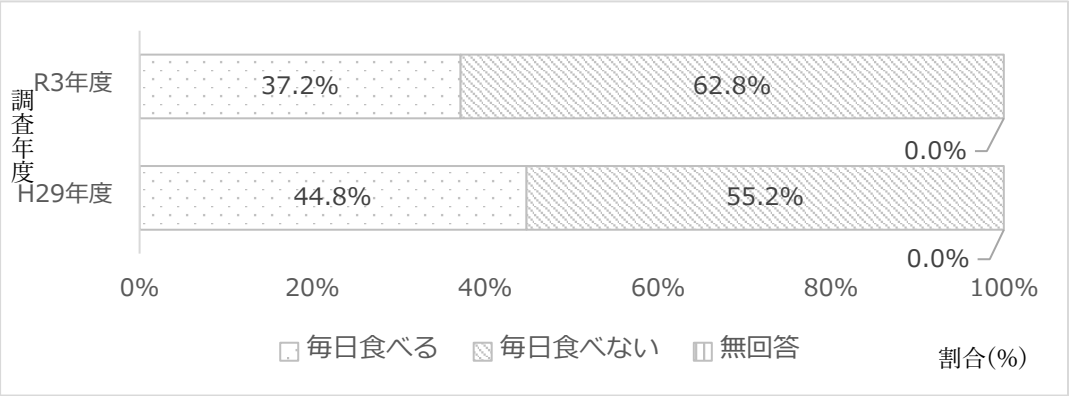


図 15-2 **20 代・男性**の問 9 に関するクロス集計結果（平成 29 年度 n=143、令和 3 年度 n=183）

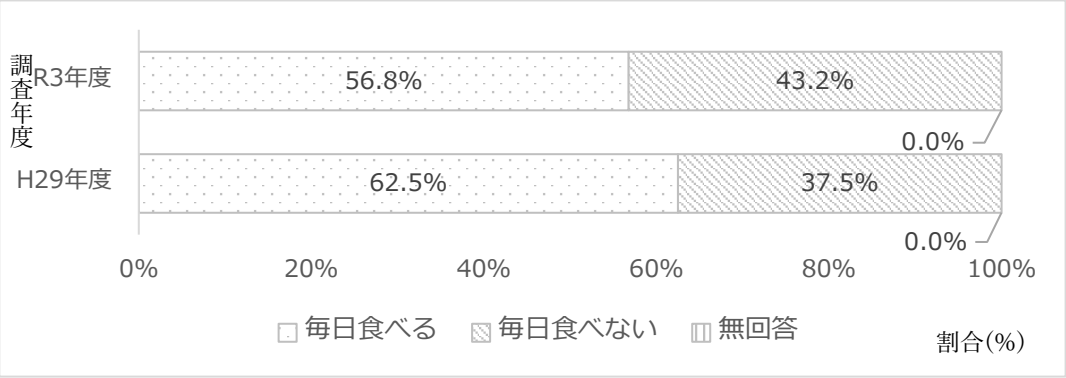


図 15-2 **30 代・男性**の問 9 に関するクロス集計結果（平成 29 年度 n=80、令和 3 年度 n=74）

朝食の分類については、検定の結果、令和 3 年度調査結果は平成 29 年度調査結果に比べて、主食のみ（分類 1）が増加し、主食・主菜・副菜（分類 4）が減少した（図 16）。

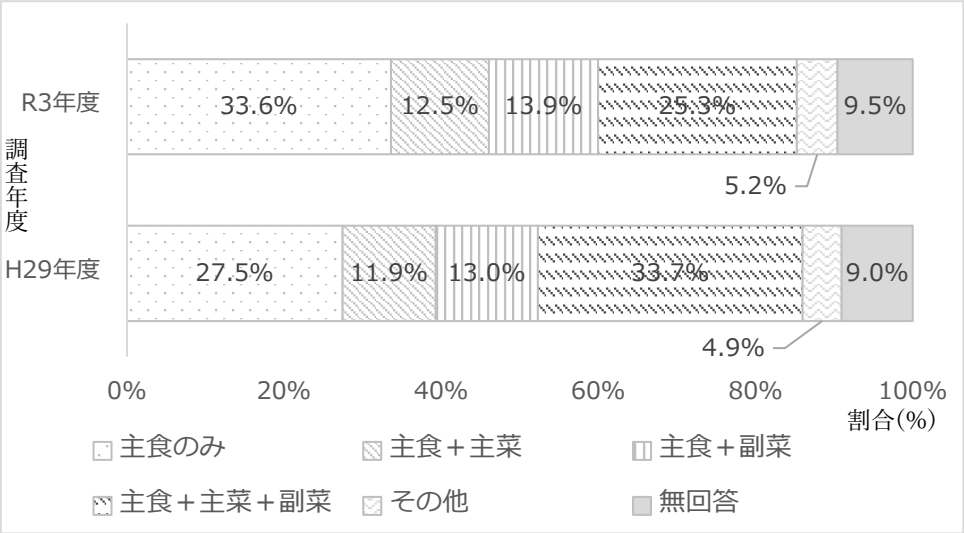


図 16 朝食の分類（R3 n=1508, H29 n=1315）

10 普段の食生活で、1 日に野菜料理（海藻類・いも・きのこ類を含む）を毎回（食）食べますか？

検定の結果、令和 3 年度調査結果と平成 29 年度調査結果には有意な違いは見られなかった（図 17）。

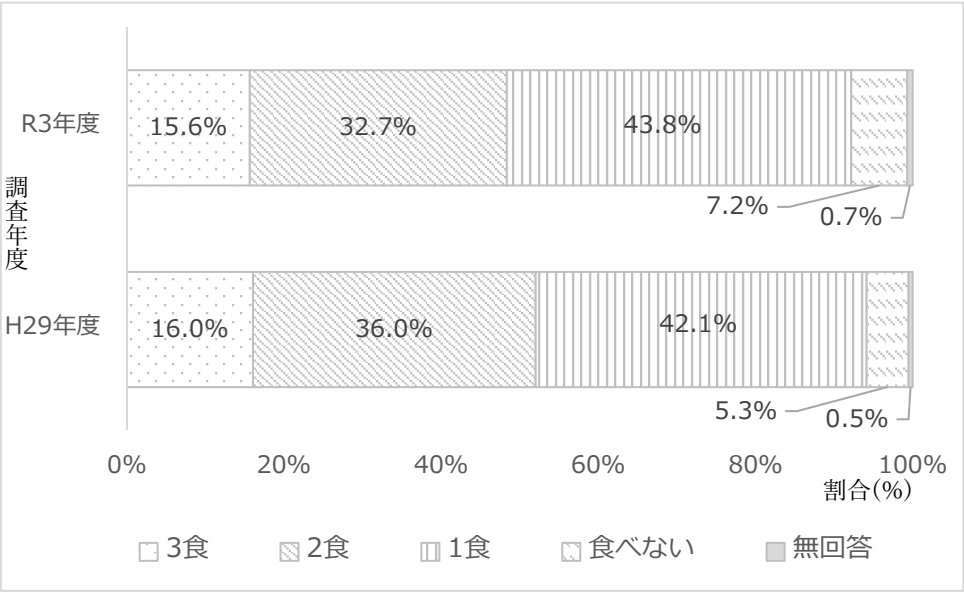


図 17 1 日に野菜料理を食べる頻度（R3 n=1508, H29 n=1315）

11 主食（ごはん、パン、麺など）・主菜（肉・魚・卵・大豆製品などを使った料理）・副菜（野菜・きのこ・いも・海藻などを使った料理）の３つを組み合わせた食事を１日に２回以上ある日が、週に何日ありますか？

