

公民館だより

であい

令和2年6月15日

第1号



出合公民館発行

TEL73-2069(FAX 兼)



出合公民館の入口をスケッチしてみました。澄み渡る青空に呼応するかのよう、色鮮やかに咲誇る花壇の花々、爽やかな空気に包まれて穏やかな春の日を十分に満喫することができました。いつもお世話いただいている「栗田ひだまりの会」の皆様には感謝申し上げます。

新型コロナウイルスの感染拡大防止という言葉は何度文字や会話の中で使ったことでしょうか。皆様方の献身的な努力のおかげで、改善の兆しが見え、生活状況においても条件付きではありますが、少しずつ前進しつつあるように思います。今後も新しい生活様式を意識しながら過ごしていきたいと思っております。

そのような状況の中で、今回の公民館だよりは、今年度の公民館主催講座の見通しをお知らせすることになりました。6月現在、9月より講座を始める予定でいます。具体的な内容は、次ページ以降に掲載していますのでご覧ください。皆様方との出会いを楽しみに準備を進めていきますので、ご参加よろしくお願ひします。

「コロナに負けない 出合で出会いを楽しみに」



今年も桜が綺麗に咲きました

主催講座「**であい塾**」

暮らしに役立つ趣味や雑学・教養講座です。地域づくりにも役立つ講座です。

令和2年度 であい塾 学習計画		(原則 第3火曜日 9:30~11:00)		
回	開催日	学習テーマ	講師等	備考
5	9月15日	開講式 より良い地域づくりのために	市社会教育主事	講義
6	10月20日	小倉百人一首に染まって	かるたクイーン 今村美智子 様	講話
7	11月17日	館外研修	徳山・光方面	視察研修 要実費:定員40名
	12月12日	人権教育	市ヒューマンフェスタ	講演参加
8	12月15日	ミニ門松作り	秋済 芳江 様 他 地域有志	実技指導 要材料費
9	1月19日	新埴生公民館を視察しよう	埴生公民館	見学 (※ 班長会議)
10	2月16日	笑いとのつながり(落語) 閉講式	西光寺住職 佐々木 真人 様	落語

主催講座「**男の腕まくり**」

男性の料理教室。食推の方々の指導で健康を考えた調理と会食を行います。

令和2年度 男の腕まくり 学習計画		(原則 第2木曜日 9:30~13:00)		米8勺、材料費400円
回	開催日	テーマ・内容	指導者・その他	
3	9月10日(木)	開講式 『乾麺を使った簡単栄養食』月見団子	出合食推	
4	11月13日(金)	『正月に使える中国料理に挑戦しよう』	井本和幸 様 米なし 材料費1000円	
5	1月14日(木)	『正月料理で新年会をしよう』 (押しずし、だし巻き卵、魚の照り焼き、煮物、汁)	出合食推	
6	3月11日(木)	『男の腕まくり食堂を開設しよう』 (お楽しみ定食) 閉講式	出合食推	

主催講座「**健康講座**」



健康について学び、体を動かして心身をリフレッシュしましょう。

令和2年度 健康講座 学習計画		(原則 第1水曜日 9:30~11:00)			途中参加も受付可
回	開催日	学習テーマ	講師等	学習形態	備考
4	9月2日	開講式 健康と食生活 薬膳料理	管理栄養士 中野 理恵子 様	講義 実習	調理実習参加者 材料費500円
5	10月7日	体の成長と老化	小野田赤十字病院 院長 清水 良一様	講義	
6	11月4日	健康は笑いから ワンコインランチ会	吉富 依子 様 出合食推	講義 会食	会食は高齢者対象 事前申込 会費500円
7	12月2日	冬場の感染症対策	小野田赤十字病院 院長 清水 良一様	講義	
8	2月3日	ペタンク 閉講式	出合体育振興協議会	実技	

主催講座「健康ウオーク」



「出合で出会いを楽しもう！」地域探訪しながら楽しく歩きましょう。

令和2年度 健康ウオーク 実施計画 (原則 第1土曜日 8:40~12:00) 途中参加も受付可					
回	開催日	テーマ	コースの概要	距離	備考
4	9月5日	厚狭毛利ゆかりの地	洞玄寺、毛利家居跡、妙徳寺 他	6.5	文化会館まで車で移動
5	10月3日	竜王山の散策	赤寄神社、萬福寺、子持御前 他	4.5	南部運動公園駐車場まで車で移動
6	11月7日	埴生の干拓と史跡	和泉式部の墓、青木周蔵生誕地 他	5.5	青年の家まで車移動 実費で昼食
7	12月5日	硫酸を訪ねて	歴史民俗資料館、登り窯、瓶垣 他	4.5	歴史民俗資料館まで車で移動
	1月1日	初日を迎える会	松嶽山、展望台	13.0	公民館~各自 7:20頃 日の出
8	2月6日	有帆地区の散策	岩崎寺、別府八幡、熊野神社 他	8.0	有帆公民館まで車で移動
9	3月6日	厚狭地区とお雛様	厚狭駅、千町SL公園、南高 他	5.0	出合公民館 集合 出発



