



出合公民館では、暮らしに役立つ一般教養や雑学、趣味や健康づくり、ふれあいや交流の場として各主催講座や公民館クラブを開催しています。そこで、本年度も各主催講座や公民館クラブの受講生を募集いたします。出合地区の方はもとより、多くの市民の方々が奮って参加されることを期待しております。

主催講座、クラブへ参加を希望される方は、公民館備え付けの申込書にて**4月末日(第1次締切日)**までにお申込みください。途中参加も受け付けます。なお、ご不明の点についてはご遠慮なく公民館までお尋ねください。

主催講座「**であい塾**」



暮らしに役立つ教養・趣味や雑学講座。ふれあいや交流、地域づくりにも役立つ講座です。生きがいを見つけにぜひどうぞ!!

令和 3年度 であい塾 学習計画 (原則 第3火曜日 9:30~11:00)				
回	開催日	学習テーマ	講師等	備考
1	5月18日	開講式・より良い地域づくりのために ～人権教育～	市社会教育課 社会教育主事	講話
2	6月15日	自分と向き合う ～陶芸体験～	寝太郎窯・陶好会	実技(材料費要)
3	7月20日	身近な暮らしのお悩み相談 ～行政相談制度とは～	行政相談員 河口 レイ子 様	講話
4	8月17日	山陽地区ゆかりの人物 青木周蔵、和泉式部他	郷土史研究家 河崎 平男 様	講義
5	9月21日	詐欺や悪徳商法にご用心	山陽小野田消費者の会 支部長 内藤美恵子様	講話
6	10月19日	館外研修	福岡県朝倉方面	視察研修 (実費要・定員40名)
7	11月16日	かるたの面白さ ～お坊さんめぐりを交えて～	かるたクイーン 今村 美智子 様	講話
	12月11日	人権教育	市ヒューマンフェスタ	講演
8	12月21日	ミニ門松作り	秋済 芳江 様 他 地域有志	実技指導(材料費要)
9	1月18日	小野田地区ゆかりの人物 来嶋又兵衛、前原一誠 他	歴史民俗資料館 学芸員 溝口 純一 様	講義(班長会議)
10	2月15日	生活に音楽を・閉講式	竹内 道子 様	講話

主催講座「**男の腕まくり**」



男性料理教室です。出合校区食生活改善推進協議会の方々の指導のもと、健康を考えたメニューで調理実習を行います。

令和 3年度 男の腕まくり 学習計画 (原則 第2木曜日 9:30~13:00) 米8勺、材料費400円			
回	期日	テーマ・内容	指導者・その他
1	5月13日(木)	開講式『地元野菜を使った減塩料理』いちご大福	出合食推
2	7月8日(木)	『魚と夏野菜を使った夏ばて防止料理』フルーツポンチ	出合食推
3	9月9日(木)	『乾麺を使った簡単栄養食』月見団子	出合食推
4	11月12日(金)	『正月に使える中国料理に挑戦しよう』	井本和幸様、米なし材料費1000円
5	1月13日(木)	『正月料理に挑戦しよう』 (押しずし、だし巻き卵、魚の照り焼き、煮物、汁)	出合食推
6	3月17日(木)	『男の腕まくり食堂を開設しよう』・閉講式	出合食推 (一般客20名)

主催講座「健康講座」



健康について学んで、ニュースポーツで体を動かし心身をリフレッシュ！地域の高齢者の方を対象とした「ワンコインランチ会」も計画しています。

令和 3年度 健康講座 学習計画 (原則 第1月曜日 9:30~11:00) 途中参加も受け付けます。					
回	開催日	学習テーマ	講師等	学習形態	備考
1	6月 7日	開講式 生活習慣病の予防に 役立つ口腔ケア	山口東京理科大学薬学部教授 小野 浩重 様	講 義	
2	7月 5日	グラウンドゴルフ ワンコインランチ会	出合体育振興協議会 出合食推	実 技 会 食	会食は高齢者対象 事前申し込み 会費 500 円
3	8月 2日	健康は笑いから I	市スポーツ推進委員 吉富 依子 様	講 義	
4	9月 6日	家庭でできるあんま術	日本赤十字社 山口支部	講 義 実 習	動きやすい服装
5	10月 4日	楽しく笑顔で健康づくり	ヨガ インストラクター 藤本 由貴 様	実 技	動きやすい服装
6	11月 1日	健康は笑いから II ワンコインランチ会	吉富 依子 様 出合食推	講 義 会 食	会食は高齢者対象 事前申し込み 会費 500 円
7	12月 6日	健康と食生活 冬の薬膳	管理栄養士 中野 理恵子 様	講 義	
8	2月 7日	カローリング 閉講式	出合体育振興協議会	実 技	