この質問は令和 3 年度のみに調査を行ったもので年度間の比較は行わない（図 18）。

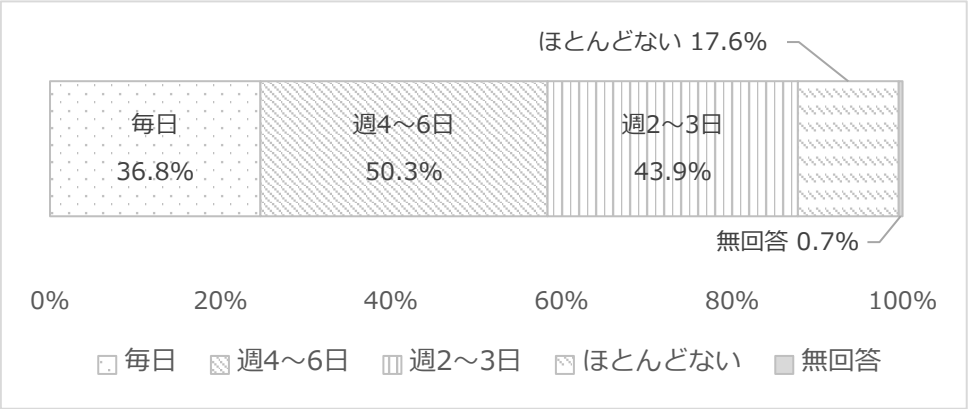


図 18 主食・主菜・副菜を組み合わせた食事の頻度（n=1508）

12 外食・中食（惣菜・弁当など）をどのくらい利用しますか？

χ2 乗検定の結果、令和 3 年度調査結果と平成 29 年度調査結果には有意な違いは見られなかった（図 19）。

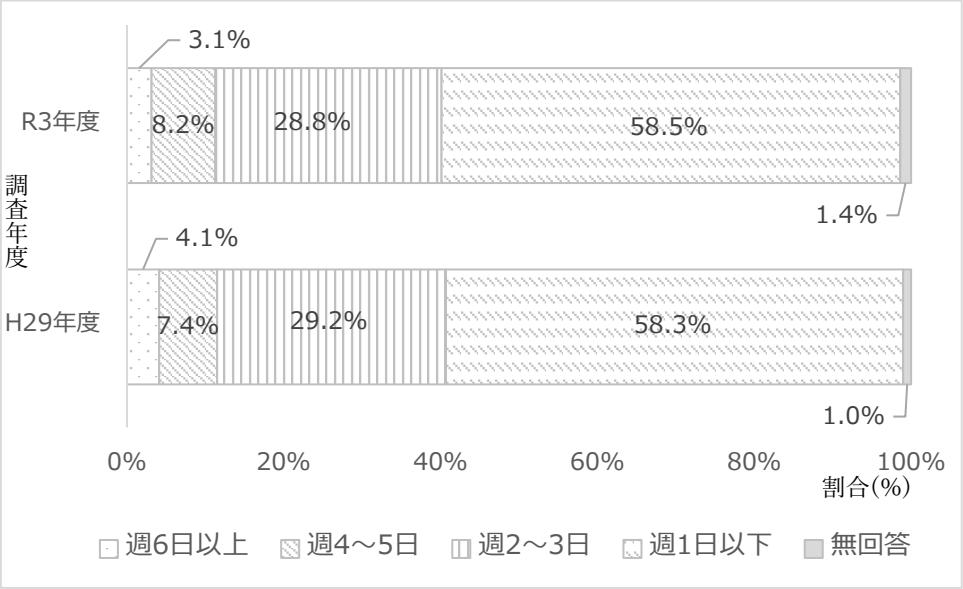


図 19 外食の利用頻度（R3 n=1508, H29 n=1315）

13 肉や魚の加工食品（ハム、ベーコン、ちくわ、かまぼこ、干物等）をどのくらい食べますか？

検定の結果、令和 3 年度調査結果は平成 29 年度調査結果に比べて、週 4～5 日と週 2～3 日の人の割合が減少し、週 1 日以下の人の割合が増加した(図 20)。