主催講座「防災講座」

災害発生時の対応や応急グッズ、ロープワークなどについて学びます。

令和2年度 防災講座 学習予定 (原則 第4木曜日 9:30~11:00) 途中参加も受付可				
回	開催日	テーマ・内容	講師	備考
5	9月24日	「出合地区のライフラインの確保」 ・水・食料・電気等の確保のあり方	地区防災士 曾瀬 護様	開講式 地区防災計画
6	10月22日	「宇部南方沖断層の評価」 ・ロープの結び方あれこれ	地区防災士 田尾 進様	ロープ持参
7	11月26日	「火災に対する防災と応急措置法」 ・防災訓練の内容と訓練方法の計画作り	地区防災士 西 博行様	
	12月6日	「出合地区防災訓練」	地区防災士	出合セーフティネット
8	12月17日	「各自治会における自主防災組織」 ・防災組織の作り方、自治会で行う訓練法	地区防災士 曾瀬 護様	
9	1月28日	「周防灘断層群の2連動」 ・三角巾の使用法	地区防災士 田尾 進様	
10	2月25日	「防災意識を自分の生活習慣に位置付け」 ・一年間の復習と地域防災訓練の計画	地区防災士 鈴木洋右様	まとめ 閉講式

主催講座「子育て教室」



親子一緒に参加。子どもの発育、育児の悩み等の相談にも対応します。

令和2年度 子育て教室 学習予定 (原則 第4水曜日 10:00~12:00) 途中参加も受付可				
回	開催日	テーマ・内容	指導者・その他	備考
5	9月23日	開講式・「乳幼児期からの食育のすすめ」	管理栄養士・出合子育て支援	講義・質疑
6	10月28日	「子どもの発育や発達・遊びと運動」	保健師・出合子育て支援	講義・質疑
7	11月25日	「子どものしつけ、交流」	館長・出合子育て支援	講義・質疑
8	12月9日	「クリスマス飾り作り、ふれあい活動」	出合子育て支援・出合母推	実習
9	1月27日	「母親の心とからだの健康」	保健師・出合子育て支援	講義・質疑
10	2月24日	「入園、入学に備えて」・閉講式	園長・館長・子育て支援	講義・質疑

昨年度開催した単発講座のご紹介

春駒亭 真鍋先生の和食料理教室の様子
(令和元年12月10日開催)



行政書士 國弘先生の終活講座の様子
(令和2年1月29日開催)



お料理の味を一番左右するだし。真鍋先生にだしの取り方をしっかり教えていただきました。そのだしで作ったおそばはすごくおいしくて大好評でした。初めて作る料理や自分のやり方と違う料理方法でとても勉強になったという意見が多数ありました。



つねまつ菓子舗 奥村先生の
お菓子作り教室の様子
(令和2年1月29日開催)



國弘先生に今回は『認知症に備えて』のテーマでお話をいただきました。毎年人気の講座です。今年度も令和3年1月22日(金)9時30分から開催を予定しております。ぜひお話を聞きにお越しください。

とても楽しいバレンタインお菓子作り教室になりました。奥村先生にケーキ作りのコツを教えていただき、しっとりとしたおいしいハートのケーキとショコラケーキを作ることができました。参加者の皆さんは、先生が用意して下さった箱にケーキを入れて持って帰られていました。



今年度の単発講座は、真鍋先生の和食料理教室(12/8)、國弘先生の終活講座(1/22)、奥村先生の洋菓子教室(1/31)に加え、中国茶&二胡の演奏会(2/12)、パソコン教室(11/20, 24, 27)、ポーセラーツ(絵付け)教室(11/6)を予定しています。詳しくは後日お知らせします。

☆ 新公民館長 就任 あいさつ

4月よりお世話になることになり、これまでのものに少しずつ新しいものを加えながら、出合地域の皆様楽しんでいただけるよう努力していきたいと思っています。私事ですが、ちょうど山陽小野田市が誕生した時に市教委で社会教育主事をしており、特に人権教育や子育て講座ではお願いごとばかりしていたことを思い出します。その時の恩返しもできればと思っています。今後ともどうぞよろしく申し上げます。館長 河崎知治



☆ 前公民館長 退任 あいさつ

平成27年4月から今年3月まで出合公民館の館長として5年間お世話になりました。この間、防災講座や子育て教室、夏休み子ども教室やワンコインランチ会など講座の開設や取組を数多く企画させていただきました。また、市民運動会や盆踊り、ふれあい祭りなど地域の多くの方と協力して創りふれあう中で、出合地域の団結力や協調性のすばらしさを感じることができたことはよき思い出になりました。皆様方におかれましては、これからも住民一体となり、公民館を拠点とし住みよい出合地域を作っていくって欲しいと思います。前館長 能勢俊勝