

◎「第13回SOS健康フェスタ」作品募集

「第13回SOS健康フェスタ」の開催にあたり、生涯を通じた健康づくりについて考えていただくため、「絵画」「書道」「川柳・標語」作品を募集します。

- **応募資格** 市内在住または在職(在学)の人
 - **応募期限** 9月9日(金) (消印有効)
 - **応募規程** 応募者本人の作品で未発表のもの
 - **賞** 各部門ごとに最優秀賞1点、SOSかたつむりで行こう会会長賞1点、市長賞1点
 - **作品の取扱い**
入賞作品は、11月13日(日)～30日(水)の期間、かたつむりで行こう会ホームページおよびSOS健康フェスタのYouTubeに掲載します。また、入賞作品は保健事業等で使用することがあります。応募作品は返却しません。
 - **提出先**
〒757-8634 山陽小野田市大字鴨庄94番地 健康増進課 (保健センター内 ☎39-5624)
☒hokenc@city.sanyo-onoda.lg.jp
- ※今年度のSOS健康フェスタは、新型コロナウイルス感染症予防に留意した形式でのイベントおよび動画配信を中心としたオンラインでの実施を予定しています。

〈作品テーマ〉 健康・スマイル



応募方法

■ 絵画の部 (絵画・ポスター)

作品(4つ切り画用紙)の裏面に住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号を記入し郵送または持参(1人1点まで)

■ 書道の部

作品(半紙約45cm×約35cm)と任意の用紙に住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号を記入し郵送または持参(1人1点まで)

■ 川柳・標語の部

はがきまたは任意の用紙に住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号、作品を記入し郵送または持参(FAX、E-mailでも可)(1人何点でも可)

※小中高校生は学校名と学年を、園児は幼稚園・保育園名を記入してください。

【すくすく相談】

お子さんのことで心配なこと、分からないことなどの相談に応じます。

- **対象** 乳幼児とその保護者
 - **内容** 乳幼児の身体計測、育児相談、栄養指導
 - ① **スマイルキッズ**
○ **日時** 7月28日(木) 9:30～11:15
 - ② **保健センター**
○ **日時** 8月4日(木) 9:30～11:15
 - **申込方法** 電話または窓口
- ※希望する日時の開催場所へ申し込んでください。
- ☒ **ココシエ** (スマイルキッズ内 ☎82-2526)
☒・☒ **健康増進課** (保健センター)

【健康相談】

- **日時** 7月12日(火) 9:30～11:30
- **場所** 厚狭地区複合施設
- **内容** 血圧・体脂肪率測定、尿検査、栄養相談、禁煙指導、健診結果における相談、日常生活上の相談、こころの相談(ひきこもり、アルコール依存等) 等
- **持参するもの** 健康手帳 (お持ちの人)

【キッズキッチン食育教室】

食の知識やマナーを楽しく学べる教室です。

■ もぐもぐはかせ教室

- **対象** 1歳半～3歳児とその保護者
- **日時** 9月3日(土) 9:45～10:25
- **内容** 試食：市販だしと天然だしの比較
体験：ヨーグルトカナッペ作り！
- **定員** 6組 (先着順)
- **参加料** 1人50円
- **持参するもの** ハンカチ、お茶

■ ミニしょくいくはかせ教室

- **対象** 3歳半～就学前の子ども
 - **日時** 9月3日(土) 10:45～11:30
 - **内容** 魚料理を作ろう
 - **定員** 6人 (先着順)
 - **参加料** 1人100円
 - **持参するもの**
エプロン、三角巾、マスク、ハンカチ、お茶
 - **場所** スマイルキッズ
 - **申込期限・方法**
8月29日(月)までに電話または窓口で申込み
- ☒ **ココシエ** (スマイルキッズ内 ☎82-2526)
☒・☒ **健康増進課**