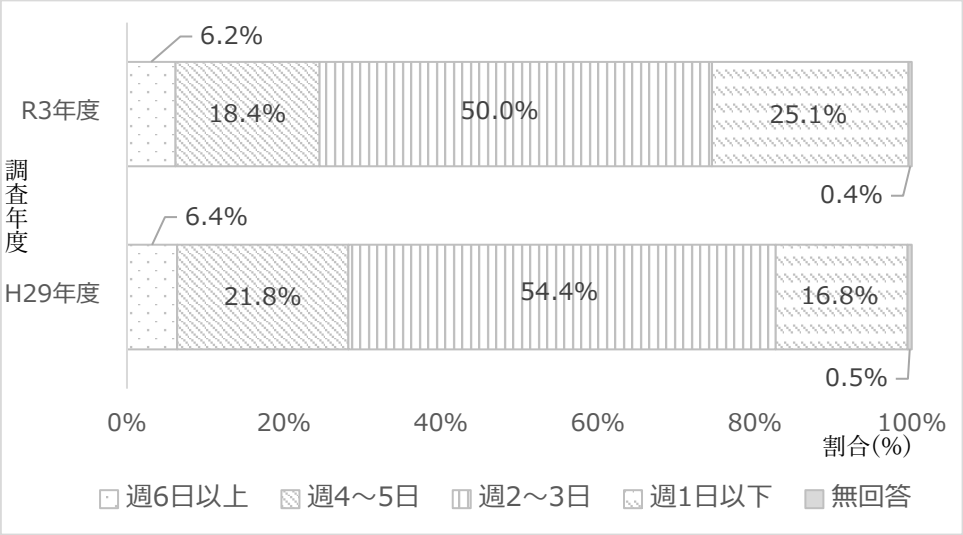


図 20 加工食品を食べる頻度（R3 n=1508, H29 n=1315）

14 麺類の汁はどうしていますか？

検定の結果、令和 3 年度調査結果と平成 29 年度調査結果には有意な違いは見られなかった（図 21)。

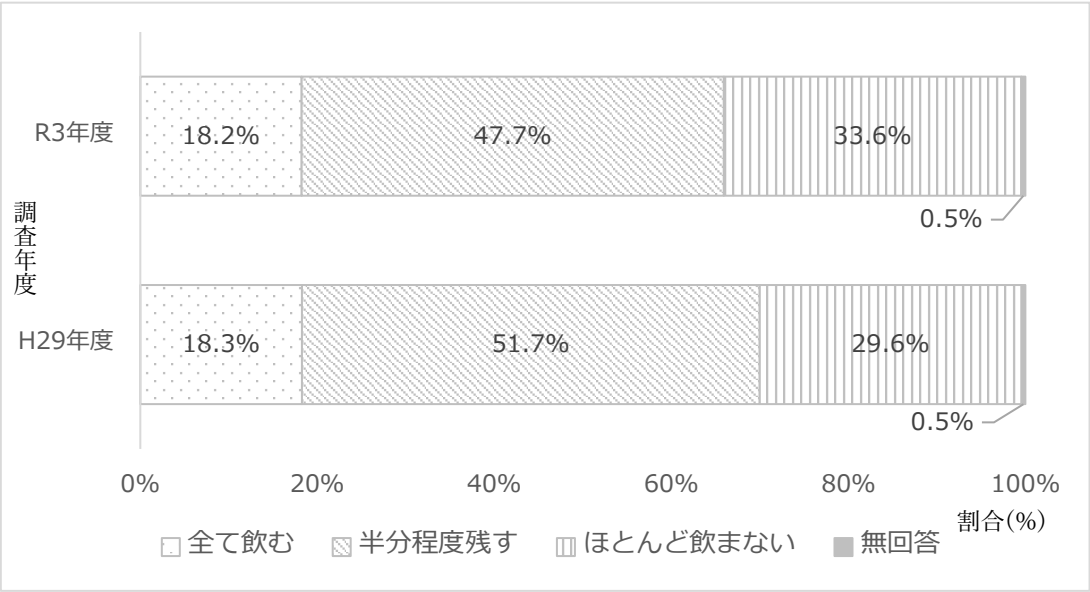


図 21 食育に関する関心（R3 n=1508, H29 n=1315）

15 外食を利用する時、味付けは家庭と比べていかがですか？

検定の結果、令和 3 年度調査結果と平成 29 年度調査結果には有意な違いは見られなかった（図 22）。

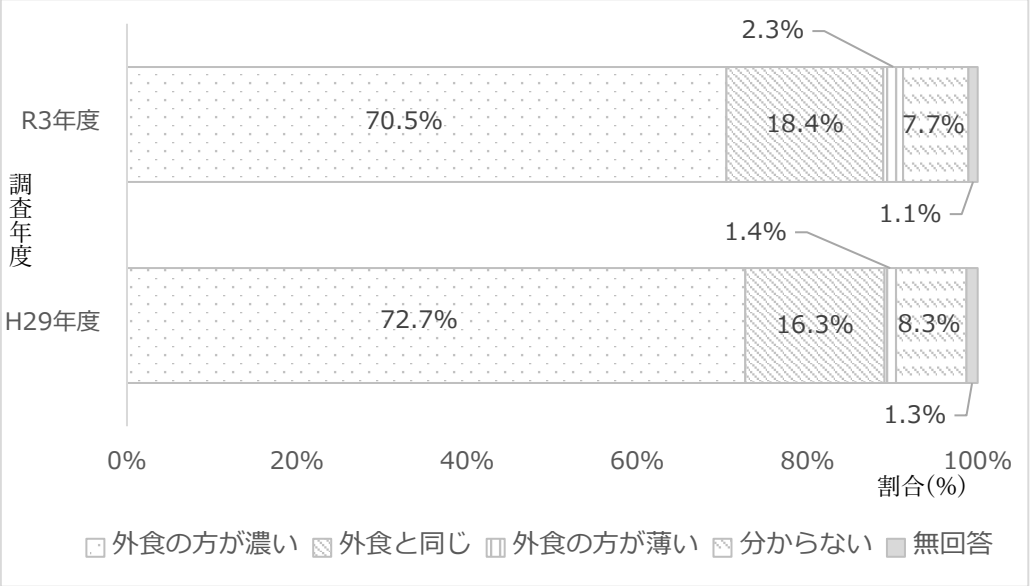


図 22 外食と家庭の味付け（R3 n=1508, H29 n=1315）

16 ゆっくり噛んで食べるようにしていますか？

検定の結果、令和 3 年度調査結果と平成 29 年度調査結果には有意な違いは見られなかった（図 23）。

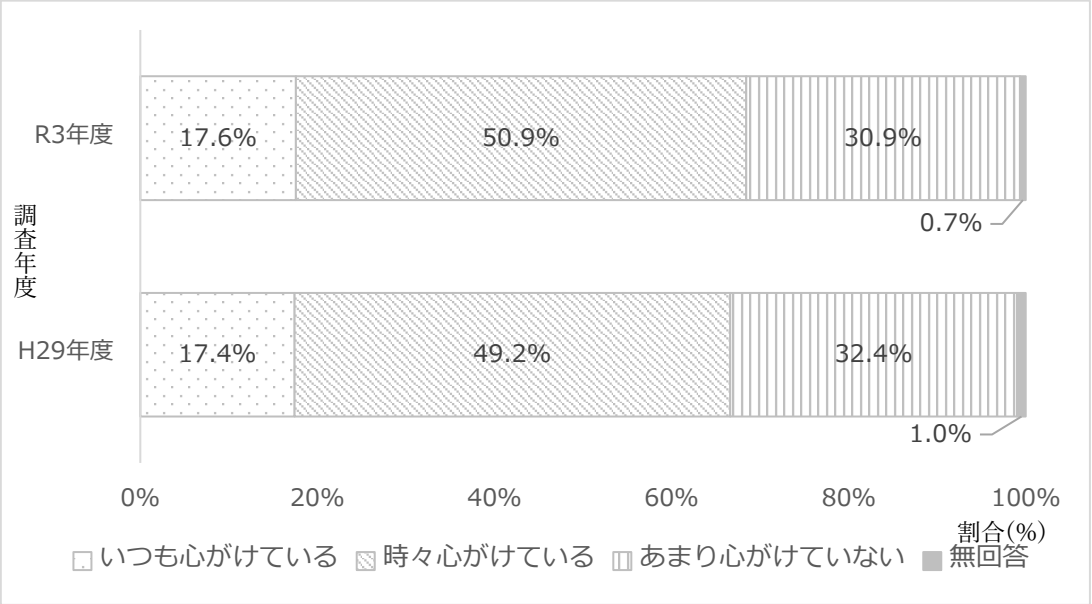


図 23 ゆっくり噛んで食べることへの意識

