

お医者さんへの上手なかかり方

できるだけ通常の診療時間内に受診しましょう

医療機関のスタッフがそろっていて、診療がスムーズにできるのは、診療時間内です。また、日頃から「かかりつけ医」を決めて、いろいろなことを相談できるようにしておくとう便利です

以下のことを整理して受診しましょう！

- どんな症状が
- いつから
- どのくらい続いているか、または何回くらいあるか

お医者さんに持っていくもの

- 質問したいことを書いたメモ
- 症状の説明に役立つもの（汚物のついたタオル、便（おむつも可）、尿等）
- 母子健康手帳
- 被保険者証
- おくすり手帳
- 医療券
- 着替え 等

お子さんを連れていく人は

- お子さんの症状や様子のわかる人が一緒に行きましょう
 - いつもと違う様子について説明できる人が連れていきましょう
- ⇒無理なら、連れていく人に体温や症状のメモを託しましょう

