

公民館だより

であい

平成30年6月15日

第1号



出合公民館発行

TEL73-2069(FAX 兼)

市民運動会出合大会



みんなの輪で進めよう

今年の市民運動会出合大会は5月13日(日)の予定でしたが、雨天のため20日(日)に延期されました。体振や体育委員のみなさんは、前日準備から当日の後片付けまで2回もお手伝いいただきありがとうございました。また、地域の皆様も自治会のテントの準備や弁当のお世話など大変だったと思います。おつかれさまでした。

20日の運動会当日は、五月晴れの空の下、地域の小さい子どもからおじいちゃん・おばあちゃんまで約640名が出合小の運動場に集まり、運動会を楽しみました。今年の運動会は、大人はやや少なかったものの小・中学生や小さな子どもたちが多く参加し、積極的に競技に参加してくれました。

少子高齢化、過疎化が進む昨今、地域のふれあいや交流を大切にするこのような行事は地域づくりに不可欠です。出合をもっと住みよい地域にするためにも地域行事への積極的なご参加・協力をよろしく願います。

市民運動会 出合大会



入場行進



各自治会の入場行進



デカパンで仲良く



来賓も福つり競技へ参加



はじめての体操 SOS 体操



百足競争でハッスル



おんぶも
ラムネ早飲みも大変



ちびっ子あつまれ!



参加者全員で寝太郎音頭



消防団もパレードへ



裏方作業は、賞品準備



中学生も競技へ参加 大活躍

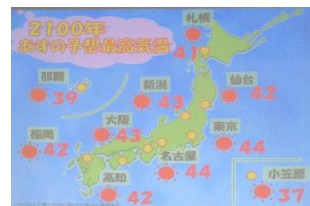


多くの中学生ボランティアが手伝ってくれました

公民館講座においでください!

であい塾

「地球温暖化対策」



第1回目の講座は「地球温暖化対策」というテーマで県の環境政策課の方に来ていただいてお話をいただきました。

今のまま何の対策もしないでいると、2100年には気温が4.3℃になると推測されるそうです。地球の温暖化が進むと南極や高山の氷河などが融けだし海面が1m以上も上昇し、世界の中では水没してしまう国や面積が少なくなる国が出てくるといわれています。海が近くにある山陽小野田市にとっても他人事ではありません。

であい塾で学んだことをもとに、地球温暖化防止に向けて一人ひとりができることをしっかり行っていくことが大切です。



国や県の取り組みについて学習しました



からだ全体を動かしながらレク活動



カローリング

健康講座

ワンコインランチ会に参加しませんか?

この講座は、毎月第1水曜日を開催しています。5月は吉富先生による「健康は笑いから」と題するお話を聞き、みんなでレクリエーションをしながら楽しく過ごしました。

6月は、外に出てグランドゴルフをする予定でしたが、あいにくの雨になり、講堂で「カローリング」を行い体を動かしました。カローリングは昨年度に経験された方が多く、ゲーム形式で技を磨きました。

7月4日(水)は、「脳いきいきであそぼう」と題してお話とレクリエーションを行い、その後は、食推の皆さんの協力の下、「ワンコインランチ会」を開催します。地域の高齢者の方、お誘いあわせてぜひご参加ください。

子育て教室

5月23日(水)に子育て教室がスタートしました。今年度から出合母推や福祉員の方が集まって組織された「出合子育て支援サークル」の方が、子育て相談にんだり子守をして下さったりしています。

現在8組の親子が参加され、親同士お互いに情報交換したり子どもを預けてストレス発散させたり、有意義なひと時を過ごしています。

6月27日(水)は、「七夕飾り作り」になっています。誘いあわせてご参加ください。

「子育て支援の方と初対面」



最後はみんなで楽しい茶話会でストレス解消

活動が本格化「出合支え合いの会」

高齢者介護制度が変わり、健康づくりや地域でできる支え合いの取り組みが必要になってきました。出合地区では昨年度から高齢福祉課や市社協などと連携し、研修会や会議などを重ね、自治会や地域でつくる「健康づくり」や「支えあい」の組織づくりを応援する会を立ち上げる準備をしていました。今年2月に規約や役員も決まり『出合支え合いの会』が発足しました。

来る7月21日(土)14:00~出合公民館において、各自治会でやっている「サロン」や「100歳体操」の取り組みを紹介し、広める会を開催いたしますのでふるってご参加ください。



組織づくりの必要性についての研修会

自治会対抗 出合春季球技大会

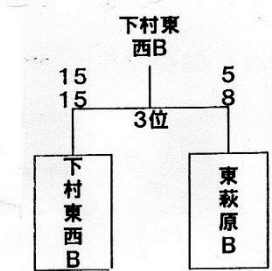
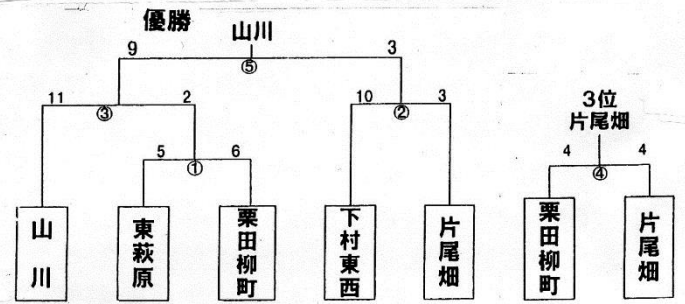
6月9日(土)は、出合小学校においてソフトバレーボール大会がありました。また、10日(日)は、岡石丸運動広場においてソフトボール大会が開催されました。結果は以下のとおりです。

少子高齢化、共働き等の影響ででしょうか、最近参加チームが少なくなってきています。自治会対抗のスポーツ大会は、健康づくりであるとともに、各自治会の交流・親睦を深める機会でもあります。今年度は、小学生から高齢者まで参加できる「カローリング」や「アジャタ(競技玉入れ)」も計画しています。体育委員さんを通して案内しますので、奮ってご参加ください。

平成30年度春季ソフトバレーボール大会「混成チーム」

優勝 東萩原A 結果

東萩原A			下村東西A		
17 15			15 1		
	A 山野井北	B 東萩原A	C 下村東西B		D 東萩原B
A 山野井北	① 1-15 4-15	② 12-15 9-15	3	D 東萩原B	① 3-15 5-15
B 東萩原A	① 15-1 15-4	③ 15-12 15-8	1	E 下村東西A	① 15-3 15-5
C 下村東西B	② 15-12 15-9	③ 12-15 8-15	2	F 別府	② 15-2 15-5
					③ 12-15 10-15
					③ 2-15 5-15



優勝 東萩原A

公民館クラブ紹介

ふれあい音楽教室



歌詞を読むことから始めます

ふれあい音楽の会員は、現在14名です。指導者は、山本眞理子先生と竹本和子先生の2人です。はじめはみんなで柔軟体操やラジオ体操を行い、からだほぐしを行った後、月々の歌を歌っています。

今月は、「朝だ元気で」「蛍」「夏はきぬ」「糸」「きらきら星」を練習しています。二部合唱でお互いにしっかり音がとれた時は感動です。また、大きな口をあけて腹から声を出したりみんなで楽しく笑ったりすることが健康づくりにもなっています。

今年は、公民館クラブの社会貢献活動として、小学校で音楽会の練習のお手伝いをするようになっていきます。小学生との交流が今から楽しみです。