（R3 n=1508, H29 n=1315）

17 家庭で行事食を食べていますか？

検定の結果、令和 3 年度調査結果と平成 29 年度調査結果には有意な違いは見られなかった（図 24）。

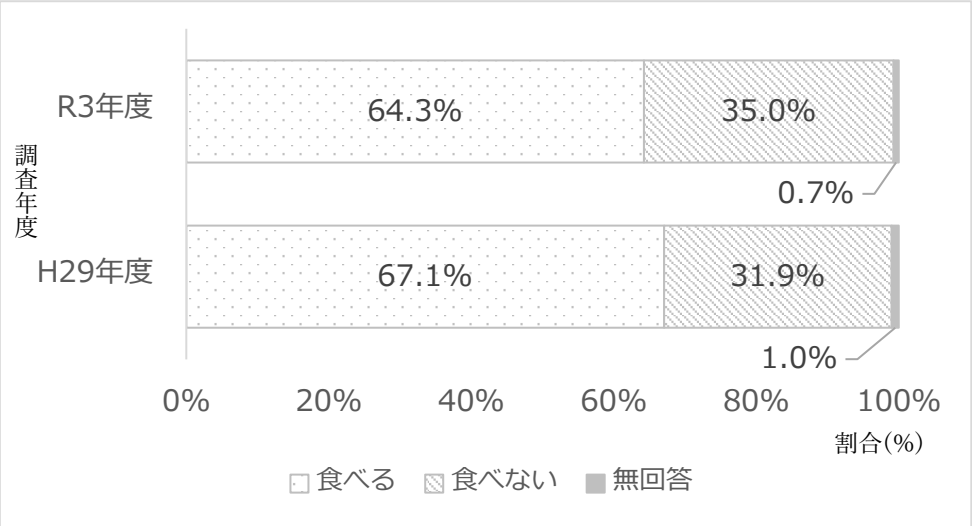


図 24 家庭での行事食（R3 n=1508, H29 n=1315）

18 地域にいる様々な人が集える共食の場（自治会や子ども会などの会食の場）に参加したことがありますか？

検定の結果、令和 3 年度調査結果は平成 29 年度調査結果に比べて、共食の場に参加したことがある人、参加する場はあるが参加したことがない人の割合が減少し、参加する場がない人の割合が増加した（図 25）。

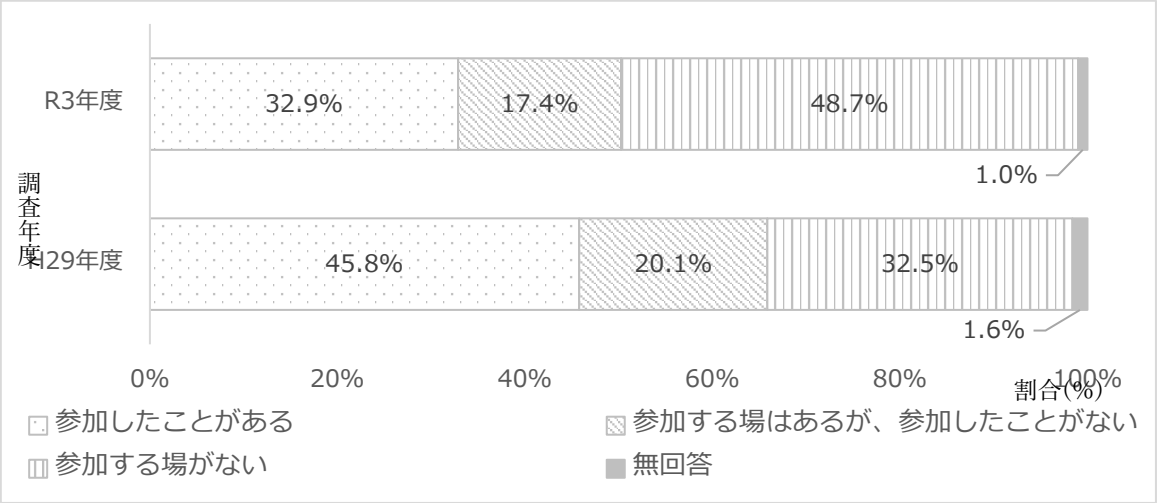


図 25 共食の場への参加（R3 n=1508, H29 n=1315）

19　孤食をしている子ども、一人暮らしの若い世代や高齢者など、地域にいる様々な人が集える共食の場があれば参加したいと思いますか？

検定の結果、令和 3 年度調査結果は平成 29 年度調査結果に比べて、参加したい、一緒に行く人がいれば参加したい人の割合が減少し、参加したくない人の割合が増加した（図 26）。

