

有帆地域交流センター・有帆地区家庭教育支援チーム共催企画



子育て応援ルーム

参加者の皆さんやゲストの方と一緒に楽しい時間を過ごしませんか。
 お子様連れでのご参加もママのみのご参加也大歓迎です♪



	日時	内容	ゲスト
第 1 回	6月7日(火) 10:00~11:30	親子であそぼう おすすめ絵本や手遊びなど内容盛りだくさん！ わいわい交流を深めましょう。	家庭教育支援チーム
第 2 回	7月5日(火) 10:00~11:30	Mam ヨガ 無理せず気楽に行うママのためのヨガで心も体もリラックスしましょう♪	ヨガインストラクター 藤本 由貴 さん
第 3 回	9月6日(火) 10:00~11:30	感染症について これからの季節気になる感染症の種類や対策について学びます。	市健康増進課
第 4 回	10月4日(火) 10:00~11:30	ハンドメイド教室 (材料費 800 円) アーティフィシャルフラワーを使って、吊るしてお部屋を彩るフライングリースを作ります♡	ハンドメイド作家 天野 隆代 さん
第 5 回	11月1日(火) 10:00~11:30	楽しくスッキリ！片づけゲーム 片づけの基本やお子さんと一緒に楽しくできる片づけゲームの仕方について学びます。	整理収納アドバイザー 磯村 雄子 さん
第 6 回	12月6日(火) 10:00~11:30	アロマの魅力と効果 (材料費 800 円) アロマについての簡単な座学と冬のしっとり保湿アロマクリームを作ります。優しい香りで癒しの時間を♪	アロマセラピスト 有田 二英 さん

- 場 所 有帆地域交流センター(交流室)
- 定 員 15名
- 参加費 無料(④、⑥回目は材料代が必要)
- 申し込み 電話・メールまたは窓口にてお申し込みください。



有帆地域交流センター

TEL 0836-84-4090

E-mail ariho-center@city.sanyo-onoda.lg.jp

メールの送信はコチラから▶



(メールの場合は、お名前・ご住所・お電話番号・お子様の参加の有無をご入力ください。)