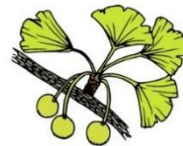


公民館だより

令和2年3月16日

第20号



# であい

出合公民館発行  
TEL73-2069(FAX 兼)

## 出合公民館が 第72回優良公民館表彰 (文部科学大臣表彰) 受賞



このたび、出合公民館が第72回優良公民館に選ばれました！！

去る2月14日に文部科学省で開催された表彰式に出席し、表彰状と盾をいただいて来ました。

今回受賞した優良公民館は全国で75館ありました。各公民館ともに人や文化との交流や少子高齢化・過疎化への対応など、公民館を拠点とした地域づくりに取り組む活動を展開していました。

出合公民館は、「健康講座」でのワンコインランチ会や「子育て教室」「防災講座」等地域の課題に即した講座を開設するとともに、公民館評価を実施し、運営の改善に生かしている点が評価されました。特に「子育て教室」は、新たに地域の方を中心に子育て支援サークルを結成し、子守支援やふれあい活動などで親子の支援や交流活動を行い、多世代交流の一つになっています。

これも地域の方が公民館をよく利用するとともに、地域の行事などに積極的に参加協力をしてくださっているおかげです。これからも気軽に公民館においでいただくとともに講座等に参加してください。



# 平成から令和へ 【この1年を振り返って】 ～令和も公民館講座を充実させます～

## であい塾の様子

であい塾は全10回の総合的な講座です。来年度も暮らしやふれあい、地域づくりに役立つ楽しい内容をご用意致します。



7月16日、新給食センターの見学をしました。市内全小中学校の給食を作り、配送しています。安全でおいしい給食の試食もしました。



12月17日ミニ門松を作りました。  
世界で一つだけの素敵な門松ができました！



## 男の腕まくり

男性受講生13名の料理教室です。食推の方の指導の下、みなさんどんどん腕を磨き美味しい料理を作られます。センスが良くて盛り付けもきれいです。



11月には井本先生から中国料理を教わりました。中国刺身、豚肉入り卵炒め北京風、カニの詰め揚げ物を作りました。本格的な中国料理に皆さん舌鼓を打ちました。

1月9日に5種類のお正月料理を作ってにぎやかに新年会を行いました。腕まくりお父さん方の料理はとっても美味しいです。



## 健康講座

今大人気の薬膳料理を中野管理栄養士さんに教えていただき、身近にある食材を使って夏の疲れ回復薬膳料理を作りました。大好評で「冬の薬膳料理も教えて欲しい」とリクエストがありました。



吉富スポーツ推進委員を講師に迎えて“健康は笑いから”をテーマにご指導いただきました。ユーモアたっぷりゲームにお腹の底から笑い楽しい時間を過ごしました。



ワンコインランチ会も開催いたしました。



## 健康ウォーク

4月6日ゆめ広場まで18人でウォーキングをしました。桜が満開でとてもきれいでした。桜にうっとり✿



毎年婦人会の方が作って下さるぜんざいは愛情いっぱいでもっともおいしいです！！



10月は本山岬岬に行って来ました。抜群のロケーションでした。

健康ウォークは、毎月第1土曜日に行なっています。市内の名所・旧跡も訪ねて回ります。

## 防災講座



9/26 「来るべき災害に備える」をテーマに山口大学大学院の 瀧本准教授に話をさせていただきました。とても分かりやすく、自然災害に備えて今できることは何か考える貴重な時間となりました。

6/27 ハザードマップの活用法について勉強をしました。出合地区の危険箇所が良く分かりました。





# 子育て講座



6/26 セタ作りをしました。  
色紙で星や彦星さま♥織姫さま  
を折ったり短冊に願い事を書い  
たりしたものを飾りました。  
12月にはクリスマス飾りも作  
りました。



研修の後は茶話会でしっかり交流します。



出合地区の子育て支  
援サークルの皆さん  
が子守や生活相談、  
茶話会のお世話をし  
てくださいます。  
お母さん方の息抜き  
の場になるという感  
想も多く聞かれました。



子育てコンシェルジュによる絵  
本の読み聞かせもありました。

## 購 入 図 書 の 紹 介

	書籍名	著者		書籍名	著者
1	むらさきのスカートの女	今村 夏子	9	『ベルリンは晴れているか』	深緑 野分
2	「ニムロッド」	上田 岳弘	10	ある男	平野 啓一郎
3	「1R(ラウンド)1分34秒」	町屋 良平	11	一切なりゆき 樹木希林の ことば	樹木 希林
4	渦 妹背山婦女庭訓魂結び	大島 真寿美	12	M 愛すべき人がいて	浜崎 あゆみ
5	そして、バトンは渡された	瀬尾 まいこ	13	死ぬときくらい好きにさせ てよ	樹木 希林
6	失敗図鑑 すごい人ほどダメだ った!	大野 正人	14	世界から格差がなくならな い本当の理由	池上 彰
7	『宝島』	真藤 順丈	15	うずらちゃんのかくれんぼ	きもと ももこ
8	世界一美味しい手抜きごはん 最 速! やる気のいらない100レシピ	はらぺこグリズリー	16	カラスのおかしやさん	かこ さとし
			17	カラスのやおやさん	かこ さとし

### 新型コロナウイルスへの対応へのご理解と協力を！！

1月末から新型コロナウイルスが我が国に上陸し、今や全国に蔓延しています。学校が臨時休業になったりオリンピックの開催が危ぶまれたり、非常事態です。

公民館では、2月末から公民館の主催講座やクラブ活動を中止したり3月4日から休館になったり、公民館活動にも大きな影響が出ています。休館は、当面3月31日までの予定です。これらの措置がいつまで続くか未定ですが、皆様方のご理解とご協力をよろしくお願いいたします。

なお、今後の動向については、公民館職員が平日の昼間は勤務しておりますので、電話でお尋ねください。

地域の皆さま方も、不要不急の外出を控えるとともに、手のアルコール消毒、マスクの着用されるなどコロナウイルス感染症の対策を行い、みんなで非常事態の終息を図りましょう。