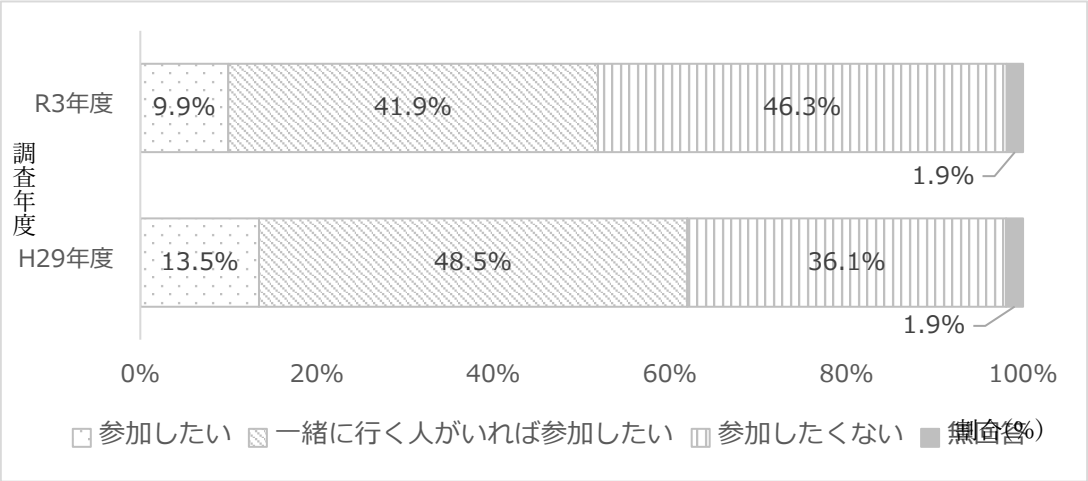


図 26 共食の場への参加（R3 n=1508, H29 n=1315）

20 家庭で料理、食事の準備、片付けなどをしますか？

検定の結果、令和 3 年度調査結果は平成 29 年度調査結果に比べて、全くしない人の割合が増加した（図 27）。

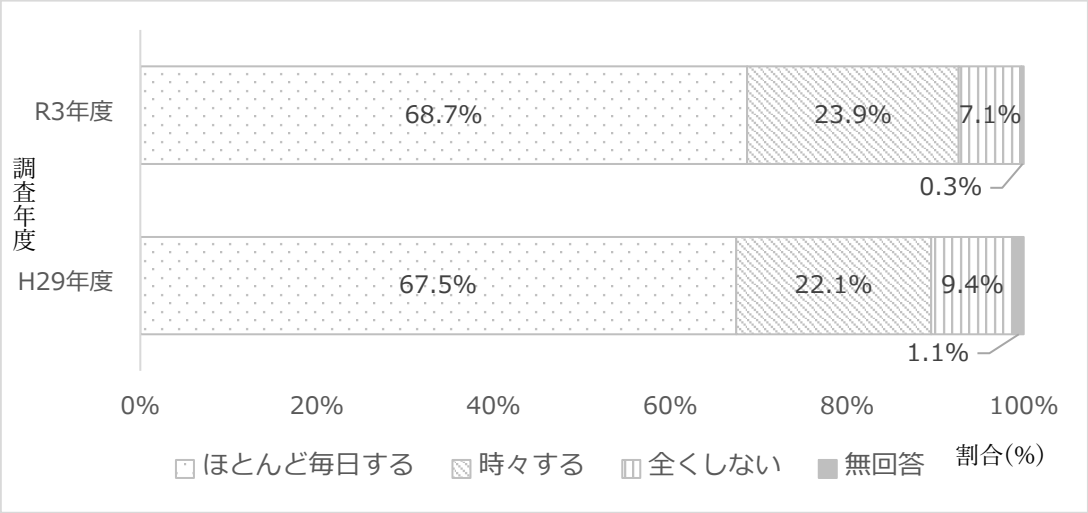


図 27 家庭での料理・食事の準備や片付けをする頻度

（R3 n=1508, H29 n=1315）

21 食事の時など、子どもたちに食べ方や食事のマナーを伝えていますか？

検定の結果、令和 3 年度調査結果は平成 29 年度調査結果に比べて、教えている人の割合が減少し、機会がない人が増えた（図 28）。

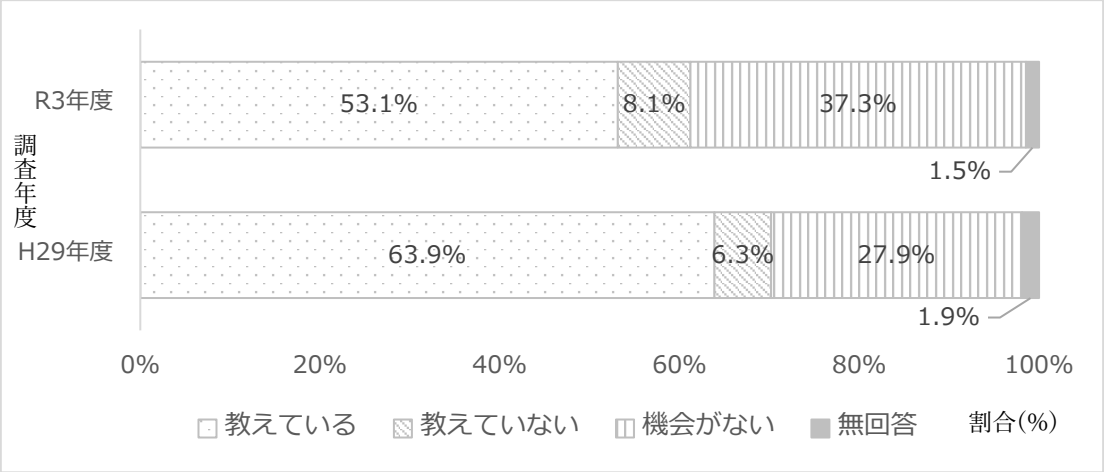


図 28-1 子どもに食べ方や食事のマナーを伝えているか（R3 n=1508, H29 n=1315）

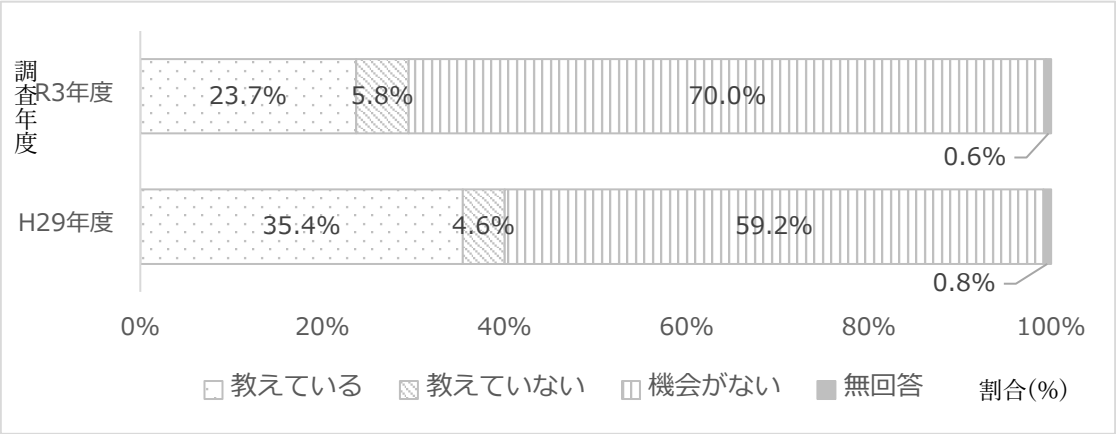


図 28-2　**20 代**の回答に関するクロス集計結果（平成 29 年度 n=240、令和 3 年度 n=363）