主催講座「健康ウォーク」



「出合で出会いを楽しもう！」をスローガンにみんなでウォーキング。地域を探访しながら無理せず楽しく歩きましょう。

令和 3年度 健康ウォーク 実施計画 (原則 第1土曜日 8:40~12:00) 途中参加も受け付けます。					
回	開催日	テーマ	コースの概要	距離	備考
1	5月8日	きららビーチを散策しよう	きららガラス未来館見学、 きらら交流館、きららビーチ	5.0	本山公民館まで車で移動
2	6月5日	江汐公園を散策しよう	江汐公園外周、薬草園	6.0	江汐公園駐車場まで車で移動
3	7月3日	厚狭毛利ゆかりの地を 散策しよう	洞玄寺・妙徳寺・惣社八幡宮・毛利 家居跡・貞源寺	6.5	文化会館まで車で移動
4	9月4日	寝太郎の里を散策しよう	円応寺、熊谷家居跡、沓古墳 寝太郎塚、桶の公園	6.5	厚狭公民館まで車で移動
5	10月2日	埴生地区を散策しよう	青年の家、花の海、糸根神社、 竹山酒造、関谷家 とうみや	5.5	青年の家まで車で移動
6	11月6日	若山公園を散策しよう	若山公園、住吉神社、龍游館 笠井順八翁像、山手倶楽部	5.5	須恵公民館まで車で移動
7	12月4日	厚陽地区を散策しよう	厚陽小中学校、旧厄神社、西 福寺、巖島神社、干拓記念碑	6.0	厚陽公民館まで車で移動
	1月1日	初日を迎える会	松嶽山 展望台	13.0	公民館~各自 7:20頃 日の出
8	2月5日	有帆地区を散策しよう	疫神社、有帆緑地公園、 北向地藏、熊野神社	6.0	有帆公民館まで車で移動
9	3月5日	高泊開作を散策しよう	八坂神社、勘場屋敷、浜五挺 唐樋、縄地ヶ鼻公園	6.0	高泊公民館まで車で移動

※ 8月は盆踊りのため予定なし。

主催講座「防災講座」



どこでも起こり得る災害、備えは大丈夫ですか？ 発生時の対応や応急グッズづくりなどについて学びます。日頃の生活にも役立ちます。

令和 3年度 防災講座 学習計画 (原則 第4木曜日 9:30~11:00) 途中参加も受け付けます。

回	開催日	テーマ・内容	講師	備考
1	5月27日	「出合地区における自然災害」 ・出合地区で想定される自然災害の実態把握	地区防災士 鈴木 洋右 様	開講式
2	6月24日	「出合地区で想定される災害現場の視察」 ・災害の種類と災害の実際	出合地区セーフティネットワーク	校区内視察
3	7月29日	「日常生活における防災に対する備え」 ・ハザードマップの活用・非常持ち出し袋の中身	地区防災士 曾瀬 護 様	
4	8月26日	「災害を身近なものとして考えて」	山口大学大学院 瀧本 浩一 様	公開講座
5	9月30日	「火災に対する防災と応急手当」 ・三角巾の使用法、応急手当の仕方	地区防災士 西 博行 様	
6	10月28日	「出合地区防災訓練の方法と役割」 ・防災訓練の内容と訓練方法の計画作り	出合地区セーフティネットワーク	
7	11月25日	「防災グッズとロープワーク」 ・防災グッズあれこれ、ロープワークの活用	地区防災士 田尾 進 様	
	11月28日(日)	出合地区防災訓練	出合地区セーフティネットワーク	
8	12月15日(水)	「災害用伝言ダイヤル171」 ・登録と再生方法	地区防災士 田尾 進 様	※日程注意
9	1月27日	「自主防災組織とどうしちよるネット」 ・防災組織のつくり方、支え合いの地域づくり	地区防災士 曾瀬 護 様	
10	2月24日	「防災意識を自分の生活習慣に位置付ける」	地区防災士 鈴木 洋右 様	閉講式