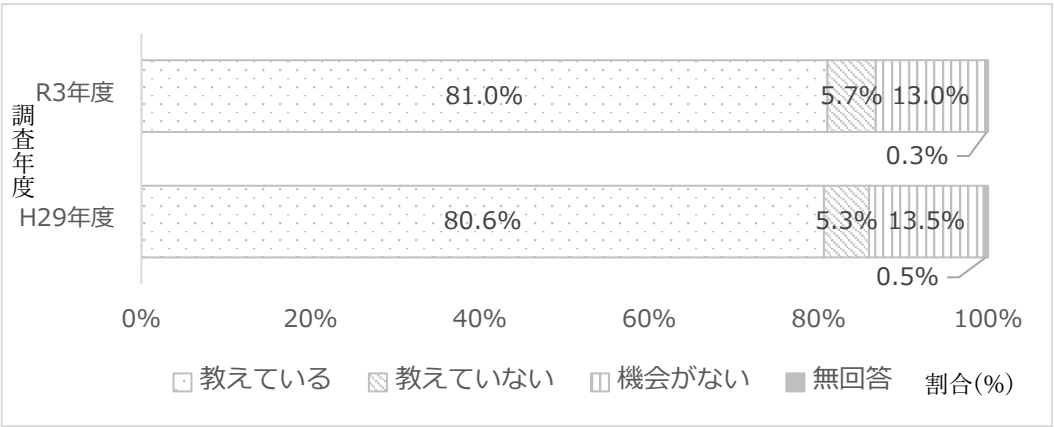


図 28-3　**30 代**の回答に関するクロス集計結果（平成 29 年度 n=377、令和 3 年度 n=332）

22 食事を残さないようにしていますか？

検定の結果、令和 3 年度調査結果と平成 29 年度調査結果に有意な違いは見られなかった（図 29）。

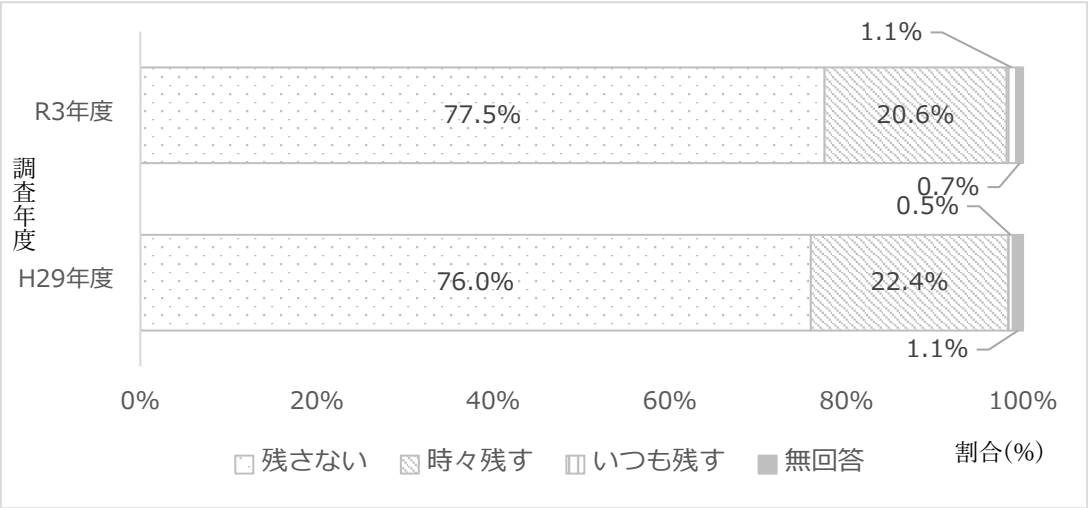


図 29 食事を残さないようにしているか

（R3 n=1508, H29 n=1315）

23 生ごみを減らす工夫（食材を買い過ぎない、食事を作り過ぎない、生ごみを堆肥化するなど）をしていますか？

検定の結果、令和 3 年度調査結果と平成 29 年度調査結果には有意な違いは見られなかった（図 30）。

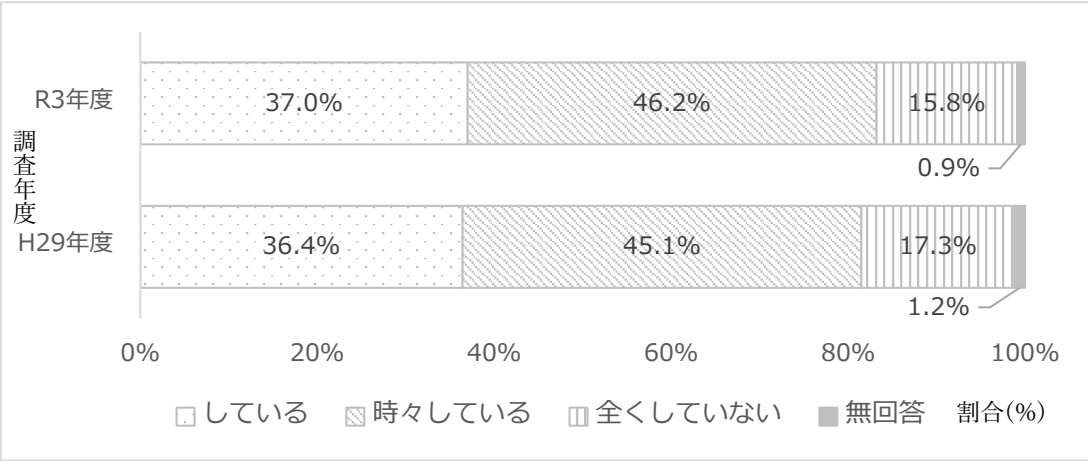


図 30 生ごみを減らす工夫をしているか

（R3 n=1508, H29 n=1315）

24-1 これまでに農林漁業体験（野菜等の栽培・収穫、田植え、家畜の世話など）をしたことがありますか？

令和３年度のみに調査を行った質問であり、年度間の比較は行わない（図 31）。

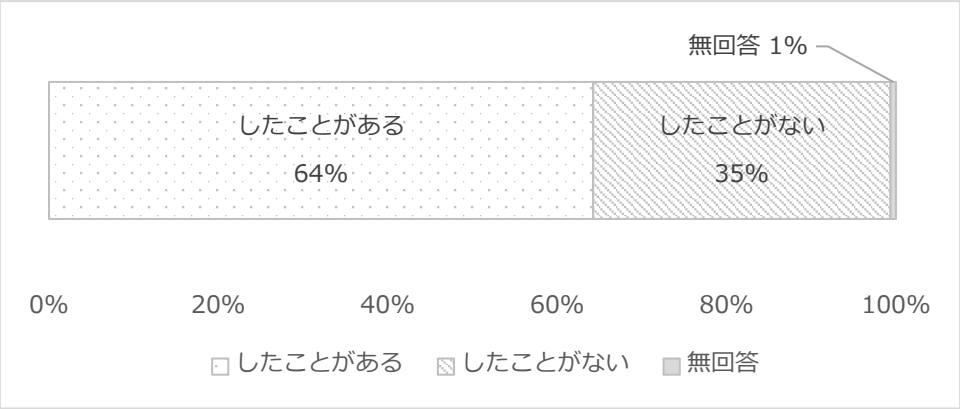


図 31 農林漁業体験の有無（n=1508）

24-2 24－１で１.したことがあると答えた人のみ　当てはまるものすべてに○を付けてください。

令和３年度のみに調査を行った質問であり、年度間の比較は行わない。

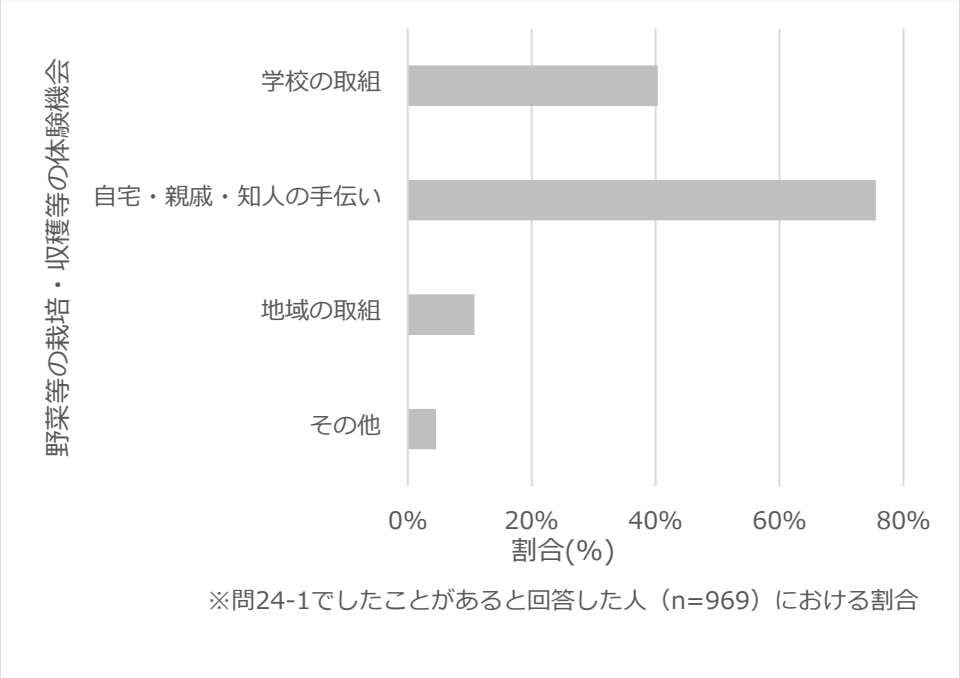


図 32 農林漁業体験の場（n=969）

25 山陽小野田市食育推進計画「元気いっぱい ねたろう『食育』プラン」を知っていますか？

検定の結果、令和 3 年度調査結果は平成 29 年度調査結果に比べて、名前も内容も知っている人の割合が減少し、知らない人が増加した（図 33）。

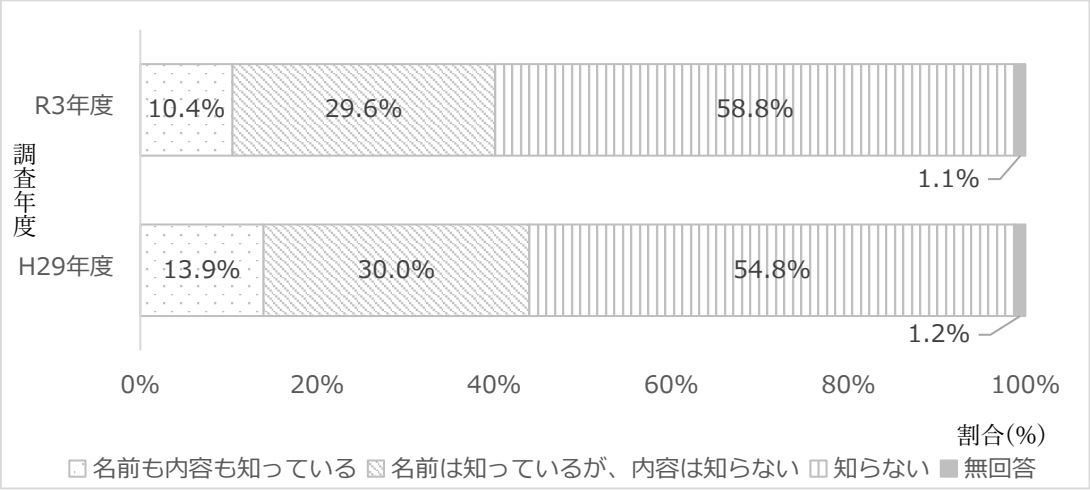


図 33 食育推進計画の認知（R3 n=1508, H29 n=1315）

26 「ねたろう食育博士」のキャラクターを知っていますか？

検定の結果、令和 3 年度調査結果と平成 29 年度調査結果に有意な違いは見られなかった（図 34）。

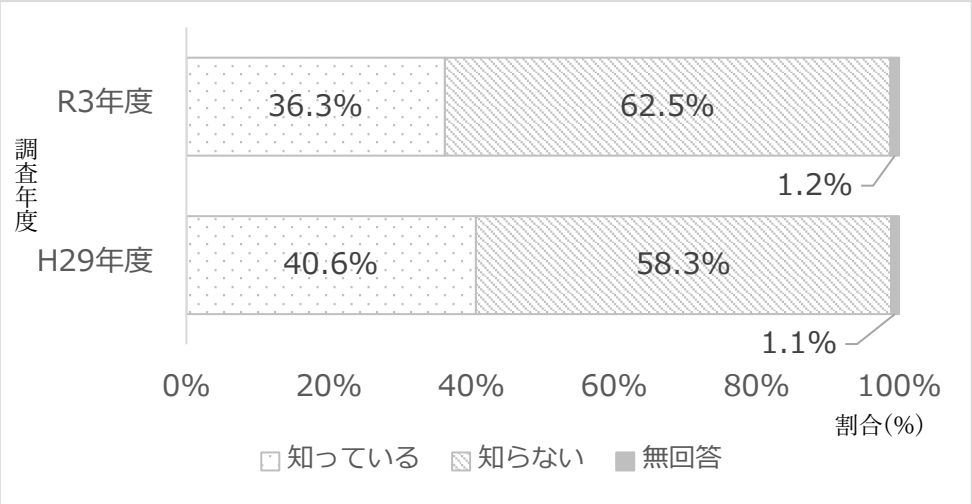


図 34 ねたろう食育博士のキャラクターの認知