主催講座「子育て教室」



親子一緒に参加できます。子どもの発育や子育ての悩みの相談にも対応します。
※開催は、関係機関と相談の上決定します。

令和 3年度 子育て教室 学習計画 (原則 第4水曜日 10:00~12:00) 途中参加も受け付けます。

回	開催日	テーマ・内容	指導者・その他	備考
1	5月26日	開講式・『ふれあい活動』	館長・出合子育て支援	座談会
2	6月23日	『七夕飾り作り、ふれあい活動』	出合子育て支援・出合母推	実習
3	7月28日	『読み聞かせ、子育ての悩み相談』	富永恵美子様・出合子育て支援	実習
4	8月25日	『熱中症を予防しましょう』	健康増進課・出合子育て支援	講義・質疑
5	9月22日	『幼児期からの食育のすすめ』	健康増進課・出合子育て支援	講義・質疑
6	10月27日	『子どもの発育や発達について』	健康増進課・出合子育て支援	講義・質疑
7	11月24日	『子どもを感染症から守るために』	健康増進課・出合子育て支援	講義・質疑
8	12月22日	『クリスマス飾り作り、ふれあい活動』	出合子育て支援・出合母推	実習
9	1月26日	『子どもの事故防止について』	健康増進課・出合子育て支援	講義・質疑
10	2月9日	『入園、入学に備えて』・閉講式	園長・出合子育て支援	講義・質疑

その他の主催講座

短期講座も企画中です。詳しいことが決まりましたら回覧でご案内いたします。

開設講座への要望等もお聞かせください。

- 1 料理教室
- 2 ポーセラーツ教室
- 3 パソコン教室
- 4 プラネタリウム教室 その他



主催講座「夏休み子ども教室」

夏休みに小学生を対象に「夏休み子ども教室」を開催します。詳しい内容は夏休み前に小学校に募集案内をお届けします。

- 1 子どもクッキング教室
- 2 習字教室
- 3 科学工作教室
- 4 卓球教室 その他



令和3年度公民館クラブ 受講生募集

お気軽に電話または公民館窓口にてお申し込みください。

クラブ名	指導者	日	時	対象	会費
ノコヲオハケ出合 【フラダンス】	梅永 卿子	毎月第1・2・3 月曜日	14:00～16:00	一般女性	月額 3,000円
太極拳教室	伊藤 彰子	毎月第2・4火曜日	9:00～11:30	制限なし	月額 2,500円
吟詠教室	原田 育郎	毎月第2・4火曜日	10:00～11:30	制限なし	月額 2,500円
ミュージカル山陽 ありすの家	峰永 郁代	毎週 水曜日 (月4回)	19:00～21:30	制限なし	月額 3,000円
大正琴ねむの木	安部 由紀子	毎月第2・4水曜日	13:30～15:30	制限なし	月額 2,500円
書道教室	山口 愛子	毎月第2・4水曜日	10:00～12:00	一般女性	月額 1,200円
料理教室	原田 允子	毎月第3水曜日	10:00～13:00	一般女性	初回 2,000円 月額 500円
厚狭 混声合唱団	松原 秀樹	毎週 木曜日 (月4回)	19:30～21:30	制限なし	月額 3,000円
ふれあい 音楽教室	山本 真理子 竹本 和子	毎月第1・3木曜日	10:00～11:30	一般女性	月額 750円
編物同好会	篠田 サチエ	毎月第2木曜日	13:30～16:00	制限なし	年額 3,000円
出合卓球クラブ	相互学習	毎月第2・4木曜日	14:00～16:00	制限なし	年額 1,000円
出合グラウンドゴルフ クラブ	相互学習	毎月第1・2・4・5 火曜日	9:00～11:30	制限なし	年額 1,000円

※ ふれあいと活力あふれる地域づくりは、一人ひとりの参加から！

令和3年度 共催行事予定

※詳細は事前に回覧でお知らせします。

出合ふれあいハイキング	4月3日(土)	七日町～石炭
第17回市民運動会 出合大会	5月9日(日)	出合小学校グラウンド(中止)
出合ふれあい盆踊り大会	8月7日(土)	公民館前庭
出合ふれあいまつり2021	10月24日(日)	公民館前庭
グラウンドゴルフ大会	11月7日(日)	岡石丸運動公園
松嶽山初日を迎える会	1月1日(祝)	松嶽山山頂
出合地区どんどやき	1月8日(土)	公民館横児童公園

○ 公民館は、学びの場、ふれあいの場、地域づくりの拠点となるように、主催講座や公民館クラブ、行事を開催しています。『このような講座を設けて欲しい』『このような学習がしたい』『こんな話を聞いてみたい』等の希望がありましたら、お聞かせください。

○ 公民館の図書室は、申請書なしで利用できます。図書室には、毎年、新刊図書や絵本をいれています。(公民館には「市立図書館 図書返却ポスト」があり、市立図書館の本の返却ができます。) また、気軽に読書ができるように、玄関入ってすぐ左にある企画室に、読書スペースを設置しました。多くの皆様のご利用を期待しています。