（R3 n=1508, H29 n=1315）

27 「ねたろう食育博士養成講座」を知っていますか？

検定の結果、令和 3 年度調査結果と平成 29 年度調査結果には有意な違いは見られなかった（図 35）。

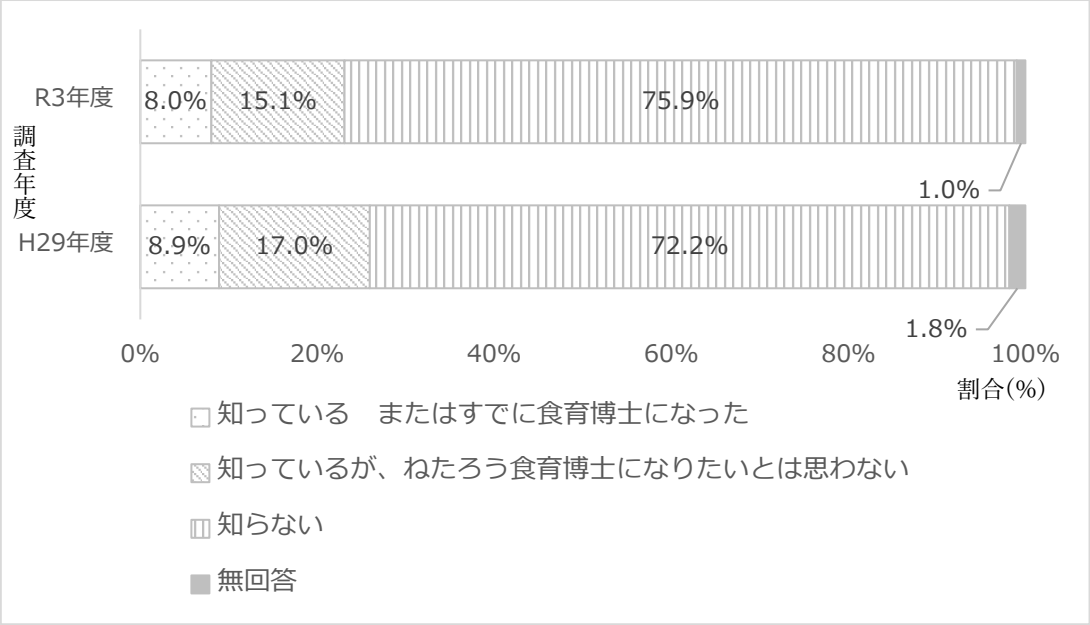


図 35 ねたろう食育博士講座の認知

（R3 n=1508, H29 n=1315）

28 「ねたろう食育ランチョンマット」を知っていますか？

検定の結果、令和 3 年度調査結果と平成 29 年度調査結果には有意な違いは見られなかった（図 36）。

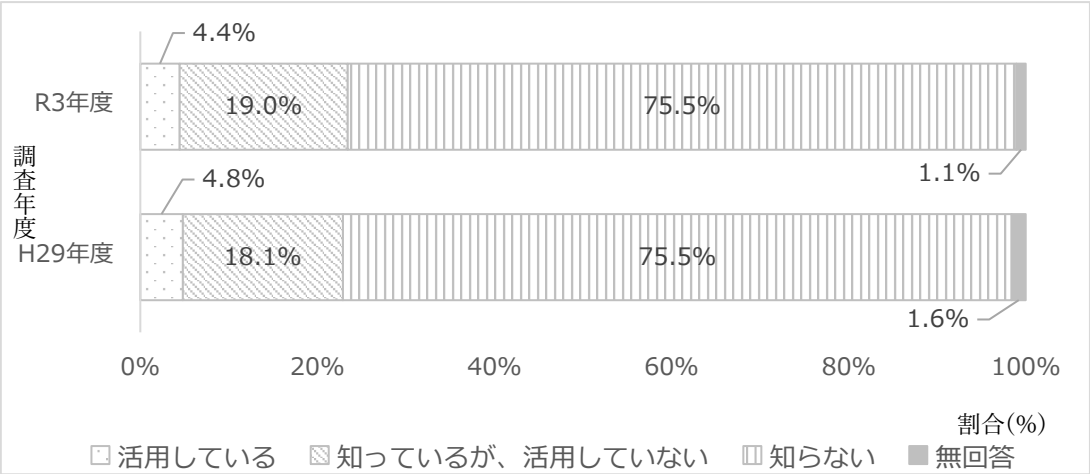


図 36 ねたろう食育ランチョンマットの認知

（R3 n=1508, H29 n=1315）

29 山陽小野田市ホームページ「食育」コーナーを知っていますか？

検定の結果、令和 3 年度調査結果は平成 29 年度調査結果に比べて、知っているが見たことはない人の割合が減少し、知らない人の割合が増加した（図 37）。

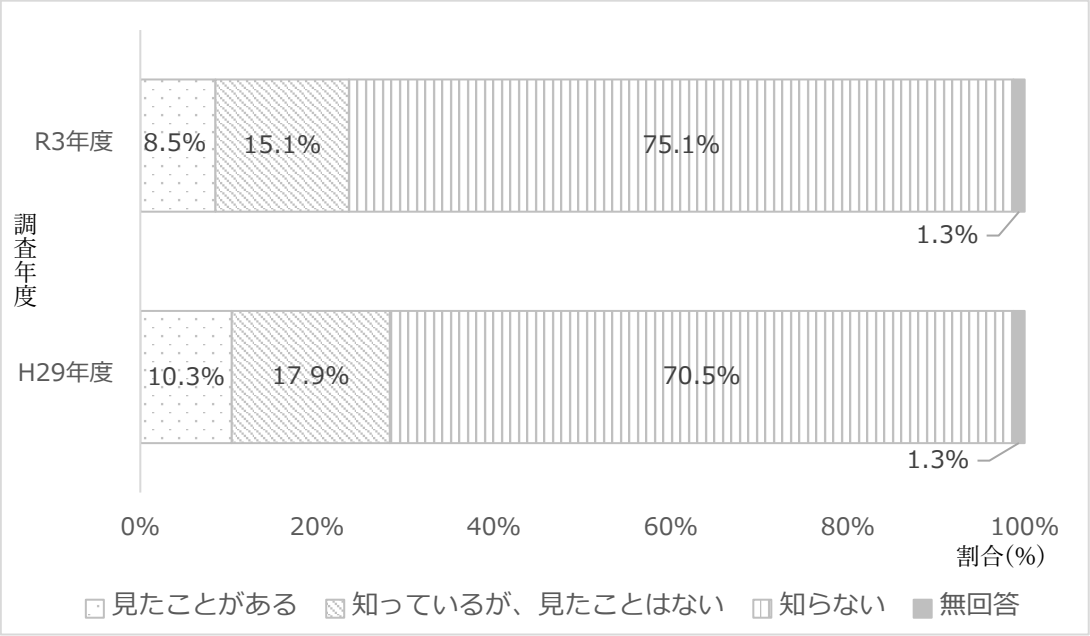


図 37 山陽小野田市ホームページ「食育」コーナーの認知

（R3 n=1508, H29 n=1315）